

ЛИХОРАДКА, УХОД ЗА ЛИХОРАДЯЩИМИ ПАЦИЕНТАМИ.ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА И ЕЕ ИЗМЕРЕНИЕ

К.п.н. Насретдинова Л.М.

Терморегуляция (термо + регуляция) - совокупность физиологических процессов, обеспечивающих поддержание оптимальной температуры тела.

Сосудистая терморегуляция осуществляется за счёт сужения или расширения просвета кровеносных сосудов.

Физическая терморегуляция осуществляется за счёт изменения теплоотдачи организма.

Химическая терморегуляция осуществляется за счёт изменения теплопродукции в тканях организма.

Температура тела - величина, характеризующая тепловое состояние организма; измеряется, главным образом, в подмышечной ямке.

Лихорадка (*febris, pyrexia*) - типовая терморегуляторная защитно-приспособительная реакция организма на воздействие пирогенных веществ, выражающаяся временной перестройкой теплообмена на поддержание более высокого, чем в норме, теплосодержания и температуры тела.

Термометрия (от грег. *therme* - теплота, + *metreo* - мерить, измерять)
- совокупность методов и способов измерения температуры, в т.ч. температуры тела человека.

Основной единицей измерения температуры является градус кельвина.

В медицинской практике в нашей стране и большинстве других стран для термометрии используется шкала температур цельсия, однако в США и Великобритании продолжают пользоваться шкалой фаренгейта.

Температура по фаренгейту (T_f) и температура по цельсию (T_c) связаны зависимостью:

$$T_f = 32 + 1,8 T_c$$

Базальная температура (от лат. *temperatura* - соразмерность, нормальное состояние) - температура тела, измеренная утром после сна до приёма пищи; используется при исследовании динамики температуры тела.

Все методы измерения температуры делят на:

- **контактные**, основанные на передаче тепла прибору, измеряющему температуру путем непосредственного контакта;
- **бесконтактные**, когда передача тепла прибору осуществляется путём излучения через промежуточную среду, обычно через воздух.

ПРИБОРЫ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ



ПРИБОРЫ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ



Ртутный термометр



Электронные цифровые
термометры



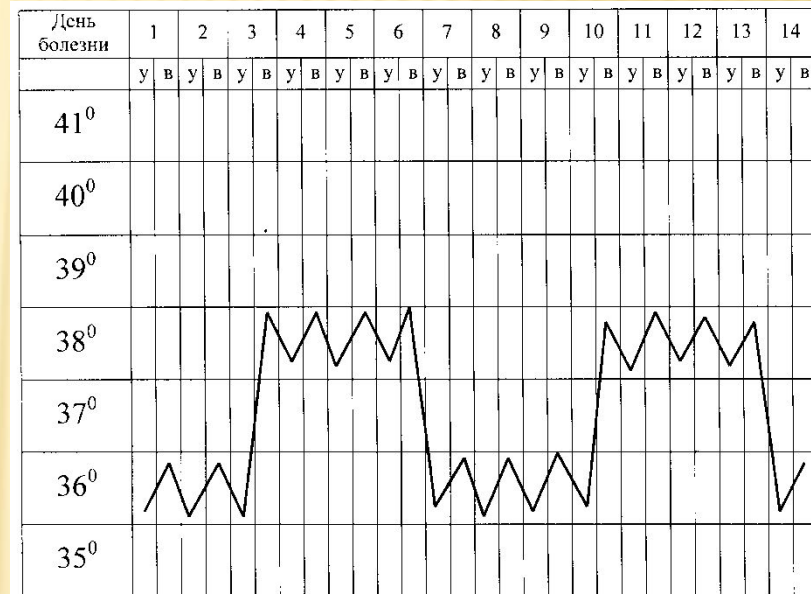
Инфракрасный термометр

ИЗМЕРЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ



ТЕМПЕРАТУРНЫЙ ЛИСТ

№ карты			Температурный лист														№ палаты	
Фамилия, и. о. больного																		
Дата																		
День болезни																		
День преб. в стационар.																		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
П	АД	Т°	у	в	у	в	у	в	у	в	у	в	у	в	у	в		
140	200	41																
120	175	40																
100	150	39																
90	125	38																
80	100	37																
70	75	36																
60	50	35																
Дыхание																		
Вес																		
Выпито жидкости																		
Суточное колич. мочи																		
Стул																		
Баня																		



Лихорадочная реакция

Субфебрильная лихорадка
— температура тела не выше 38 °С

Умеренная лихорадка —
температура тела 38–39 °С

Высокая лихорадка —
температура тела 39–40 °С

Гиперпиретическая (чрезмерная) лихорадка — температура тела выше 41 °С

Причины лихорадки

Инфекционная (вирусная, бактериальная, грибковая инфекция)

Неинфекционная (некроз тканей, злокачественные опухоли, обширные кровоизлияния, аутоиммунные процессы и др.)

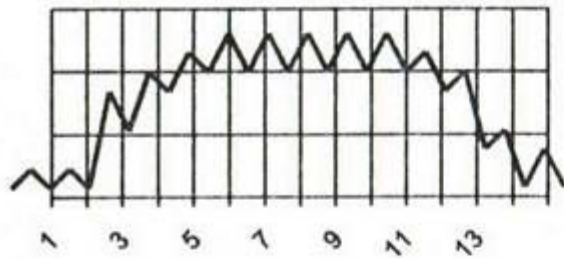
Психогенная
(заболевания ЦНС)

Возможные причины лихорадки у детей

- о Инфекции (бактериальные, вирусные, грибковые, вызванные простейшими)
- о Перегревание
- о Стресс
- о Прорезывание зубов

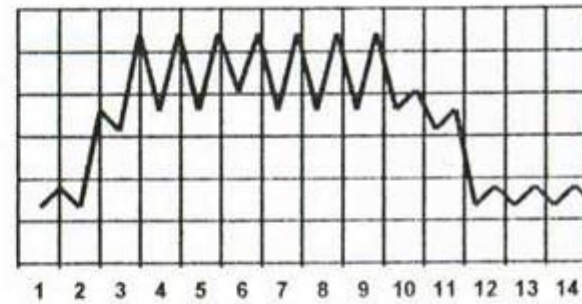
- о Аллергические реакции
- о Нарушение водно-электролитного обмена
- о Поствакцинальная реакция
- о Транзиторная лихорадка

постоянная



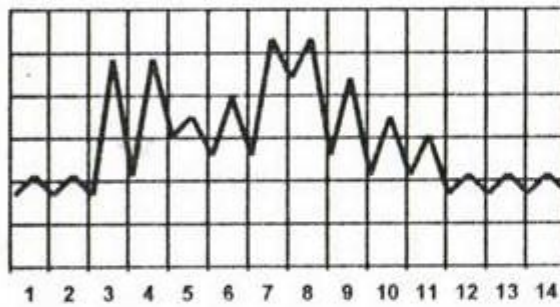
сутки

послабляющая



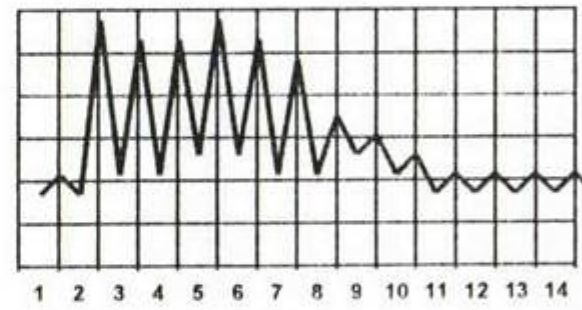
сутки

неправильная



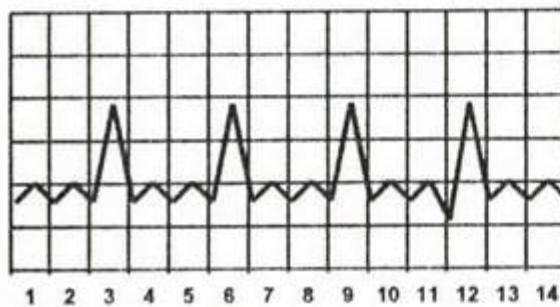
сутки

изнуряющая



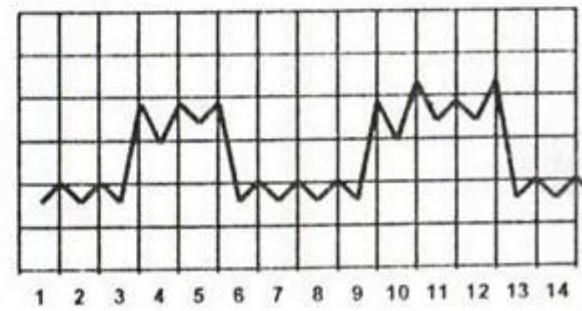
сутки

перемежающаяся



сутки

возвратная



сутки



НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ СПОСОБЫ СНИЖЕНИЯ ТЕМПЕРАТУРЫ

(ИСПОЛЬЗУЮТСЯ КАК ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ):

- обильное питье;
- лёгкая одежда или её отсутствие;
- прохладный воздух в помещении (но не холодный);
- обтирание водой или ванна немного ниже температуры тела (около 37°C);
- обрачивание ног, шеи влажными салфетками.



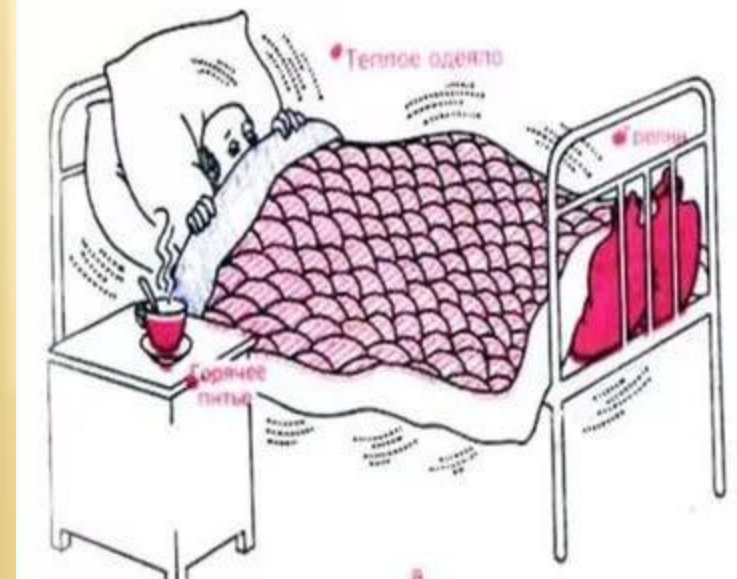
СТАДИИ ЛИХОРАДКИ

Первая стадия лихорадки (*stadium incrementi*) соответствующей быстрому повышению температуры, теплообразование преобладает над тепло-отдачей.

Жалобы пациента: головная боль, ломота в теле, озноб, чувство зябкости, слабость.

Сестринская помощь:

1. Укрыть теплым одеялом.
2. Дать горячий сладкий чай.
3. К ногам теплые грелки.
4. Соблюдение постельного режима.



СТАДИИ ЛИХОРАДКИ

Вторая стадия (*stadium fastigii*) характеризуется стабилизацией высокой температуры, установлением равновесия между образованием и потерей тепла.

Жалобы пациента: головная боль, ломота в теле, жажда, сухость во рту. Вероятно появление бреда, галлюцинаций.

Сестринская помощь:

1. Организовать индивидуальный пост.
2. Холодный компресс или пузырь со льдом на лоб; протирание кожи прохладной водой с добавлением уксуса.
3. Поить прохладным витаминизированным питьем.
4. Орошать слизистую полость рта.
5. Смазать вазелином губы.
6. Уход при физиологических отправлениях.
7. Дробное жидкое 5-6 разовое питание.



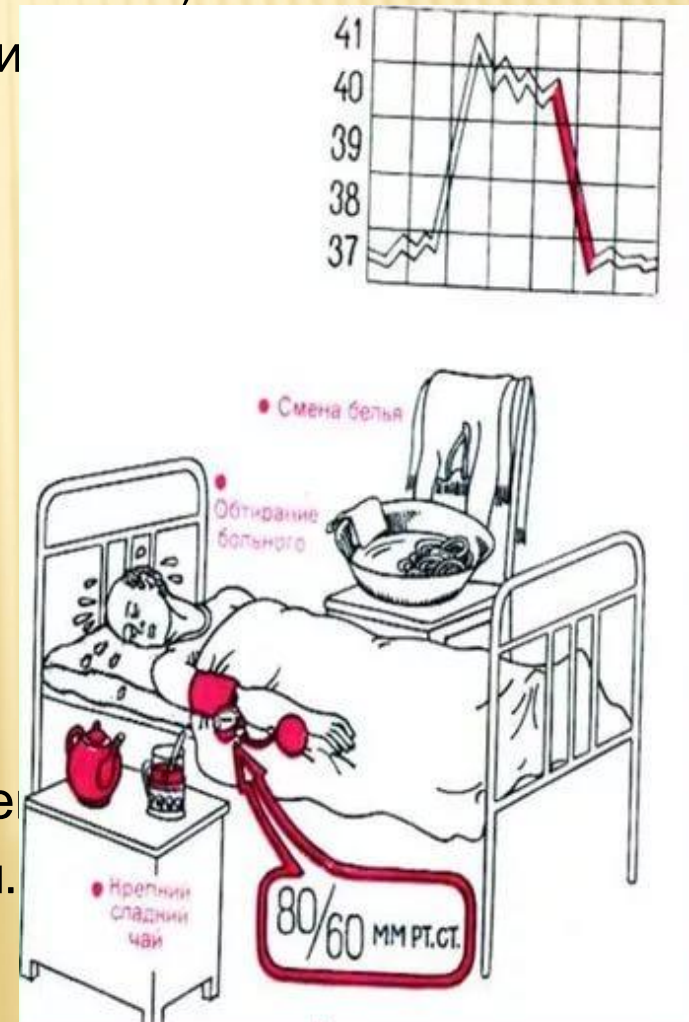
СТАДИИ ЛИХОРАДКИ

На **третьей стадии** (*stadium decrementi*) происходит спад температуры: быстрый (критический), замедленный (литический, ступенчатый) или промежуточный (кризолитический).

Жалобы пациента: слабость, головокружение
У пациента кожа холодная, липкая на ощупь, снижение АД, нитевидный пульс, бледный, цианоз губ.

Сестринская помощь:

1. Приподнять ножной конец кровати, убрать подушку.
2. Напоить горячим сладким чаем или кофе.
3. Укрыть пациента.
4. Контроль АД.
5. Приготовить сосудосуживающие лекарственные препараты для парентерального ведения.
6. Переодеть пациента.



УХОД ЗА ЛИХОРАДЯЩИМИ БОЛЬНЫМИ



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!
