

# Что такое Витамины?

Это небольшие органические молекулы, которые необходимы для нашей жизнедеятельности. Наше тело не способно их синтезировать (или нам это очень сложно делать) и мы должны получать их из вне, обычно из продуктов питания.

Витамин	Действие	Симптомы нехватки	Признаки избытка	Источники ценных веществ
<b>A</b>	Влияет на развитие костной системы, рост. Повышает сопротивляемость инфекциям дыхательных путей	Сухость кожи, замедленный рост	Отсутствие аппетита, рвота, головная боль, светобоязнь	Рыбий жир, печень, масло, сыры и яйца. В виде провитаминов: фрукты и овощи желтого и красного цвета
<b>B<sub>6</sub></b>	Необходим для выработки антител и красных кровяных телец. Обеспечивает правильное функционирование нервной системы	Частые раздражения на коже, воспаления ротовой полости	Онеменение рук и ног	Яйца, картофель, стручковые овощи, проросшая пшеница и отруби. Много в арбузе, бананах, изюме
<b>B<sub>12</sub></b>	Участвует в создании красных кровяных телец, улучшает работу мозга, память	Анемия, неврологические нарушения	Высыпания на коже	Много в печени рыб, других морепродуктах. Достаточно в яйцах, сыре, мясе, почках
<b>C</b>	Важен для хорошего состояния соединительной ткани, помогает развитию зубов, влияет на иммунитет	Кровоточивость десен, ослабленный иммунитет	Диарея, нарушение функций почек	Шиповник, смородина, крыжовник, малина, лимон, клубника, капуста, картофель, петрушка, шпинат
<b>D</b>	Играет важную роль в формировании костной системы, регулирует баланс фосфора и кальция в организме	Может появиться рахит, возникнуть кариес	Головная боль, снижение массы тела	Сардины, лосось, любая морская рыба
<b>E</b>	Нужен для функционирования нервной, кровеносной и мышечной систем	Ухудшение состояния кожи	Повышенное артериальное давление	Растительные масла, ростки пшеницы, орехи, кукуруза, яйца, овощи и зелень
<b>PP</b>	Имеет большое значение для обмена веществ. Влияет на состояние кожи	Отсутствие аппетита, общая слабость	Кожный зуд, сердечная аритмия	Чернослив, курага, инжир, финики, черноплодная рябина, земляника





# Количество витаминов и минералов в продуктах уменьшается ввиду многих факторов:

- ✓ почва уже не способна «отдавать» столько витаминов и минералов, потому что ей не дают отдыхать;
- ✓ использование пестицидов, синтетические удобрения;
- ✓ ну и давайте не забывать, о сравнительно недавнем появлении **ГМО**, которое мы точно не знаем как отразится на наших генах и здоровье в будущем.

## А вот что используется для обработки:

- **Фунгицид** или сернистый газ - защищает от появления плесени;
- **Бромистый металл** - чтобы избавиться от вредителей;
- **Окуривание серой** - чтобы избавиться от плесневых грибов;
- **Дифенил** - чтобы предотвратить гниение. Его часто наносят на цитрусовые, а так как это вещество не обладает ни запахом, ни цветом, то легко попадает на пальцы, а затем - в рот;
- **Воск** - для того чтобы придать глянцевый блеск и сохранить овощи на ближайшие несколько месяцев (до двух лет!) в целости и сохранности.



# Синтетические и природные витамины — в чем разница?

- Многим синтетическим витаминам не хватает особых веществ, которые присоединены к натуральным витаминам и помогают их усвоению. Поэтому синтетические витамины называют еще **«изолированными»**. И такие витамины **не могут быть полноценно использованы** нашим телом как их натуральные версии.
- Синтетика часто просто-напросто **откадывается в нашем теле** до того момента когда организм синтезирует или получит дополнительные нутриенты, необходимые для их усвоения **или выводится «через унитаз»**.
- Также ненатуральным витаминам не хватает микроэлементов и поэтому тут уже **ложится большая нагрузка на наше тело**; используются его минеральные ресурсы, что приводит к серьезным дефицитам.
- У них отсутствует биодоступность натуральных аналогов. Они **перенапрягают наши почки**.

**По статистике более 95% продаваемых комплексов и добавок относятся к синтетическим.**





# Почему сок из пророщенной пшеницы называют зеленым золотом?

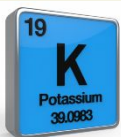
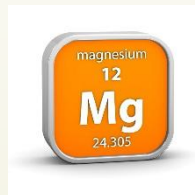
**Сок из ростков пшеницы** — универсальный и является отличным профилактическим средством. В него входит **клетчатка**, которая полностью очищает слизистую желудка и стенки кишечника, а также выводит токсины из организма. Это отличное средство для похудения.

**Хлорофилл** (около 70%) очищает кровь и является мощной профилактикой онкологических заболеваний. Он блокирует развитие раковых клеток и распространение заболевания.



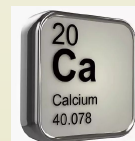
# Почему сок из пророщенной пшеницы называют зеленым золотом?

**Магний** — нормализует работу нервной системы, а также выводит вредный холестерин.



**Калий** — поддерживает в нормальном состоянии кислотно-щелочной и водный баланс всего организма человека в целом.

**Кальций** — укрепляет суставы и кости, способствует лучшей свертываемости крови.



**Аминокислоты** (лизин и триптофан) — уменьшают различные воспаления на коже и стимулируют рост волос.



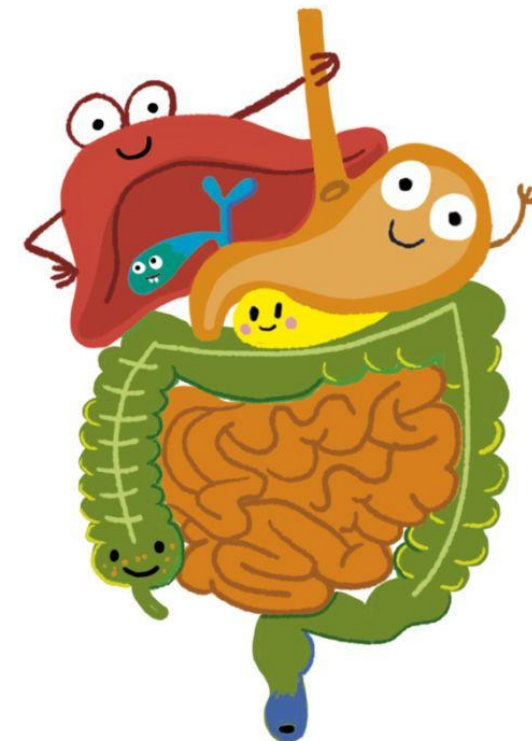
# Почему сок из пророщенной пшеницы называют зеленым золотом?

**Витамины А, С, Е** — укрепляют иммунную систему, поддерживают в тонусе. А также улучшают регенерацию кожных покровов, способствуют быстрому заживлению ран, ожогов, язв и эрозий.



**Ферменты** — биологически активные вещества, которые не только нормализуют процесс пищеварения, но и ускоряют его. А, еще ускоряют метаболизм на клеточном уровне и убирают все внутренние воспалительные процессы.

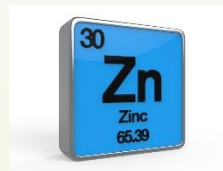
Также, согласно последним исследованиям, один из ферментов (супероксиддисмутаза) защищает все клетки организма от старения. Она помогает им работать бесперебойно в хорошем рабочем режиме.





# Почему сок из пророщенной пшеницы называют зеленым золотом?

**Цинк** — помогает организму лучше усваивать витамины группы А.



**Железо** — его очень много в соке из ростков пшеницы, в 4 — 5 раз больше, чем в шпинате.

**Углеводы и полисахариды** — играют важную роль в очищении кишечника, так как являются антиоксидантами. С их помощью выводятся радионуклиды, тяжелые металлы.

Вещества и элементы **нормализуют артериальное давление**, поэтому рекомендуется регулярно употреблять людям с гипертонией.





# Почему сок из пророщенной пшеницы называют зеленым золотом?

- Всего 25 мл такого живительного напитка заменяют употребление аж целого **килограмма овощей**.
- К тому же, сок можно употреблять страдающим сахарным диабетом, потому что он **способствует выработке инсулина**.
- А людям с онкологическими болезнями и ВИЧ — инфекцией помогает сохранять активность и работоспособность, благодаря веществам, поддерживающим **иммунную систему организма**.





# ВИТГРАСС СОК ИЗ РОСТКОВ ПШЕНИЦЫ

в **11** раз  
больше кальция,  
чем в молоке

в **6,5** раз  
больше каротина,  
чем в шпинате

на **75** %  
состоит из жидкого  
хлорофилла



в **30** раз  
больше витамина В,  
чем в молоке

в **7** раз  
больше витамина С,  
чем в апельсинах

в **5** раз  
больше железа,  
чем в шпинате



ООО «Жизнь», г. Москва, производитель  
продуктов торговой марки «Витавим»  
Vitavim™



[О нас](#)

# Сухой сок ростков пшеницы спрессованный (сублимированный)

сухой сок сжимается прессом и получаем  
таблетки без закрепителей и каких-либо химических воздействий



Удобная форма для хранения и транспортировки, также для тех,  
кому неприятен терпкий вкус витграсса.

Выращено и произведено в России из Алтайского зерна.

Сухой сок из ростков пшеницы (сухой витграсс) удобно транспортировать на дальние расстояния, не требует особых условий хранения и транспортировки: температурного режима и дополнительной тары.



## Преимущества:

- 98 % сохраненного состава от свежего сока.
- Практически неощутим вкус.
- Хранение не требует температурного режима.
- Удобно брать с собой в поездки, на работу.
- Не занимает много места.

Флакон рассчитан на 15 дней! Натуральный продукт не может выдержать долгое время под воздействием воздуха, бактерий, света и перепадов температур, поэтому мы используем только маленький флакон для наилучшей сохранности качества и полезных свойств. Не производим продукцию в большой упаковке для долгого приема, с каждым вскрытием флакона продукт потихоньку начинает терять свои ценные свойства.

### Форма выпуска:

- 1 флакон - 60 штук по 0,45 гр.
- 4 штуки заменяют ежедневную порцию сока 30 мл.
- 2 флакона – на месяц приема.



## Способ употребления и дозы:

Принимать с утра по 4 штуки за 15-20 минут до еды или через час после еды запив стаканом воды или фреша.

Вы можете сломать их пополам – это ускорит и облегчит процесс переваривания. Если Вам нравится вкус травы пшеницы, то можно раскусить, разжевать и запить водой.

Рекомендуется начинать принимать с 0,5-1 таблетки, постепенно увеличивая дозировку.

Внимание: если вы чувствительны к природным энергетикам не употребляйте во второй половине дня, возможно чувство бодрости в ночное время суток.

## Содержит:

хлорофилл, витамины: А, Е, С, К, В1, В2, В3, В4, В5, В6, В7 В8, В12; макро и микроэлементы: Са, К, Mg, Fe, Na, Zn, фосфор, селен, глюкоза, йод, сера; аминокислоты, клетчатка.

Мы производим 100% органический продукт без консервантов, красителей, стабилизаторов.





**Условия хранения:**

Хранить при температуре от 4С° до 35С° 24 месяцев в темном месте в плотно закрытом флаконе.

После вскрытия хранить 20 дней.

## Прессованные ростки пшеницы

## Сухой сок ростков пшеницы

Большое количество клетчатки  
(компоненты пищи, не перевариваемые  
пищеварительными ферментами организма  
человека, но перерабатываемые полезной  
микрофлорой кишечника)

Легче усваивается (важно для людей  
с проблемами пищеварения)

Отсутствие перемалывания

Большой процент усвоения за счет  
порошкообразной формы

Более мощный адсорбент

Концентрированная форма – т.е.  
процент полезных веществ  
максимален.

Сушка при 28 °С

Вакуумная дегидратация (сушка) при  
низких температурах.