

ПРОКРАСТИНАЦИЯ

Как перестать откладывать дела на потом, держать слово и получать удовольствие от работы

Зачем я здесь?

Сделать психотерапию престижной
услугой

Вдохновить на новые действия

Собрать мастер-группу

А ты?

ТОТ САМЫЙ ПСИХОЛОГ

#доведудоинсайта

Ну, раз я уже начал смотреть этот
сериал....

3 признака профессионала

C – M – Э – P/П

Сегодня день республики
Башкортостан
Ну какая тут работа..

Я

ЦЕЛЬ

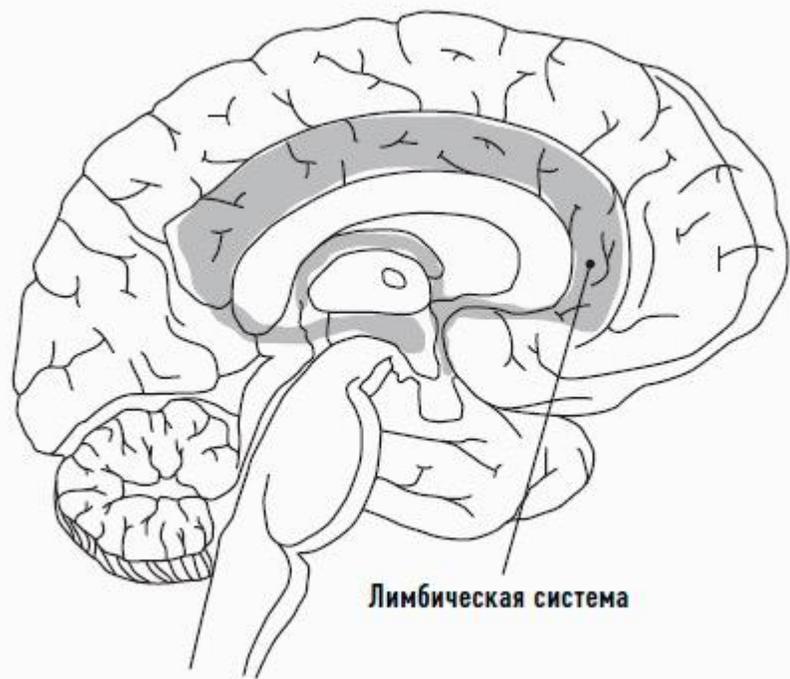
КТО ВИНОВАТ?



11 октября в 0:02

Судя по <https://wordstat.yandex.ru> пользователи вводят запрос "павел воля" 337 056 раз в месяц. А "сила воли" 48 640 раз. Может по этой причине доллар растет, люди беднеют, а кругом творится беспробудная херня?

павел воля	337 056
волі	203 223
ревать воли	150 356
хіба ревать волі	136 640
ревать воли як	135 154
ревать волі як ясла повні	128 289
хіба ревать волі як	123 273
хіба ревать волі як ясла	121 064
хіба ревать волі як ясла повні	118 587
сила воли	48 640



Лимбическая система



STOP

START

ХОЧУ
НАДО
ДОЛЖЕН

Очень жаль, что стикеры,
напоминающие о срочных делах,
через пол года отклеиваются

Почему ДОЛЖЕН не работает

ТЕ САМЫЕ стратегии

ВАЖНО

Результаты, действия

НЕ

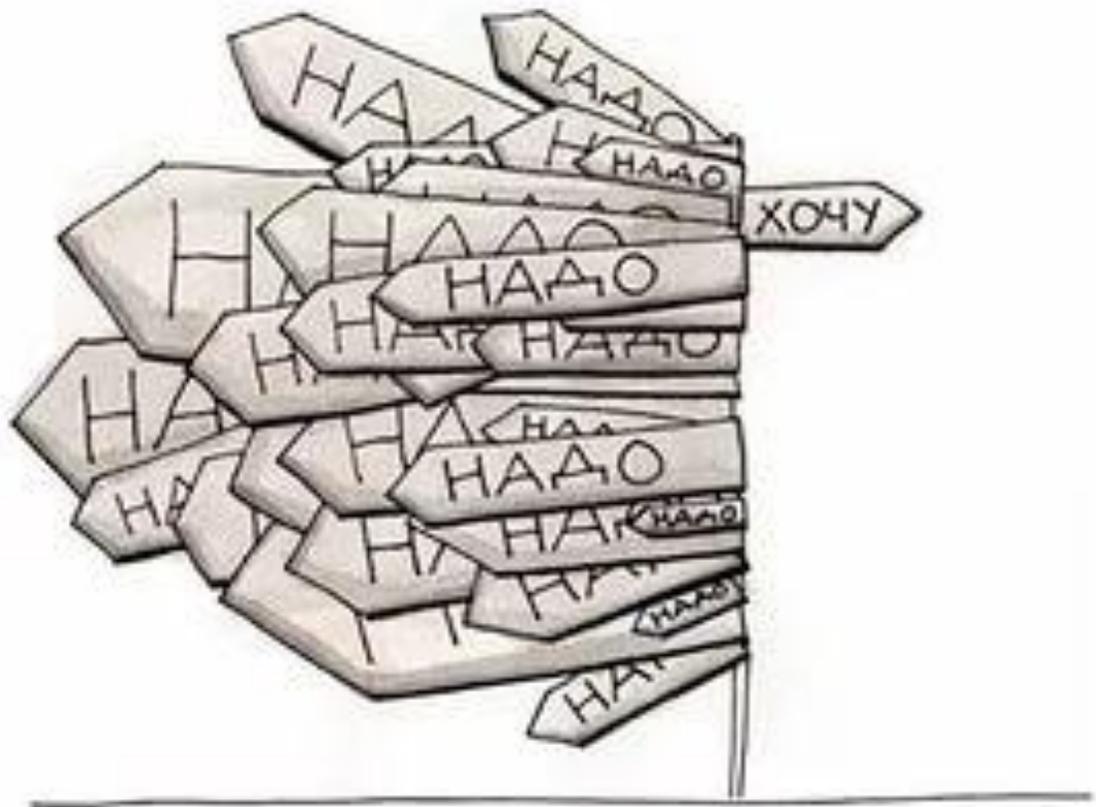
ВАЖНО

Идеи и мысли

Вам шашечки или ехать?

STOP

START



«Между НАДО и
ХОЧУ»

Мастер-группа «Между НАДО и ХОЧУ»

- Технологии, которые меняют твоё ОТНОШЕНИЕ
- Сделаете то, что давно ОТКЛАДЫВАЕТЕ
- Выработаете привычку ДЕЛАТЬ
- Новый круг знакомств и ТЕХ САМЫХ людей
- 9 часов тренинга (3 занятия в месяц + отчетная встреча)
- Эмоции, заставляющие вас гордиться собой

Послезавтра Понедельник...

МНОГО ЛИ У ТЕБЯ В ЖИЗНИ
ЛЮДЕЙ,
КОТОРЫЕ ГОВОРЯТ С ТОБОЙ О
ТЕБЕ?

#доведудоинсайта