

Маникюр

Содержание

1. Строение ногтей
2. Укрепление ногтей
3. Грибок ногтей
4. Лечение грибка ногтей
5. Гель лак
6. Классический маникюр
7. Аппаратный маникюр
8. Комбинированный маникюр
9. Европейский маникюр

Стерилизация . Наращивание., фрезы и все про них машинки
китай или нет, ошибки в маникюре,

1.Строение ногтей.

Ногти- роговые образования, сходные верхнему слою кожи, волосам, а так же когтям или копытам животных. Они не имеют кровеносных сосудов и нервов. Ноготь(ногтевая пластина) располагается на ногтевом ложе. Он заканчивается свободным краем с одной стороны, а с другой стороны уходит в корень, расположенный в ногтевой щели. С боков и сзади ноготь ограничен кожными складками - ногтевыми валиками, которые в местах соединения с ногтем, образуют ногтевые пазухи (синусы). В основании ногтя, ногтевые валики надежно соединены с ногтевой пластиной кутикулой, которая защищает матрицу и ногтевое ложе от попадания инфекции. Растет ноготь из матрицы, переходящей в белое округлое образование - лунулу, и, далее, в ногтевое ложе.



Ногтевая пластина. Ногтевая пластина([НОГОТЬ](#)), в свою очередь состоит из множества прозрачных ороговевших пластинок, сложенных на подобие черепицы. Благодаря такому строению ногтевые пластины имеют пористую структуру. Они активно впитывают и выделяют(выпотевают) влагу, в 100 раз интенсивнее, чем человеческая кожа. Выпотевание через ногти составляет 12-15% от выпота всей поверхности тела. Высокая проницаемость ногтевых пластин позволяет действительно применять лечебные лаки и кремы для воздействия на ткани, находящиеся под ногтем. Из-за такой проницаемости, у людей, чьи руки часто контактируют с водой, ногтевые пластины, со временем, заметно утолщаются.

Ногтевое ложе. Ногтевое ложе является продолжением матрикса, в котором происходит формирование ногтя. Оно оснащено кровеносными сосудами, придающими здоровый розовый цвет, и питающими его. На ногтевом ложе ноготь формируется окончательно, завершая процесс ороговения. При лечебном воздействии на эпителий ногтевого ложа через ногтевую пластину, можно добиться некоторого утолщения и укрепления ногтя, но устойчивого и очевидного результата добиться не просто.

Матрикс (корень ногтя). Матрикс - именно то место, где формируется [НОГОТЬ](#), и от которого зависят все его параметры: форма, толщина, плотность и скорость роста. Строение и форма матрикса индивидуальны и зависят от генетики человека. Если ногти от природы тонкие, значит матрикс короткий, и изменить это уже не удастся, но можно использовать средства для искусственного укрепления ногтей: лаки, [гели](#), акрилы. Если же ногтевая пластина стала истончаться со временем, под влиянием болезненного состояния, дистрофии или травмы, возможно выяснить причину, и восстановить размеры матрикса. Серьезное повреждение матрикса может привести к деформации ногтя или полному прекращению его роста.

Ногтевые валики. Ногтевые валики - кожные складки, опоясывающие [НОГОТЬ](#) по бокам и сзади. Ногтевые валики переходят в кутикулу.

Недостаточный уход за ногтями, частый контакт с агрессивной химией(моющие средства), недостаток витаминов приводят к высушиванию и истончению ногтевых валиков, и появлению заусенцев. Частое повреждение кожи ногтевых валиков может вызывать серьезные воспаления:онихотилломания, паронхия. В тяжелых случаях это может привести к потере ногтя.

Ногтевые пазухи (синусы).

Ногтевые пазухи - углубления в местах перехода от ногтевого валика к ногтевой пластине. Ногтевые пазухи прикрыты от проникновения бактерий и грязи кутикулой, хотя этой защиты не всегда бывает достаточно, поэтому, при проведении маникюра, синусы тщательно обрабатываются маникюрным инструментом, для удаления птегирия и других отложений. Обработка ногтевых пазух очень важна для поддержания здорового состояния всего ногтевого аппарата и, особенно, для подготовки к последующему покрытию [лаками, гелями](#) и акрилами, предотвращая [отслоения](#) искусственного покрытия.

Кутикула.

Кутикула служит защитой матрицы и ногтевого ложа от проникновения грязи и болезнетворных бактерий. Кутикула разросшимся продолжением ногтевых валиков. По большей части, кутикула состоит из мертвых клеток. Чрезмерно разрастаясь и высыхая, кутикула может начать трескаться, формируя заусенцы. Через эти микротравмы, в живые ткани кутикулы попадают бактерии, вызывая воспаление. По этому важно регулярно приводить [ногти](#) в порядок у профессионального мастера. В зависимости от [вида маникюра](#), кутикулу обрабатывают разными способами: отодвигают, [обрезают](#), удаляют аппаратом.

Птеригий

Птеригий - тонкая высохшая часть кутикулы, состоящая из отмерших клеток. Птеригий "прилипает" к ногтевой пластине и отрастает вместе с ней. Птеригий может быть почти незаметен на фоне лунулы. Удаляется вместе с кутикулой во время [маникюра](#).

Лунула.

Лунула выглядит как более светлый участок ногтя у его основания, имеет полукруглую форму, и является видимой частью матрикса. Наиболее заметна она на большем пальце. Так как лунула - часть матрикса, то травмирование этой области может привести к временной или постоянной деформации ногтя...

Укрепление ногтей.

Как ускорить рост ногтей.

В первую очередь нужно сказать, что укрепление ногтей и ускорение роста ногтей, практически одно и то же, и влияют на них одни и те же факторы. Если конечно не говорить о толщине ногтей, которая зависит от длины [матрикса](#), и обусловлена генетически.

Как мы уже знаем, [ногтей](#) зависит факторов, которые мы не можем (время года).
на условия, на которые мы влияем.



на
ние

Что увеличивает скорость роста ногтей. Скорость роста ногтей увеличится: если их регулярно стригут, стачивают.

В среднем, скорость роста ногтей составляет от 0,1 до 0,15 мм в день, соответственно 3 - 4мм в месяц. Ноготь полностью меняется примерно за 6 месяцев.

На руках ногти растут значительно быстрее, чем на ногах. При удалении, новый ноготь на руках отрастает за 5 месяцев. Если вы заняты деятельностью, приводящей к стачиванию ногтей, например работой за клавиатурой.

Если ваша работа или увлечение нагружают пальцы (такая работа усиливает в них кровообращение).

Нормальное кровообращение в области ногтей - способствует их укреплению и быстрому росту. Именно поэтому важно обеспечить ногтевое ложе питательными веществами - "строительными материалами" для формирования [ногтей](#).

Лучшими средствами улучшения кровообращения являются массаж рук и пальцев, [парафинотерапия](#) и [горячий маникюр](#). Причем парафинотерапия и горячий маникюр не только усиливают кровообращение, но и насыщают [матрикс](#) и [ногтевое ложе](#) питательными веществами, содержащимися в маслах, лосьонах и кремах, используемых в процедуре. Можно активизировать кровообращение с помощью [перцовой маски](#).

Другим важнейшим фактором укрепления ногтей является полноценное питание. Как и большинству систем организма, ногтям необходим белок, витамины и микроэлементы. Стоит отдельно отметить витамин Е, особенно важный для ногтей. Витамин Е легко приобрести в любой аптеке в виде капсул и растворов. Его принимают внутрь, втирают в ногтевые пластины и добавляют в [ванночки и маски для укрепления ногтей в домашних условиях](#).

Еще один популярный способ - [укрепление ногтей био-гелем](#). Его так же используют, как щадящий метод наращивания ногтей.



Гель-лак

Гель-лак - относительно новое, но уже прекрасно зарекомендовавшее себя средство для покрытия ногтей. Самым популярным сейчас гель-лак - шеллак (Shellac). Он обладает множеством прекрасных свойств, вобрав в себя все лучшее от лаков для ногтей и гелей для их укрепления.

Эффектный внешний вид.

Выглядит гель-лак для ногтей очень легко и натурально. Это покрытие обладает глубоким цветом и гладким покрытием, сравнимыми только с самыми дорогими лаками для ногтей. Но, в отличие от лака, на гладкой поверхности лак-геля не появятся царапины и ваши ногти будут сиять, как только покрытые, благодаря очень прочному покрытию.

Снятие покрытия: Снимается гель-лак с помощью специальной жидкости в течении 10-ти минут, без спиливания ногтя. Новое покрытие можно наносить тут же, без перерыва. А также гель лак можно снимать керамической или твердосплавной фрезой (при помощи аппарата) по форме «кукуруза»(она наиболее удобна). Керамическая фреза – новинка в мире профессиональных нэйл-мастеров. Особенностью подобной насадки является то, что она спиливает покрытие в пыль, а не в стружку, работает более мягко на поверхности и не вызывает неприятных вибраций.

Керамическая фреза обладает более мягкой текстурой и высокой прочностью. На одну такую новую фрезу приходится до 4 аналогичных насадок из твердосплава. Насадка из керамики не нагревается и позволяет снять гелевое покрытие быстрее за счет высокой скорости работы. К слову, при правильном обращении с металлическим аналогом нагревания практически не происходит – важно соблюдать технология спиливания (работать поглаживающими движениями и не нажимать на аппарат слишком сильно).



Причины "отслоек" при покрытии гель лака или наращивания ногтей.

Одна из основных причин отслоек -ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ. Очень часто причиной лифтинга становятся: повышенная влажность рук, заболевания нервной системы, авитаминоз, прием некоторых лекарственных препаратов (в том числе антибиотиков), так же беременность, менструация и гормональные сбои. Наш организм реагирует на внутренние изменения реакцией отторжения. "Сползать" ногти могут и при неправильной или поврежденной структуре ногтя (бугристые, с изъятиями) Искусственные ногти зачастую отслаиваются из за НЕКАЧЕСТВЕННЫХ МАТЕРИАЛОВ

Нельзя приступать к процедуре наращивания, если у клиента холодные руки. Сначала согреваем руки. Важно правильно подготовить ногти! Обязательно мастера и клиента обрабатывается антисептиком, затем пилочкой, не менее 180 gritt, снимаем блеск натурального ногтя. Здесь важно не перепилить ногти! Движения пилки должны быть поперечными.

Тщательно убираем пыль специальной щеточкой и обезжириваем ногти. Попадание пыли, так же приводит к отслоению материала.

Правильно клеим типсы или подставляем формы. Наносим праймер на натуральный ноготь тонким слоем, избегая попадания на кожу. Даем праймеру высохнуть.

При работе с акрилом важно выбрать правильную консистенцию шарика. Если он жидкий, то не просохнет и "сползет" с ногтя при опиливании, а если шарик слишком густой, то его не удастся хорошо прижать к ногтю, не получится плавных переходов, что спровоцирует отслоение материала.

При работе с гелем, необходимо держать УФ лампу в чистоте и своевременно менять лампы, в противном случае гель не просохнет, "схватится" только верхний слой.

Выкладка материала толстым слоем так же приводит к лифтингу, по этому очень важно правильно сконструировать ноготь и безошибочно выложить стрессовую зону. Недопустимо попадание материала на кожу! Если это случайно произошло, сразу удалить.

При опиливании смоделированных ногтей нельзя пользоваться старыми, тупыми пилками, они не убирают материал, а только нагревают его, в результате - отслойки. Следует изначально выкладывать правильную форму, и потом пилкой подправлять небольшие погрешности. Для свежееизготовленных ногтей не следует использовать пилки с крупной зернистостью.

Если при коррекции обнаружены "воздушные карманы", их следует полностью удалить, иначе отслойка увеличится.

Не следует использовать дизайн лаками под финишным покрытием, так как лак полностью высыхает за несколько часов, вызывая растрескивание финишного покрытия.