

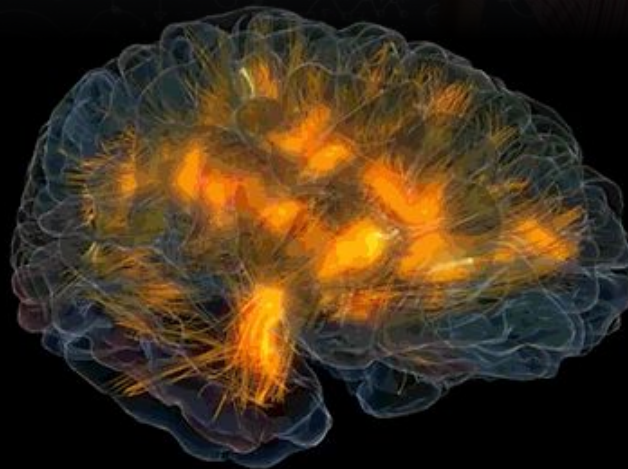
# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ, ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Профилактика вредных  
привычек

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying thicknesses, slanted diagonally from the bottom-left towards the top-right, located on the right side of the slide.



ЧЕЛОВЕК — ВЕЛИКОЕ ЧУДО ПРИРОДЫ. ЭВОЛЮЦИЯ ОБЕСПЕЧИЛА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА НЕИСЧЕРПАЕМЫМИ РЕЗЕРВАМИ ПРОЧНОСТИ И НАДЕЖНОСТИ.



ЧРЕЗВЫЧАЙНО ВЕЛИКА ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ЕМКОСТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО МОЗГА (КОТОРУЮ МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ ЛИШЬ НА 30-40%)

# РЕАЛИЗАЦИЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ, ЗАЛОЖЕННЫХ В ЧЕЛОВЕКЕ, ЗАВИСИТ:

- ▶ от образа жизни,
- ▶ от повседневного поведения,
- ▶ от умения разумно распорядиться потенциальными возможностями здоровья,
- ▶ от привычек, которые человек приобретает в начале жизни

**Consuetude est altera natura**

Этиловый спирт, является наркотическим ядом, разрушающе действующим на все системы и органы человека

**АЛКОГОЛЬ**



# ВОЗДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ:

- ▶ воздействует на клетки головного мозга, парализуя их
- ▶ при длительном употреблении развиваются хронический гепатит и цирроз печени
- ▶ нарушение регуляции тонуса сосудов, сердечного ритма, обмена в тканях сердца и мозга
- ▶ развивается болезненное пристрастие к алкоголю

Кроме того, нарушения равновесия, внимания, ясности восприятия окружающего, координации движений часто становятся причиной несчастных случаев





активным началом табачного дыма является никотин (токсичный яд), который практически мгновенно попадает в кровотоки

**КУРЕНИЕ**



# ВОЗДЕЙСТВИЕ ТАБАЧНОГО ДЫМА НА ОРГАНИЗМ:

- ▶ вредно действует в первую очередь на нервную систему
- ▶ память и внимание ослабевают, работоспособность понижается
- ▶ зубы у курильщиков желтеют и начинают разрушаться раньше, чем у некурящих людей
- ▶ вызывает бронхит, кислородное голодание организма, болезни сердца



тяжелое заболевание, вызываемое  
злоупотреблением наркотиков, и  
приобретенное патологическое  
пристрастие к ним

# НАРКОМАНИЯ





# ЭТАПЫ СТАНОВЛЕНИЯ ЗАВИСИМОСТИ:

- ▶ Приём наркотических веществ эпизодический
- ▶ Регулярный приём наркотиков, повышение выносливости к ним
- ▶ Появление влечения к наркотическому отравлению
- ▶ Прекращение приема наркотиков приводит к болезненным состояниям (ломка)



# ПРОФИЛАКТИКА ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК

- ▶ Информированность
- ▶ Умение сказать «НЕТ!»
- ▶ Воспитание воли, силы характера
- ▶ Занятость

