

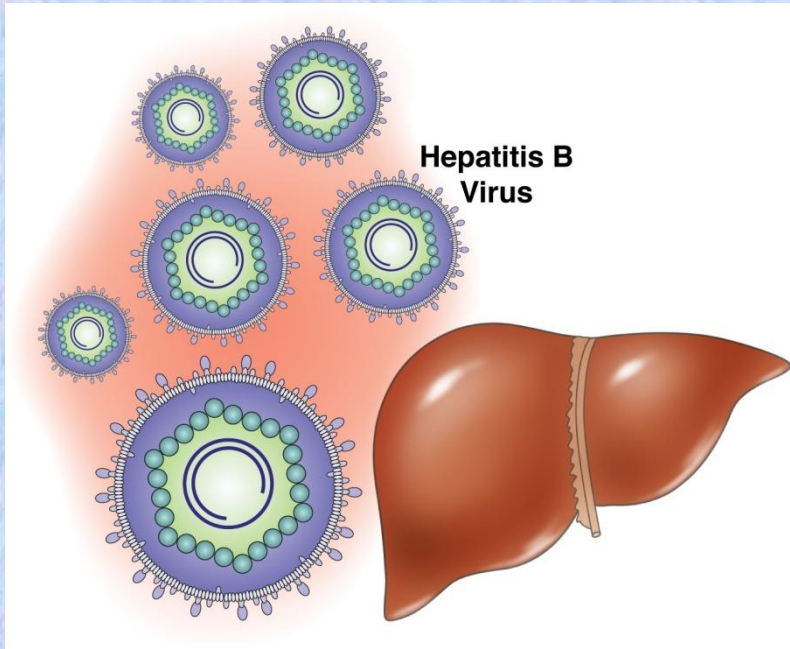
# Гепатит В

Вирусный гепатит В (b , «б») – это инфекционное заболевание печени, обусловленное вирусом. Инфекция, обусловленная вирусом гепатита В, распространена повсеместно и каждый может подвергнуться заражению.

Вирус гепатита В передается, в основном, через кровь. Хронический вирусный гепатит В – опасное заболевание, которое может привести к тяжелым последствиям и гибели заболевшего. Поэтому важно своевременно распознать и начать лечение гепатита В. Существуют вакцины против вируса гепатита В, дающие надежную защиту от развития



# Вирус гепатита В



- Вирус гепатита В (HBV) относится к гепаднавирусам. Похожие вирусы вызывают гепатит у сурков, сусликов и китайских уток, что позволяет использовать этих животных в качестве экспериментальных моделей при разработке лекарственных препаратов и вакцин.
- Вирус гепатита В очень устойчив во внешней среде, обладает высокой инфекционностью. При сохранном иммунном ответе у переболевшего гепатитом В человека формируется стойкий пожизненный иммунитет.
- Во внешней среде вирус гепатита В может сохраняться около недели - даже в засохшем и незаметном пятне крови, на лезвии бритвы, конце иглы.

# Насколько распространен гепатит В?



- Гепатит В поражает более 2 миллионов населения во всем мире, число инфицированных носителей вируса составляет 350 млн. Три четверти жителей Земли живет в регионах с высокой заболеваемостью.
- Ежегодно отмечается около 4 млн. случаев острого гепатита В, а от последствий хронического гепатита В погибает 1 млн. человек (25% носителей HBV).
- Но в последние годы, благодаря широкому повсеместному проведению вакцинации от гепатита В наблюдается обнадеживающая тенденция к снижению заболеваемости этой инфекцией.

# Механизм развития инфекции, обусловленной вирусом гепатита В

- Механизм передачи вируса гепатита В – гематогенный, т.е. через кровь. Заражение происходит от больного острым или хроническим гепатитом В при попадании инфицированной крови в организм здорового человека.
- Кровь инфицированного вирусом гепатита В становится заразной задолго до появления первых симптомов заболевания, и сохраняет эти свойства в той или иной степени на все время хронической инфекции.
- Возможна передача инфекции половым путем и от матери ребенку в родах. Сам вирус HBV крупный и через плаценту не проходит.  
Через повреждения кожи и слизистых вирус HBV попадает с током крови в печень. Вирус гепатита В проникает в клетки печени-гепатоциты и начинает размножаться.
- Генетический материал вируса - вирусные ДНК собираются в ядре клетки гепатоцита, а оболочечные белки синтезируются в цитоплазме. Затем вирусные частицы – вирионы подвергаются полной сборке и покидают клетку, поражая соседние

# Можно ли оставить гепатит В без лечения?

- Если острый гепатит В проходит в легкой или среднетяжелой форме, то пациенты успешно выздоравливают самостоятельно. Но правильно оценить состояние может только врач. Он же дает общие рекомендации по режиму больного, его питанию, даже если не нужно специальное лечение.
- Если заболевание протекает тяжело, то без медицинского пособия могут развиваться фатальные осложнения (острая печеночная недостаточность, печеночная кома, кровотечения и т.д.).
- Противовирусное лечение при хроническом гепатите В не назначают, если функции печени сохранены (**АЛТ** не более чем в 2 раза выше нормы). В этом случае показано наблюдение врача с периодическим контрольным обследованием

# Течение гепатита В

- Гепатит В может быть острым и хроническим.
- Острый гепатит В продолжается около 6-8 недель. Длительность заболевания зависит от степени тяжести, состояния иммунной системы больного.
- У заболевших хроническим гепатитом В до настоящего времени диагноз сохраняется всю жизнь.
- Даже при полном отсутствии симптомов гепатита, каких-либо сдвигов в показателях функции печени, антиген вируса может выявляться в течение десятилетий.
- Для хронического гепатита В характерно фазовое течение. Выделяют фазу **репликации** – период активного постоянного размножения вируса гепатита В и фазу **интеграции** – период, когда вирусы не размножаются, но их геном встраивается в ДНК гепатоцитов.
- Тяжесть течения и исходы хронического гепатита В, то есть степень изменений в печени и их последствия, определяются скоростью прогрессирования инфекции.

# Каковы наиболее общие симптомы гепатита В?

- Это усталость и утомляемость, потеря аппетита, желтуха, тошнота, чувство дискомфорта в правом подреберье, изменения цвета мочи (темнеет) и кала (светлеет), боли в суставах.
- Для начинающегося гепатита В характерно, когда у заболевшего на фоне повышения температуры и интоксикации (недомогание, ухудшение самочувствия) появляется потемнение мочи и развивается **желтуха**. Однако то, чем вызваны эти явления, могут показать только анализы.
- При гепатите В, помимо биохимических признаков повреждения клеток печени, обнаруживают соответствующие **маркеры** в крови.

## Возможно ли полное выздоровление от гепатита В?



- Пациенты с острым гепатитом В в большинстве случаев выздоравливают самостоятельно.
- При хроническом гепатите В противовирусная терапия позволяет значительно снизить активность размножения вирусов, восстанавливается работа печени, снижаются риски формирования цирроза. Однако добиться полного излечения (очищение организма от вируса) при хроническом гепатите В с помощью современных методов можно не более, чем в 10-15% случаев. Задача врача - сделать все возможное чтобы пациент



# Вакцина против гепатита В

- Вакцины представляют собой раствор, содержащий основной иммуногенный белок вируса гепатита В, HBs Ag . Антитела к этому белку (то есть, к вирусу гепатита В) начинают вырабатываться через две недели после введения вакцины. После трех положенных введений вакцины иммунитет вырабатывается в 99% случаев.



# Кому следует пройти вакцинацию?



- Прививку нужно сделать всем.
- Вакцинация от гепатита В введена в календарь прививок детей (грудного возраста) в большинстве стран мира. Ее могут сделать прямо в родильном доме.
- Согласно нормативным документам Минздрава России,
- первую вакцинацию новорожденные получают в течение первых 12 часов жизни
- вторую вакцинацию выполняют в возрасте одного месяца
- третью вакцинацию выполняют в возрасте шести

Ранее не привитые дети проходят вакцинацию в возрасте 13 лет.

Но также важно вакцинировать взрослых пациентов, инфицированных другими гепатотропными вирусами (например, HCV), членов семей больных хроническим гепатитом В, медицинских работников и студентов медицинских вузов, всех работающих с препаратами крови и производящими их, больных, находящихся на гемодиализе (аппарат "искусственная почка"), людей, употребляющих наркотики и представителей других групп риска.

Работа Неелова Павла  
10 СЭГ класс