

Пищеварение в ротовой ПОЛОСТИ

п.1 Рецепторы вкуса

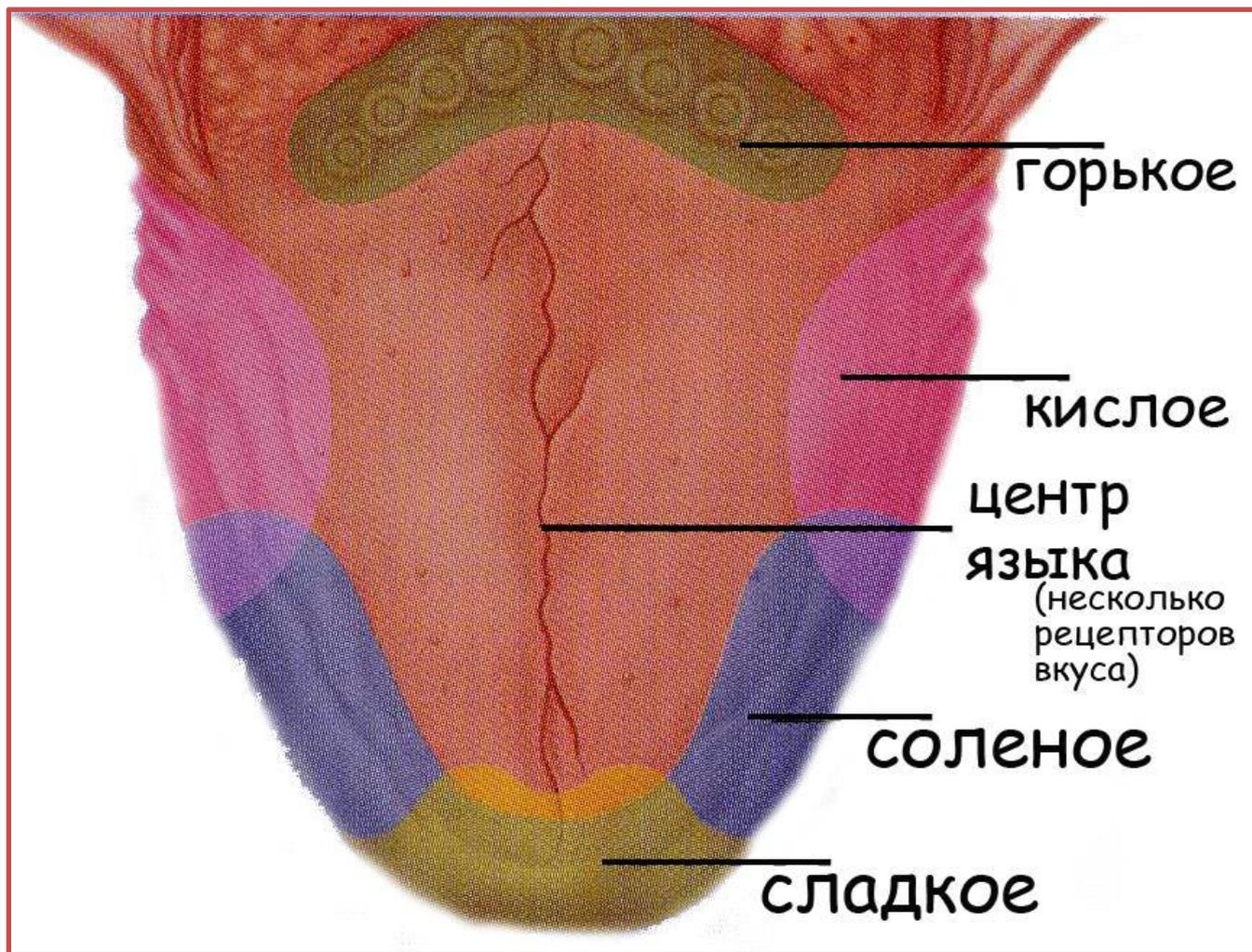
Пищеварительный тракт начинается с ротовой полости. Здесь происходит анализ пригодности пищи.

Язык выполняет две важные функции:

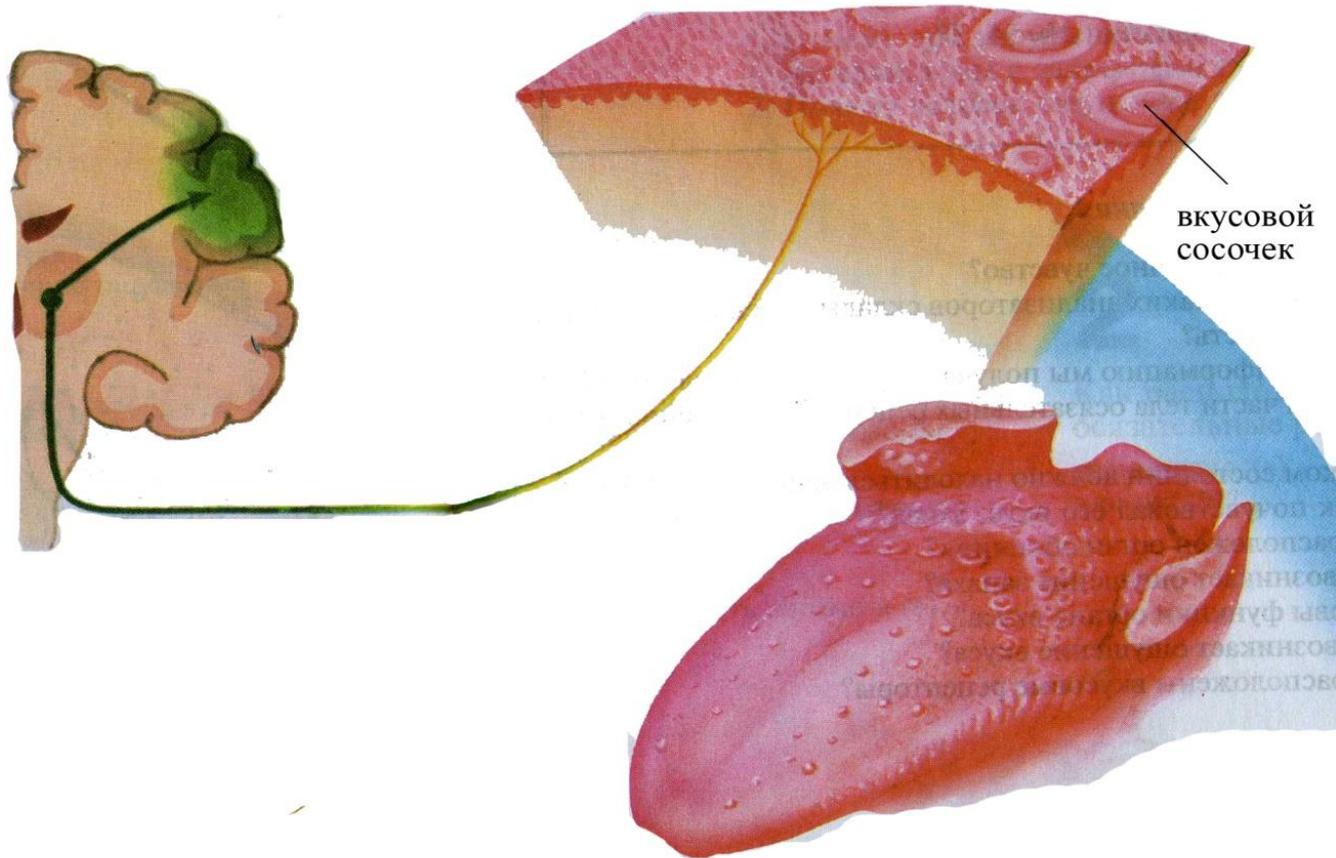
- вместе с мышцами шеи и челюстей перемещает пищу во рту, подставляя её зубам для пережевывания;
- Отвечает за распознавание вкуса.



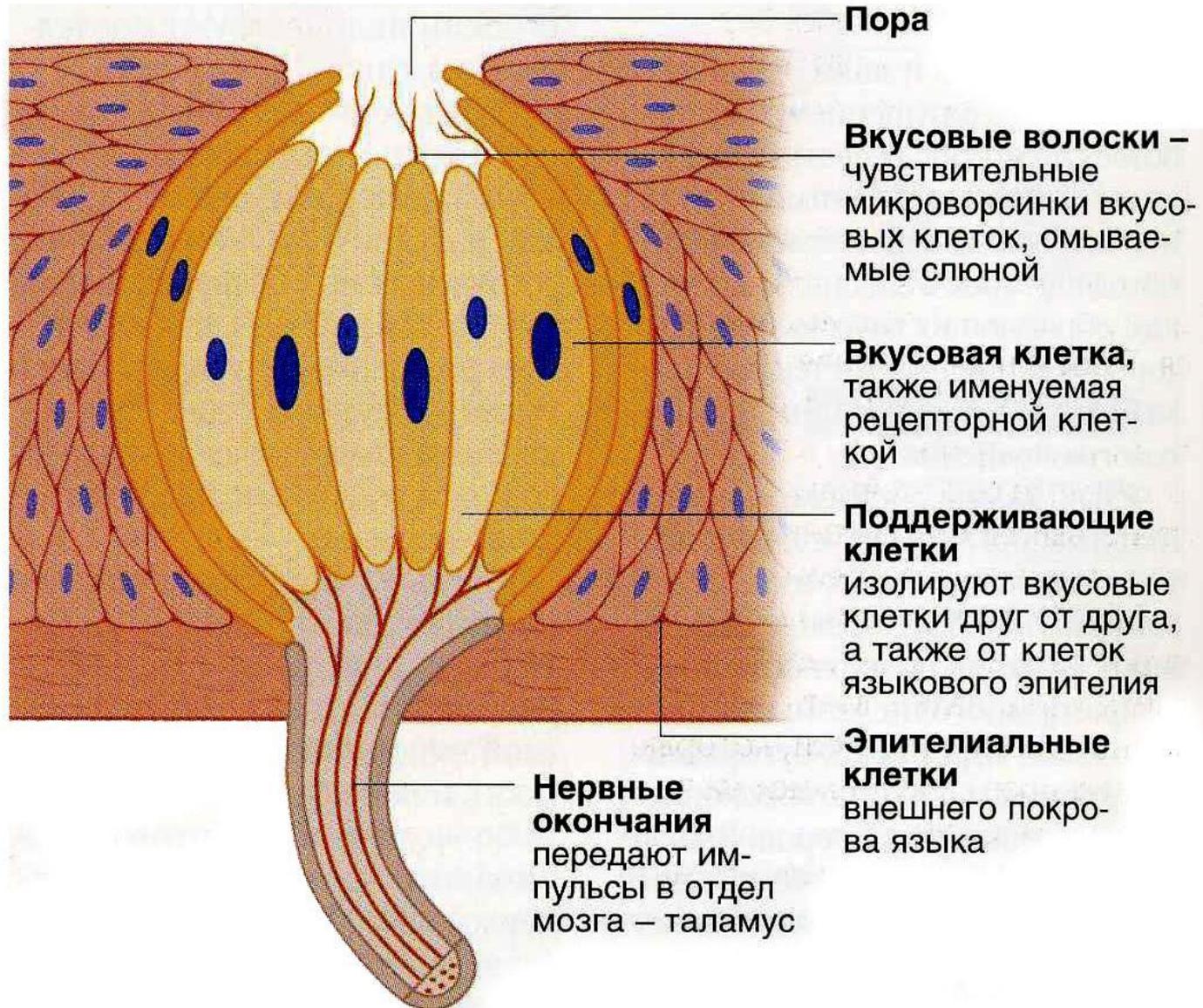
На языке расположены **рецепторы вкуса** .
Благодаря им человек различает кислое, соленое,
сладкое, горькое.



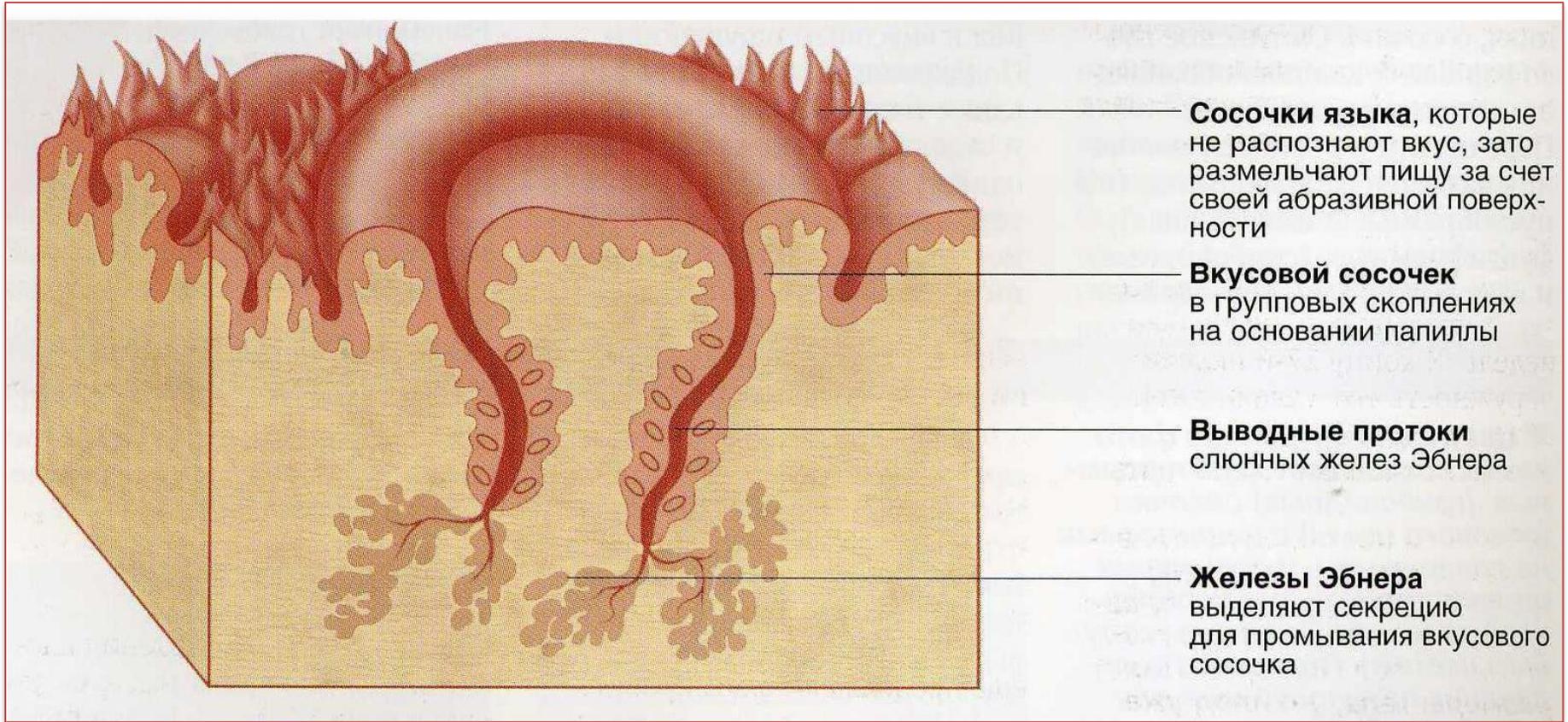
Как только пища смешалась со слюной, вкусовые рецепторы получили сигнал к действию. Когда импульс достигнет мозга, начинается анализ вкусовой информации.



• Структура вкусового рецептора



- Продольный разрез вкусового сосочка

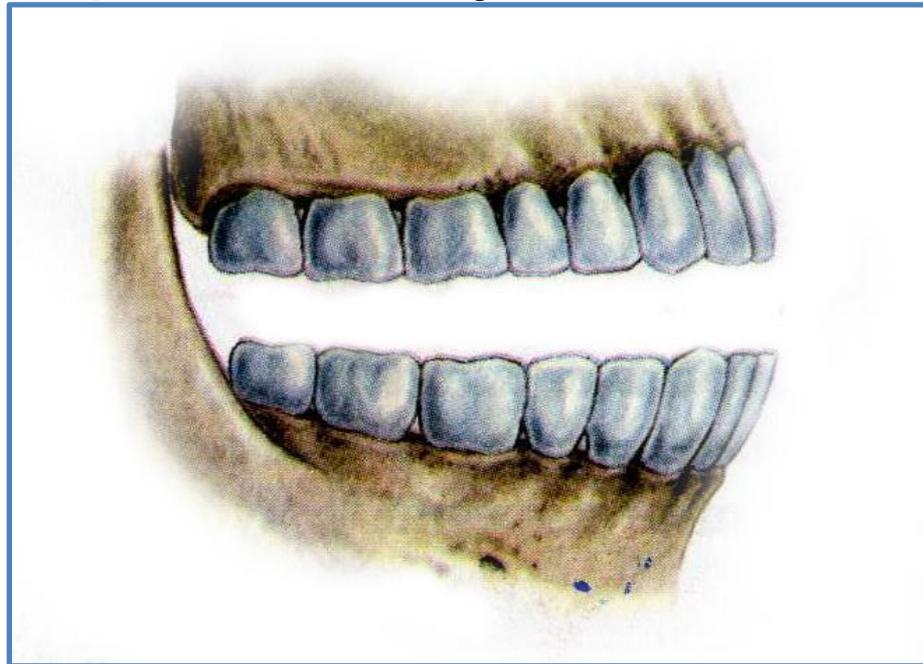


Оказывается!

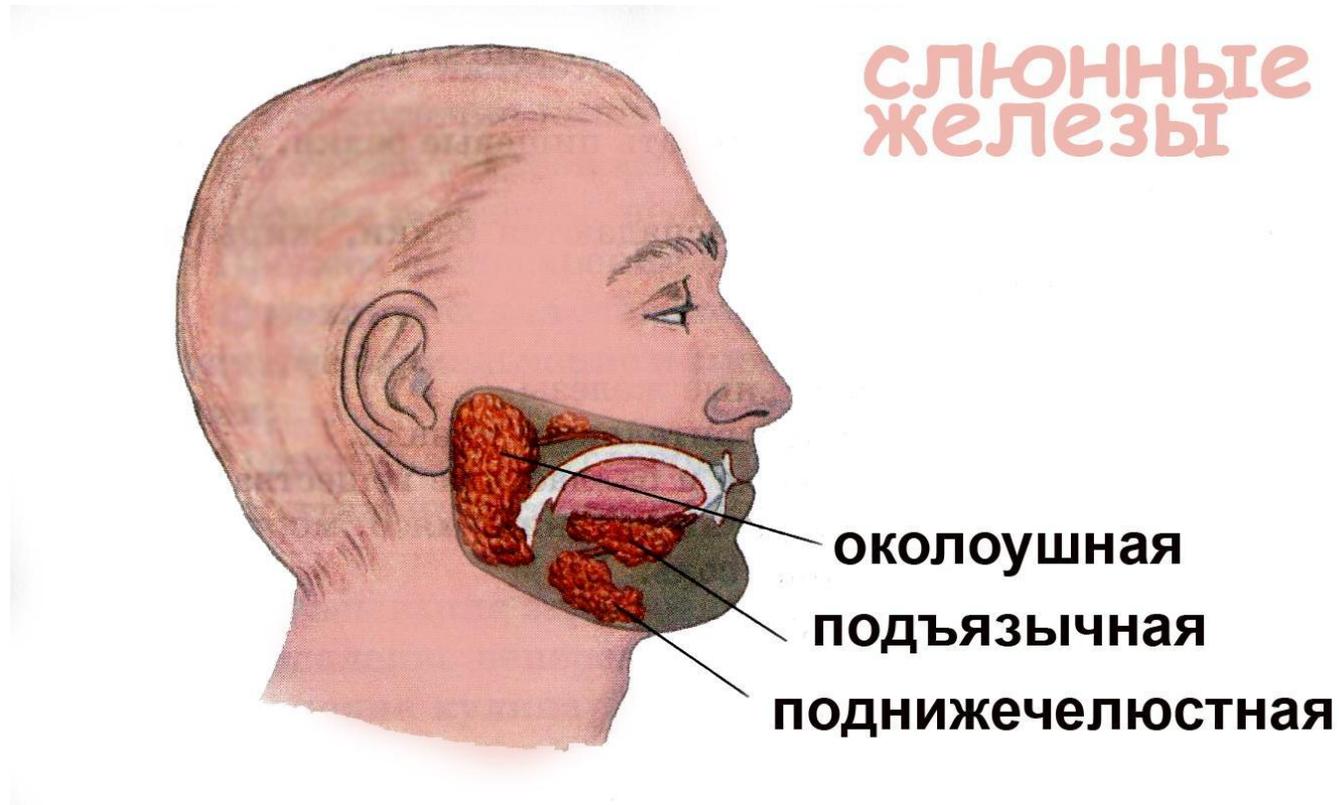
- То, что называют вкусом, на самом деле является совокупностью его с ощущением запаха. Вкус на 80% состоит из запаха, именно поэтому холодная пища без аромата не вызывает аппетита.

п.2 Механическая и химическая обработка пищи

- В ротовой полости пища смачивается слюной и пережевывается.
- Зубы разрывают, размельчают и перетирают пищу.

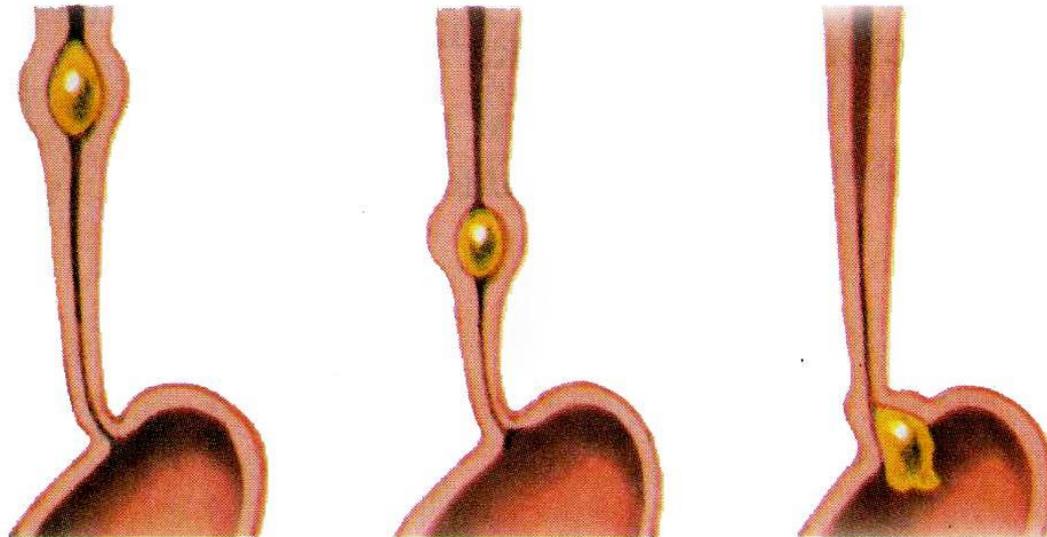


- Параллельно с этим происходит рефлекторное отделение слюны околоушной, подъязычной и подчелюстной слюнными железами



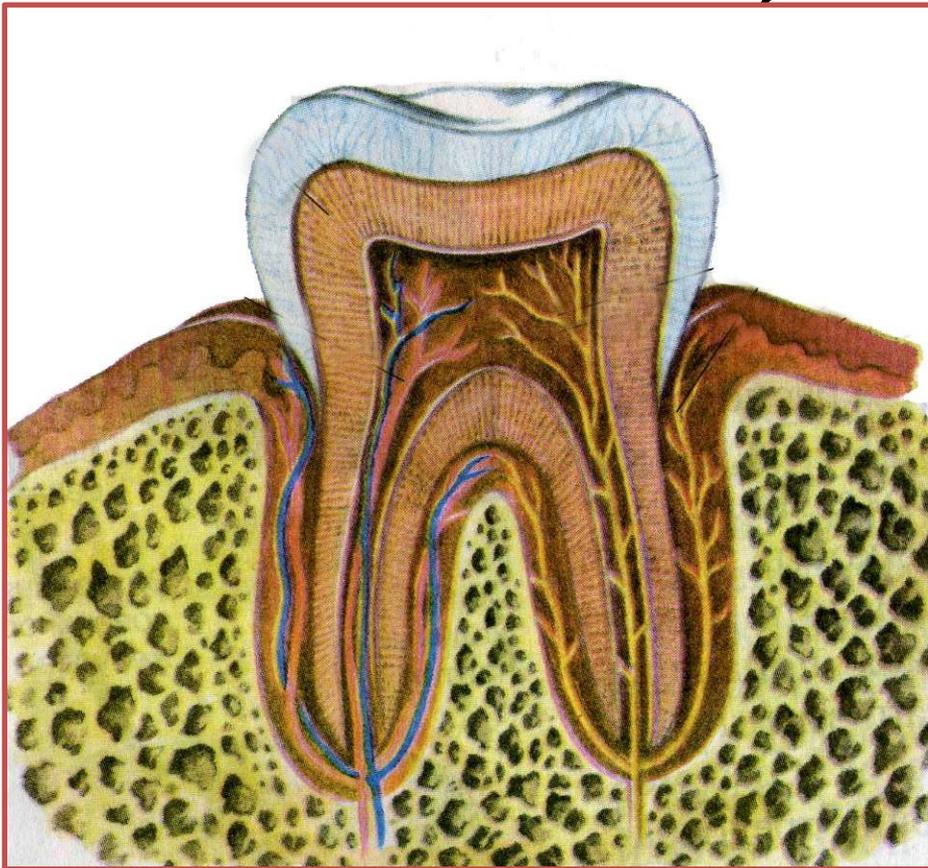
- Слюна содержит вещество, склеивающее пищевые частицы и делающее их скользкими. Благодаря этому пищевой комок легко проходит по пищеводу.
- В слюне содержатся ферменты, которые расщепляют крахмал и другие углеводы.

Продвижение пищи по пищеводу



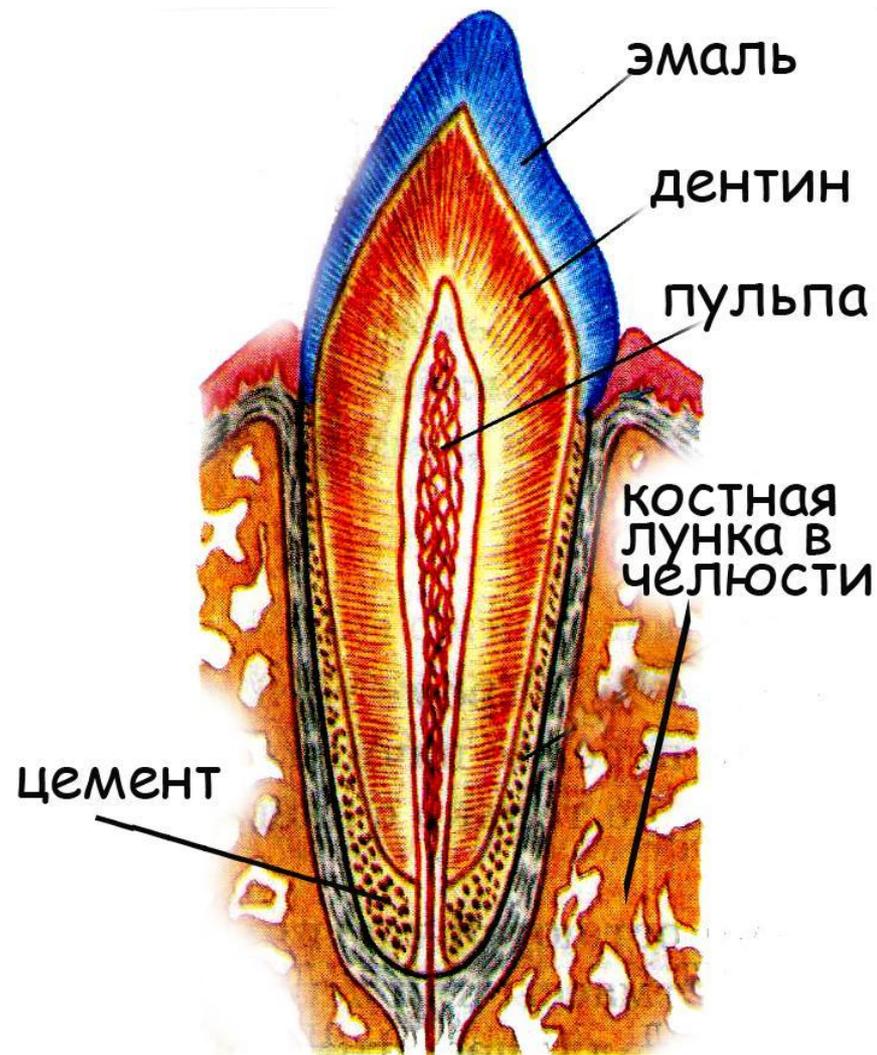
Строение зубов

- Верхняя и нижняя челюсти имеют ячейки — углубления, в которых

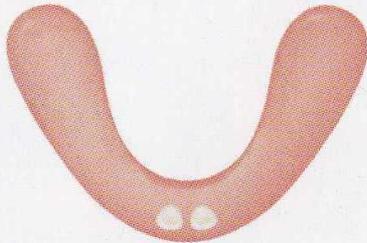
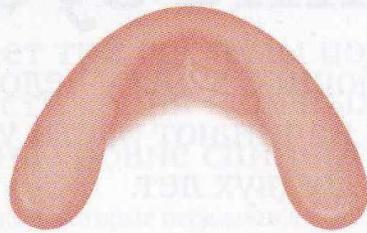


Каждый зуб имеет *корень*, сидящий в ячейке челюстной кости, *шейку*, покрытую десной, и *коронку*.

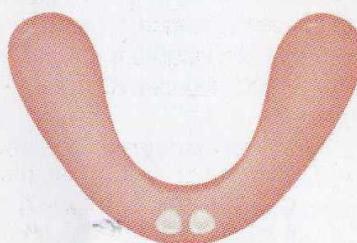
- Зуб состоит из плотного вещества **дентина**, а его коронку покрывает еще более плотное вещество - **зубная эмаль**.
- Внутри зуба находится **пульпа** — кровеносные сосуды, питающие зубную ткань, и нервные окончания.



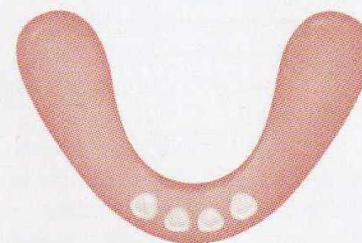
Рост молочных зубов



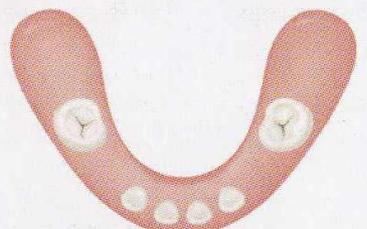
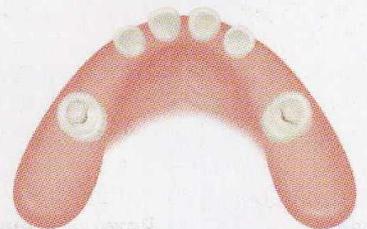
6–8 месяцев
Первыми прорезываются нижние центральные резцы.



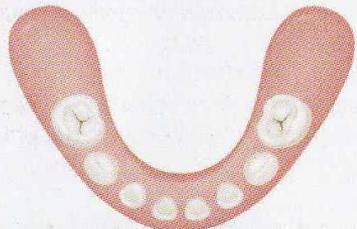
7–9 месяцев
Начинают появляться верхние центральные резцы.



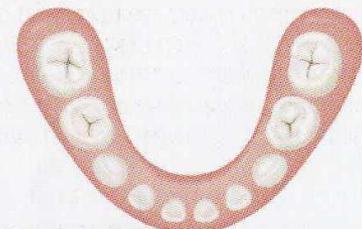
9–13 месяцев
Прорезываются боковые резцы, причем нижние раньше верхних.



12–15 месяцев
Прорезываются первые молочные коренные зубы; к этому времени у ребенка уже 12 зубов.



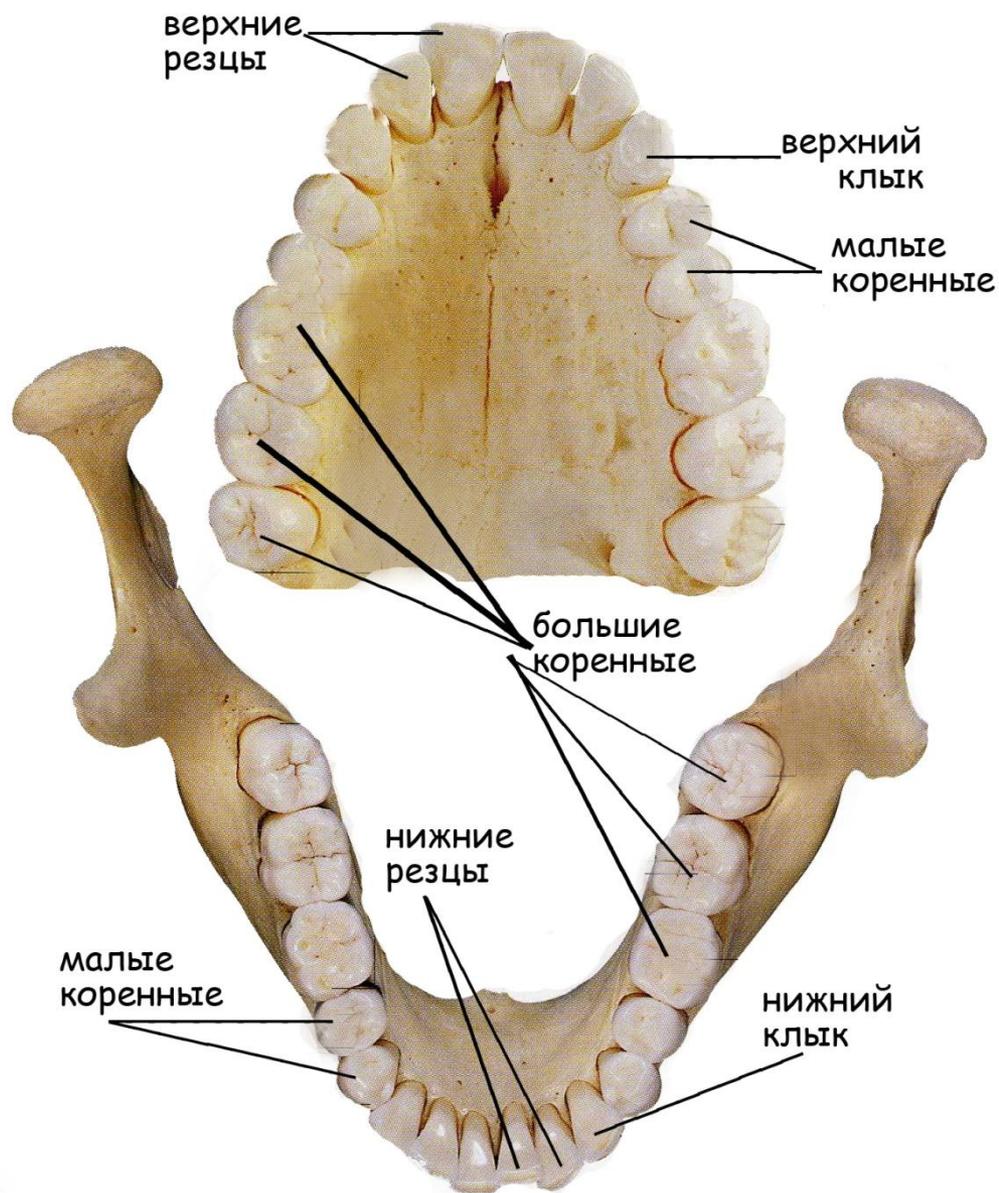
16–18 месяцев
Появляются клыки (нижние раньше верхних).



20–30 месяцев
Появляются вторые коренные зубы, завершая набор молочных зубов.

У взрослых людей 32 зуба:

- 8 резцов,
- 4 клыка,
- 8 малых коренных
- 12 больших коренных



п.3 Уход за зубами

- Потребление сырых овощей и фруктов способствует естественному очищению зубов. Однако это недостаточно.
- В слюне содержатся различные минеральные соли и органические вещества. Смешиваясь с остатками пищи, они образуют налет, который через определенное время твердеет и превращается в зубной камень.



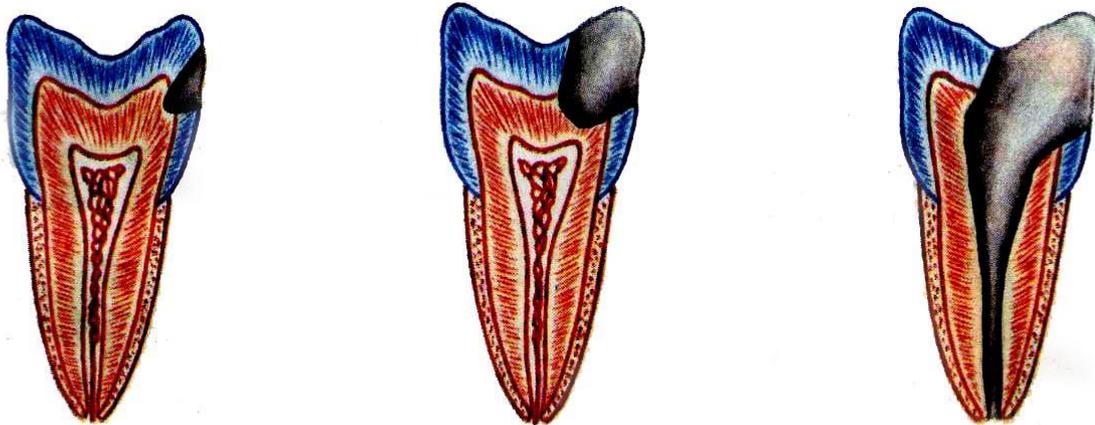
- Чистить зубы рекомендуется **два раза в день** — утром и вечером.
- Чистить зубы рекомендуется не только с внешней, но и с внутренней стороны.

- После еды нередко между зубами остаются частицы пищи. Их надо удалить зубочисткой.
- Металлическими предметами, например иголками, пользоваться нельзя: возможно повреждение эмали.
- После еды следует полоскать рот.



п.4 Заболевания зубов

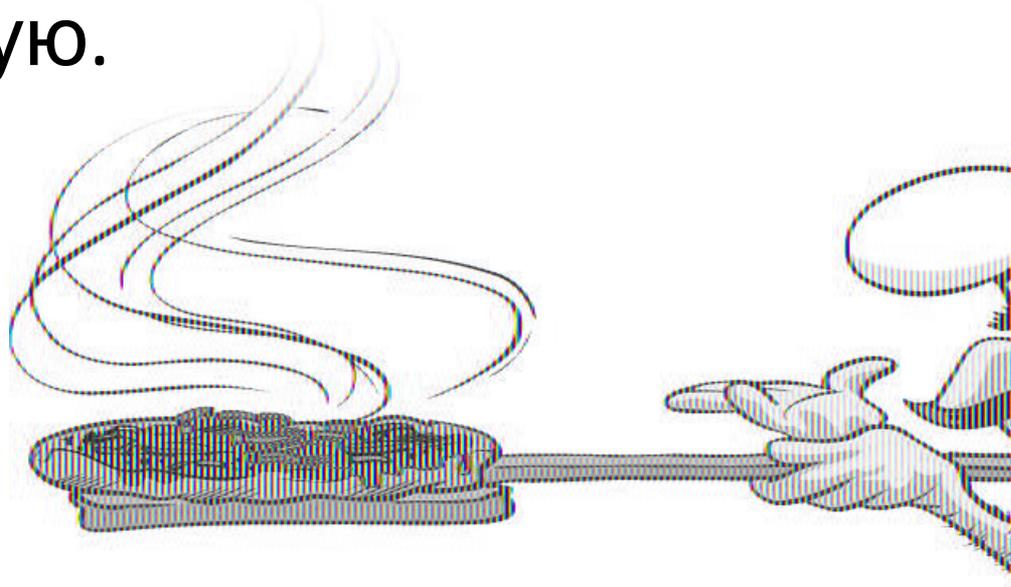
- Нарушение эмали приводит к заболеванию **кариесом**.
- На месте повреждения образуется углубление — дупло. Оно постепенно доходит до пульпы зуба, и инфекция проникает в нее, вызывая воспаление —



развитие кариеса

Причины заболевания зубов

- Эмаль — твердое, но хрупкое вещество. Она легко разрушается, если после горячей пищи сразу употреблять холодную.



- У курильщиков табачный деготь оседает на зубах, образуя желтый налет, который через некоторое время превращается в зубной камень.



- Вредно также грызть леденцы, орехи.
- При недостатке фтора в питьевой воде зубы разрушаются быстрее.

