

**Кибербуллинг и создание  
безопасной среды общения  
обучающихся в интернет –  
пространстве.**

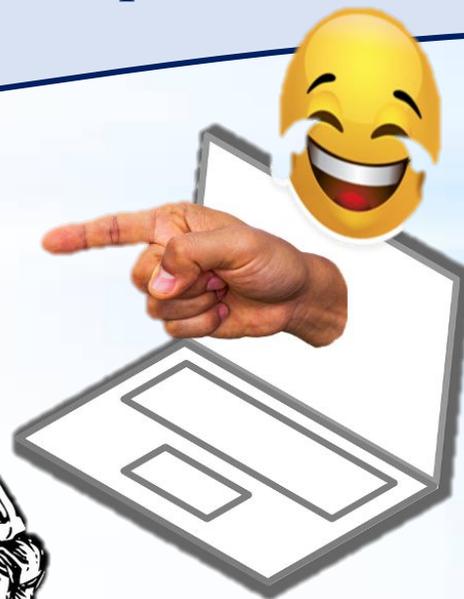


**Высокая пользовательская активность детей сочетается с их слабой осведомленностью об опасностях Интернет-пространства и способах их избегания или преодоления, в связи с чем велик риск попадания детей в небезопасные ситуации, и очевидна необходимость просвещения и профилактики.**





**Кибербуллинг** – это методичное и постоянное преследование и унижение человека в Сети. Пользователя оскорбляют, присылают ему неприятные сообщения, пишут гадости на стене, оскорбляют в сообществах, в которых он участвует, даже создают специальные группы, «посвящая» их жертве травли и размещая там неприятные посты об этом человеке



## Чем это опасно?

Любая травля — в том числе и кибербуллинг — опасна для психологического здоровья жертв. Исследования показывают, что травля часто приводит детей и подростков к депрессии и другим расстройствам. Снижается самооценка, они оказываются в изоляции, чаще думают о суициде, и иногда дело действительно доходит до самоубийства.



# Причины кибербуллинга

Стремление к  
превосходству

Развлечение

Субъективное  
чувство  
неполноценности

Месть

Зависть



# Жертвы кибербуллинга

- низкий уровень социальной адаптации;
- слабо развитые навыки общения;
- низкий уровень цифровой компетентности;
- социальная тревожность;
- отсутствие поддержки и эмоциональной включенности со стороны родителей;
- низкий уровень самооценки.



# Формы кибербуллинга:



**Исключение**



**Поддельные профили**

**Домогательство**

**Диссинг**

**Аутинг**

**Обман**

**Киберсталкинг**

**Троллинг**

**Фрейпинг**

**Кетфишинг**



# Основные типы кибербуллинга



Переделки или флейминг

Нападки (Постоянные атаки)

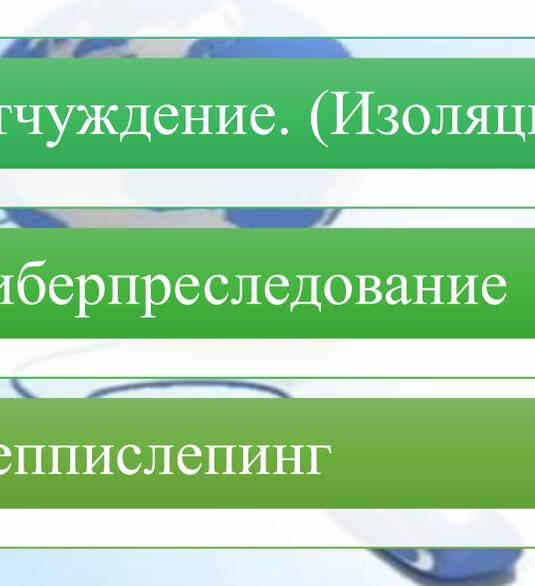
Клевета

Самозванство

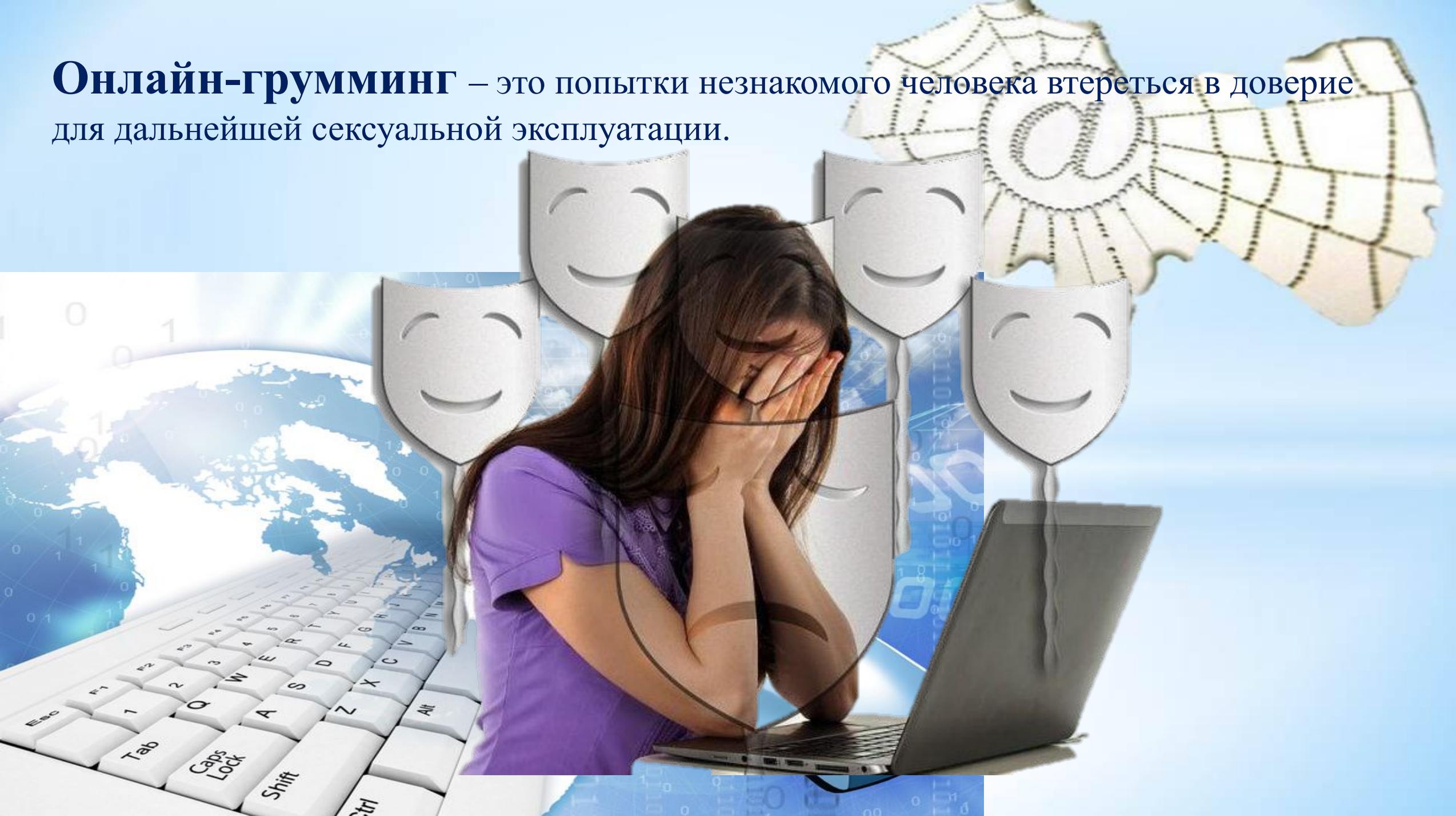
Отчуждение. (Изоляция)

Киберпреследование

Хеппислепинг



**Онлайн-груминг** – это попытки незнакомого человека втереться в доверие для дальнейшей сексуальной эксплуатации.



## Что же делать, если ребенок стал жертвой кибербуллинга?

В первую очередь нужно успокоить ребенка, что его никто не тронет и объяснить, что те, кто пишет оскорбления в сети очень трусливы и малодушны.

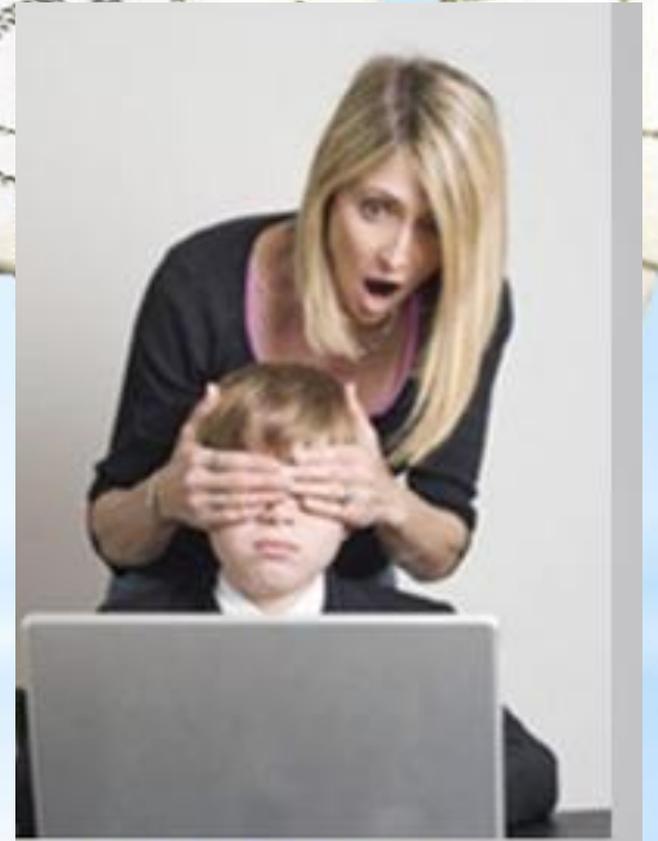


Компьютер должен стоять на видном месте, чтобы родители могли видеть, чем занят их ребенок в сети. Сенсорный мобильный телефон лучше на время заменить кнопочным без доступа в интернет - это сведет на нет все действия злоумышленников. И самое главное - будьте другом своему ребенку, чтобы знать о его проблемах сразу после их возникновения.



Полностью предупредить кибербуллинг может быть трудно, однако не стоит пренебрегать несложными мерами предосторожности, которые помогут защитить нас и наших детей от проблем и их последствий.

## Выход есть всегда!



В настоящее время существуют специальные программы, браузеры, которые помогут вам оградить ребёнка от излишней негативной информации. Необходимо только найти то, что подойдёт конкретно вам и вашему ребёнку.



Необходимо установить **антивирус**, который нужен не только на **компьютере**, но и на **смартфонах** и **планшетах**.

Самым же простым способом защитить ребенка от социальных и контентных угроз (то есть тех, которые связаны с содержанием страниц) являются модули **«Родительского контроля»** или специальные программы для безопасности детей в интернете.



Дети, получающие неограниченный доступ к информации, кроме неоспоримой пользы могут получить и прямой вред психологическому здоровью.



Поэтому взрослые должны приложить все усилия, чтобы научить детей безопасному пребыванию в Сети



Наши **ДЕТИ**  
познают  
**МИР**  
**ЧТО** они  
познают  
зайдя  
**В ИНТЕРНЕТ**  
зависит от  
**НАС**



# Рекомендации по предотвращению кибербуллинга

- Объясните детям, что при общении в интернете они должны быть дружелюбными с другими пользователями. Ни в коем случае не стоит писать резкие и оскорбительные слова – **читать грубости так же неприятно, как и слышать** .
- Научите детей **правильно реагировать на обидные слова** или действия других пользователей. **Не стоит общаться с агрессором** , и тем более пытаться ответить ему тем же.
- Лучший способ испортить хулигану его выходку – отвечать ему полным игнорированием
- **Объясните детям** , что личная информация, которую они выкладывают в интернете может быть использована против них.
- **Помогите ребенку** найти выход из ситуации – практически на всех форумах и сайтах есть возможность заблокировать обидчика, написать жалобу модератору или администрации сайта, потребовать удаление странички.
- **Поддерживайте доверительные отношения** с вашим ребенком, чтобы вовремя заметить, если в его адрес начнет поступать агрессия или угрозы. Наблюдайте за его настроением во время и после общения с кем-либо в Интернете.
- Убедитесь, что **оскорбления** из сети не перешли в реальную жизнь.
- Если поступающие угрозы являются достаточно серьезными, то вы имеете право на защиту со стороны правоохранительных органов, а действия обидчиков могут попадать под статьи действия уголовного и административного кодексов о правонарушениях.

## Полезные ссылки:

1). Об основных правилах безопасного поведения в сети Интернет [http://www.microsoft.com/eesti/haridus/veebivend/koomiksid/rus/loputon\\_met\\_sa.html](http://www.microsoft.com/eesti/haridus/veebivend/koomiksid/rus/loputon_met_sa.html)

2). Учебное видео «Как обнаружить ложь и остаться правдивым в Интернете» <http://www.nachalka.com/node/948>

3). Информационно-аналитический ресурс «Ваш личный Интернет» <http://content-filtering.ru/aboutus/>

4). Молодёжная история с элементами интерактива [http://www.microsoft.com/eesti/haridus/veebivend/koomiksid/rus/ryhma\\_roma.html](http://www.microsoft.com/eesti/haridus/veebivend/koomiksid/rus/ryhma_roma.html)

5) Интернет-фильтр [www.icensor.ru](http://www.icensor.ru)

6). «Безопасность детей в сети Интернет» <http://www.nestor.minsk.by/kg/2006/33/kg63308.html>

7). «Этикет от А до Я»

<http://www.etiket.ru/contact/email.html>

8). Соглашение о кодексе поведения в Интернете.

<http://www.microsoft.com/rus/protect/athome/children/famwebrules.msp>

9). Сайт «Ребенок в сети»

<http://www.detionline.ru/index.html>

