



Религиозная зависимость

Религиозная аддикция

- Религиозное чувство
- Религиозная аддикция
- Религиозный фанатизм

Религиозное чувство

- каждому человеку присуще религиозное чувство, вне зависимости от того, определяет ли он себя верующим, атеистом или агностиком.
- Религиозное чувство— тип необычного, качественно отличающегося от других чувств всеохватывающего переживания, которое вызывает очень сильные не поддающиеся точному словесному описанию состояния, в том числе, благоговейный страх

Религиозная аддикция

- Религиозная аддикция – процесс опасной и деструктивной вовлеченности в религию в ее групповом или индивидуальном понимании, что позволяет такому пониманию религии, а не отношению с Богом, контролировать жизнь человека.

Религиозный фанатизм

- — слепая, доведённая до крайней степени приверженность религиозным идеям и стремление к неукоснительному следованию им в практической жизни, нетерпимость к иноверцам инакомыслящим.

Предпосылки формирования религиозной аддикции:

- дисфункциональная семья,
- отторжение и насилие в детстве,
- психические травмы,
- жизненные поражения,
- неудачи,
- несбывшиеся нереалистические мечты об успехе

Причины религиозной зависимости:

- **Ригидный родитель**-воспитание ригидными авторитетными родителями, наряду с реакциями и поведением протеста в детском, подростковом и взрослом периодах часто приводит к повторению родительского стиля поведения, причём утрированной форме.
- **Переживания разочарования**-это может быть переживания связана с разводом родителей, боль ранней потери наиболее близкого человека. Имеют значение в психические травмы во взрослом возрасте, касающуюся системы ценностей качественного мира.
- **Низкая самооценка**-является следствием их детского воспитания в дисфункциональных семьях. Родители с раннего детства последовательно интроецировали (вводили) в их психику конструкции содержащие неполноценности, По сравнению с другими детьми.
- **Жертвы насилия**-хроническое переживание неполноценности и стыда приводит к накоплению В бессознании неотрагированного гнева.

Динамика процесса РА:

- появление нарастающей навязчивости,
- убежденность в недостаточном старании,
- необходимость затрачивать больше времени и энергии на религиозную активность,
- стремление к перфекционизму,
- постоянная неудовлетворенность недостаточным совершенством своих действий.

Динамика процесса РА:

- крайняя нетерпимость к другим религиозным конфессиям,
- интолерантность на высказывание нетрадиционных мнений в вопросах религиозных практик и теорий,
- ригидность взглядов,
- поиск врагов в своем окружении,
- поиск в системе ценностей других негатива и максимально преувеличивать, доводя до абсурда, его значение.

В.Э. Пашковский описывает следующие психические расстройства, которые могут возникнуть в результате культовой травмы, т.е. последствия от данного рода аддикции:

- — **Расстройства поведения**, не достигающие уровня психических расстройств. Они проявляются изменением интересов к семье, друзьям, работе и учебе, появлением новой манеры одеваться. Обращает на себя внимание изменение речи: высказывания производят впечатление заученности («проигрываемой пластинки»). Практикуются частые, без объяснений, уходы из дому, частые телефонные разговоры, длительные чтения и медитации. Меняется и режим питания. Нарастает агрессивность по отношению к родным и близким.
- **Психосоматические расстройства**, которые чаще наблюдаются в виде соматоформных вегетативных дисфункций, возникающих внезапно и сопровождающихся вегетативным возбуждением, интенсивной болью во внутренних органах.
- **Атипичные диссоциативные нарушения** чаще отмечаются у лиц, практиковавших методы введения себя в транс. Из диссоциативных феноменов чаще встречаются галлюцинации, паралич, нарушения сенсорной сферы.
- **Посттравматическое стрессовое расстройство** отвечает критериям МКБ-10 и возникает после разрыва с сектой. Особенно характерно подавленное настроение, безотчетная тревога, гнев, амнезия или гипермнезия в отношении травмирующих событий, неустойчивые диссоциативные или деперсонализационные эпизоды, а также ощущение беспомощности, изменения отношения с другими людьми в виде изоляции и отчуждения, недоверия, чувства безнадежности и отчаянья.
- **Нарушения личности**. Синдром зависимости (DDD-синдром). Аббревиатуру составляют три английских слова: deception — обман, dependency — зависимость и dread — страх. Проявляется потерей собственной воли и интеллектуальной критичностью к культовому учению; в принятии жизненных решений только после совета и с разрешения старшего по культу; в полной и неадекватной податливости лидеру; в чувстве неудобства и беспомощности в одиночестве из-за чрезмерного страха; в страхе быть покинутым лицом, с которым установлена тесная связь. DDD-синдром является начальным нарушением психики, вслед за которым возможно развитие более тяжелых психических расстройств, вплоть до психозов с агрессивным и суицидальным поведением.
- — **Психозы, ассоциированные с культовой травмой**. Характерен индуцированный характер. Выделяют синдром сверхценных психогенных идей религиозного содержания, индуцированный религиозный сверхценный и паранояльный бред, которые могут возникать как самостоятельно, так и в рамках имеющегося шизотипического расстройства или шизофрении.

М.Дай и П.Фенчер приводят пять условий, выздоровления от аддикции, в том числе религиозной.

- Первое условие – открытость. Отсутствие лицемерия, страха быть самим собой, умение признавать свои ошибки, прощать и просить прощения.
- Второе – верность себе. Когда человек учится жертвовать сиюминутным желанием или потребностью ради поставленной перед собой цели. Аддикт, наоборот, ради удовлетворения сиюминутной потребности может пожертвовать мечтой и жизненной целью.
- Третье – верность людям. Только при условии сопереживания, чуткости и «разморозки» собственных чувств, когда человек не просто игнорирует свой страх быть уязвимым, но стремится к максимальной уязвимости, возможны позитивные коммуникации, формирующие близкие личностные привязанности.
- Четвертое – подотчетность. В одиночку невозможно выстоять, точно так же, как выздороветь. Стойкость на пути выздоровления невозможна без взаимной подотчетности в своих поступках, словах и мотивах.
- Пятым условием является значимое участие в жизни общества. Человека, находящегося под воздействием аддиктивных факторов, следует вывести за рамки собственной Я-концепции, побудить участвовать в позитивном влиянии на жизнь и окружающих людей. Для того чтобы вышеуказанные условия оказывали эффективное воздействие на выздоровление и профилактику религиозной