

# Социальный проект "Мы-здоровая страна"

**Из всех лекарств  
лучшее — отдых и  
воздержание.  
Франклин Б.**

**Надо непременно встряхивать  
себя физически, чтобы быть  
здоровым нравственно.  
Толстой Л. Н.**

Работу представили участники  
конкурса социальных квестов  
"Флагман":

Павлов Матвей и Кушнарова Юлия





# проекта

- Название нашего проекта "Мы-здоровая страна". Это название произошло от одной из самых распространённых проблем общества - не соблюдения здорового образа жизни. Общей темой является **ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ** (социальное направление).



# актуальной проблемы

- На данный момент не многие заинтересованы таким понятием как ЗОЖ. Всех нас тянет на вкусную,но очень вредную пищу,каждый из нас любит провести свои выходные в гаджете лежа на диване. Молодежь просто не замотивирована к здоровому питанию,физической активности, гигиене.



# Цели и задачи

## проекта

- Целью является пропаганда здорового образа жизни. Привлечение внимания молодежи к здоровому образу жизни. Углубить знания школьников в сфере здорового питания и активном образе жизни.
- Задача: убедить молодежь, что употребление психоактивных веществ не улучшает их здоровье. Рассказать о правильном питании и замотивировать юношей вести активный образ жизни.



# Целевая аудитория проекта

Проект предоставлен детям от 9 до 10 лет, проживающих в России. По своему опыту могу сказать, что в этом возрасте дети особенно любят нездоровую пищу, например: чипсы, газированные напитки, жирную пищу, проводить много времени за гаджетами, не заниматься спортом.

- Каждого из них этот проект может заинтересовать и замотивировать.



## Основная идея и концепция проекта

Идея проекта это пропаганда здорового образа жизни через мультфильмы, беседы, различные викторины и т.д.

- Детям легче понять проект через какие-то развлекательные способы проведения мероприятия, нежели длинная лекция. Именно поэтому будет продемонстрировано несколько мультфильмов, проведен опрос и игровая часть.



## реализации проекта

Наш проект процессный (процессный - предусматривает рассмотрение управления как серии непрерывно осуществляемых взаимосвязанных действий по реализации функции управления: прогнозирования и планирования, организации, координации, мотивации и контроль).

У нашего проекта 3 ступени реализации мероприятия:

- 1)Подготовительный: поиск материалов,помещения, полезной информации и т.д.
- 2)Организационный: проведение мероприятия.
- 3)Аналитический: итоги и мнения.

Для реализации проекта понадобится: проектор, мультимедийная доска, интернет - ресурсы.



# описание проекта

- Значимость нашего проекта заключается в том, что люди мало времени уделяют для физической активности. Через наш проект может измениться мнения о здоровом образе жизни у ЦА, мы будем пытаться сделать так, чтоб каждый из тех кому представлен проект мог переосмыслить все представление.

В нашем проекте участвуют волонтеры из ассоциации "Юные Кемеровчане Ленинского района" (из 51 человека - 3 человека).

**Павлов Матвей Сергеевич**-создатель проекта, организатор мероприятия, создатель группы в соц. сети Вконтакте.

**Кушнарёва Юлия Ивановна**-администратор группы в соц. сети, главный помощник создателя проекта.

**Шишова Толина Андреевна**-помощник организации проекта, ведущий.





## СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

□ Я ожидаю того что, молодежь заинтересуется тем о чем рассказывается в нашем проекте.

Может быть эти дети будучи в классе 6-7 задумаются о здоровом образе жизни и им это будет интересно.

В начале для них это может показаться трудным, но через некоторое время к здоровому образу жизни может появиться "зависимость"