

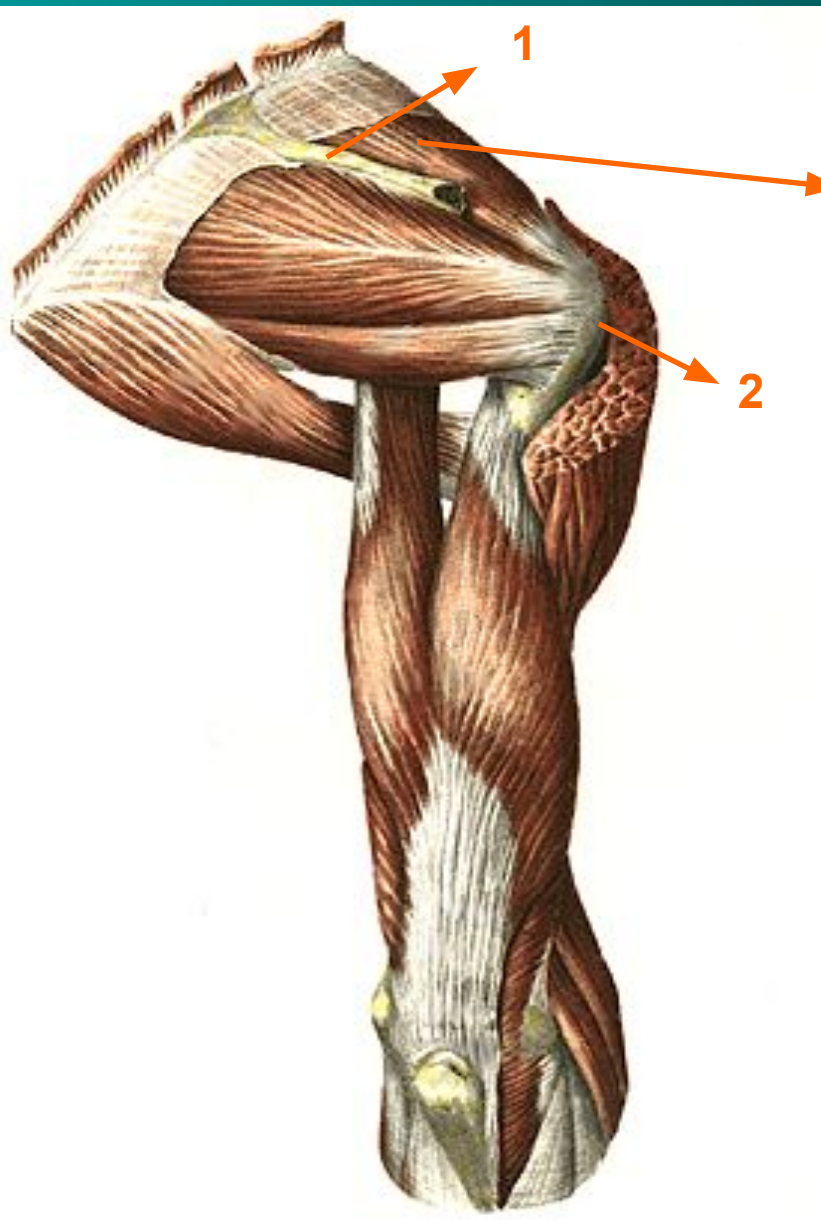
Мышцы плечевого пояса

ДЕЛЬТОВИДНАЯ МЫШЦА

покрывает плечевой сустав
начинается от акромиального
конца ключицы, акромиона и
ости лопатки и прикрепляется
к дельтовидной бугристости
плечевой кости.

Функции: отводит плечо до
горизонтальной плоскости,
передние пучки его сгибают, а
задние разгибают.

1- акромиальный конец ключицы;
2- акромион; 3- ость лопатки.



Мышцы плечевого пояса

НАДОСТНАЯ МЫШЦА

располагается под
верхней частью
трапециевидной
мышцы в одноименной
ямке и прикрепляется к
большому бугорку
плечевой кости.

Функции: отводит плечо
до горизонтальной
плоскости.

1 – ость лопатки; 2- большой
бугорок плечевой кости.

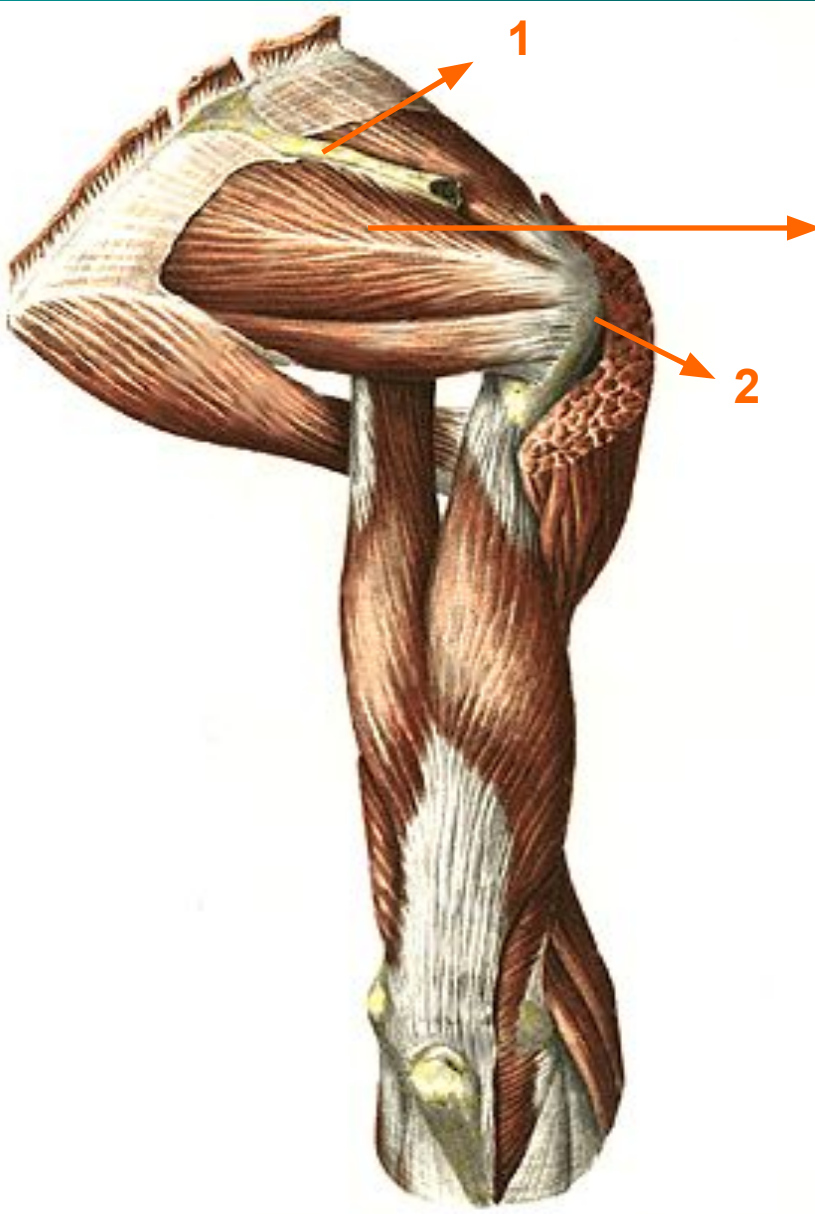
Мышцы плечевого пояса

ПОДОСТНАЯ МЫШЦА

частично прикрыта дельтовидной и трапециевидной мышцами, располагается в одноименной ямке и прикрепляется к большому бугорку плечевой кости.

Функции: вращает плечо кнаружи.

1 – ость лопатки; 2- большой бугорок плечевой кости.



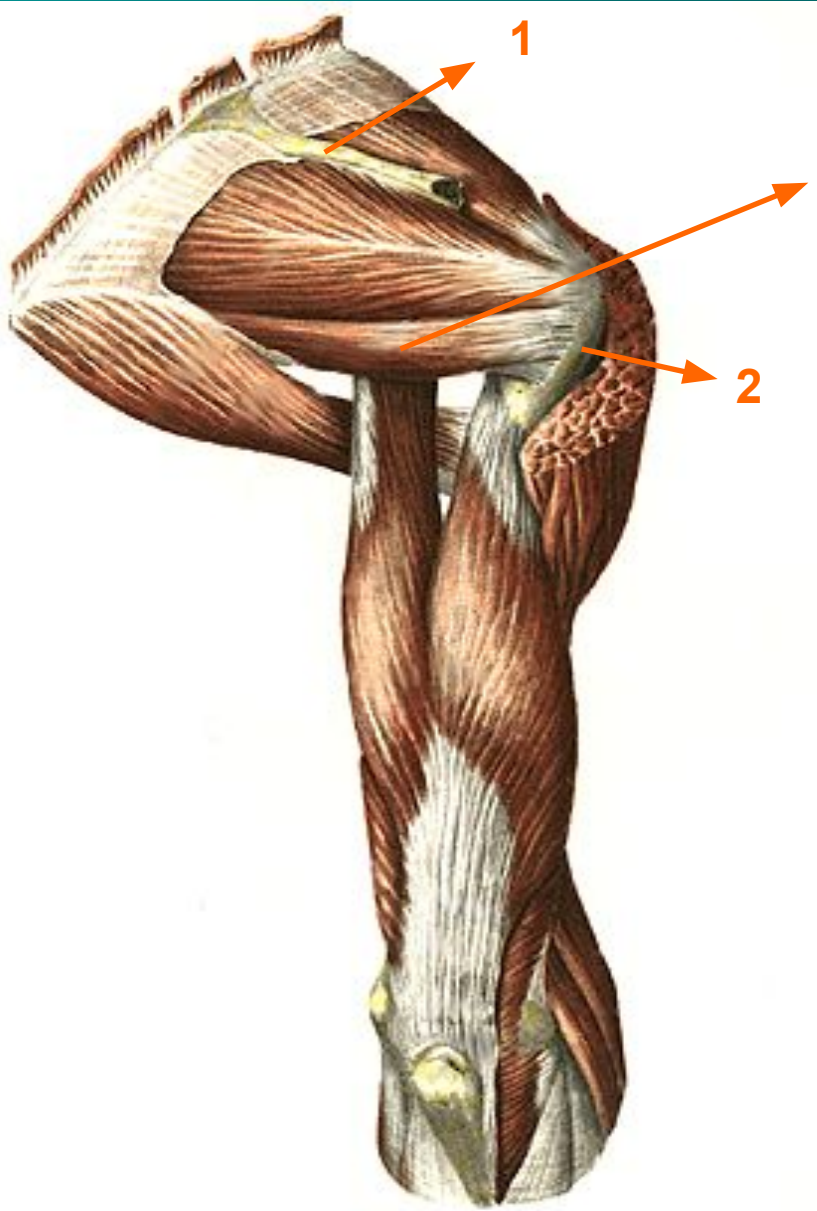
Мышцы плечевого пояса

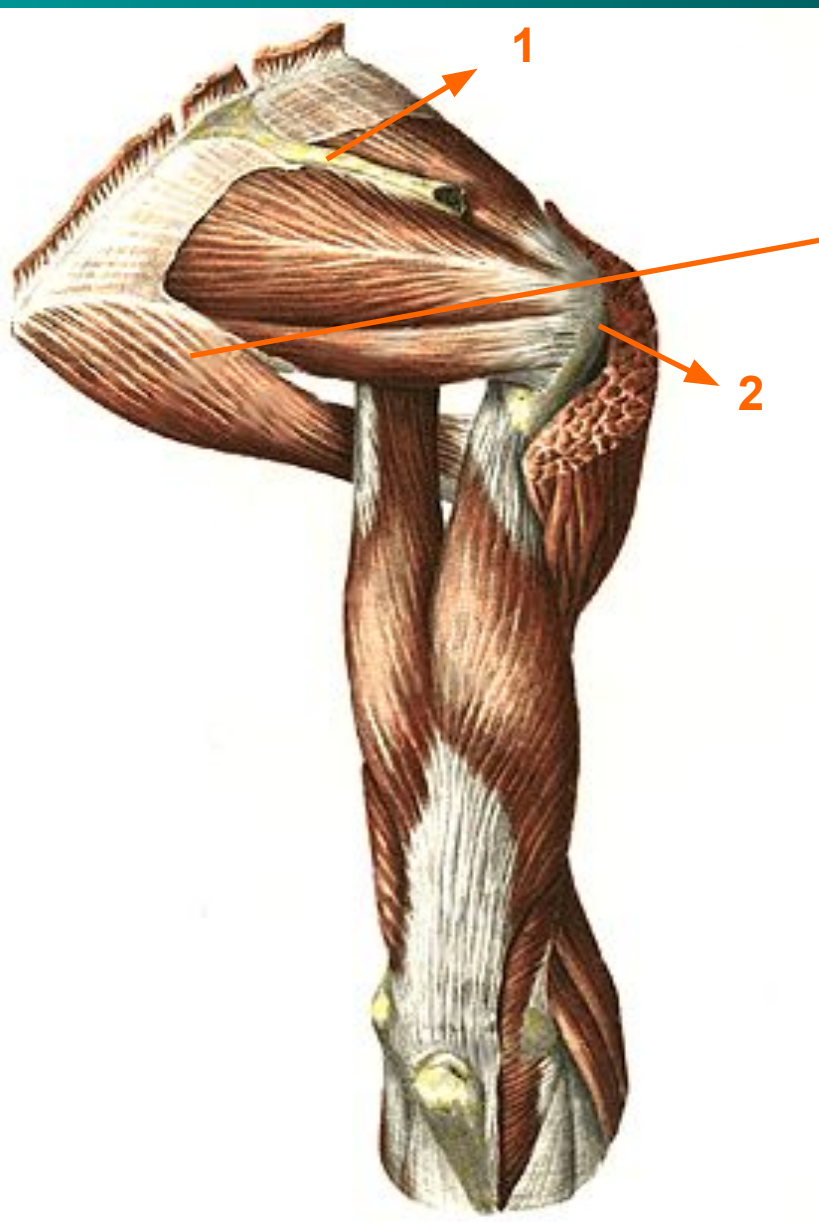
МАЛАЯ КРУГЛАЯ МЫШЦА

прилежит снизу к предыдущей мышце и является ее синергистом, частично прикрыта дельтовидной мышцей.

Функции: поворачивает плечо кнаружи.

1 – ость лопатки; 2-
большой бугорок
плечевой кости.





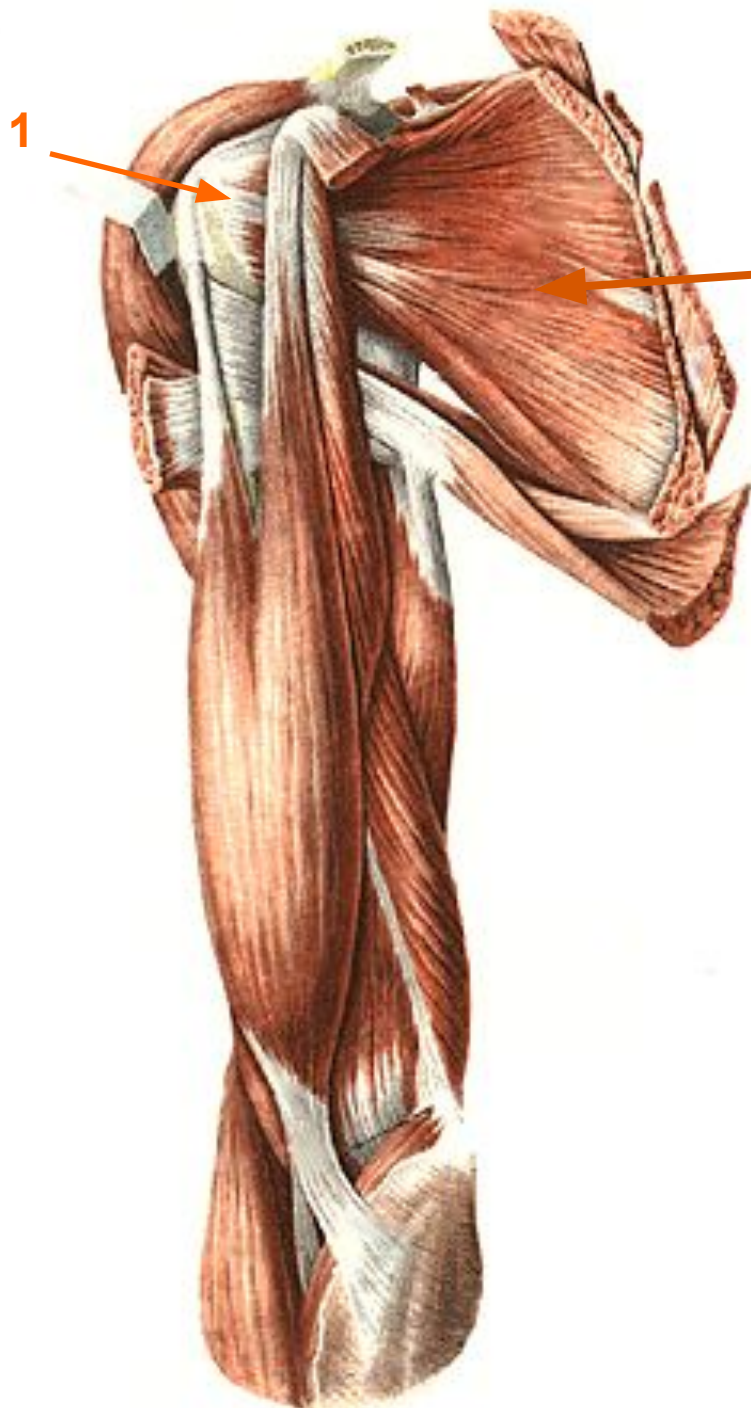
Мышцы плечевого пояса

БОЛЬШАЯ КРУГЛАЯ МЫШЦА

начинается от нижнего угла и латерального края лопатки прикрепляется к гребню малого бугорка плечевой кости

Функции: приводит плечо и вращает его внутрь, являясь синергистом широчайшей мышцы спины.

1 – ость лопатки; 2- большой бугорок плечевой кости.



Мышцы плечевого пояса ПОДЛОПАТОЧНАЯ МЫШЦА

занимает всю реберную
поверхность лопатки,
начинается от
одноименной ямки и
прикрепляется к
малому бугорку
плечевой кости.

Функции: приводит
плечо и вращает его
внутри.

1 – малый бугорок
плечевой кости.

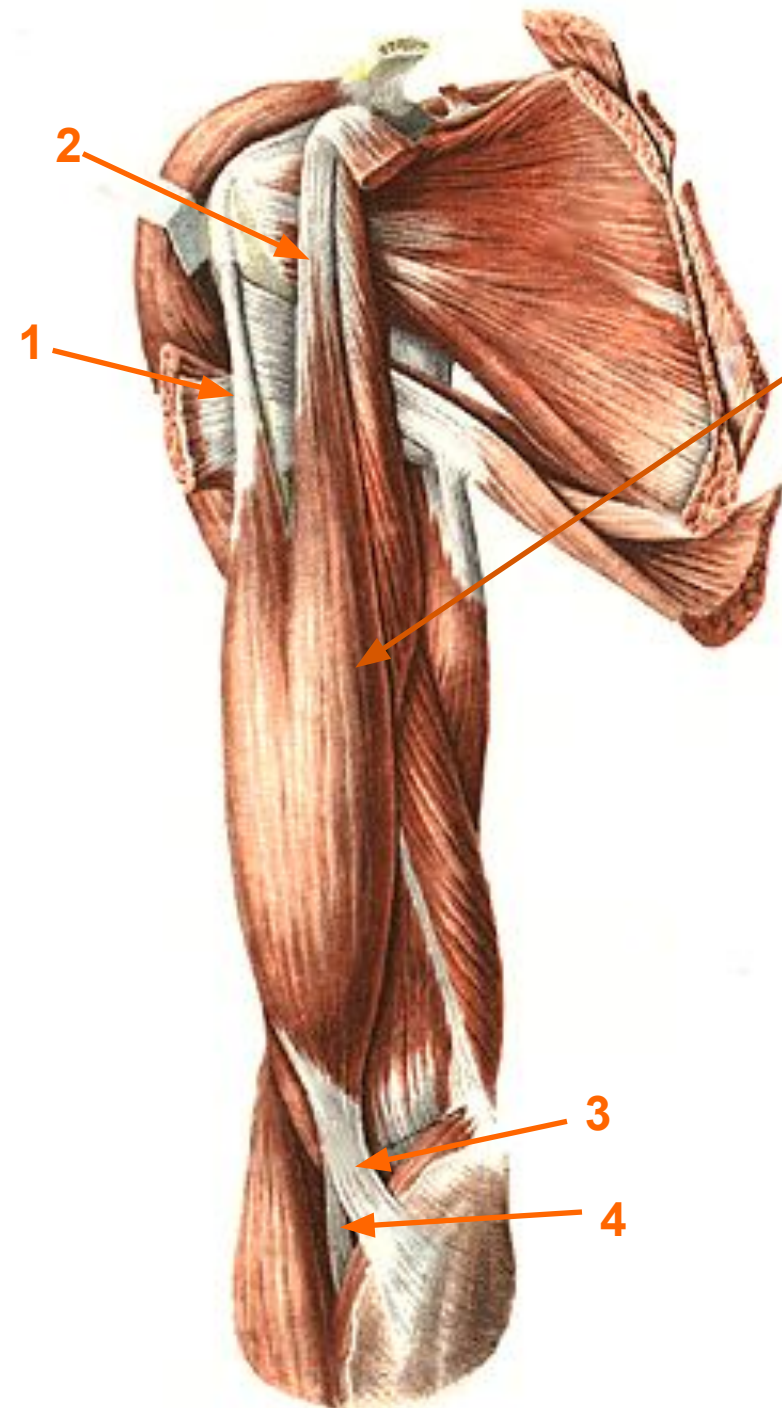
Мышцы плеча

передняя группа ДВУГЛАВАЯ МЫШЦА ПЛЕЧА

длинная головка начинается от надсуставного бугорка лопатки, короткая – от ее клювовидного отростка. Общее брюшко сухожилием прикрепляется к лучевой бугристости.

Функции: сгибает плечо и предплечье.

- 1 – длинная головка;
- 2 – короткая головка;
- 3 – апоневроз;
- 4 – сухожилие двуглавой мышцы.





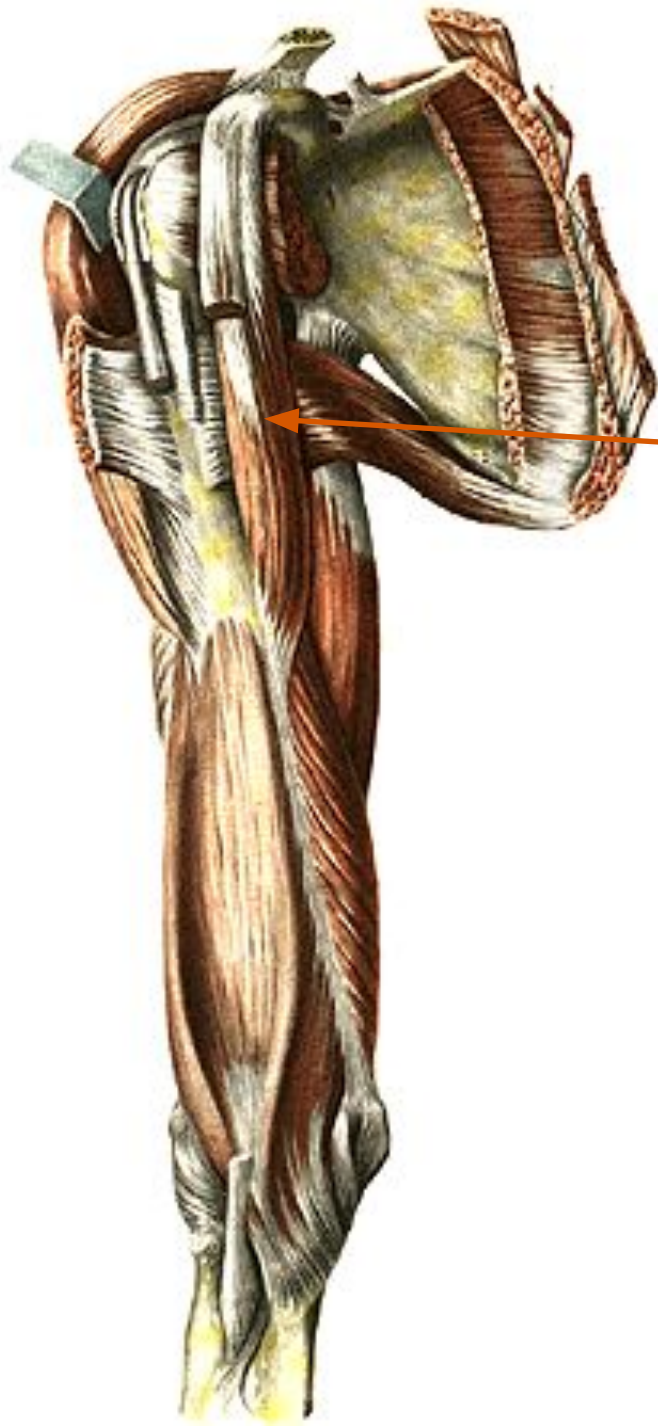
Мышцы плеча

передняя группа

КЛЮВОВИДНО-ПЛЕЧЕВАЯ МЫШЦА

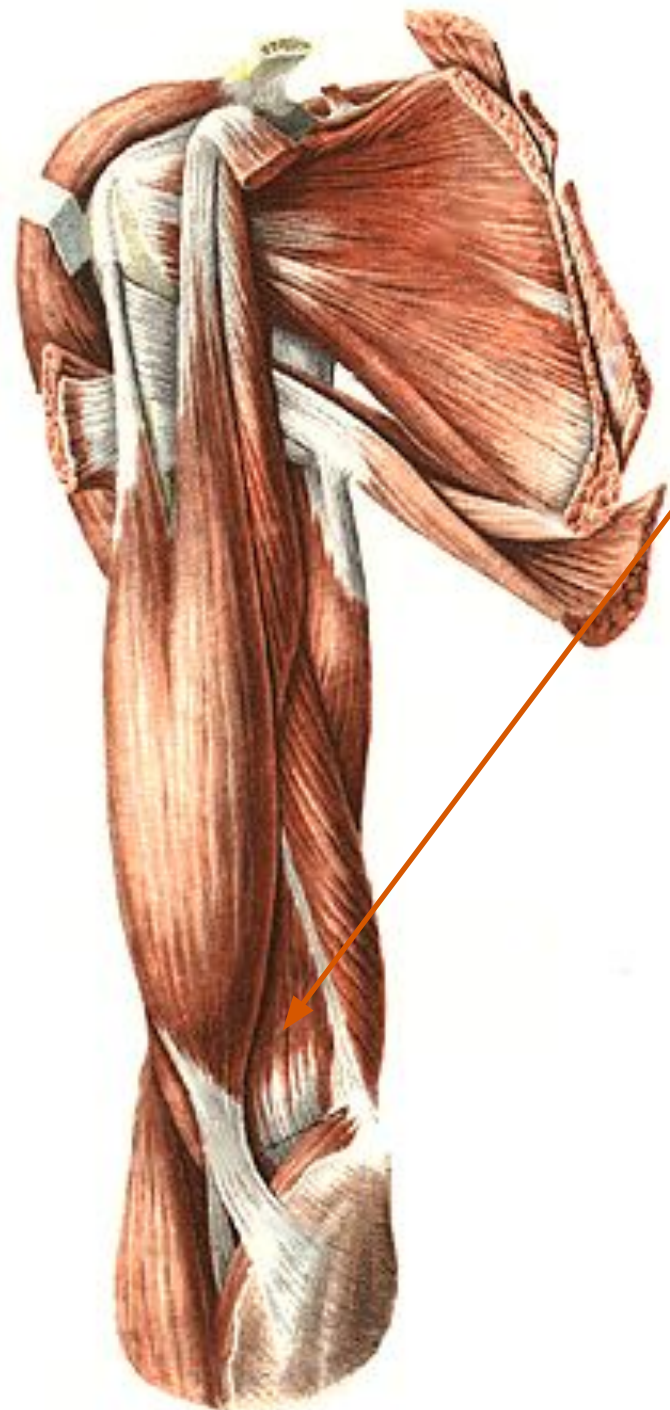
**начинается от
КЛЮВОВИДНОГО
отростка лопатки,
прикрепляется к
середине плечевой
кости с медиальной
стороны.**

Функции: сгибает и
приводит плечо.



Мышцы плеча передняя группа

**Клювовидно-
плечевая мышца**



Мышцы плеча

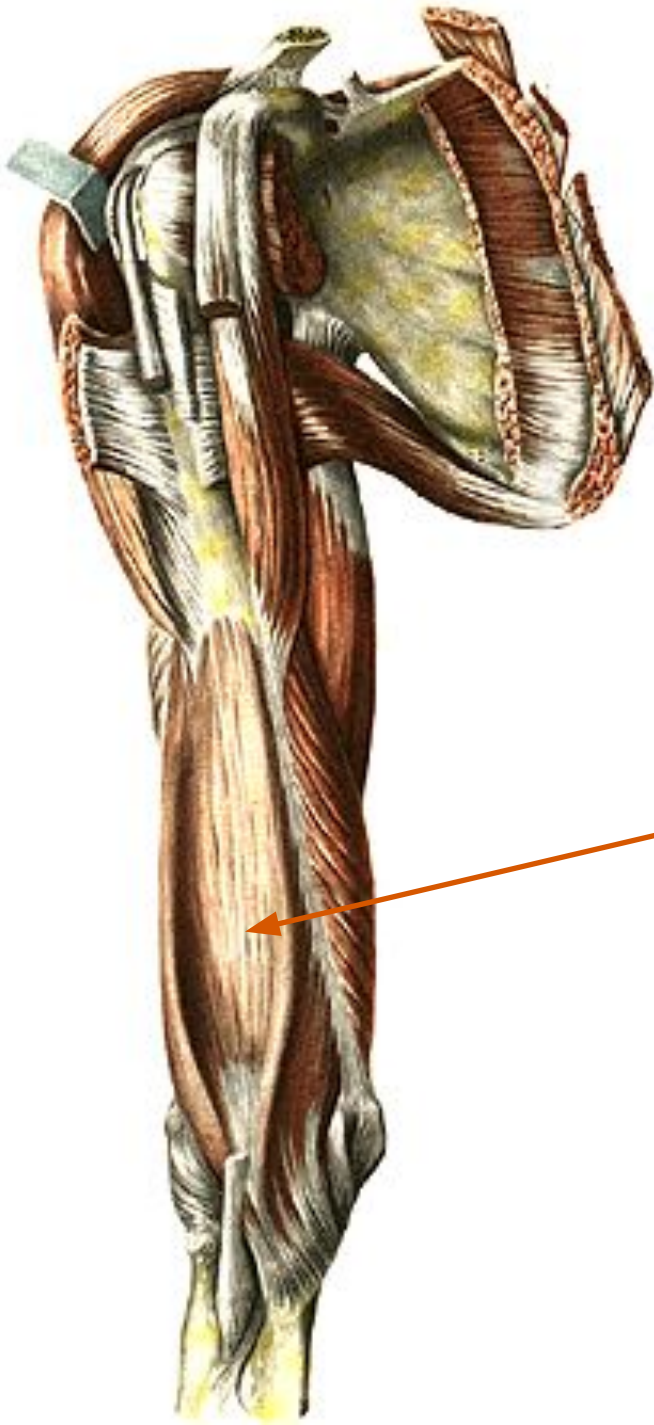
передняя группа

Плечевая мышца

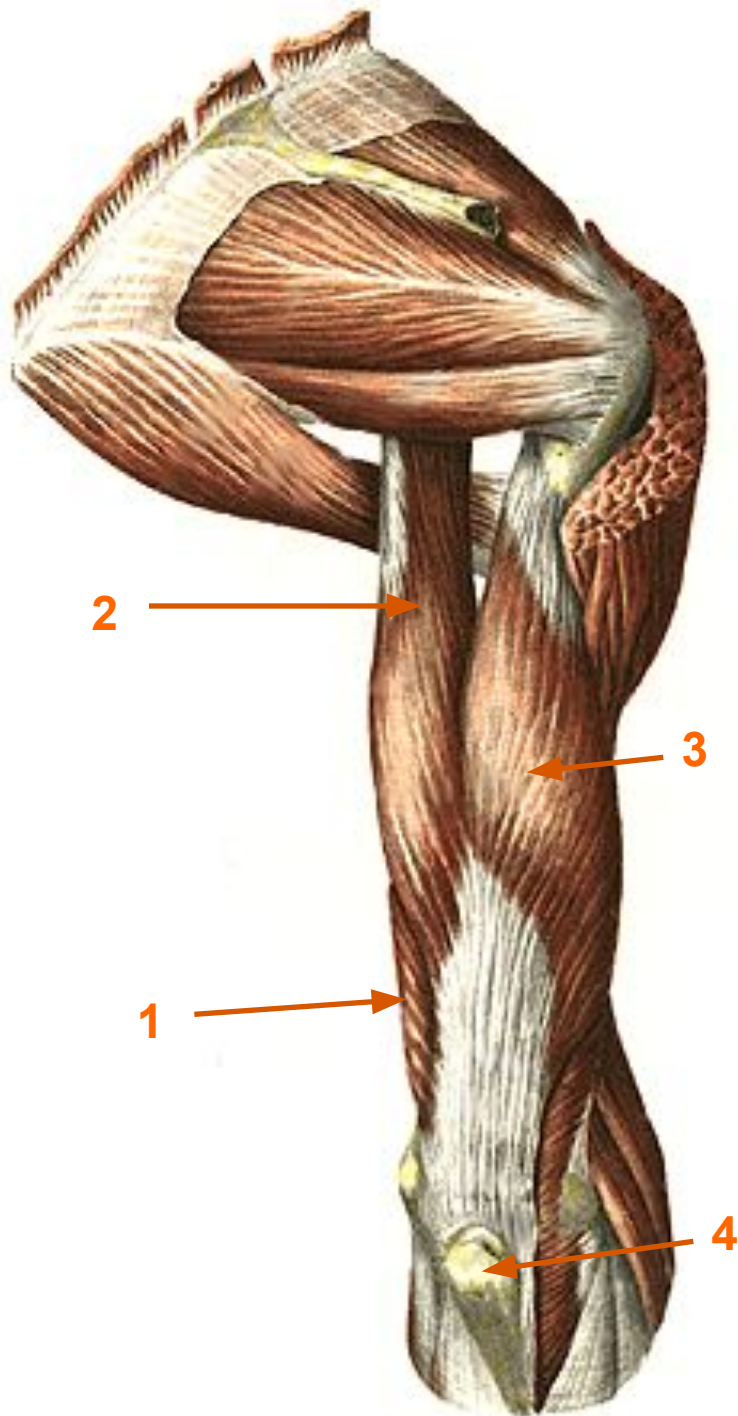
образует дно локтевой ямки, начинается от тела плечевой кости и прикрепляется к локтевой бугристости.

Функции: сгибает предплечье.

Мышцы плеча передняя группа



ПЛЕЧЕВАЯ МЫШЦА



Мышцы плеча

задняя группа

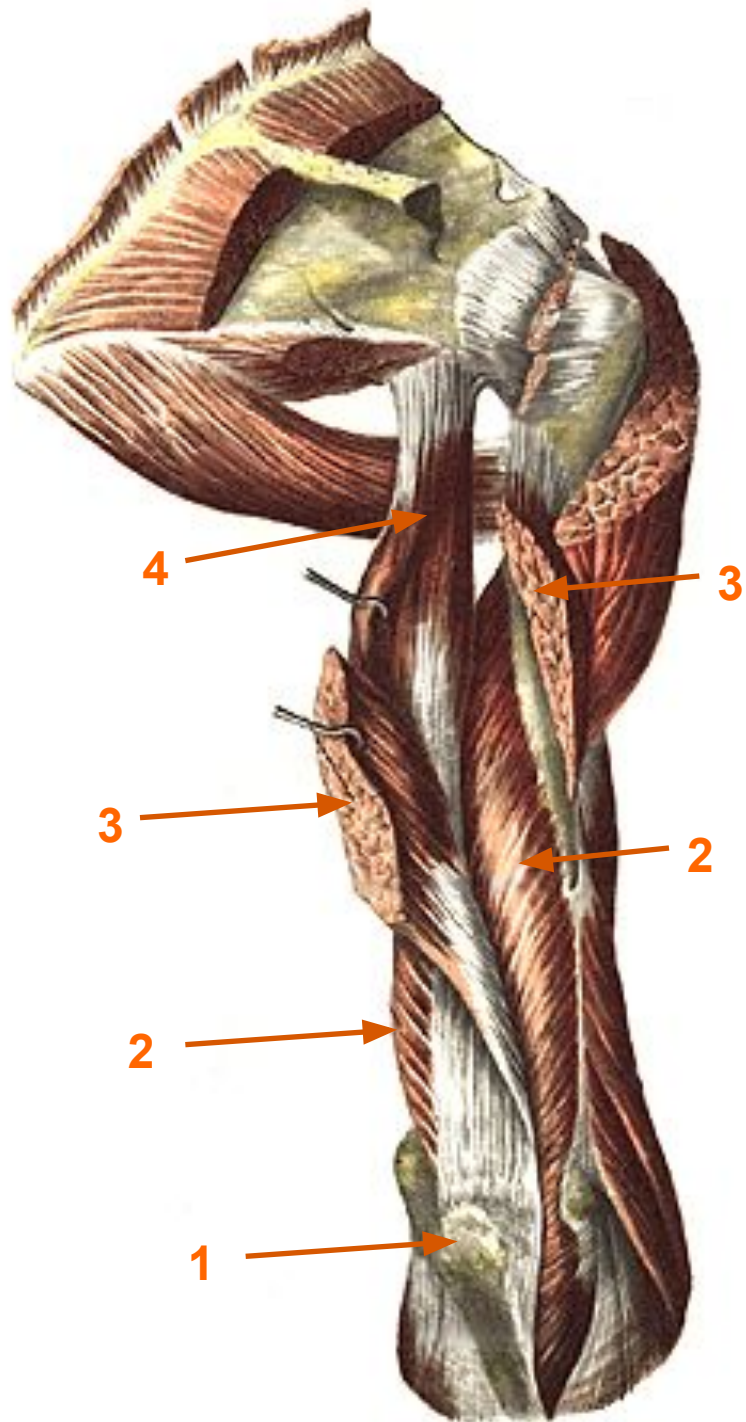
ТРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА ПЛЕЧА

Длинная головка начинается от подсуставного бугорка лопатки, медиальная и латеральная – от тела плечевой кости.

Общее брюшко сухожилием прикрепляется к локтевому отростку.

Функции: разгибает предплечье.

- 1 – медиальная головка;
- 2 – длинная головка;
- 3 – латеральная головка трехглавой мышцы;
- 4 – локтевой отросток.



Мышцы плеча задняя группа

- 1 – локтевой отросток;
- 2 - медиальная головка,
- 3 – латеральная головка (разрезана и отвернута),
- 4 – длинная головка трехглавой мышцы.



Мышцы предплечья *передняя группа,*

поверхностный слой

ПЛЕЧЕ-ЛУЧЕВАЯ МЫШЦА

располагается у
латерального края
предплечья

Функции: сгибает
предплечье и
устанавливает кисть в
среднее положение
между пронацией и
супинацией

Мышцы предплечья передняя группа, поверхностный слой

Круглый пронатор

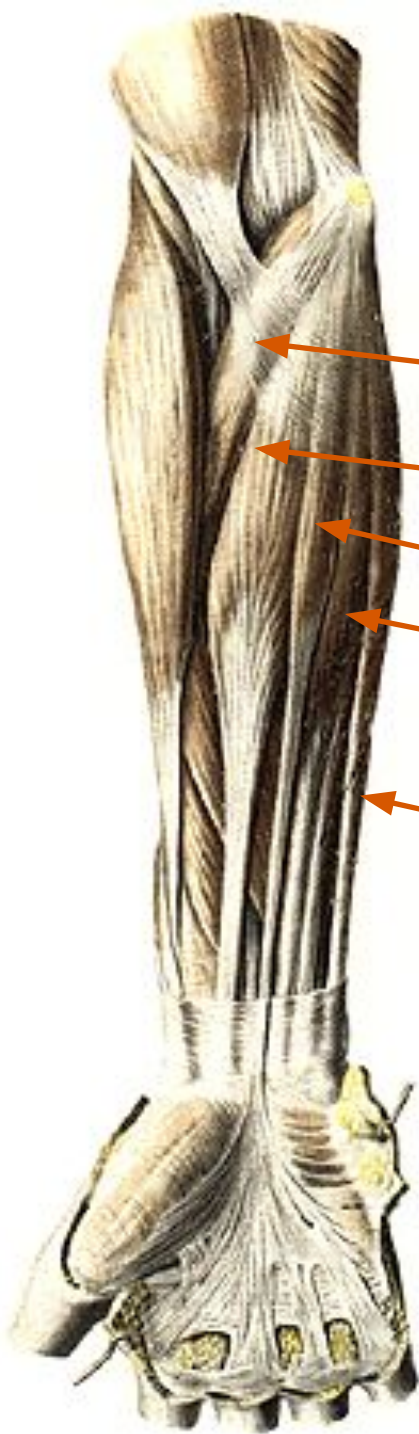
Лучевой сгибатель запястья

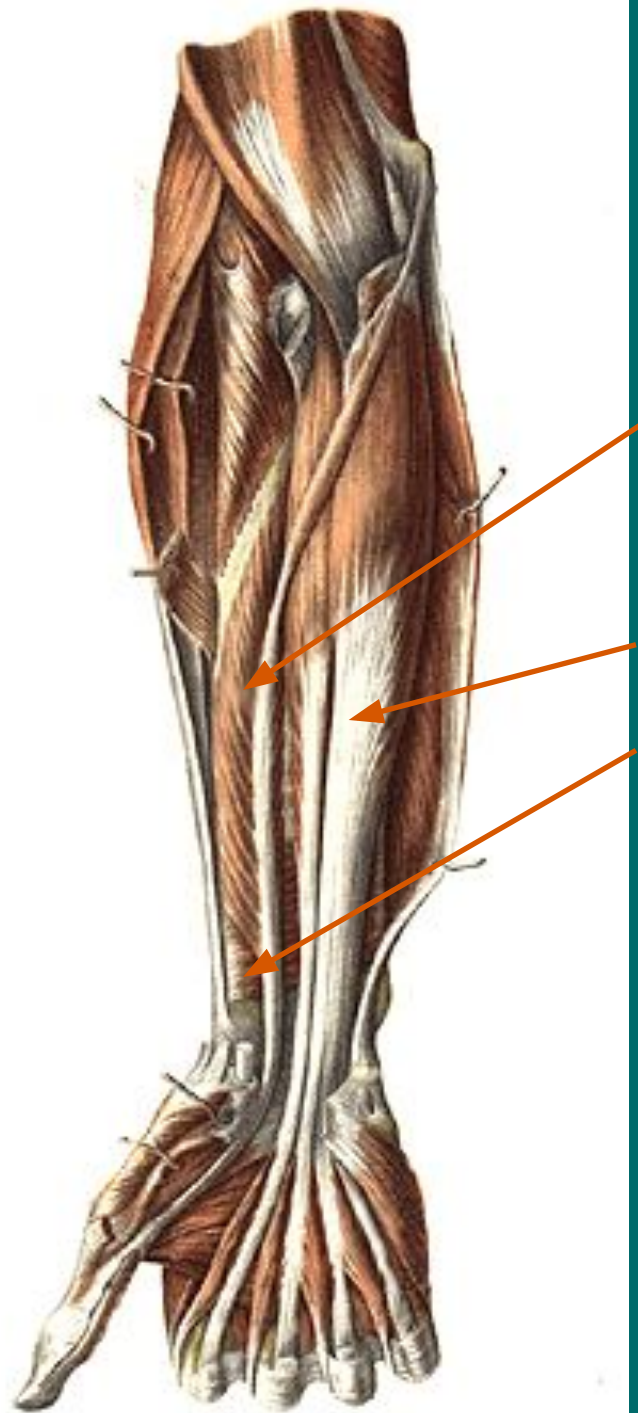
Длинная ладонная мышца

**Поверхностный сгибатель
пальцев**

Локтевой сгибатель запястья

**Все эти мышцы начинаются
от медиального
надмыщелка плечевой
кости**





Мышцы предплечья *передняя группа, глубокий* *слой*

ДЛИННЫЙ СГИБАТЕЛЬ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА

ГЛУБОКИЙ СГИБАТЕЛЬ ПАЛЬЦЕВ

КВАДРАТНЫЙ ПРОНАТОР

**Начинаются от костей предплечья
и межкостной мембраны.**

Мышцы – вращатели предплечья

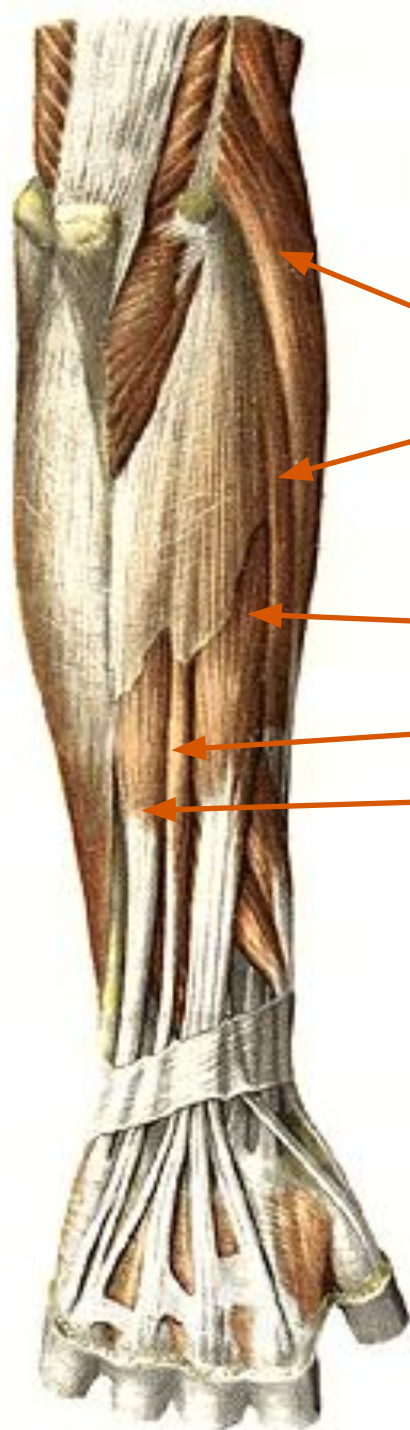


КРУГЛЫЙ ПРОНАТОР

КВАДРАТНЫЙ ПРОНАТОР

МЫШЦЫ ПРЕДПЛЕЧЬЯ

задняя группа поверхностный слой



Длинный и короткий
лучевые разгибатели
запястья

Разгибатель пальцев

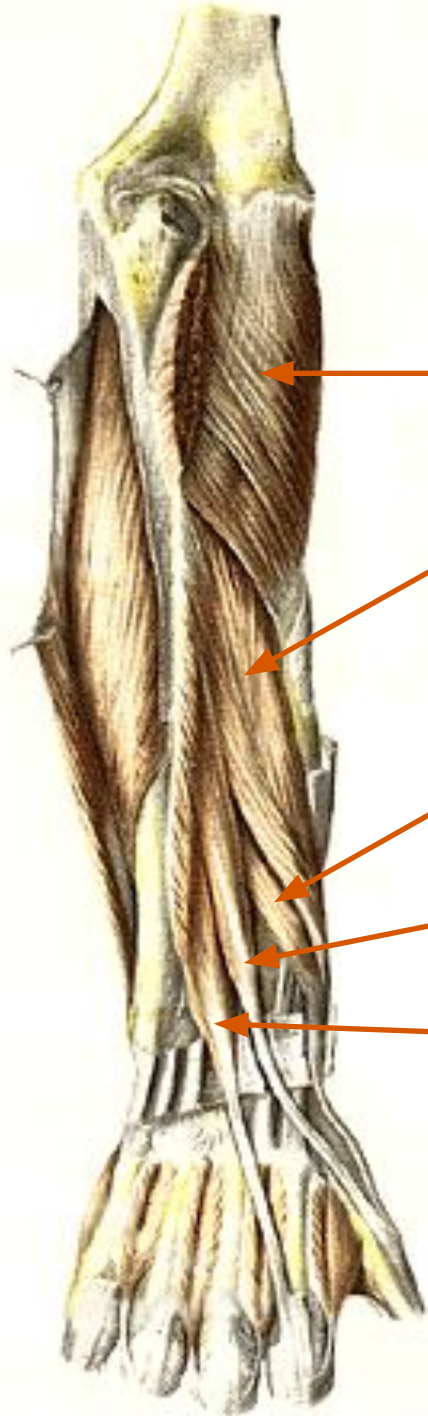
Разгибатель мизинца

Локтевой разгибатель
запястья

Все они начинаются от
латерального
надмыщелка плечевой
кости

Мышцы предплечья

задняя группа
глубокий слой



СУПИНАТОР

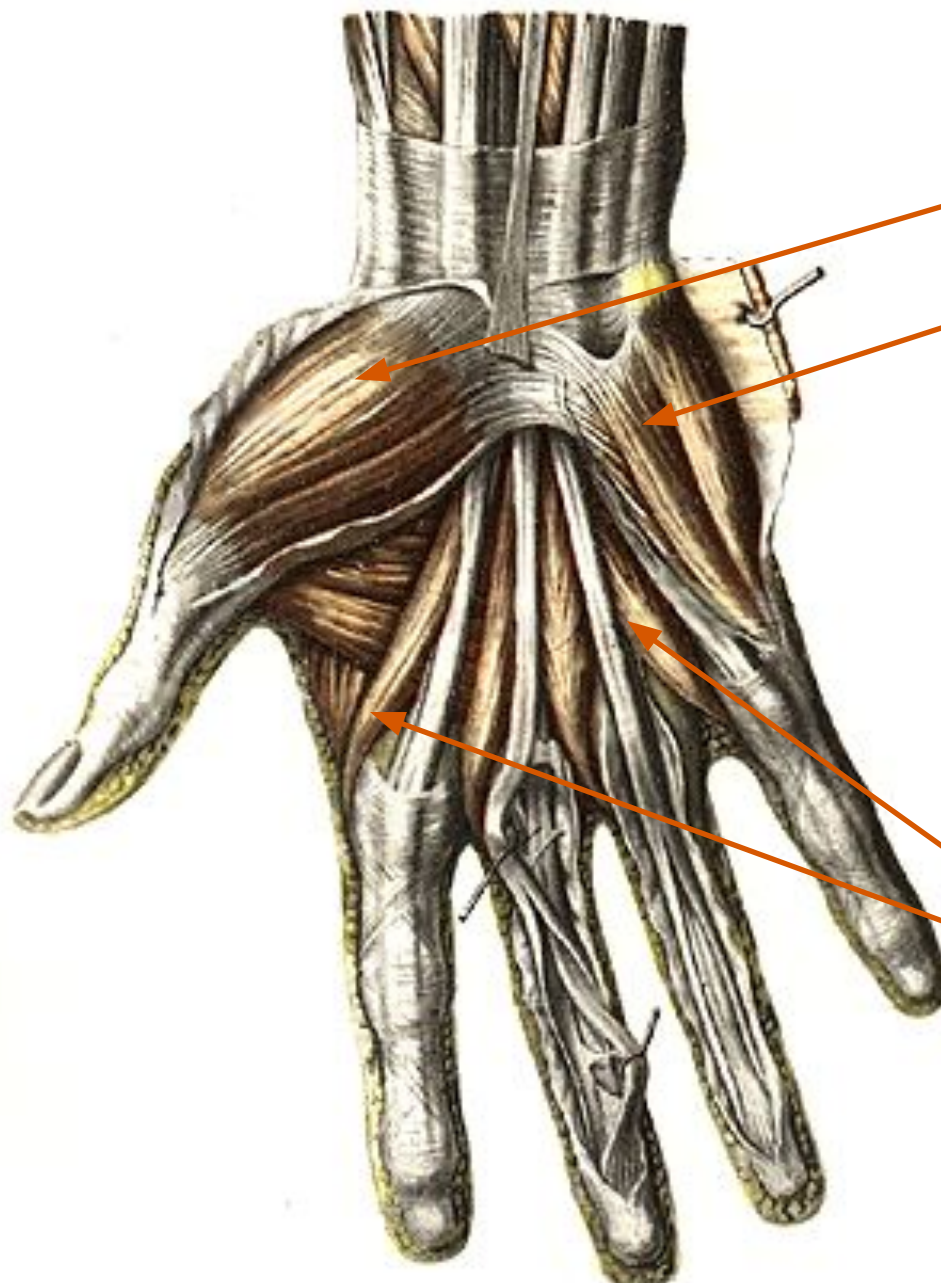
ДЛИННАЯ МЫШЦА,
ОТВОДЯЩАЯ БОЛЬШОЙ
ПАЛЕЦ

КОРОТКИЙ РАЗГИБАТЕЛЬ
БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА

ДЛИННЫЙ РАЗГИБАТЕЛЬ
БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА

РАЗГИБАТЕЛЬ
УКАЗАТЕЛЬНОГО ПАЛЬЦА

Начинаются от костей
предплечья и межкостной
мембраны



Мышцы кисти

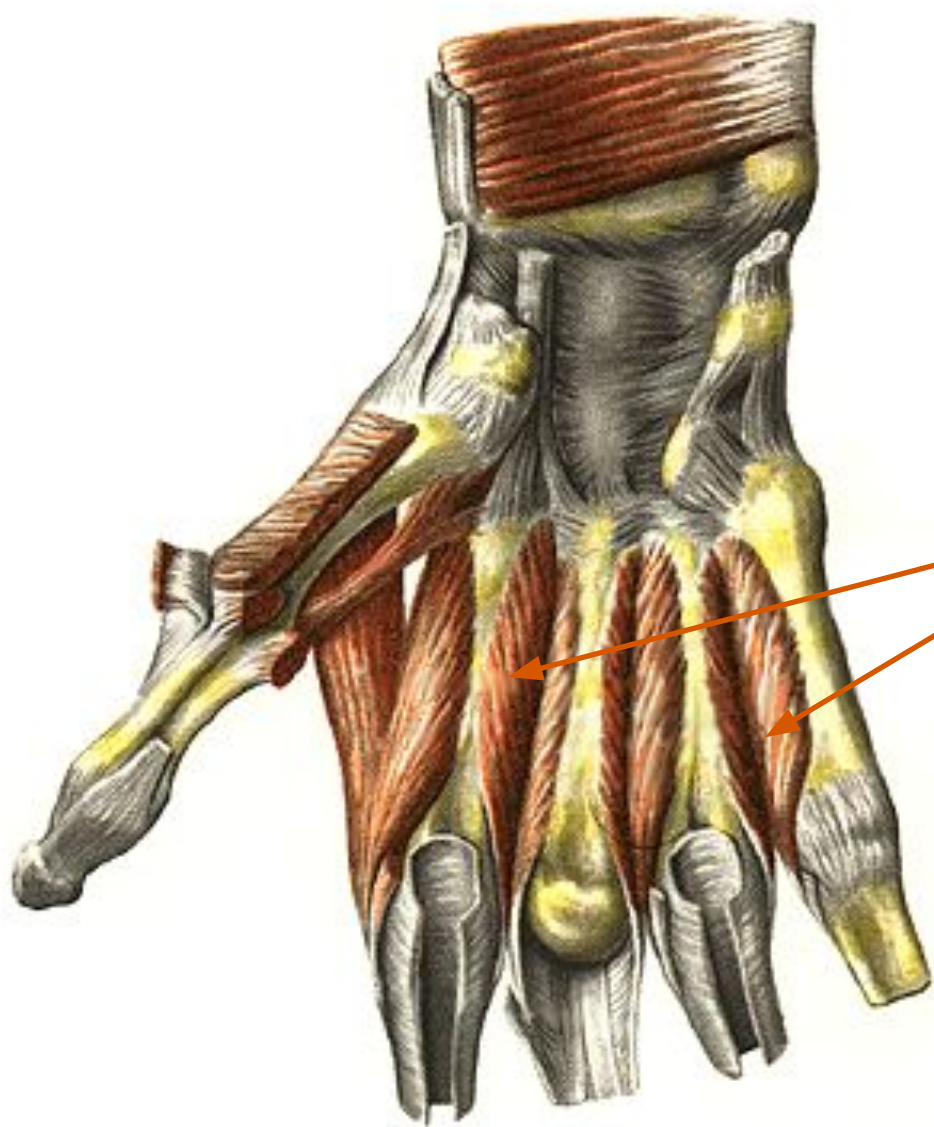
Тенар

Гипотенар

Средняя группа
(червеобразные и
межкостные
мышцы)

Короткие, лежат на
ладонной
поверхности, образуя
3 слоя:

**ЧЕРВЕОБРАЗНЫЕ
МЫШЦЫ**

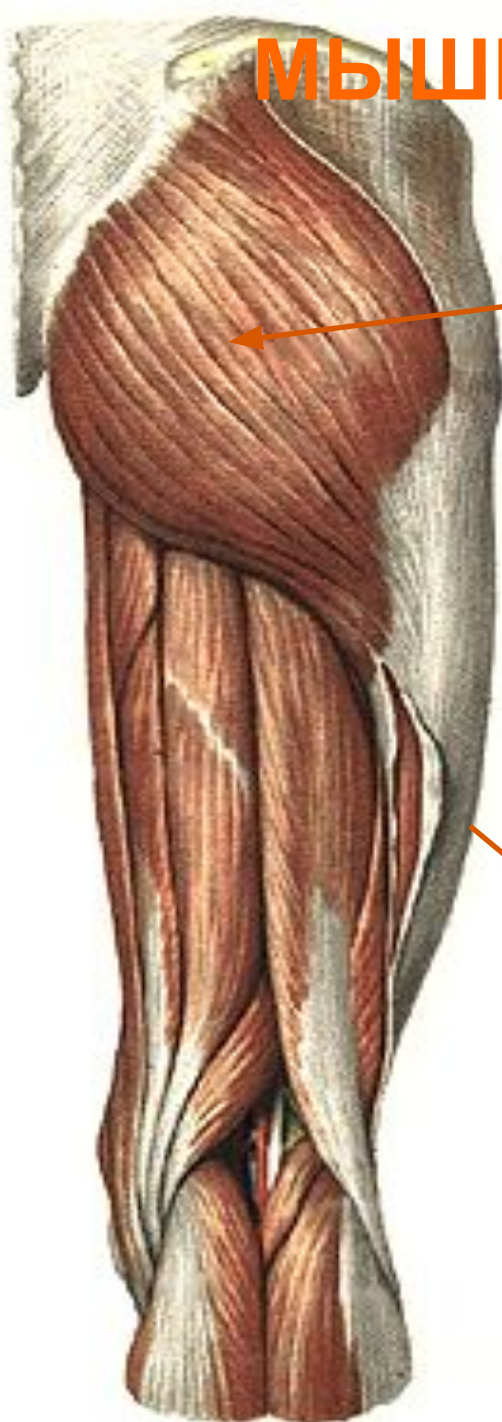


Мышцы кисти

Средняя группа

**МЕЖКОСТНЫЕ
МЫШЦЫ**

МЫШЦЫ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ



МЫШЦЫ ТАЗА БОЛЬШАЯ ЯГОДИЧНАЯ МЫШЦА

начинается от наружной поверхности крыла подвздошной кости, дорсальной поверхности крестца и копчика прикрепляется к ягодичной бугристости, часть волокон вплетается в подвздошно-большеберцовый тракт

Функции: разгибает бедро, одновременно поворачивает его кнаружи, отводит бедро.



МЫШЦЫ ТАЗА

МАЛАЯ ЯГОДИЧНАЯ
МЫШЦА

СРЕДНЯЯ ЯГОДИЧНАЯ
МЫШЦА

начинаются от наружной поверхности крыла подвздошной кости, прикрепляются к большому вертелу бедренной кости.

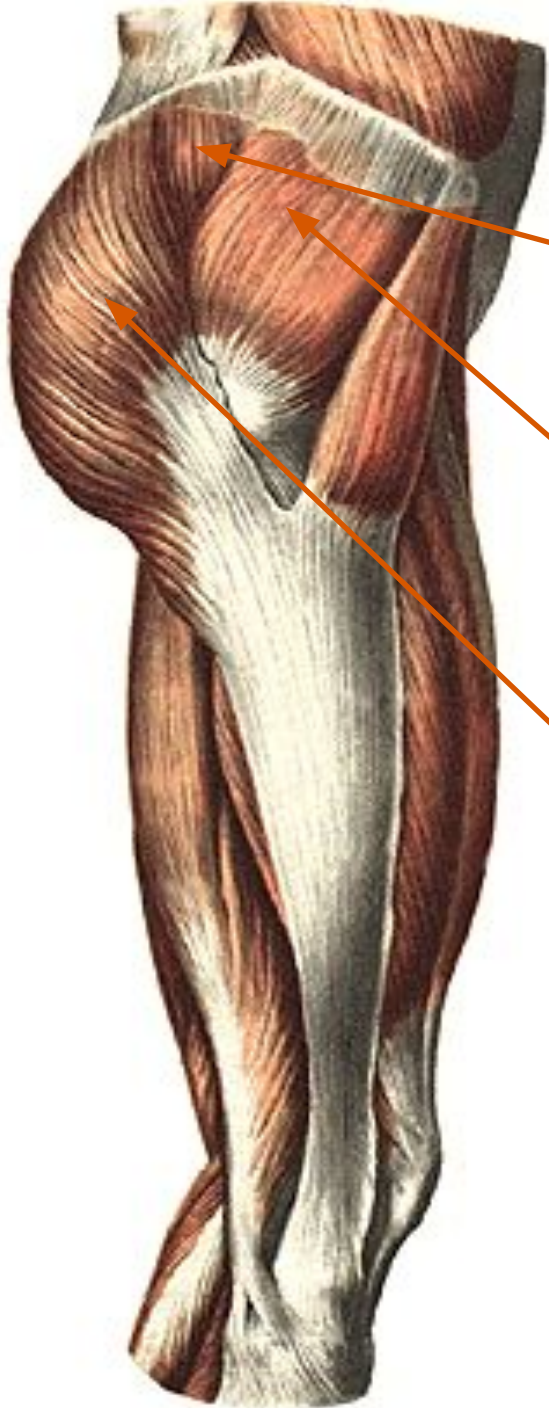
Функции: отводят бедро, передние пучки поворачивают его кнутри, задние – кнаружи.

МЫШЦЫ ТАЗА

Малая ягодичная
мышца

Средняя ягодичная
мышца

Большая ягодичная
мышца



ОСТЬ



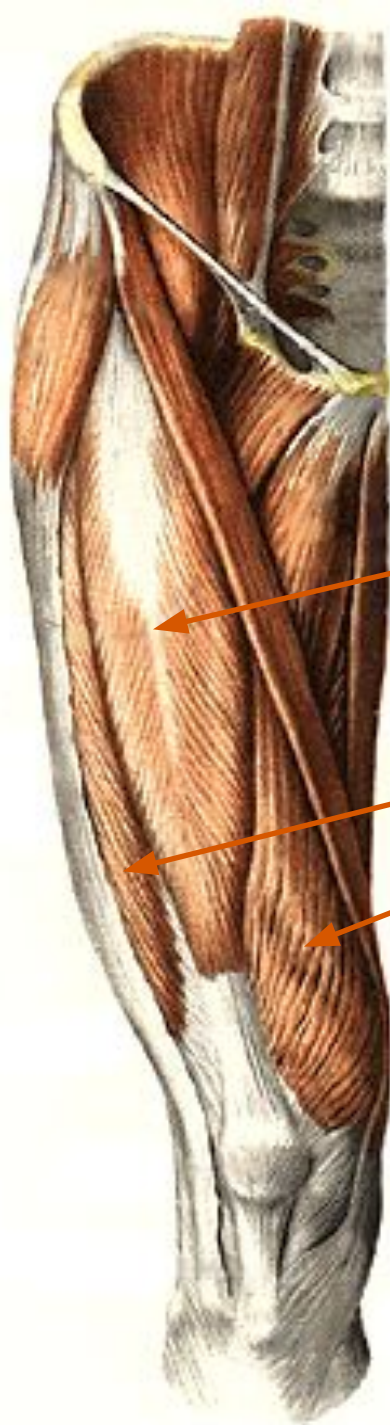
МЫШЦЫ БЕДРА *передняя группа*

ПОРТНЯЖНАЯ МЫШЦА

начинается от верхней передней подвздошной ости, косо пересекает переднюю поверхность бедра сверху вниз и медиально.

Прикрепляется к бугристости большеберцовой кости.

Функции: сгибает бедро и голень, бедро вращает кнаружи, голень – кнутри.



МЫШЦЫ БЕДРА

передняя группа

ЧЕТЫРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА БЕДРА

Имеет 4 головки:

ПРЯМАЯ МЫШЦА БЕДРА

Начинается от нижней передней
подвздошной ости

ЛАТЕРАЛЬНАЯ,
МЕДИАЛЬНАЯ И
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ ШИРОКИЕ
МЫШЦЫ БЕДРА – от тела

бедренной кости.

Прикрепляются одним
сухожилием, охватывающим
надколенник, к большеберцовой
бугристости.

МЫШЦЫ БЕДРА

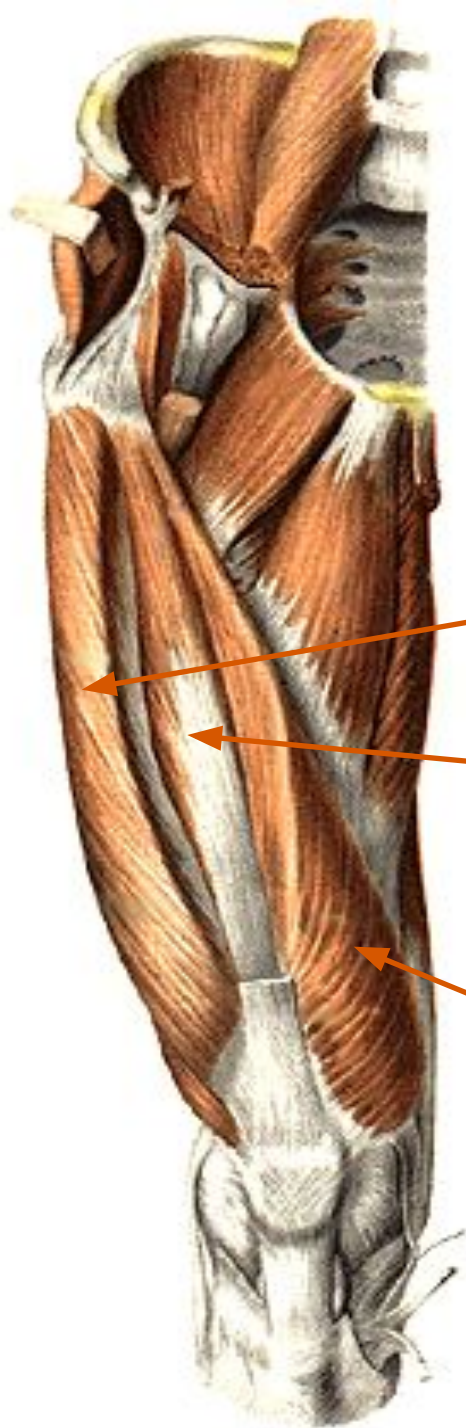
передняя группа

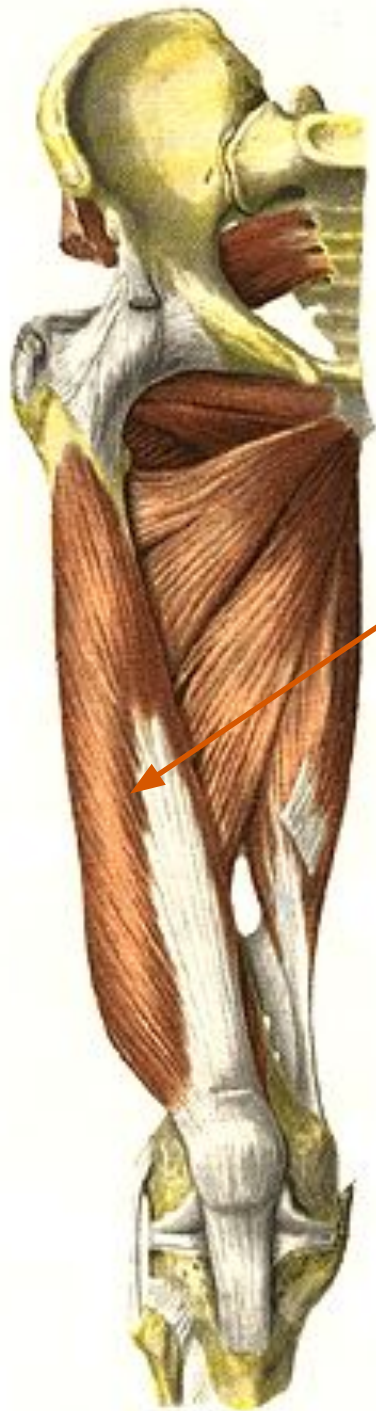
ЧЕТЫРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА БЕДРА:

Латеральная широкая
мышца бедра

Промежуточная
широкая мышца
бедра

Медиальная широкая
мышца бедра



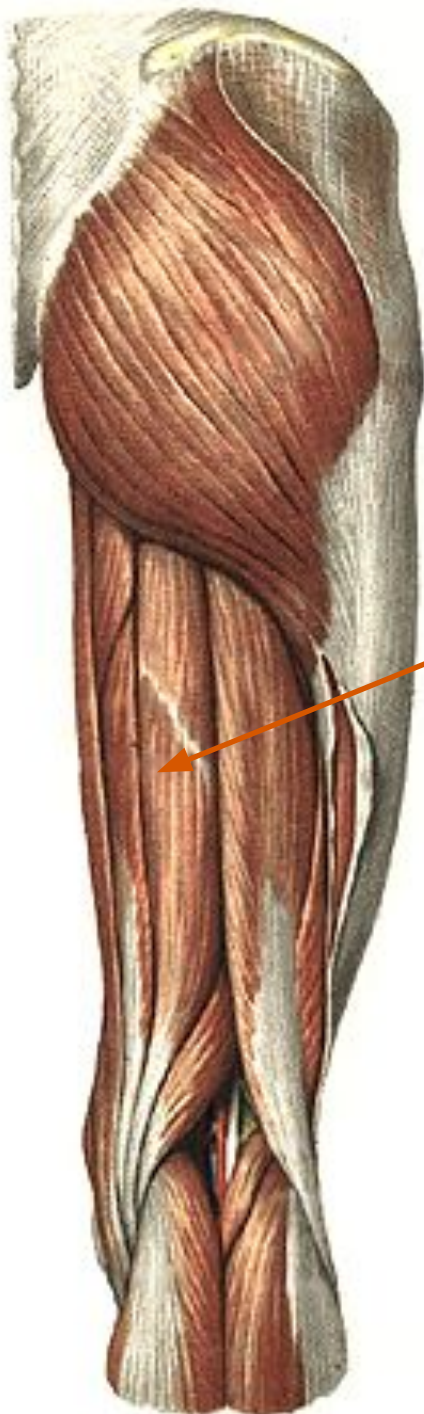


МЫШЦЫ БЕДРА *передняя группа*

ПРОМЕЖУТОЧНАЯ ШИРОКАЯ МЫШЦА БЕДРА

**Функции четырехглавой
мышцы бедра:**

**разгибает голень, за
счет прямой мышцы
сгибает бедро.**

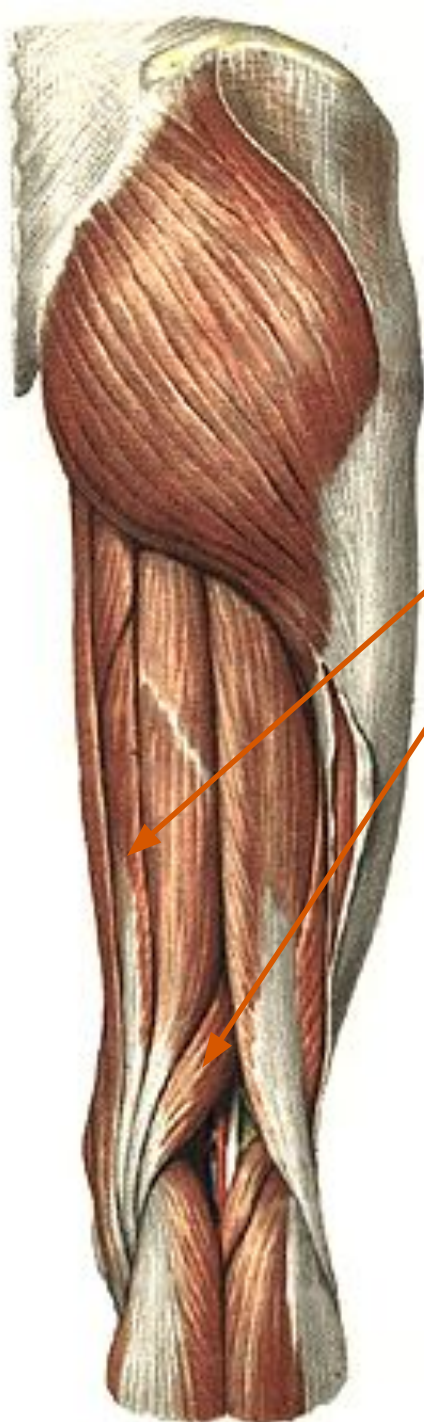


МЫШЦЫ БЕДРА *задняя группа*

Мышцы начинаются от
седалищного бугра.

ПОЛУСУХОЖИЛЬНАЯ МЫШЦА

занимает
заднемедиальную
поверхность бедра,
прикрепляется к
бугристости
большеберцовой
кости



МЫШЦЫ БЕДРА

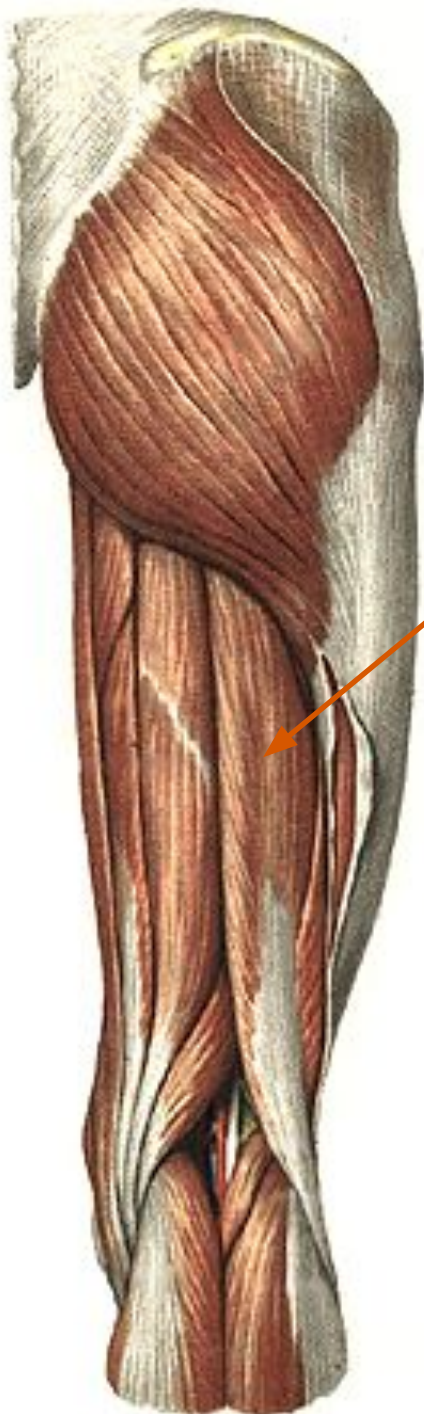
задняя группа

ПОЛУПЕРЕПОНЧАТАЯ МЫШЦА

лежит под предыдущей
прикрепляется

к медиальному мыщелку
большеберцовой кости

Функции: синергист
предыдущей – разгибает
бедро, сгибает голень,
вращает ее внутрь



МЫШЦЫ БЕДРА

задняя группа

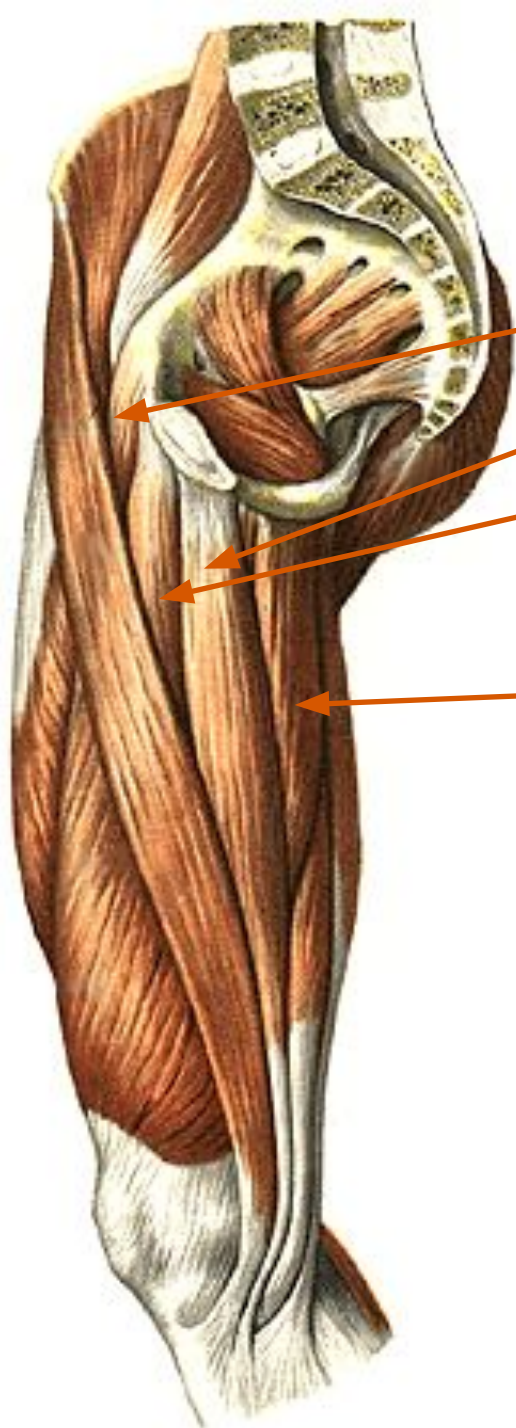
ДВУГЛАВАЯ МЫШЦА БЕДРА

лежит на
заднелатеральной
поверхности

прикрепляется

к головке малоберцовой
кости

Функции: разгибает бедро,
сгибает голень, вращает
ее кнаружи



МЫШЦЫ БЕДРА

медиальная группа

ГРЕБЕНЧАТАЯ МЫШЦА

ТОНКАЯ МЫШЦА

ДЛИННАЯ,

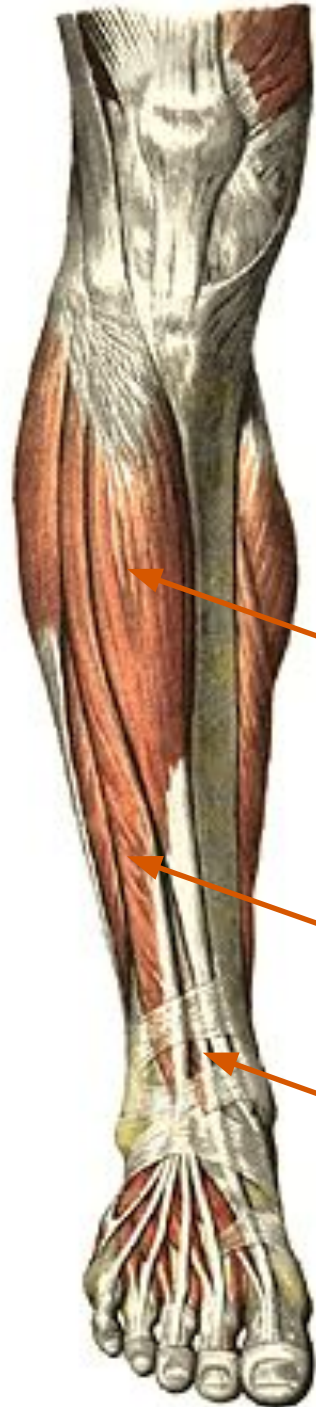
КОРОТКАЯ

БОЛЬШАЯ,

ПРИВОДЯЩИЕ МЫШЦЫ.

Все они начинаются от лобковой и седалищной костей, прикрепляются в основном к бедренной кости.

Функции: проводят бедро – приводящие мышцы



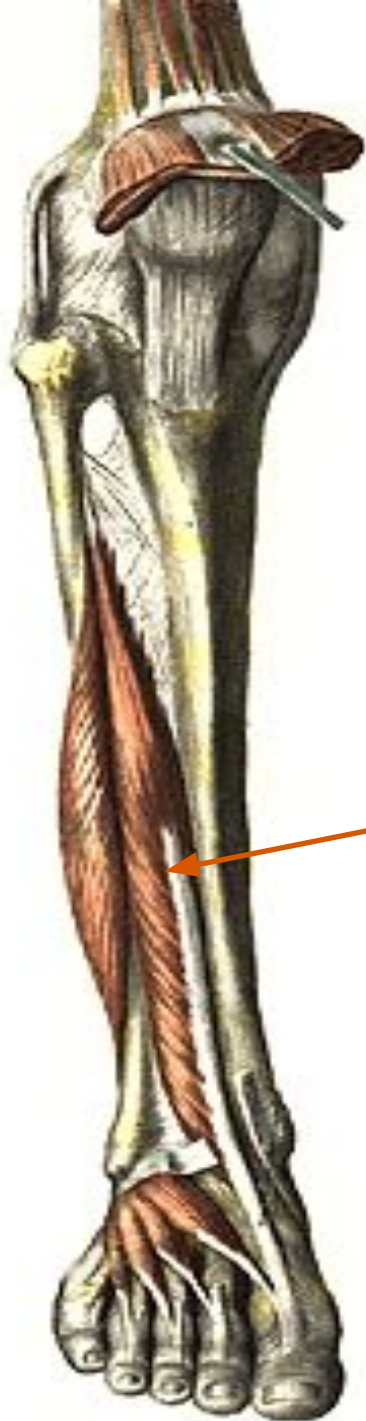
МЫШЦЫ ГОЛЕНИ *передняя группа*

Включает 3 мышцы, начинающиеся от межкостной мембраны, большеберцовой и малоберцовой костей.

ПЕРЕДНЯЯ БОЛЬШЕБЕРЦОВАЯ МЫШЦА (разгибает и супинирует стопу)

ДЛИННЫЙ РАЗГИБАТЕЛЬ ПАЛЬЦЕВ СТОПЫ

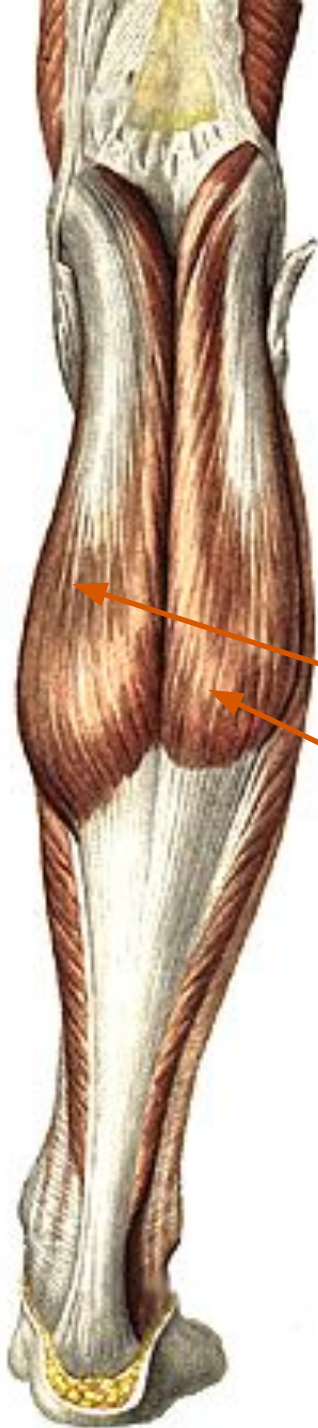
ДЛИННЫЙ РАЗГИБАТЕЛЬ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА



МЫШЦЫ ГОЛЕНИ

передняя группа

**ДЛИННЫЙ
РАЗГИБАТЕЛЬ
БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА**



МЫШЦЫ ГОЛЕНИ
задняя группа
поверхностный слой

**ТРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА
ГОЛЕНИ**

состоит из 2-х мышц:

ИКРОНОЖНАЯ МЫШЦА

медиальная и

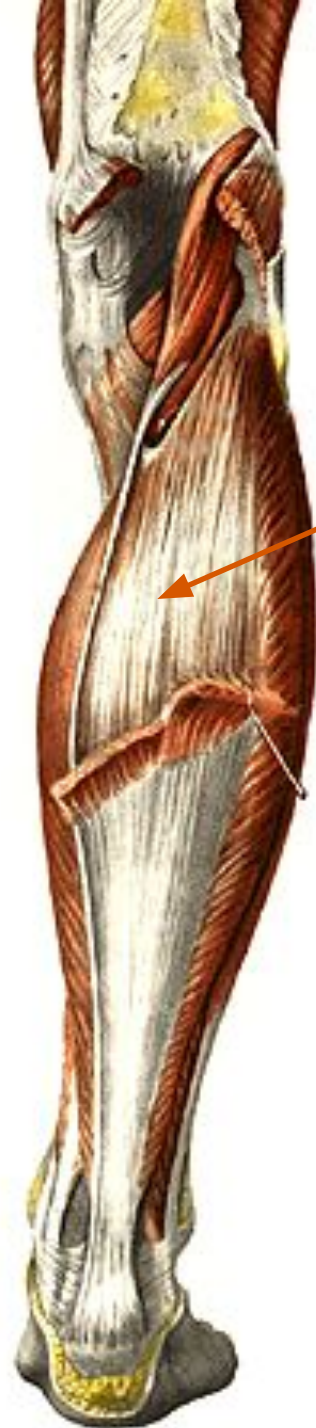
латеральная головки

начинаются от

соответствующих

надмыщелков бедренной

кости.



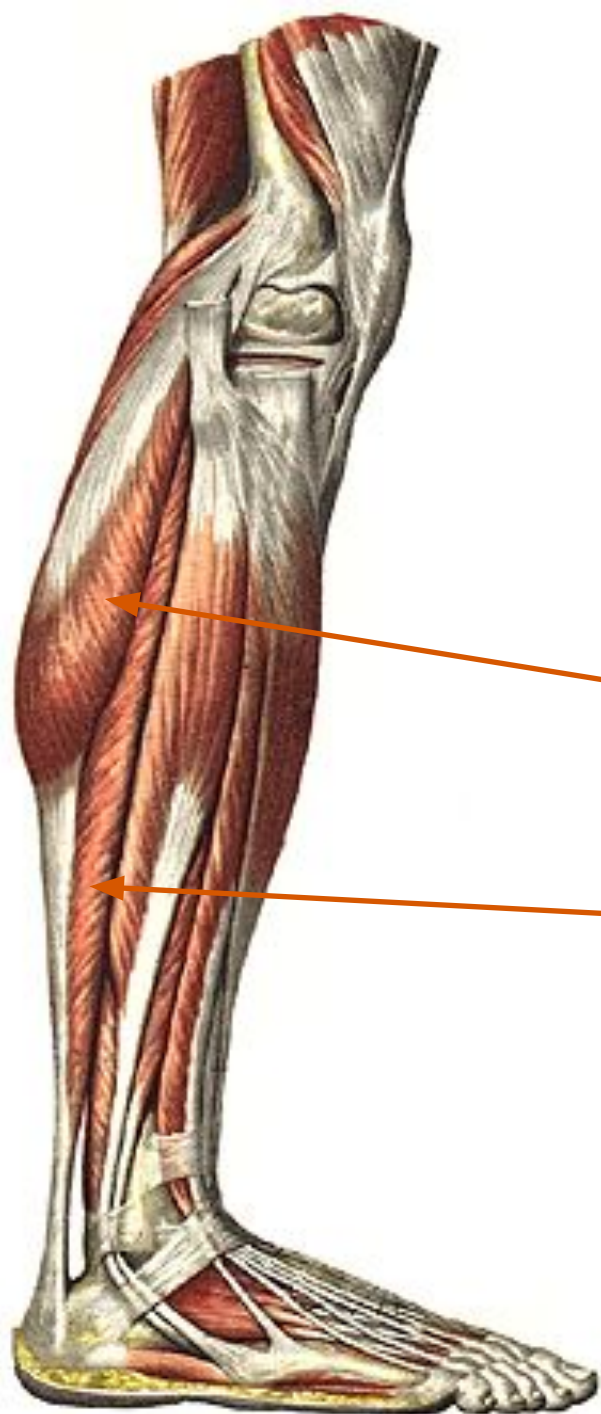
МЫШЦЫ ГОЛЕНИ

*задняя группа
поверхностный слой*

КАМБАЛОВИДНАЯ МЫШЦА

Лежит под предыдущей
Общим ахилловым
сухожилием вся
мышца прикрепляется
к пяточному бугру.

Функции: сгибает голень
и стопу



МЫШЦЫ ГОЛЕНИ
задняя группа
поверхностный слой

ТРЕХГЛАВАЯ
МЫШЦА ГОЛЕНИ:
ИКРОНОЖНАЯ
МЫШЦА (2 ГОЛОВКИ)
КАМБАЛОВИДНАЯ
МЫШЦА



МЫШЦЫ ГОЛЕНИ

*задняя группа
глубокий слой*

Задняя

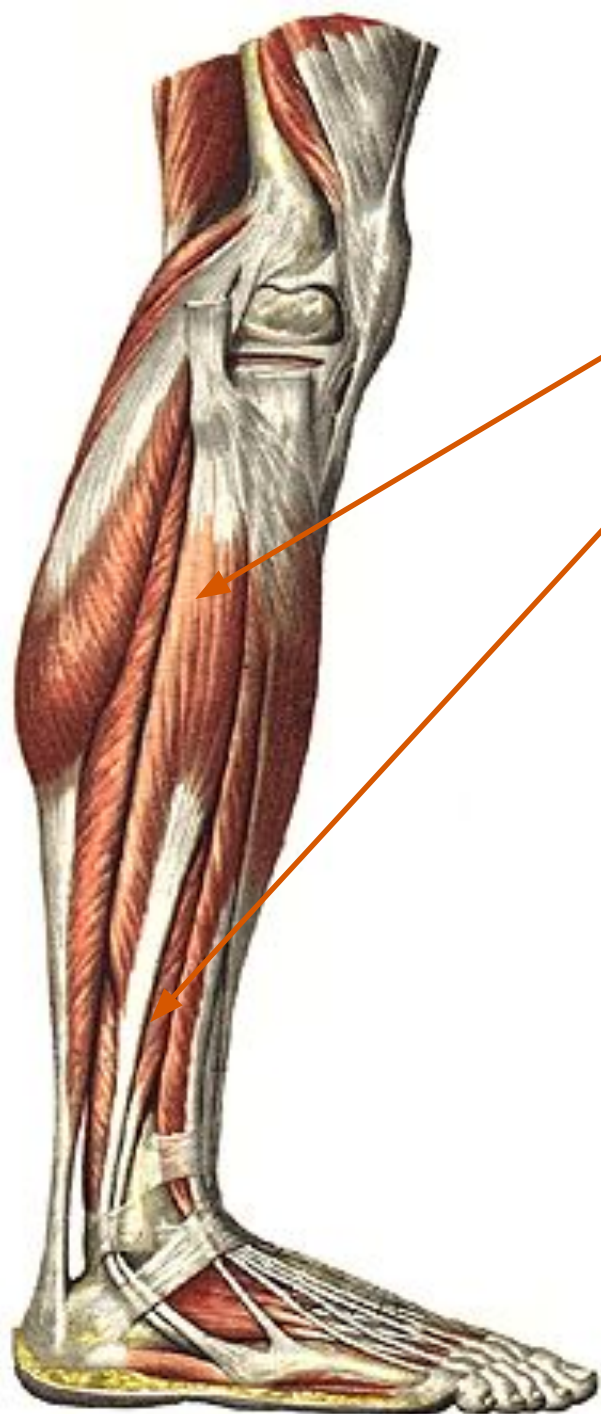
**большеберцовая
мышца**

Длинный сгибатель

большого пальца

Длинный сгибатель

пальцев стопы



МЫШЦЫ ГОЛЕНИ

латеральная группа

**ДЛИННАЯ МАЛОБЕРЦОВАЯ
МЫШЦА**

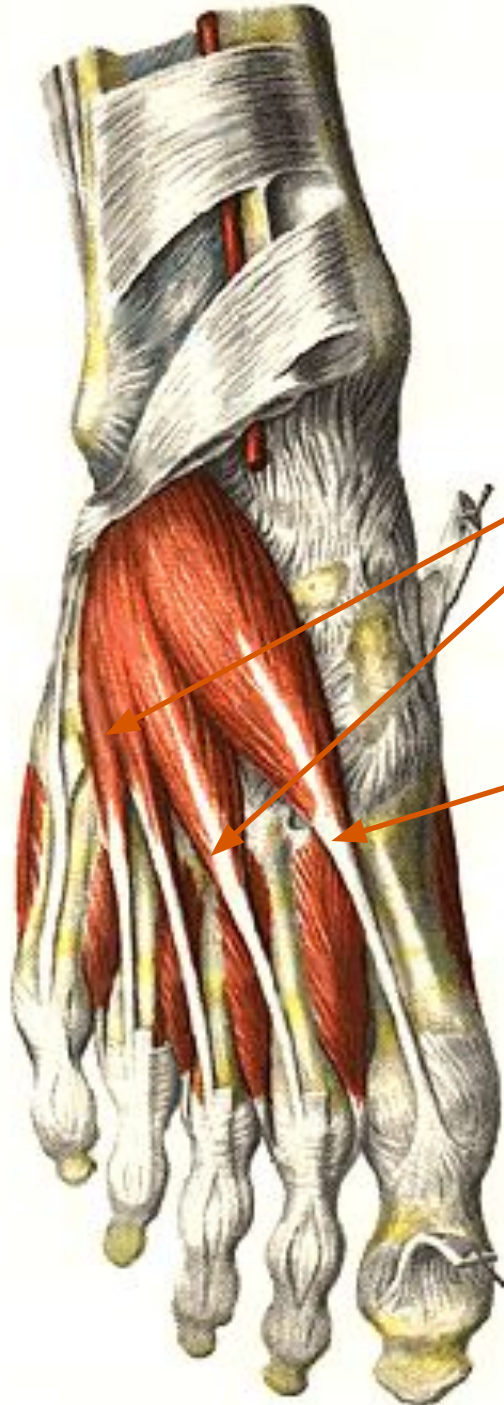
**КОРОТКАЯ МАЛОБЕРЦОВАЯ
МЫШЦА**

Лежат на латеральной поверхности голени, своим сухожилием огибают лодыжку и **прикрепляются**: первая – к 1-2 плюсневой и медиальной клиновидной костям, вторая – к 5 плюсневой кости.

Функции: сгибают и пронируют стопу, укрепляют ее поперечный свод.

МЫШЦЫ СТОПЫ

Тыльные

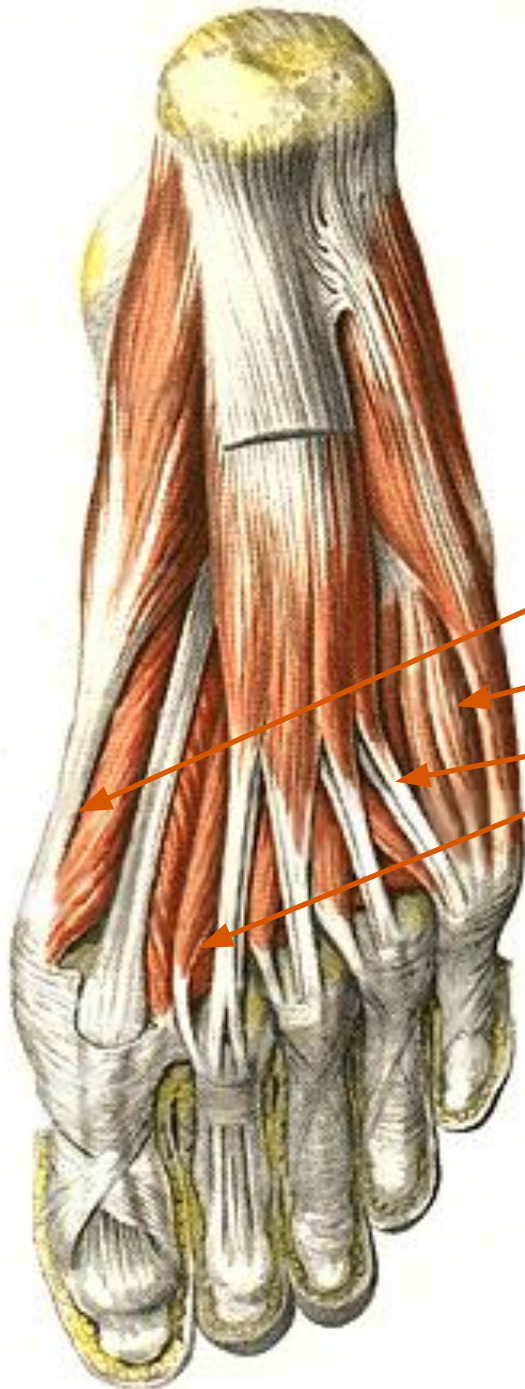


Короткий
разгибатель
пальцев стопы

Короткий
разгибатель
большого пальца

МЫШЦЫ СТОПЫ

подошвенные



Три группы:

МЕДИАЛЬНАЯ

ЛАТЕРАЛЬНАЯ

СРЕДНЯЯ

(червеобразные,

межкостные,

короткий

сгибатель пальцев,

квадратная мышца

подошвы).



Благодарю за внимание!