

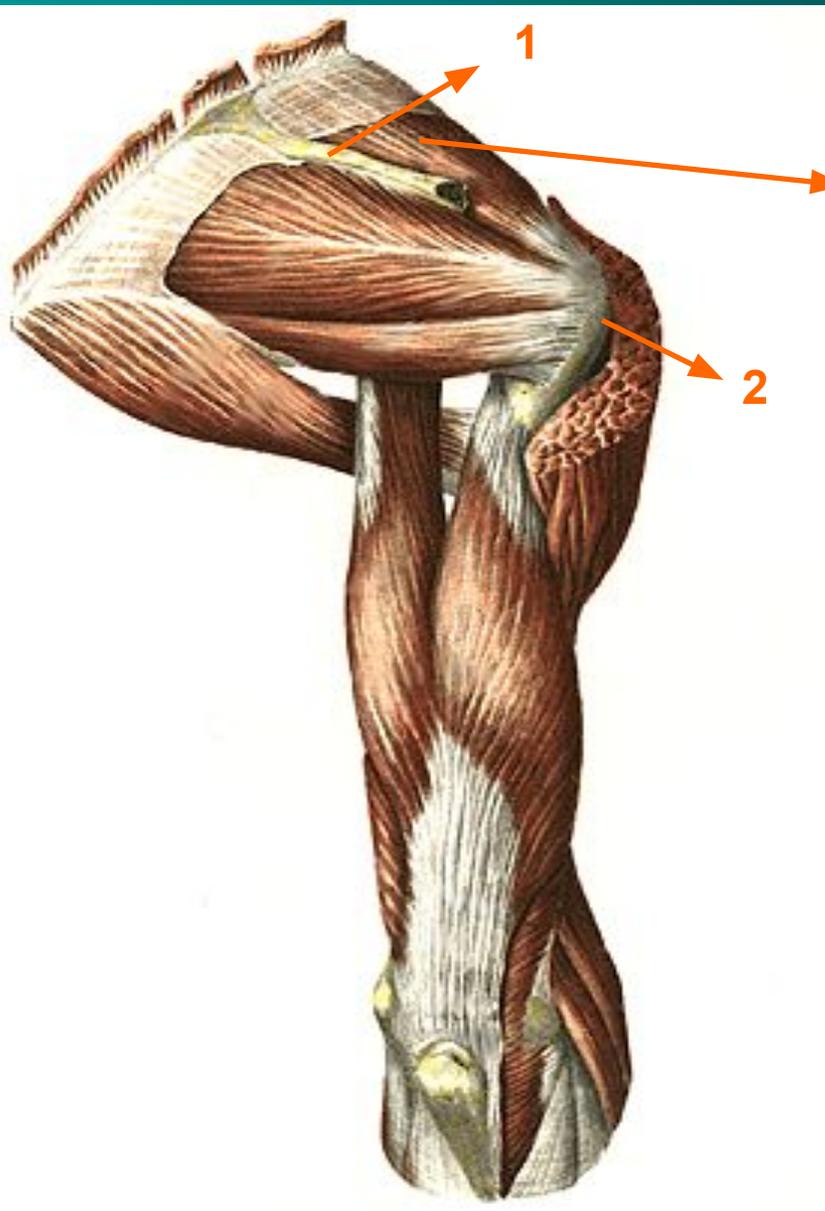
## Мышцы плечевого пояса

### ДЕЛЬТОВИДНАЯ МЫШЦА

покрывает плечевой сустав  
начинается от акромиального  
конца ключицы, акромиона и  
ости лопатки и прикрепляется  
к дельтовидной бугристости  
плечевой кости.

**Функции:** отводит плечо до  
горизонтальной плоскости,  
передние пучки его сгибают, а  
задние разгибают.

1- акромиальный конец ключицы;  
2- акромион; 3- ость лопатки.



## Мышцы плечевого пояса

### НАДОСТНАЯ МЫШЦА

располагается под  
верхней частью  
трапециевидной  
мышцы в одноименной  
ямке и прикрепляется к  
большому бугорку  
плечевой кости.

**Функции:** отводит плечо  
до горизонтальной  
плоскости.

1 – ость лопатки; 2- большой  
бугорок плечевой кости.

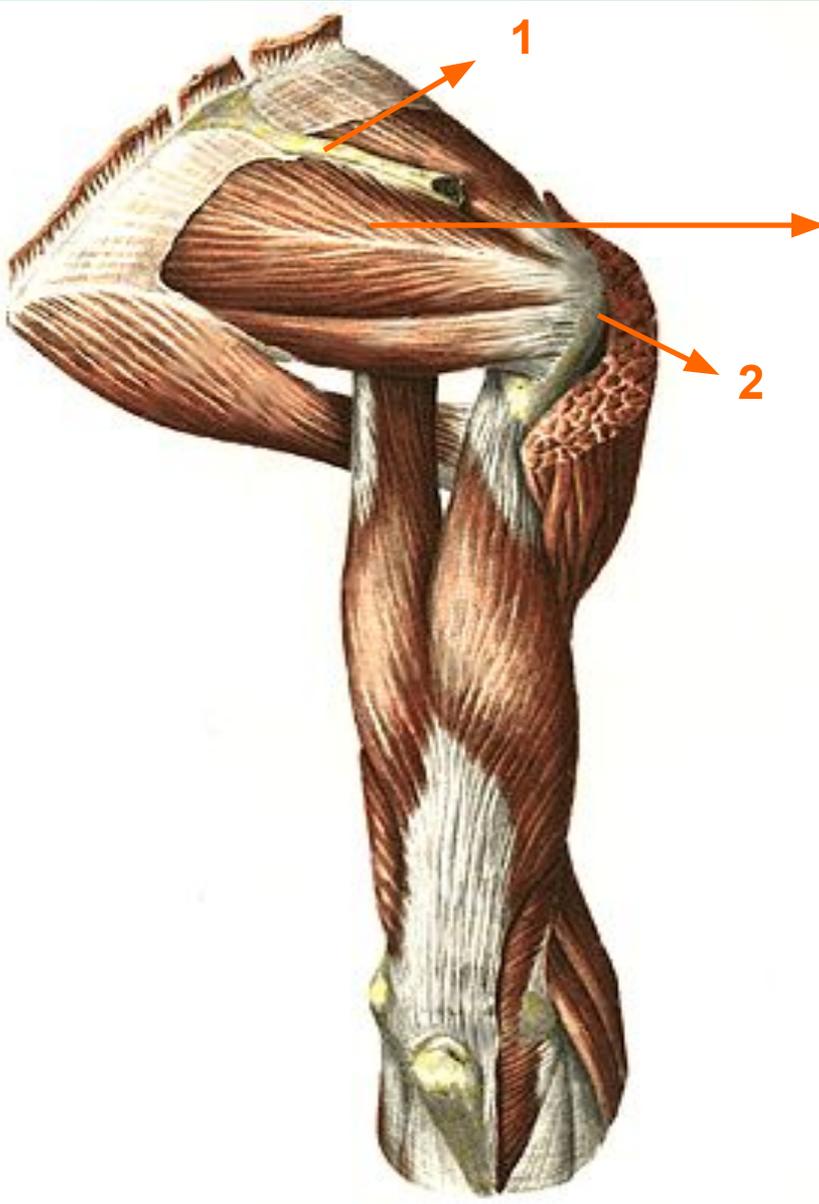
# Мышцы плечевого пояса

## ПОДОСТНАЯ МЫШЦА

частично прикрыта дельтовидной и трапециевидной мышцами, располагается в одноименной ямке и прикрепляется к большому бугорку плечевой кости.

**Функции:** вращает плечо кнаружи.

1 – ость лопатки; 2- большой бугорок плечевой кости.



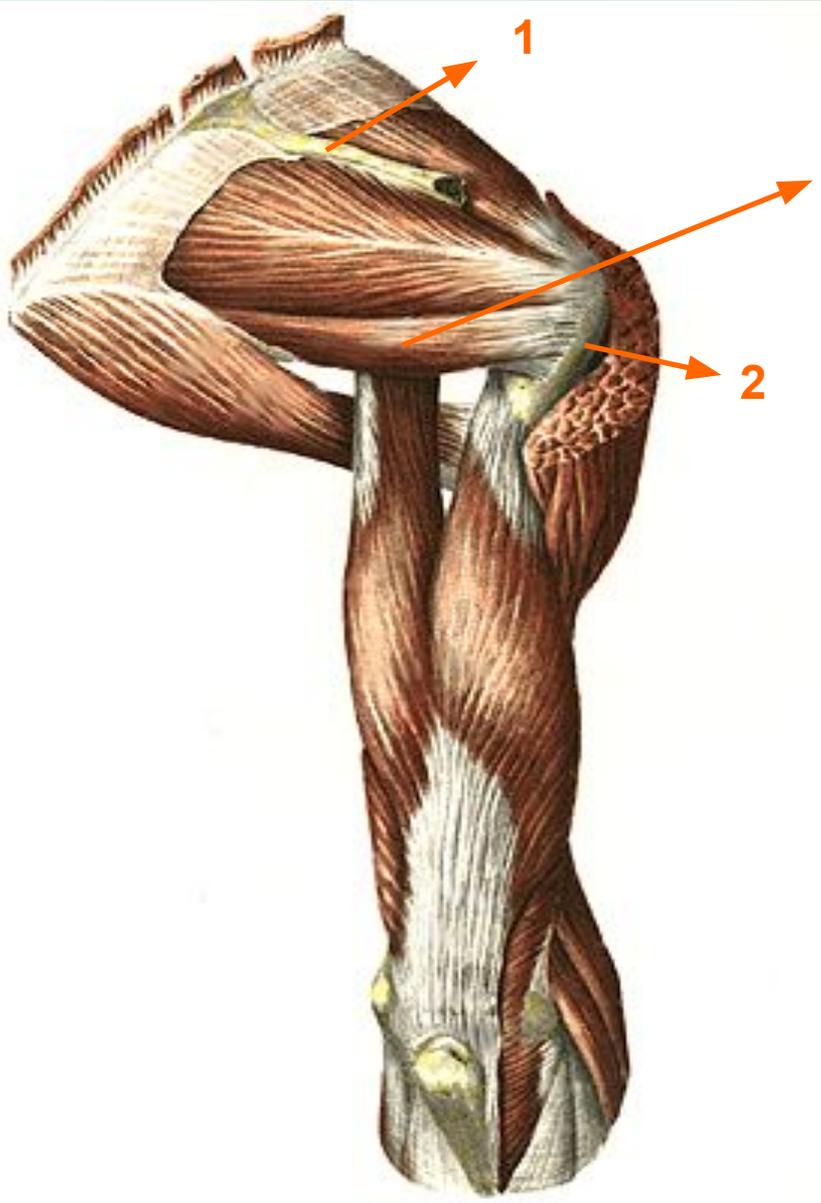
# Мышцы плечевого пояса

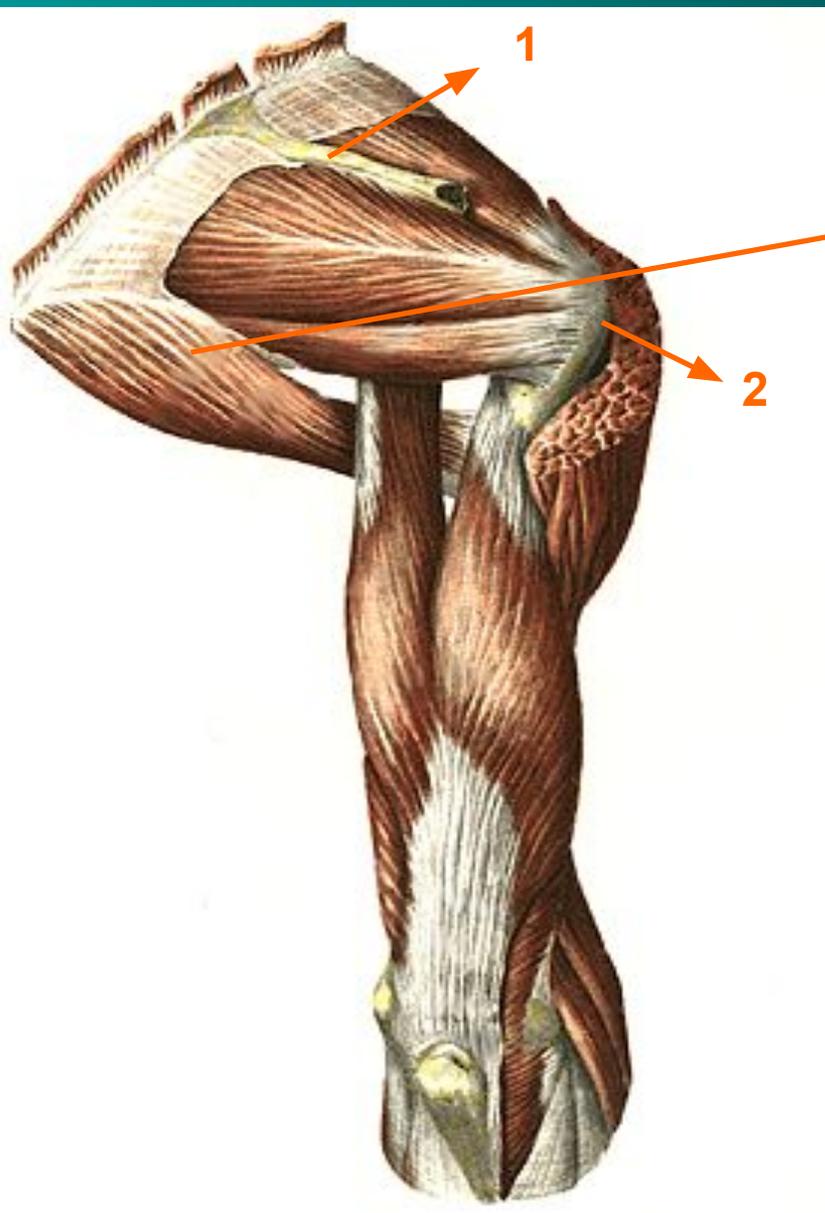
## МАЛАЯ КРУГЛАЯ МЫШЦА

прилежит снизу к предыдущей мышце и является ее синергистом, частично прикрыта дельтовидной мышцей.

**Функции:** поворачивает плечо кнаружи.

1 – ость лопатки; 2-  
большой бугорок  
плечевой кости.





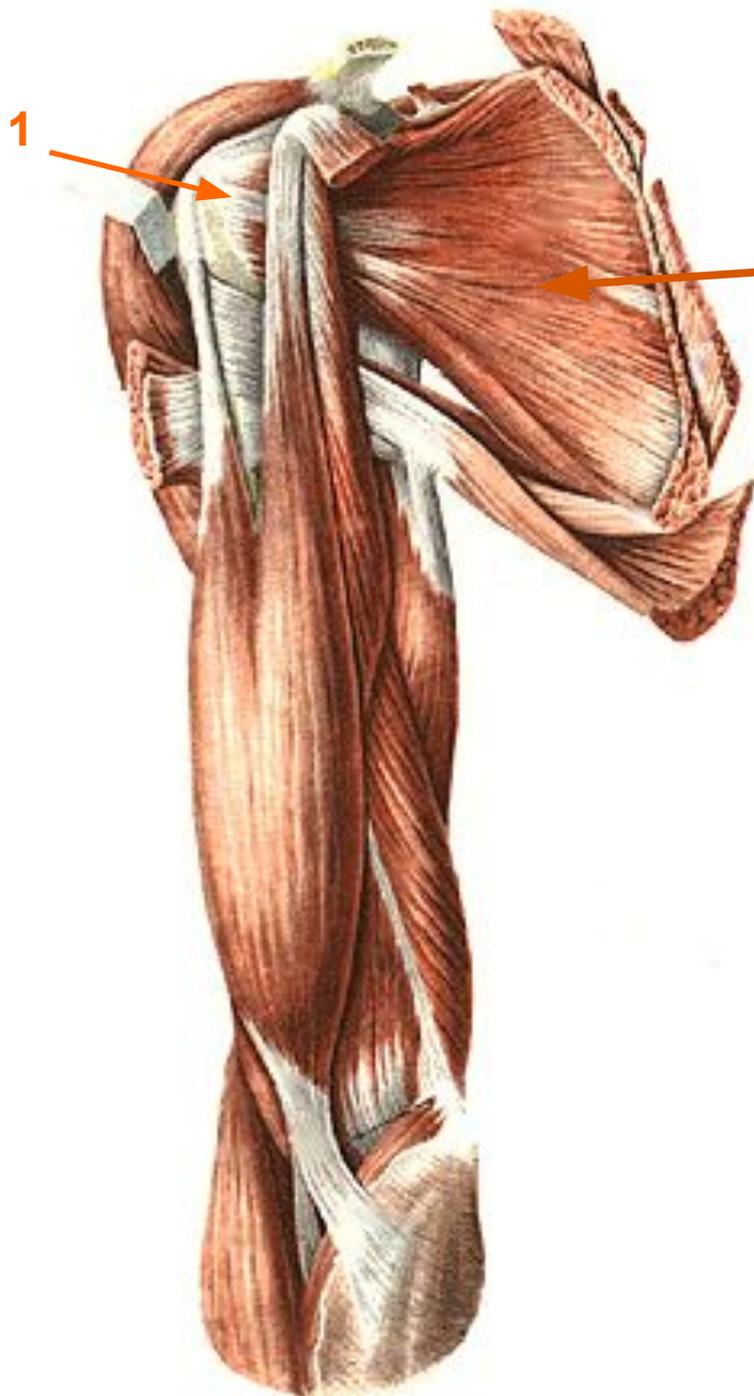
## Мышцы плечевого пояса

### БОЛЬШАЯ КРУГЛАЯ МЫШЦА

начинается от нижнего угла и  
латерального края лопатки  
прикрепляется к гребню  
малого бугорка плечевой  
кости

**Функции:** приводит плечо и  
вращает его внутрь,  
являясь синергистом  
широчайшей мышцы  
спины.

1 – ость лопатки; 2- большой  
бугорок плечевой кости.



## Мышцы плечевого пояса ПОДЛОПАТОЧНАЯ МЫШЦА

занимает всю реберную  
поверхность лопатки,  
начинается от  
одноименной ямки и  
прикрепляется к  
малому бугорку  
плечевой кости.

**Функции:** приводит  
плечо и вращает его  
внутри.

**1** – малый бугорок  
плечевой кости.

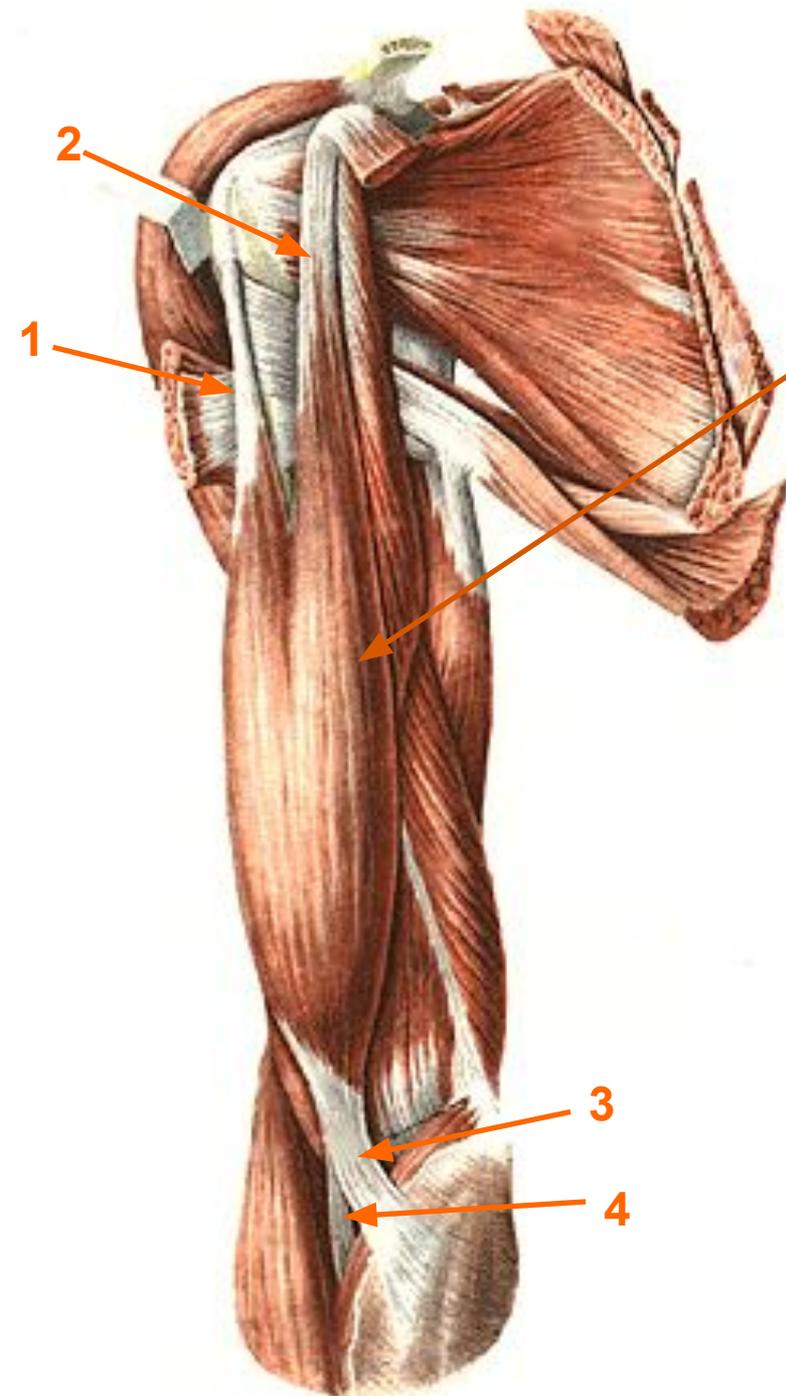
# Мышцы плеча

## *передняя группа* **ДВУГЛАВАЯ МЫШЦА ПЛЕЧА**

длинная головка начинается от надсуставного бугорка лопатки, короткая – от ее клювовидного отростка. Общее брюшко сухожилием прикрепляется к лучевой бугристости.

**Функции:** сгибает плечо и предплечье.

- 1 – длинная головка;
- 2 – короткая головка;
- 3 – апоневроз;
- 4 – сухожилие двуглавой мышцы.





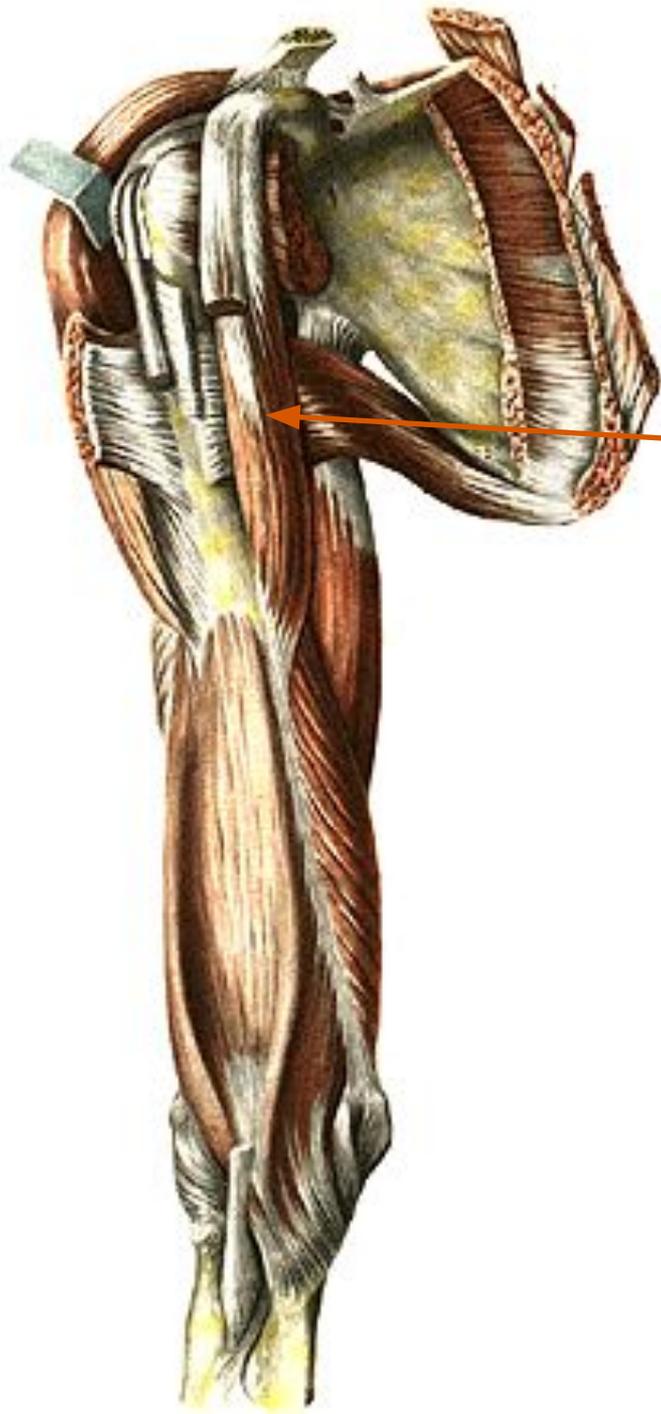
## **Мышцы плеча**

*передняя группа*

### **КЛЮВОВИДНО-ПЛЕЧЕВАЯ МЫШЦА**

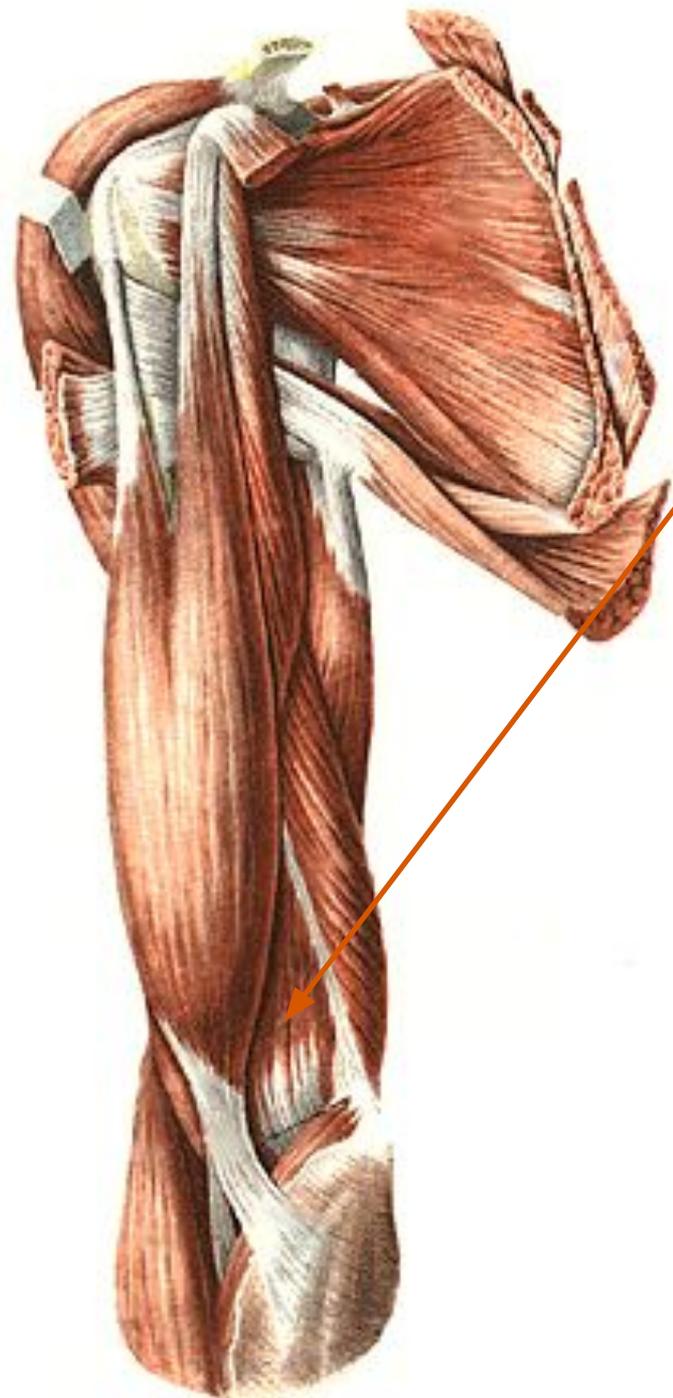
начинается от  
КЛЮВОВИДНОГО  
отростка лопатки,  
прикрепляется к  
середине плечевой  
кости с медиальной  
стороны.

**Функции:** сгибает и  
приводит плечо.



# Мышцы плеча передняя группа

**Клювовидно-  
плечевая мышца**



# Мышцы плеча

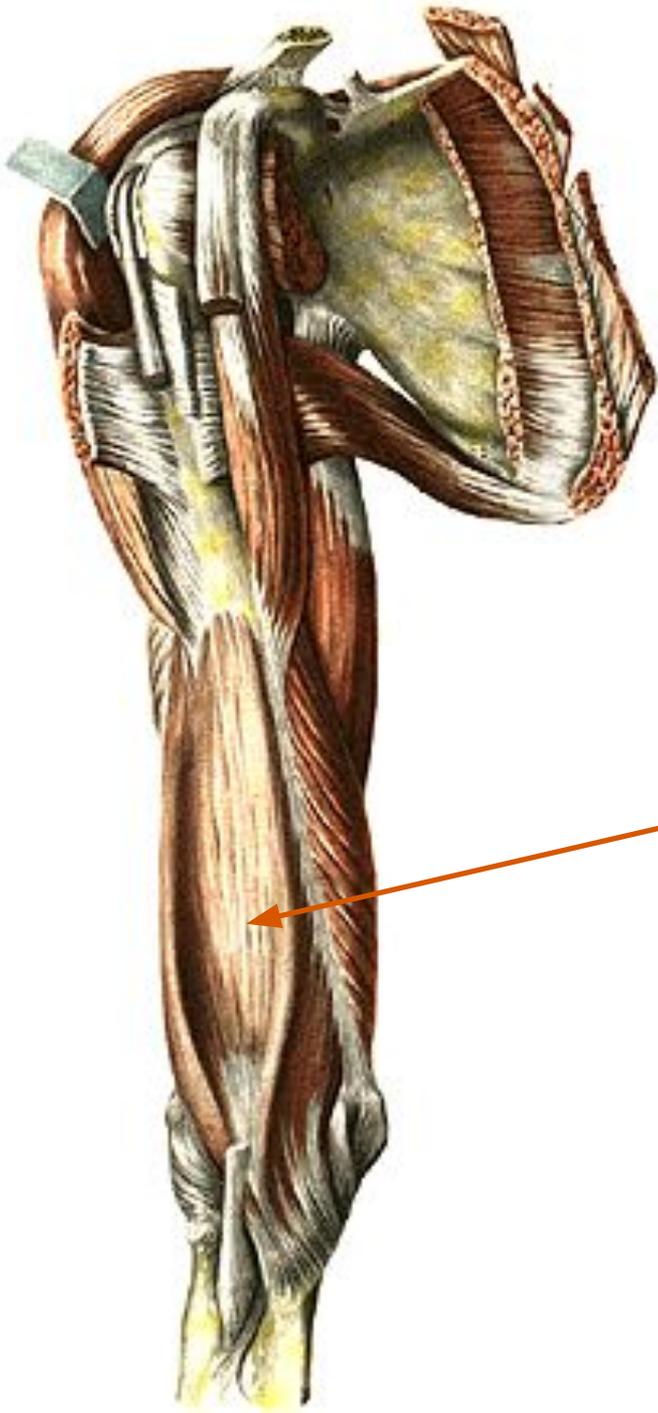
## *передняя группа*

### Плечевая мышца

образует дно локтевой ямки, начинается от тела плечевой кости и прикрепляется к локтевой бугристости.

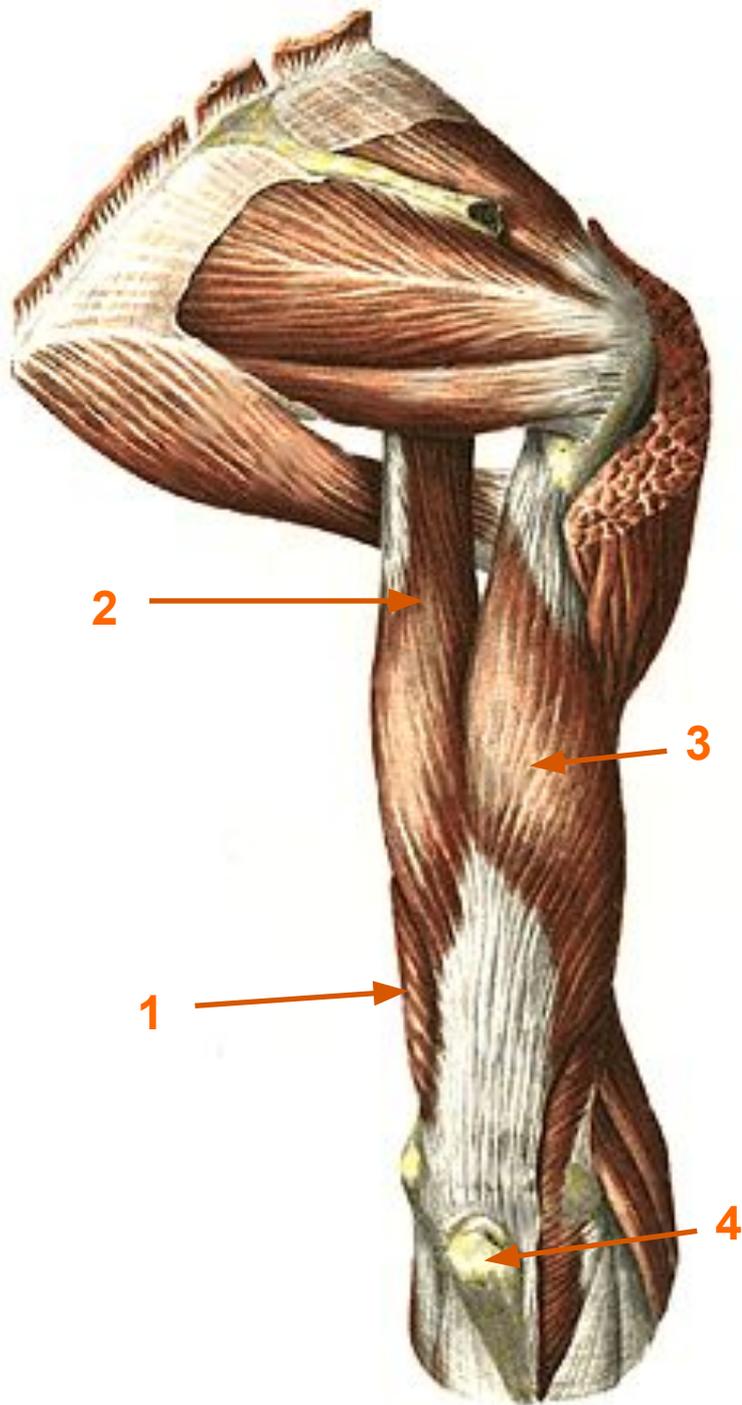
**Функции:** сгибает предплечье.

# Мышцы плеча передняя группа



**ПЛЕЧЕВАЯ МЫШЦА**





# Мышцы плеча

## задняя группа

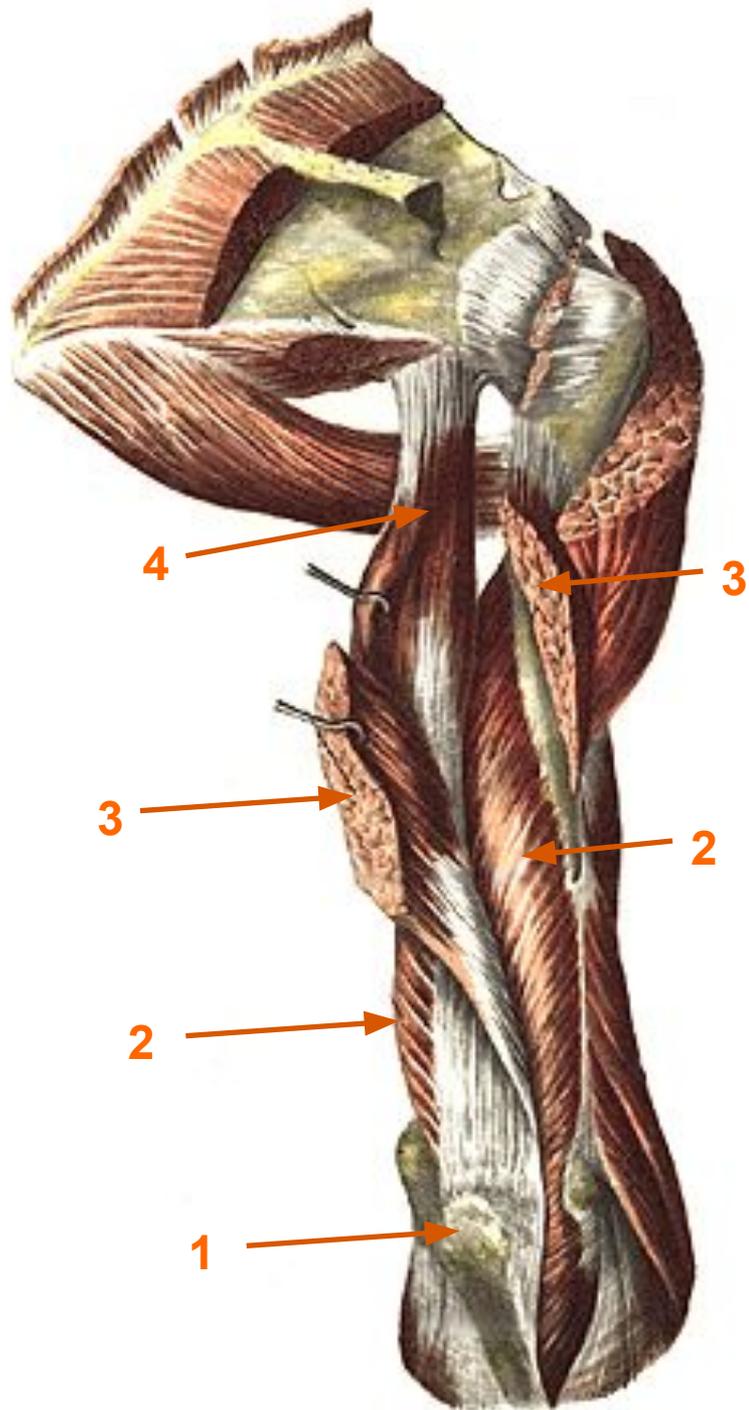
### ТРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА ПЛЕЧА

Длинная головка начинается от подсуставного бугорка лопатки, медиальная и латеральная – от тела плечевой кости.

Общее брюшко сухожилием прикрепляется к локтевому отростку.

**Функции:** разгибает предплечье.

- 1 – медиальная головка;
- 2 – длинная головка;
- 3 – латеральная головка трехглавой мышцы;
- 4 – локтевой отросток.



# Мышцы плеча задняя группа

- 1 – локтевой отросток;
- 2 - медиальная головка,
- 3 – латеральная головка (разрезана и отвернута),
- 4 – длинная головка трехглавой мышцы.



## **Мышцы предплечья** *передняя группа,*

*поверхностный слой*

### **ПЛЕЧЕ-ЛУЧЕВАЯ МЫШЦА**

располагается у  
латерального края  
предплечья

**Функции:** сгибает  
предплечье и  
устанавливает кисть в  
среднее положение  
между пронацией и  
супинацией

# Мышцы предплечья передняя группа, поверхностный слой

Круглый пронатор

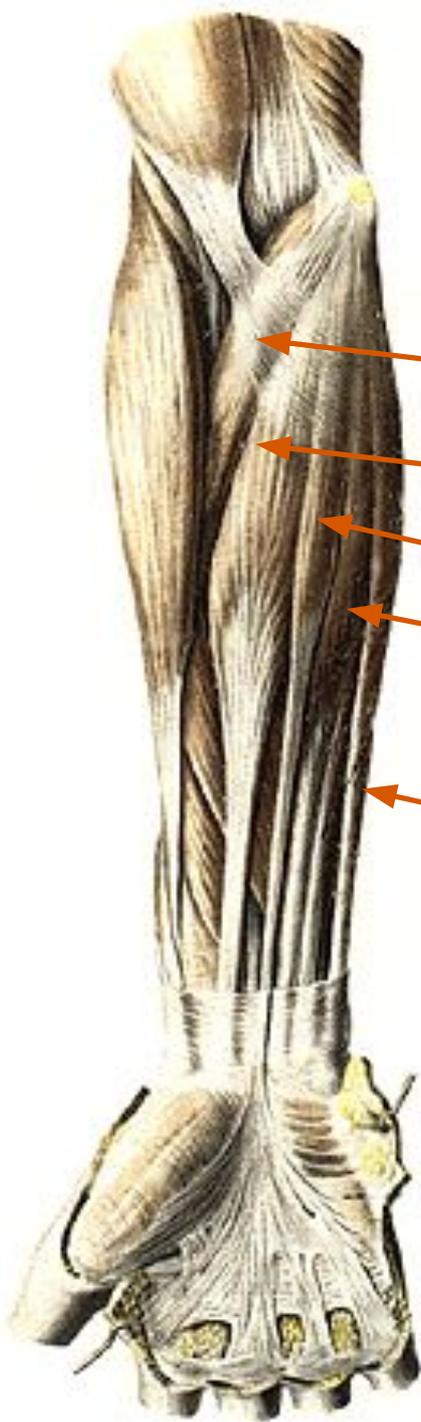
Лучевой сгибатель запястья

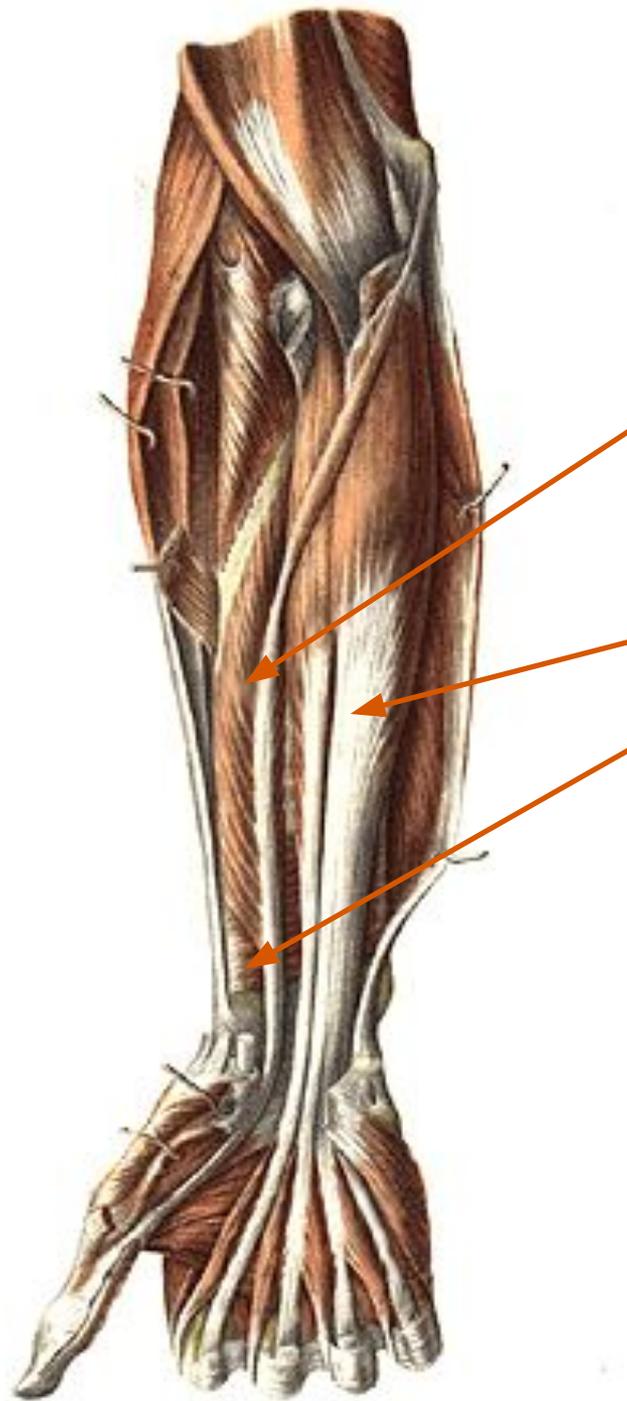
Длинная ладонная мышца

Поверхностный сгибатель  
пальцев

Локтевой сгибатель запястья

Все эти мышцы начинаются  
от медиального  
надмыщелка плечевой  
кости





## **Мышцы предплечья** *передняя группа, глубокий* *слой*

**ДЛИННЫЙ СГИБАТЕЛЬ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА**

**ГЛУБОКИЙ СГИБАТЕЛЬ ПАЛЬЦЕВ**

**КВАДРАТНЫЙ ПРОНАТОР**

**Начинаются от костей предплечья  
и межкостной мембраны.**

# Мышцы – вращатели предплечья

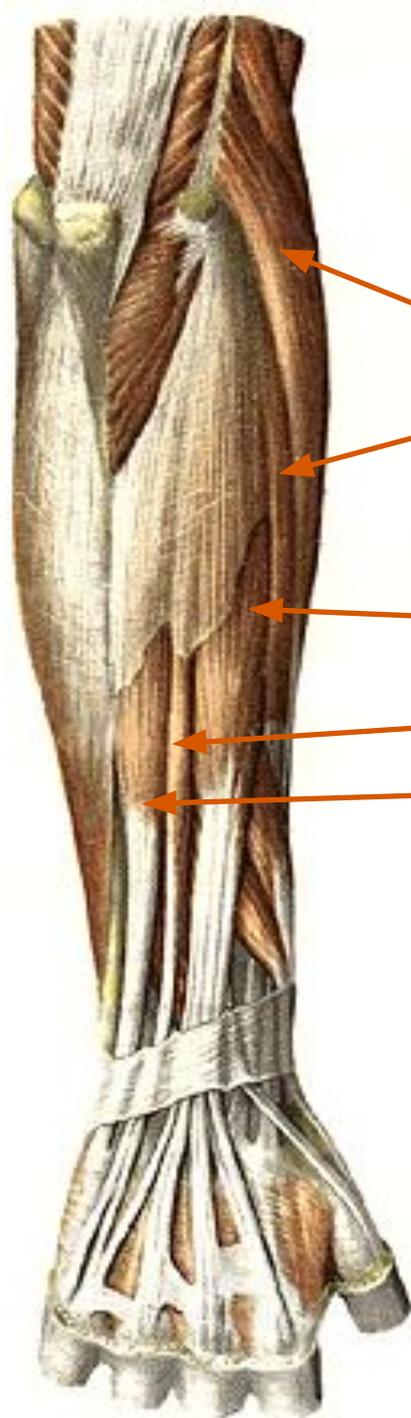
КРУГЛЫЙ ПРОНАТОР

КВАДРАТНЫЙ ПРОНАТОР



# МЫШЦЫ ПРЕДПЛЕЧЬЯ

## задняя группа поверхностный слой



Длинный и короткий  
лучевые разгибатели  
запястья

Разгибатель пальцев

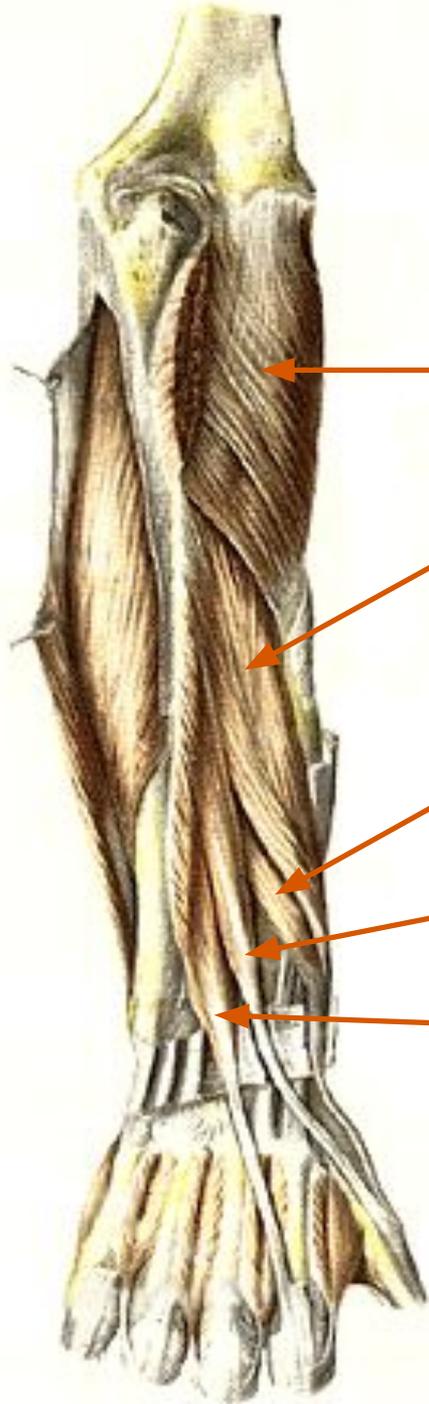
Разгибатель мизинца

Локтевой разгибатель  
запястья

Все они начинаются от  
латерального  
надмыщелка плечевой  
кости

# Мышцы предплечья

задняя группа  
глубокий слой



**СУПИНАТОР**

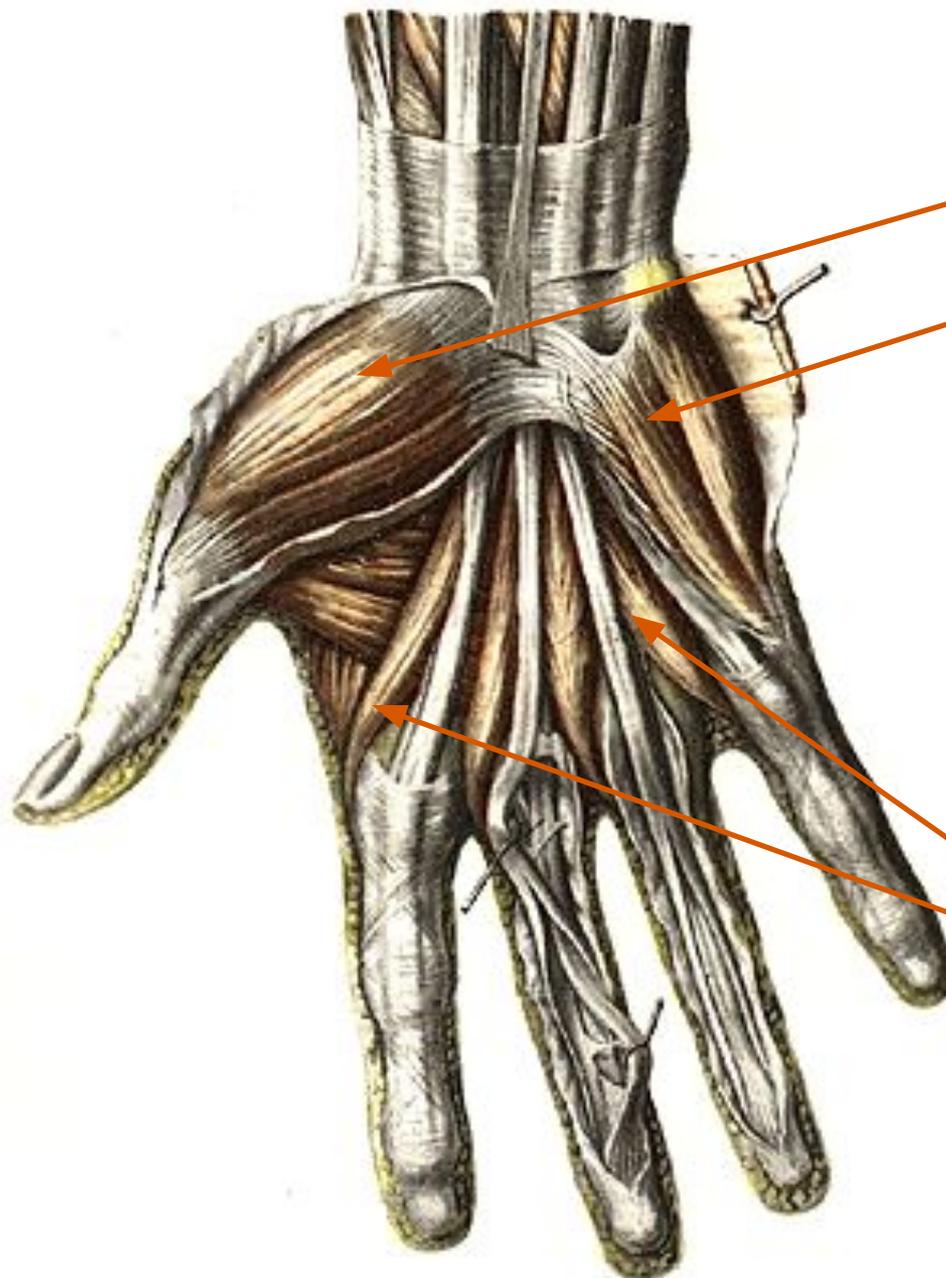
**ДЛИННАЯ МЫШЦА,  
ОТВОДЯЩАЯ БОЛЬШОЙ  
ПАЛЕЦ**

**КОРОТКИЙ РАЗГИБАТЕЛЬ  
БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА**

**ДЛИННЫЙ РАЗГИБАТЕЛЬ  
БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА**

**РАЗГИБАТЕЛЬ  
УКАЗАТЕЛЬНОГО ПАЛЬЦА**

Начинаются от костей  
предплечья и межкостной  
мембраны



## Мышцы кисти

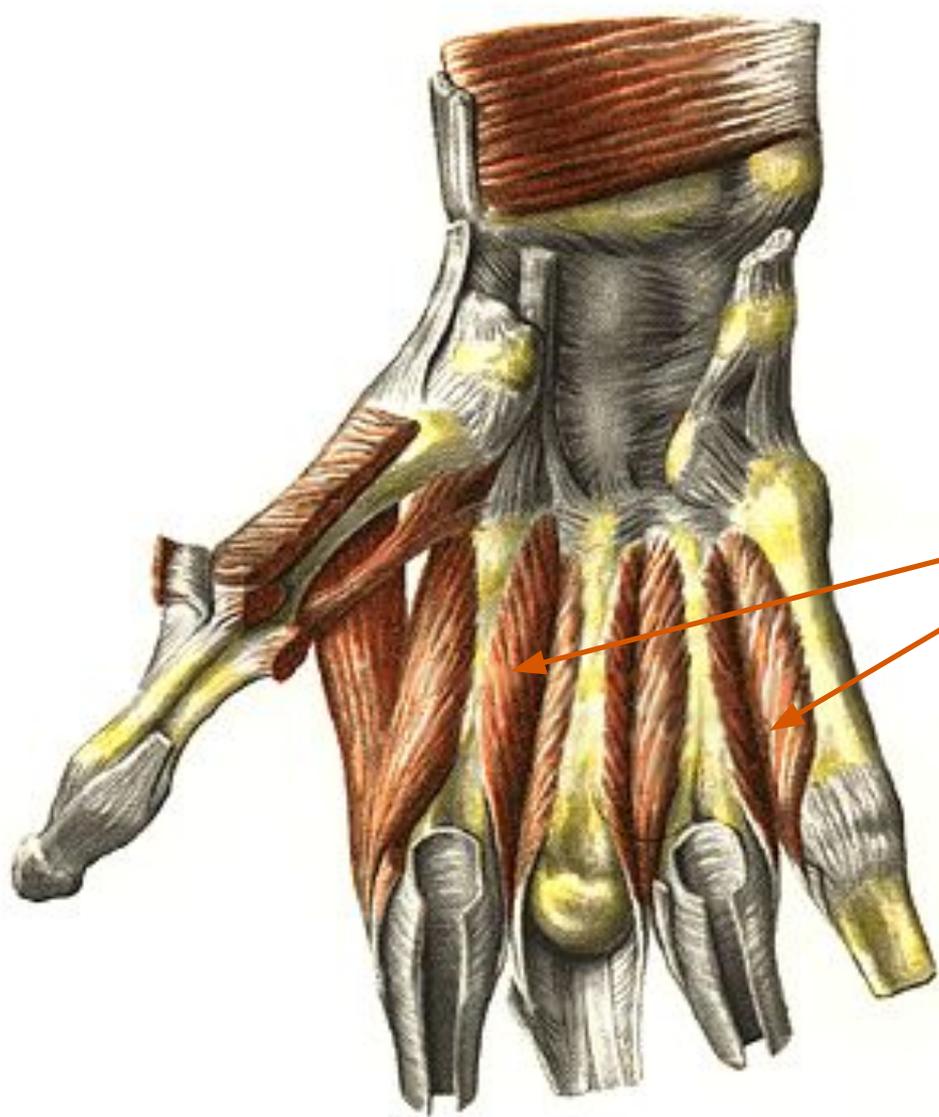
Тенар

Гипотенар

Средняя группа  
(червеобразные и  
межкостные  
мышцы)

Короткие, лежат на  
ладонной  
поверхности, образуя  
3 слоя:

**ЧЕРВЕОБРАЗНЫЕ  
МЫШЦЫ**

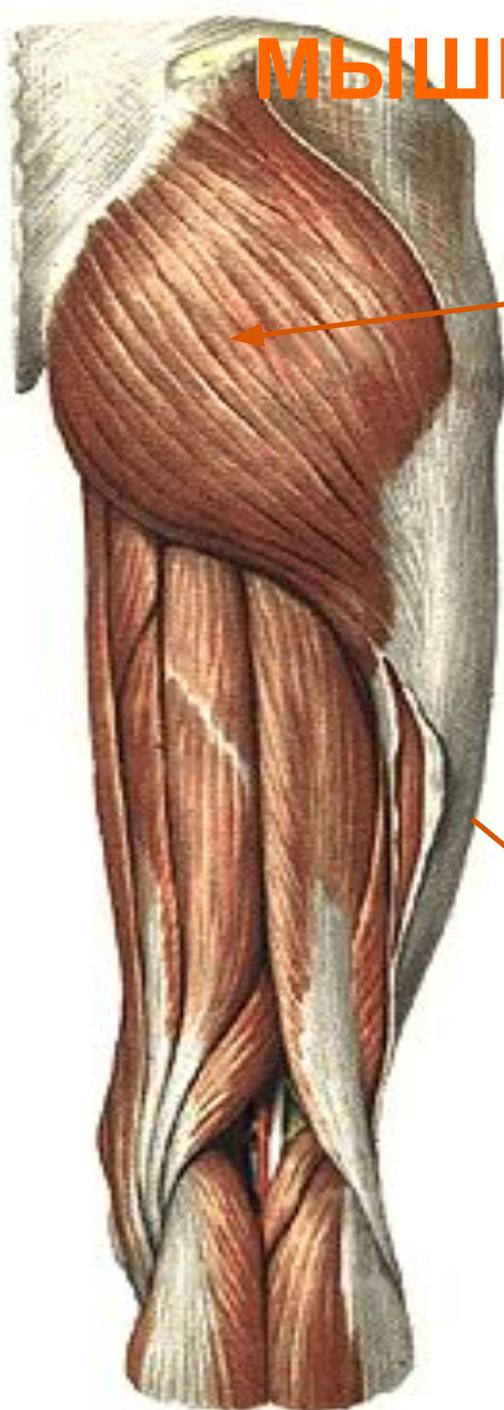


**Мышцы кисти**

**Средняя группа**

**МЕЖКОСТНЫЕ  
МЫШЦЫ**

# МЫШЦЫ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ



## МЫШЦЫ ТАЗА БОЛЬШАЯ ЯГОДИЧНАЯ МЫШЦА

**начинается** от наружной поверхности крыла подвздошной кости, дорсальной поверхности крестца и копчика прикрепляется к ягодичной бугристости, часть волокон вплетается в подвздошно-большеберцовый тракт

**Функции:** разгибает бедро, одновременно поворачивает его кнаружи, отводит бедро.



## МЫШЦЫ ТАЗА

МАЛАЯ ЯГОДИЧНАЯ  
МЫШЦА

СРЕДНЯЯ ЯГОДИЧНАЯ  
МЫШЦА

**начинаются** от наружной поверхности крыла подвздошной кости, прикрепляются к большому вертелу бедренной кости.

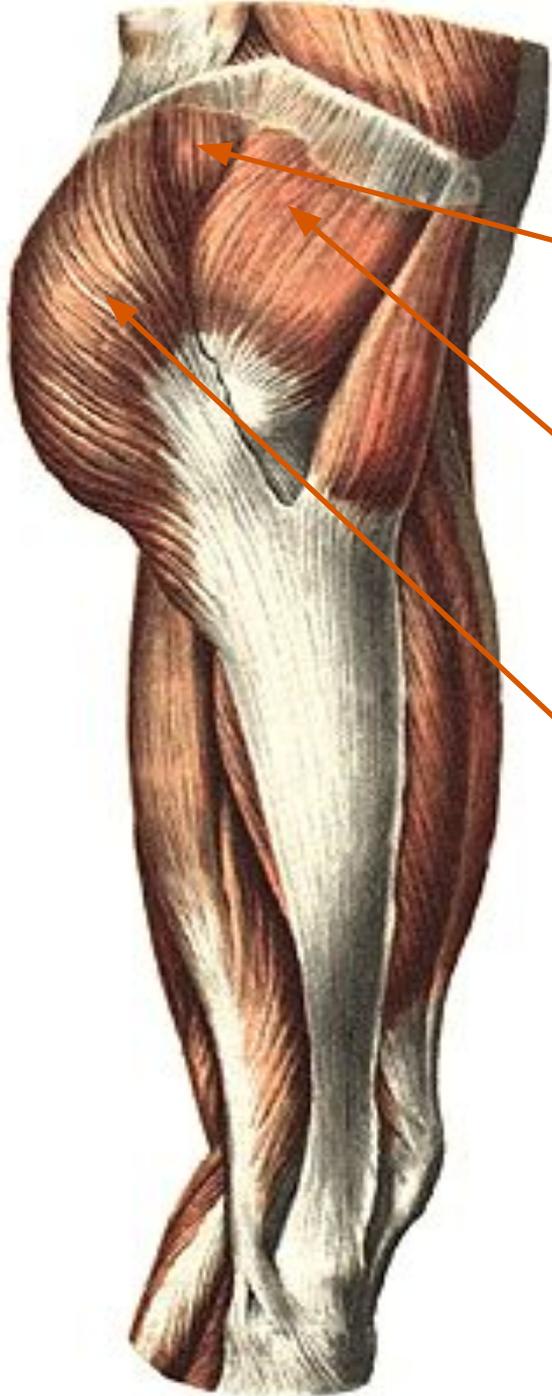
**Функции:** отводят бедро, передние пучки поворачивают его кнутри, задние – кнаружи.

# МЫШЦЫ ТАЗА

Малая ягодичная  
мышца

Средняя ягодичная  
мышца

Большая ягодичная  
мышца



**ОСТЬ**



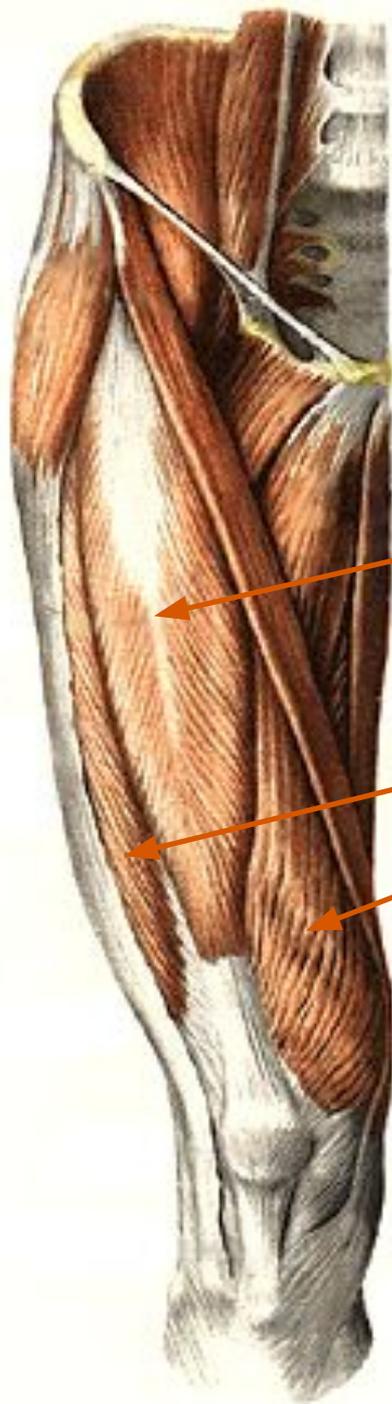
# **МЫШЦЫ БЕДРА** *передняя группа*

## **ПОРТНЯЖНАЯ МЫШЦА**

**начинается** от верхней передней подвздошной ости, косо пересекает переднюю поверхность бедра сверху вниз и медиально.

**Прикрепляется** к бугристости большеберцовой кости.

**Функции:** сгибает бедро и голень, бедро вращает кнаружи, голень – кнутри.



# МЫШЦЫ БЕДРА

## *передняя группа*

### ЧЕТЫРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА БЕДРА

Имеет 4 головки:

#### ПРЯМАЯ МЫШЦА БЕДРА

Начинается от нижней передней  
подвздошной ости

ЛАТЕРАЛЬНАЯ,  
МЕДИАЛЬНАЯ И  
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ ШИРОКИЕ  
МЫШЦЫ БЕДРА – от тела

бедренной кости.

Прикрепляются одним  
сухожилием, охватывающим  
надколенник, к большеберцовой  
бугристости.

# МЫШЦЫ БЕДРА

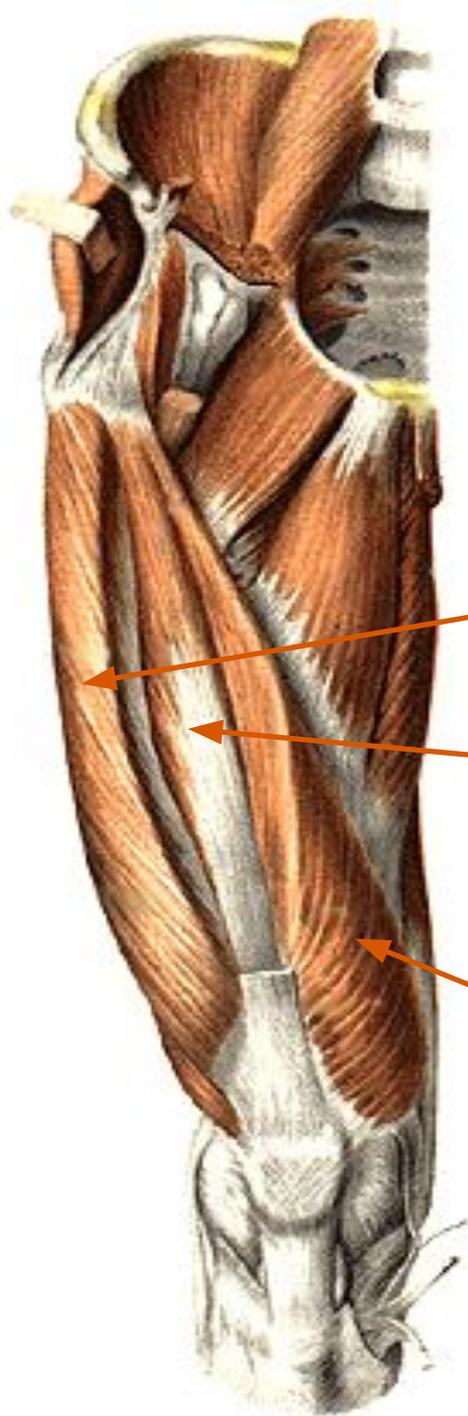
## *передняя группа*

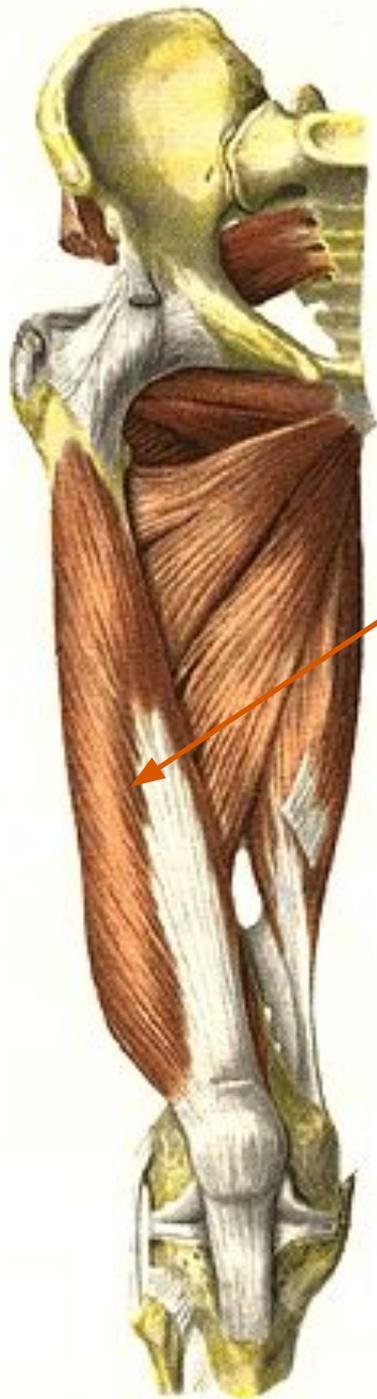
### ЧЕТЫРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА БЕДРА:

Латеральная широкая  
мышца бедра

Промежуточная  
широкая мышца  
бедра

Медиальная широкая  
мышца бедра



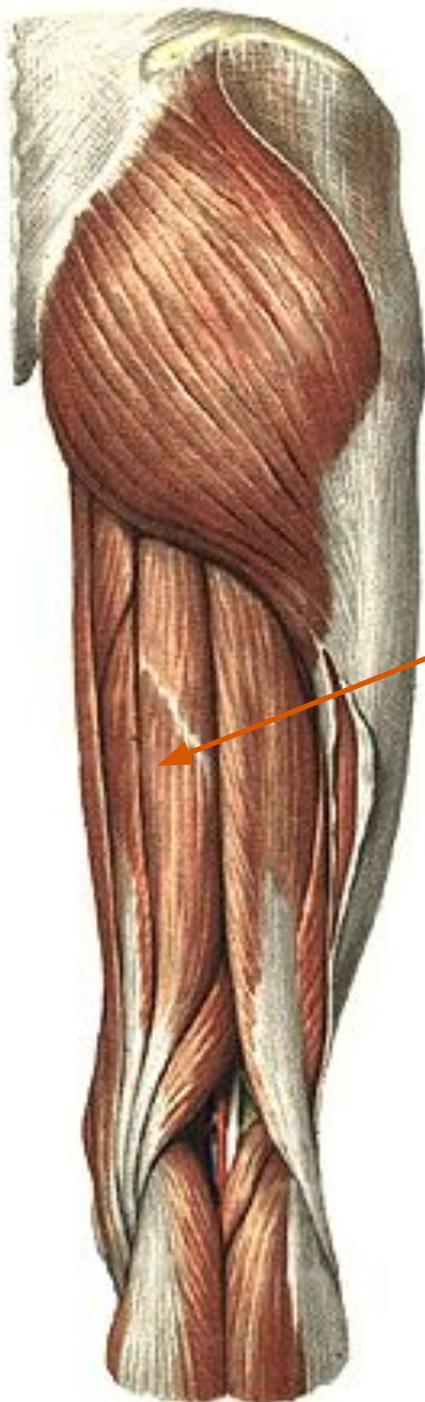


## **МЫШЦЫ БЕДРА** *передняя группа*

### **ПРОМЕЖУТОЧНАЯ ШИРОКАЯ МЫШЦА БЕДРА**

**Функции четырехглавой  
мышцы бедра:**

**разгибает голень, за  
счет прямой мышцы  
сгибает бедро.**

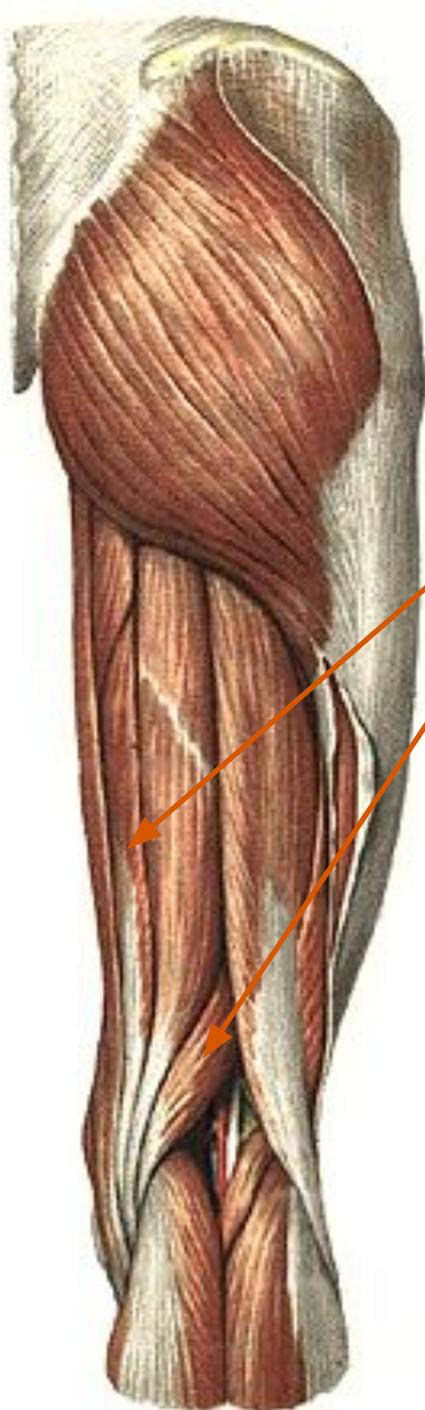


## **МЫШЦЫ БЕДРА** *задняя группа*

Мышцы начинаются от  
седалищного бугра.

### **ПОЛУСУХОЖИЛЬНАЯ МЫШЦА**

занимает  
заднемедиальную  
поверхность бедра,  
**прикрепляется** к  
бугристости  
большеберцовой  
кости



# МЫШЦЫ БЕДРА

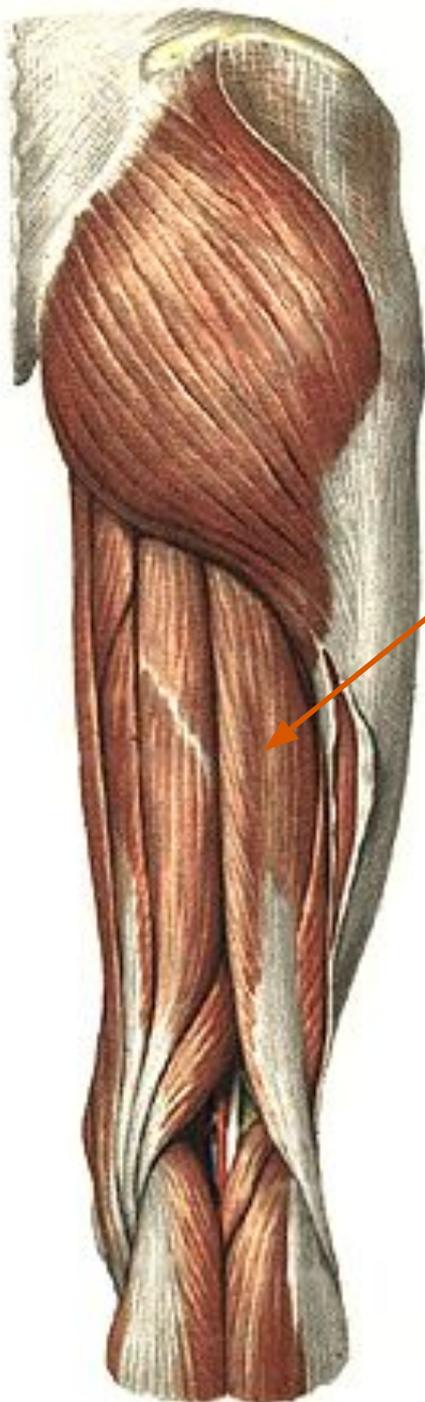
## *задняя группа*

### ПОЛУПЕРЕПОНЧАТАЯ МЫШЦА

лежит под предыдущей  
**прикрепляется**

к медиальному мыщелку  
большеберцовой кости

**Функции:** синергист  
предыдущей – разгибает  
бедро, сгибает голень,  
вращает ее внутрь



# МЫШЦЫ БЕДРА

## *задняя группа*

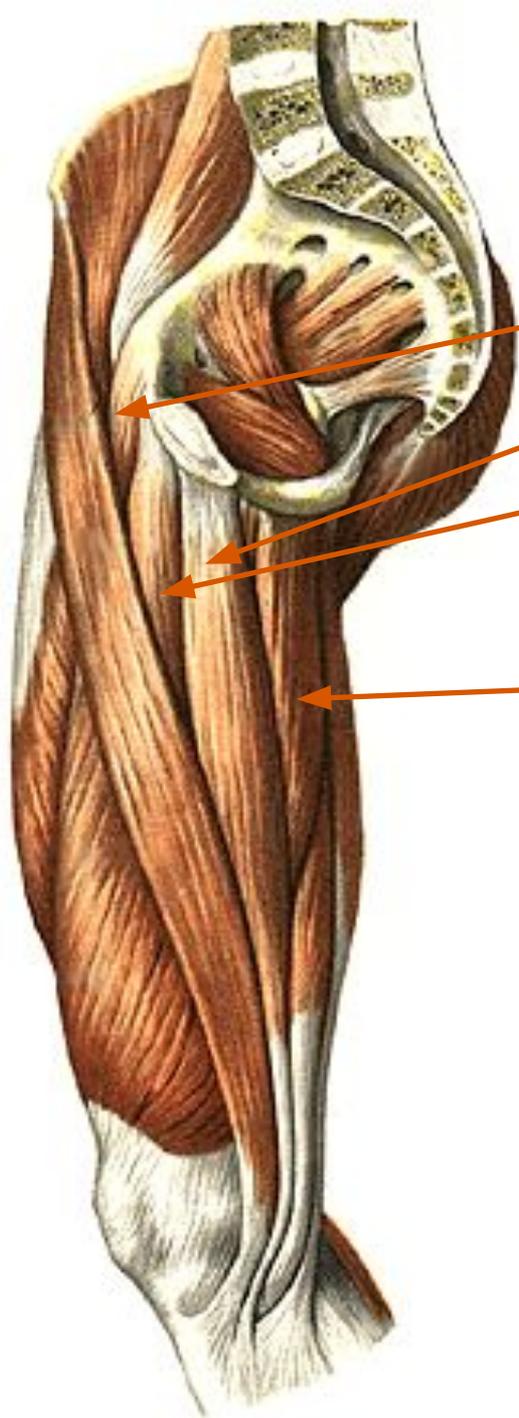
### ДВУГЛАВАЯ МЫШЦА БЕДРА

лежит на  
заднелатеральной  
поверхности

**прикрепляется**

к головке малоберцовой  
кости

**Функции:** разгибает бедро,  
сгибает голень, вращает  
ее кнаружи



# МЫШЦЫ БЕДРА

## *медиальная группа*

**ГРЕБЕНЧАТАЯ МЫШЦА**

**ТОНКАЯ МЫШЦА**

**ДЛИННАЯ,**

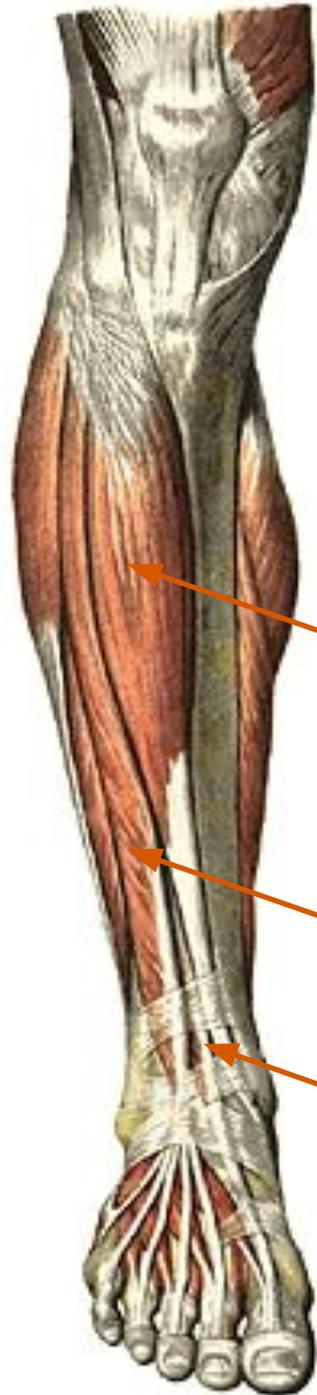
**КОРОТКАЯ**

**БОЛЬШАЯ,**

**ПРИВОДЯЩИЕ МЫШЦЫ.**

Все они начинаются от лобковой и седалищной костей, прикрепляются в основном к бедренной кости.

**Функции:** проводят бедро – приводящие мышцы



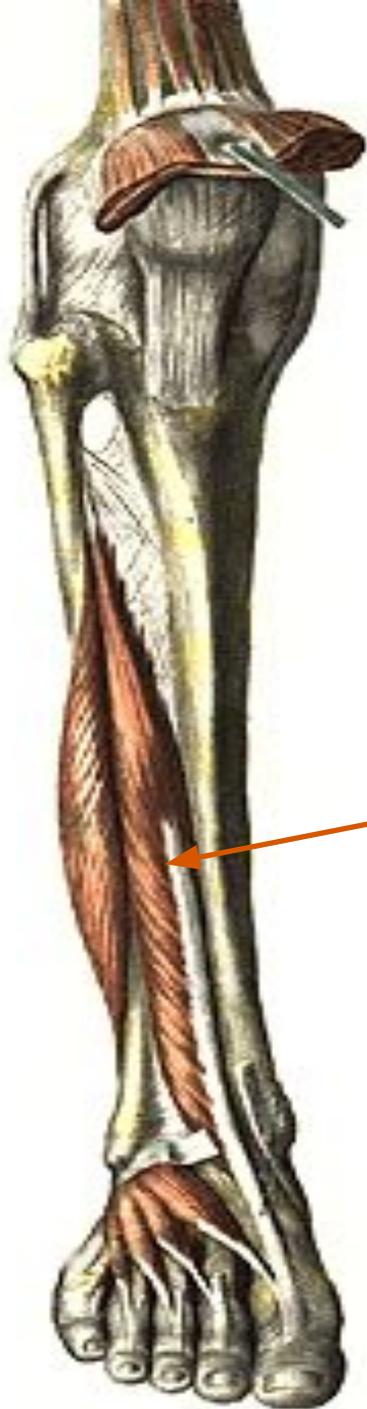
## **МЫШЦЫ ГОЛЕНИ** *передняя группа*

Включает 3 мышцы, начинающиеся от межкостной мембраны, большеберцовой и малоберцовой костей.

**ПЕРЕДНЯЯ БОЛЬШЕБЕРЦОВАЯ МЫШЦА** (разгибает и супинирует стопу)

**ДЛИННЫЙ РАЗГИБАТЕЛЬ ПАЛЬЦЕВ СТОПЫ**

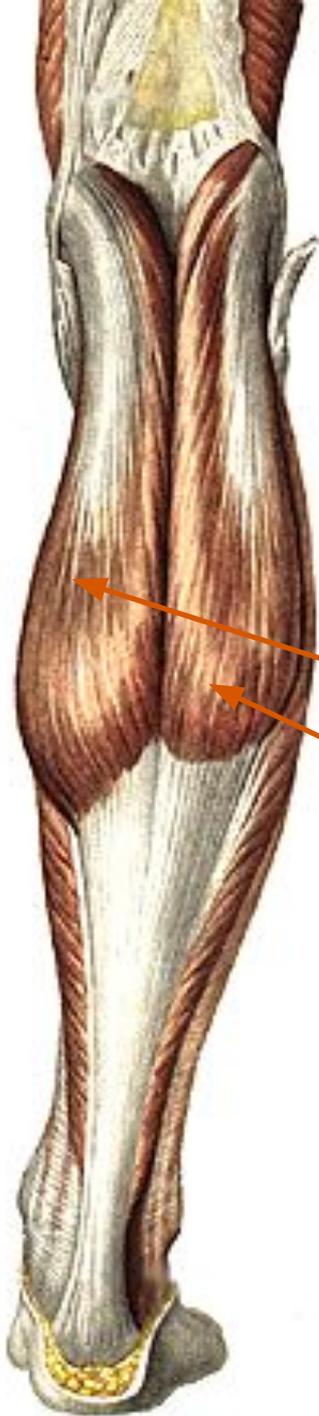
**ДЛИННЫЙ РАЗГИБАТЕЛЬ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА**



# МЫШЦЫ ГОЛЕНИ

*передняя группа*

**ДЛИННЫЙ  
РАЗГИБАТЕЛЬ  
БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА**



# **МЫШЦЫ ГОЛЕНИ** *задняя группа* *поверхностный слой*

## **ТРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА ГОЛЕНИ**

**состоит из 2-х мышц:**

**ИКРОНОЖНАЯ МЫШЦА**

**медиальная и**

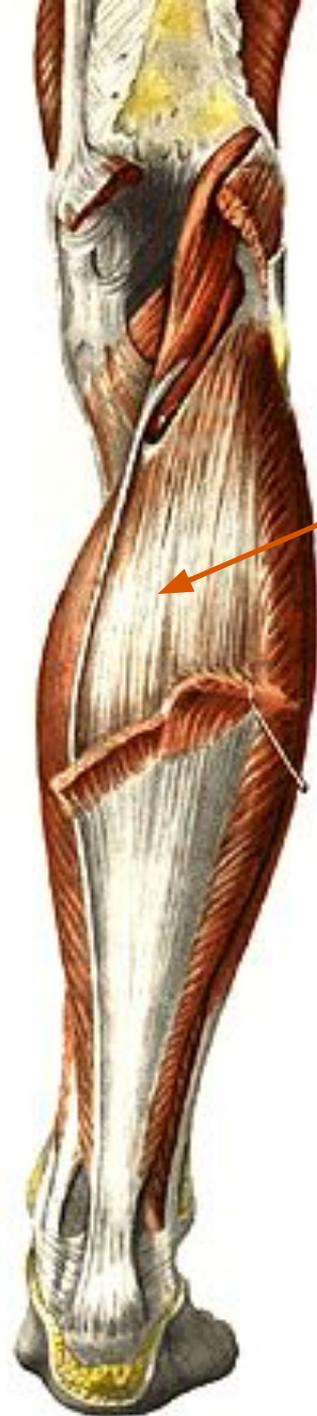
**латеральная головки**

**начинаются от**

**соответствующих**

**надмыщелков бедренной**

**кости.**



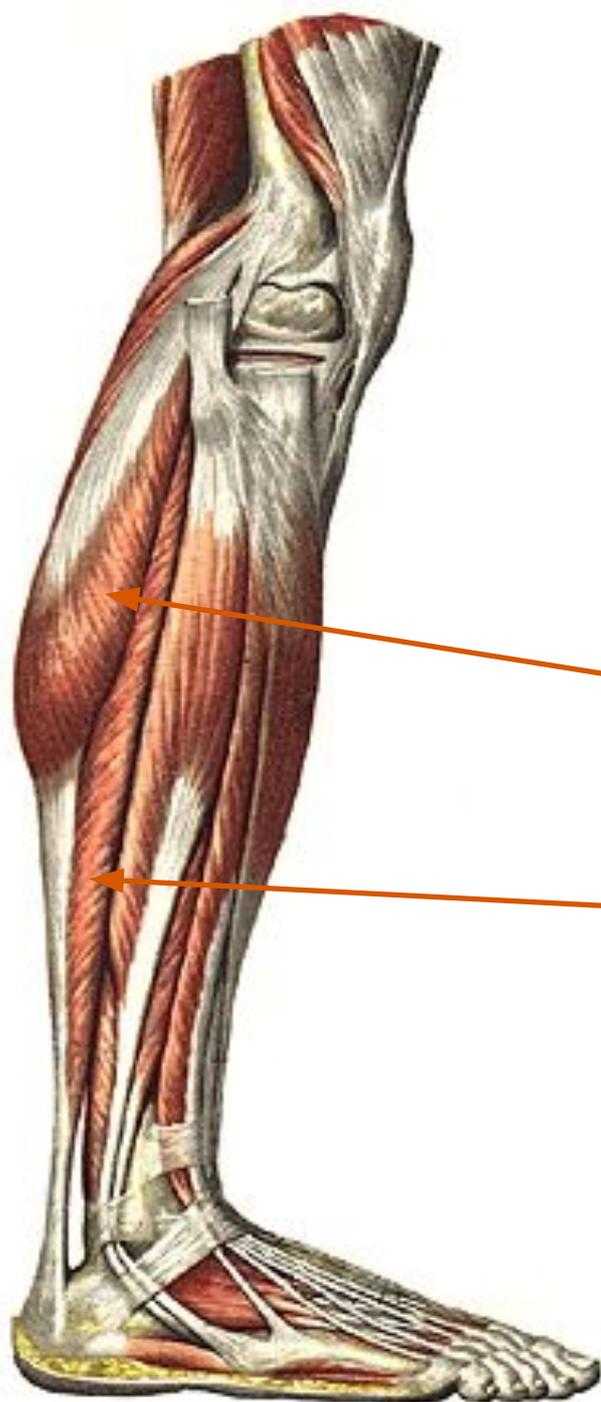
## **МЫШЦЫ ГОЛЕНИ**

*задняя группа  
поверхностный слой*

### **КАМБАЛОВИДНАЯ МЫШЦА**

Лежит под предыдущей  
Общим ахилловым  
сухожилием вся  
мышца прикрепляется  
к пяточному бугру.

**Функции:** сгибает голень  
и стопу



**МЫШЦЫ ГОЛЕНИ**  
*задняя группа*  
*поверхностный слой*

**ТРЕХГЛАВАЯ**  
**МЫШЦА ГОЛЕНИ:**  
**ИКРОНОЖНАЯ**  
**МЫШЦА (2 ГОЛОВКИ)**  
**КАМБАЛОВИДНАЯ**  
**МЫШЦА**



# МЫШЦЫ ГОЛЕНИ

*задняя группа  
глубокий слой*

**Задняя**

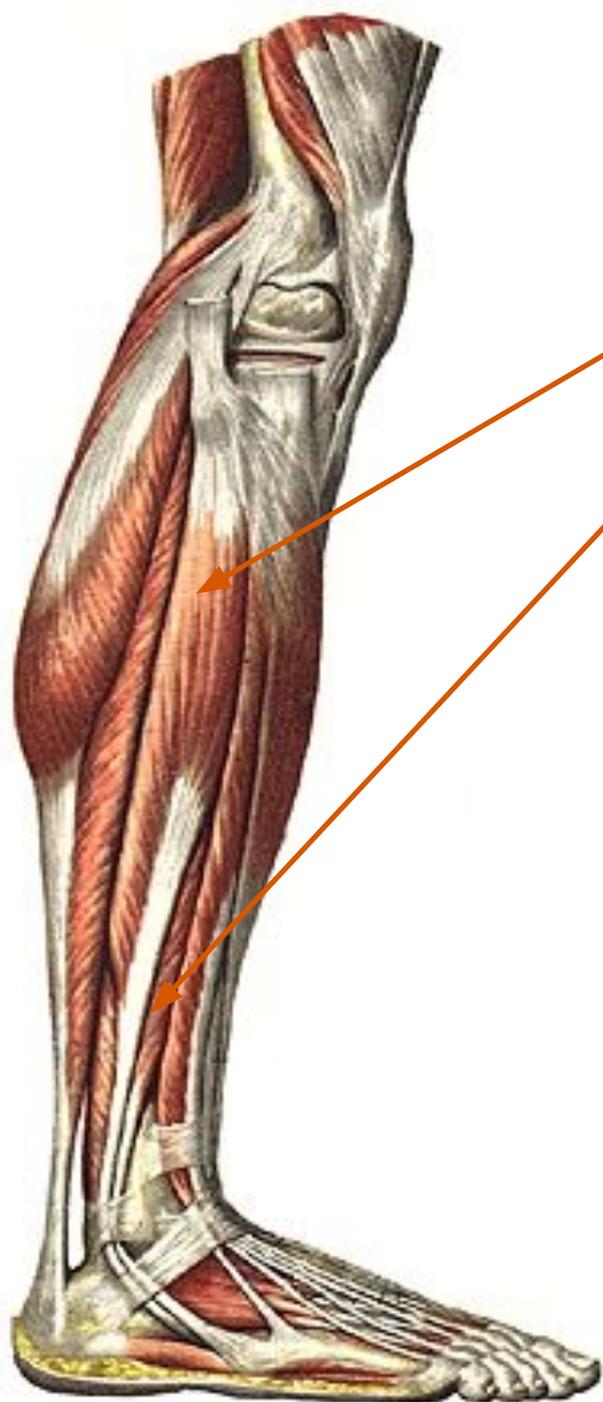
**большеберцовая  
мышца**

**Длинный сгибатель**

**большого пальца**

**Длинный сгибатель**

**пальцев стопы**



# МЫШЦЫ ГОЛЕНИ

## латеральная группа

**ДЛИННАЯ МАЛОБЕРЦОВАЯ  
МЫШЦА**

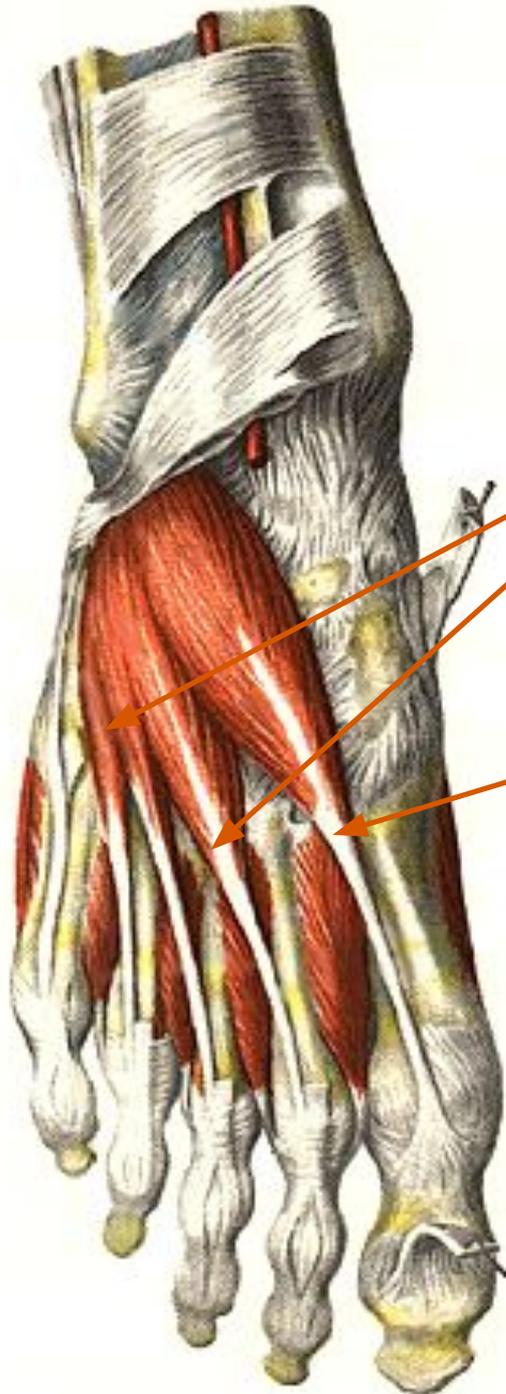
**КОРОТКАЯ МАЛОБЕРЦОВАЯ  
МЫШЦА**

Лежат на латеральной поверхности голени, своим сухожилием огибают лодыжку и **прикрепляются**: первая – к 1-2 плюсневой и медиальной клиновидной костям, вторая – к 5 плюсневой кости.

**Функции:** сгибают и пронируют стопу, укрепляют ее поперечный свод.

# МЫШЦЫ СТОПЫ

## Тыльные

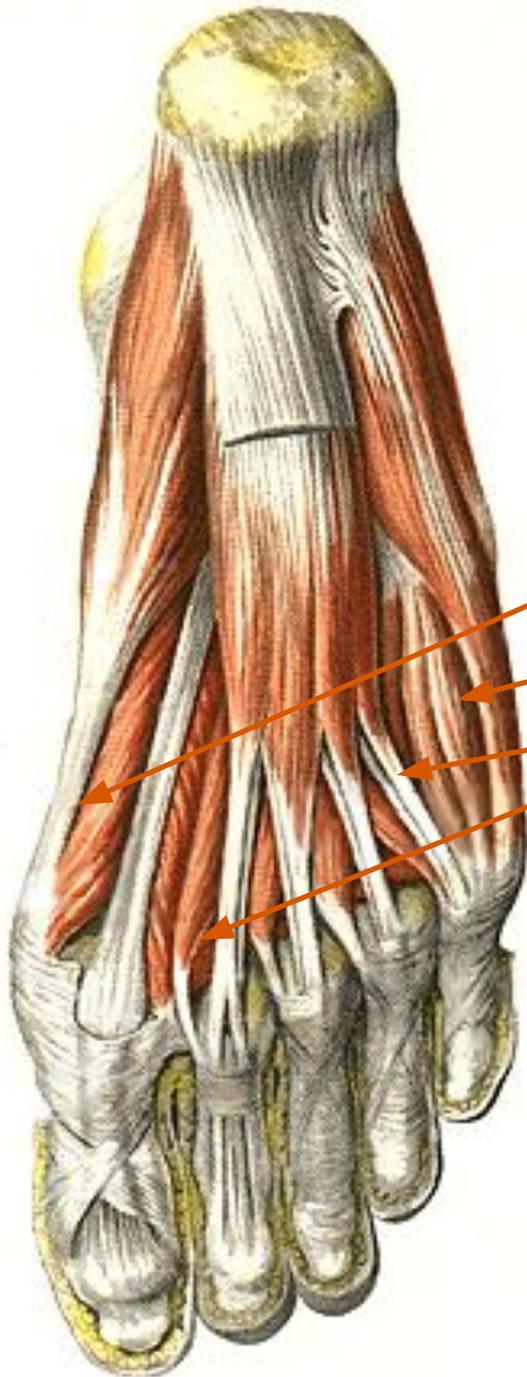


Короткий  
разгибатель  
пальцев стопы

Короткий  
разгибатель  
большого пальца

# МЫШЦЫ СТОПЫ

*подошвенные*



Три группы:

**МЕДИАЛЬНАЯ**

**ЛАТЕРАЛЬНАЯ**

**СРЕДНЯЯ**

*(червеобразные,*

*межкостные,*

*короткий*

*сгибатель пальцев,*

*квадратная мышца*

*подошвы).*



**Благодарю за внимание!**