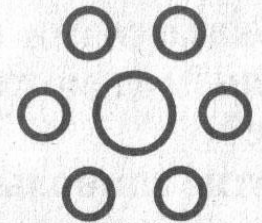
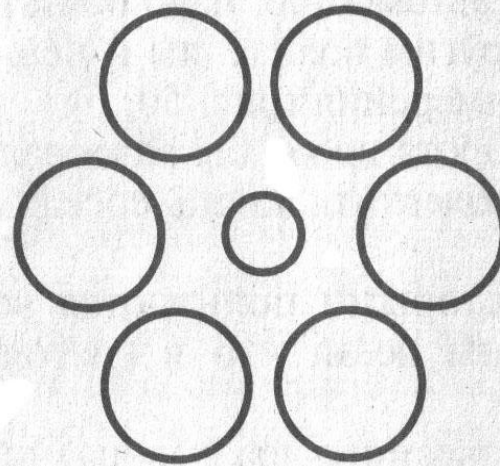
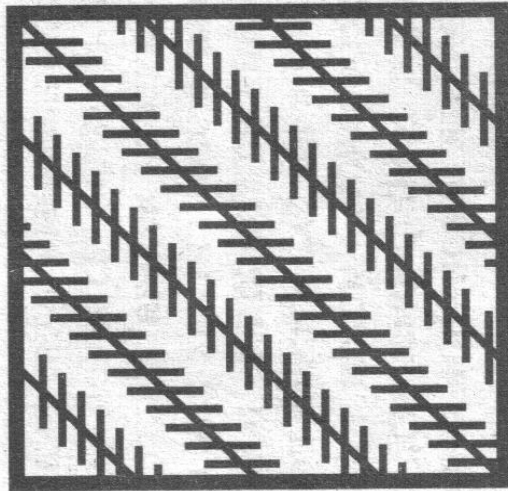




# Профессиональная надежность и этика водителя

**Правила и безопасность дорожного движения**

# Оптическая Иллюзия





- Теоретически надежно управлять автомобилем совсем нетрудно — необходимо, чтобы резервы скорости, дистанции и интервала всегда были больше безопасных значений. Однако точное определение этих значений на практике составляет значительную трудность. На точность определения водителем резервов управления влияет выбираемая им модель поведения.

# Черты характера, оказывающие влияние на надёжность водителя

## ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА

Объяснение неудач своими ошибками

Внимательность

Выдержка

Доброжелательность

Осмотрительность

Спокойствие

Уважение чужого мнения

Уважение чужих прав

Уважение к закону

Уверенность в себе

Честность

## ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА

Объяснение неудач обстоятельствами

Беспечность, самоуверенность

Склонность к панике

Агрессивность, озлобленность, жестокость

Склонность к риску

Тревожность, импульсивность

Пренебрежение чужим мнением

Эгоцентризм

Пренебрежение к закону

Нерешительность, боязнь неудачи

Лживость

НАДЕЖНО

ОПАСНО





# ТЕСТ на внимание

За ответ «ДА» - 2 балла, ответ «НЕТ» - 0 баллов.

1. Часто вас разыгрывают друзья?
2. Можете вы следить за тем, что говорят вокруг, когда заняты каким-то делом?
3. Находили ли вы когда-нибудь ключи или деньги?
4. Переходя проезжую часть вы всегда смотрите направо и налево?
5. Сможете пересказать фильм, который с интересом смотрели пару дней назад? Сможете пересказать в деталях?
6. Совершая покупку, пересчитываете ли вы сдачу?
7. Когда-нибудь вы теряли что-то в своём доме?
8. Знаете ли вы назубок даты рождения своих близких?
9. Легко ли вы просыпаетесь утром?
10. Сможете ли вы точно найти место в чужом городе, в котором вы были несколько лет назад?



# ТЕСТ на внимание

За ответ «ДА» - 0 баллов, ответ «НЕТ» - 1 балл.

1. **Случается ли вам проигрывать в игре из-за невнимания?**
2. **Действуют ли вам на нервы, когда кто-то отвлекает вас от дела?**
3. **Можете ли вы вздрогнуть от неожиданного оклика?**
4. **Случалось вам обознаться на улице?**
5. **Заговорившись в транспорте, можете ли вы проехать свою остановку?**



# Результат теста

- Если вы набрали 11 баллов и более – вы поразительно внимательны. Ничто не может застать вас врасплох.
- Если вы набрали от 5 до 11 баллов - вы достаточно внимательны, однако иногда упускаете существенные детали из вида.
- Если менее 5 баллов – вам надо тренировать внимание, чтобы уменьшить количество неприятностей в жизни.



Надежность водителя определяется его умением выбирать безопасные режимы движения, точно реализовывать выбранный план действий, а в случае возникновения нештатных ДТС выходить из них с максимальной возможной надежностью.

Эти навыки и умения водителя формируются в процессе обучения и в течение последующего периода приобретения опыта. Однако они не остаются постоянными даже в течение дня.

Нестабильность профессионального мастерства водителя связана с тем, что психофизиологическое состояние человека характеризуется наличием периодов пониженной и оптимальной работоспособности.

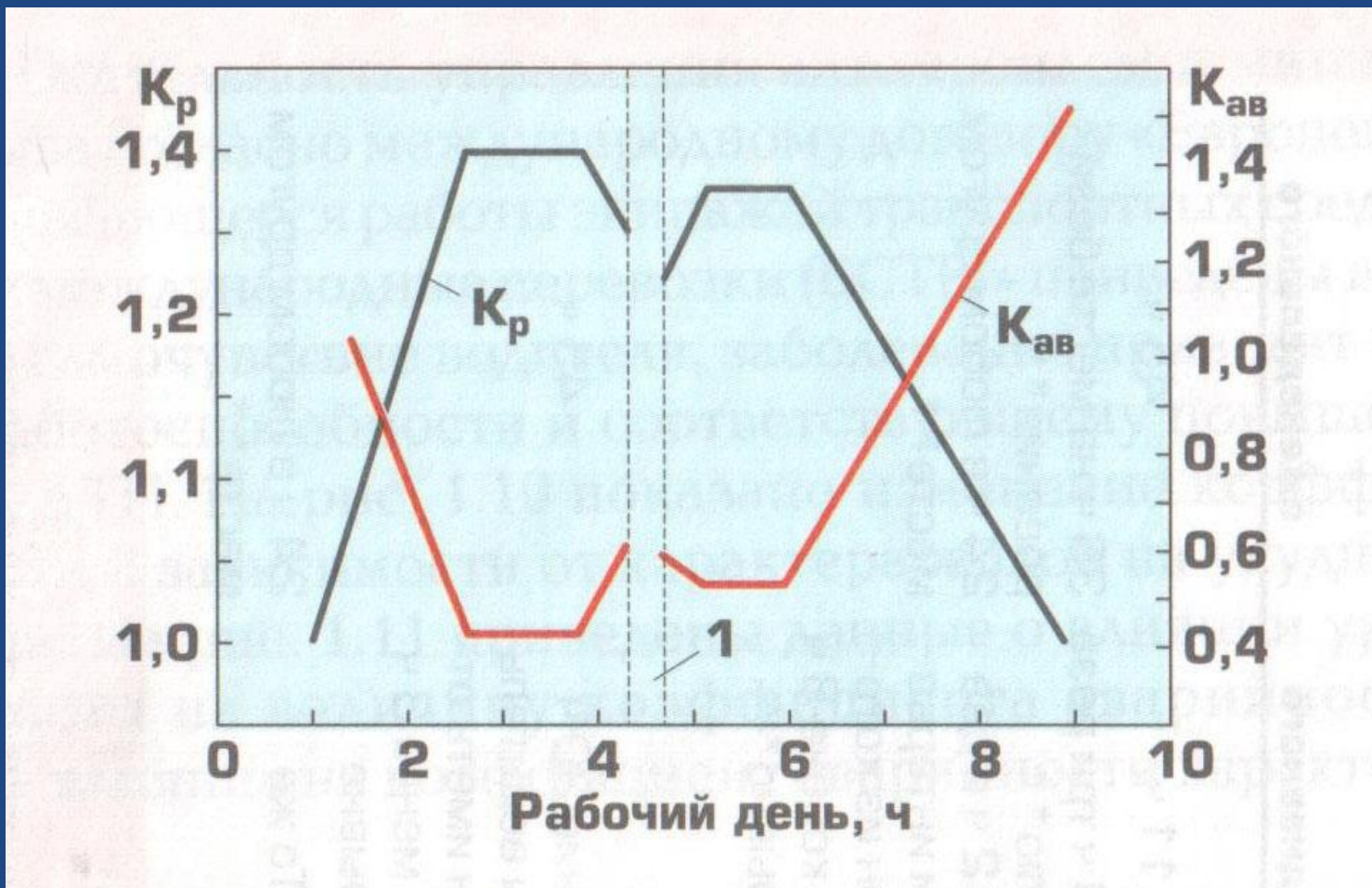




## Формирование профессиональных навыков водителя

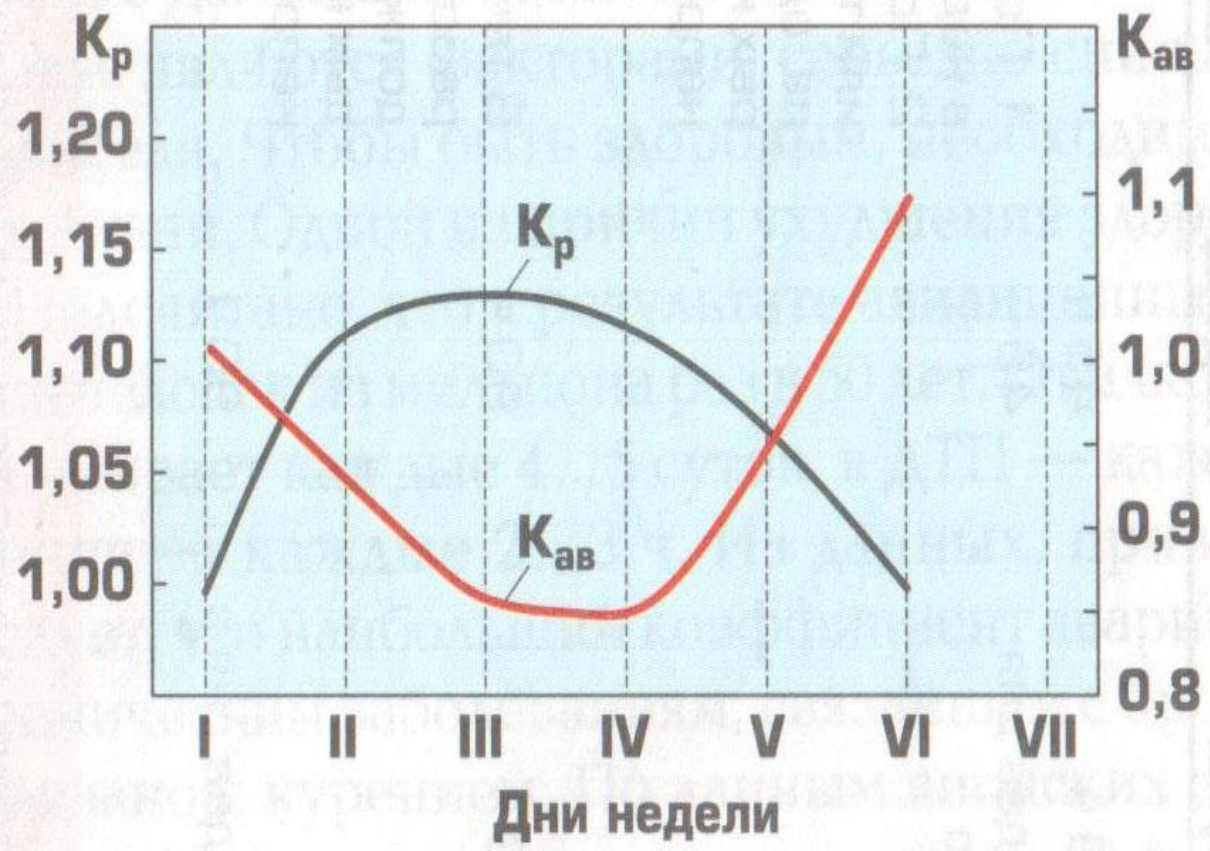
- Сенсорных (ведущая роль органов чувств в сочетании с осмыслением). Например, контроль за работой двигателя на слух, определение расстояний и скорости движения на глаз;
- Двигательных (выполнение отдельных и объединенных движений). Примером может служить работа водителем рабочих движений рычагами и педалями управления;
- Сенсорно-двигательных (восприятие информации и соответствующие двигательные действия). Например действия водителя при торможении - усилие при нажатии на педаль тормоза согласуется со скоростью движения, состоянием дороги и т.п.

# Кривая работоспособности в течение рабочего дня $K_p$

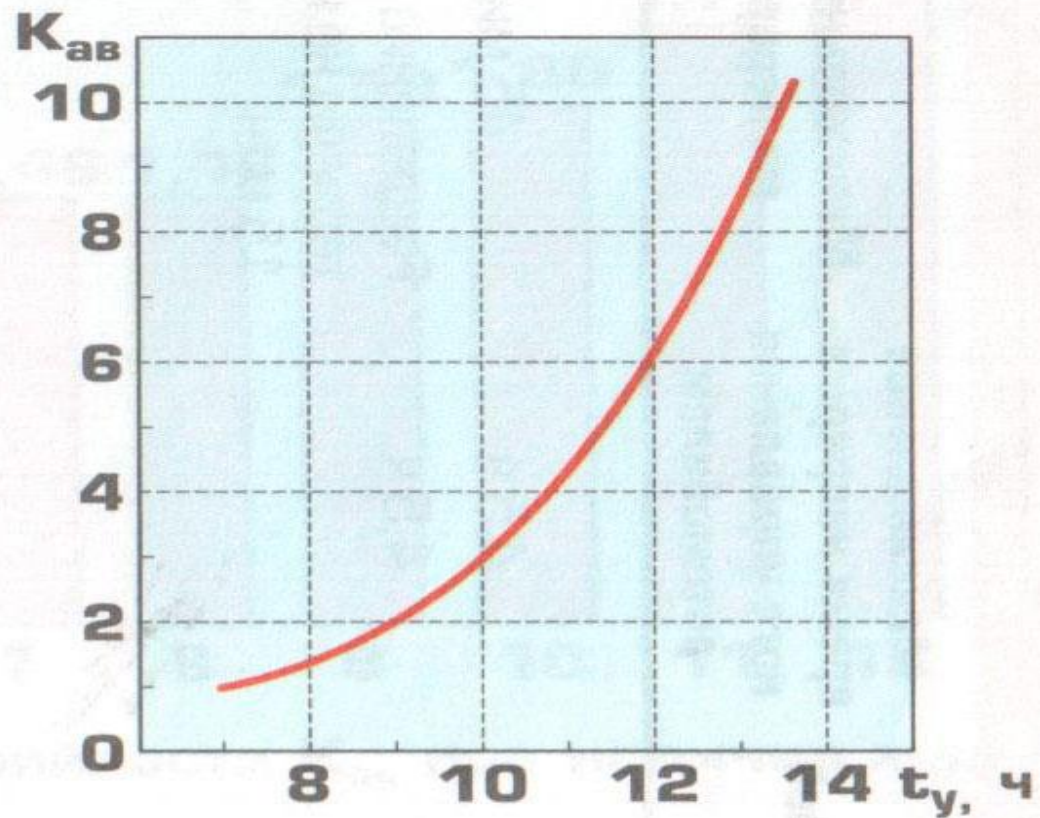


Работоспособность - это возможность выполнять работу высокопроизводительно и качественно.

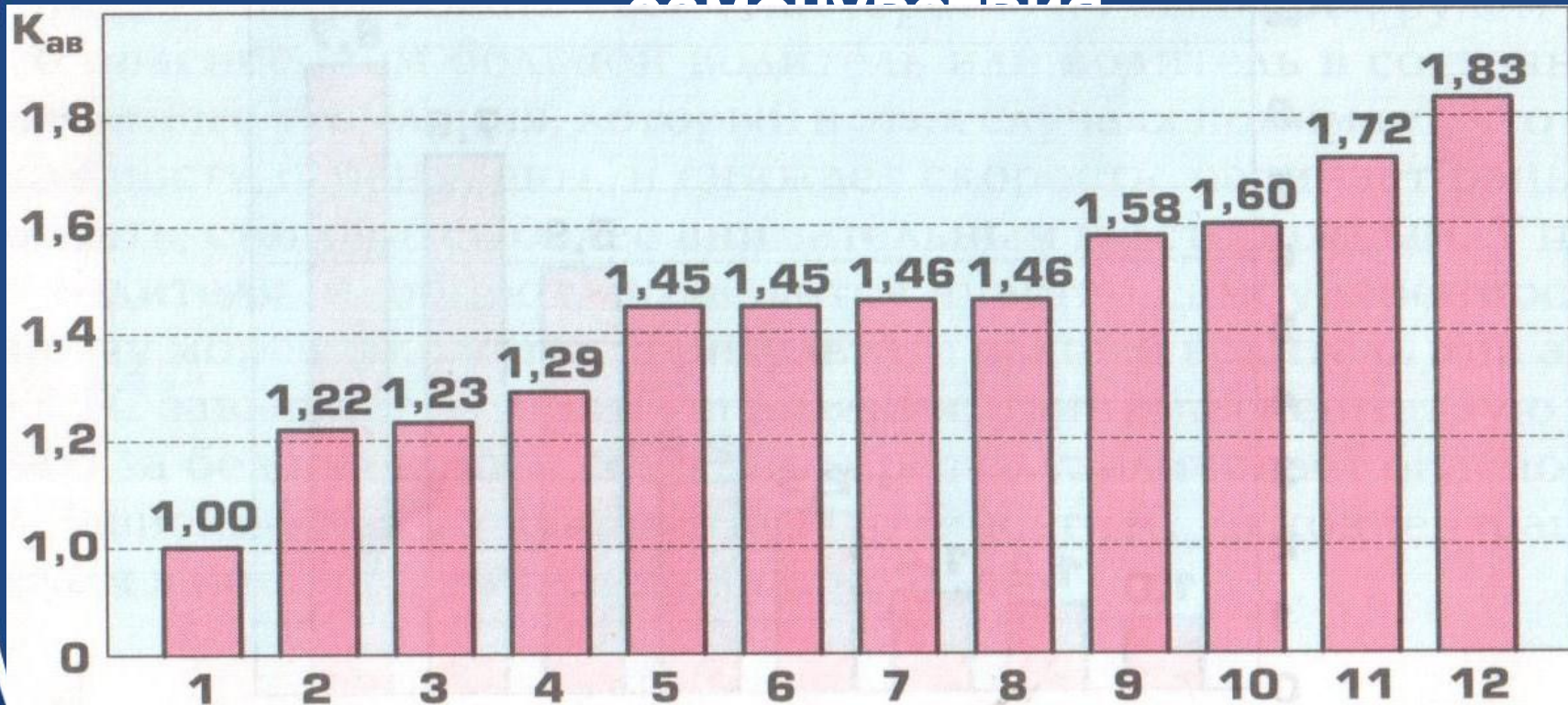
# Кривая работоспособности в течение недели



# Изменение коэффициента аварийности $K_{ав}$ в зависимости от времени управления

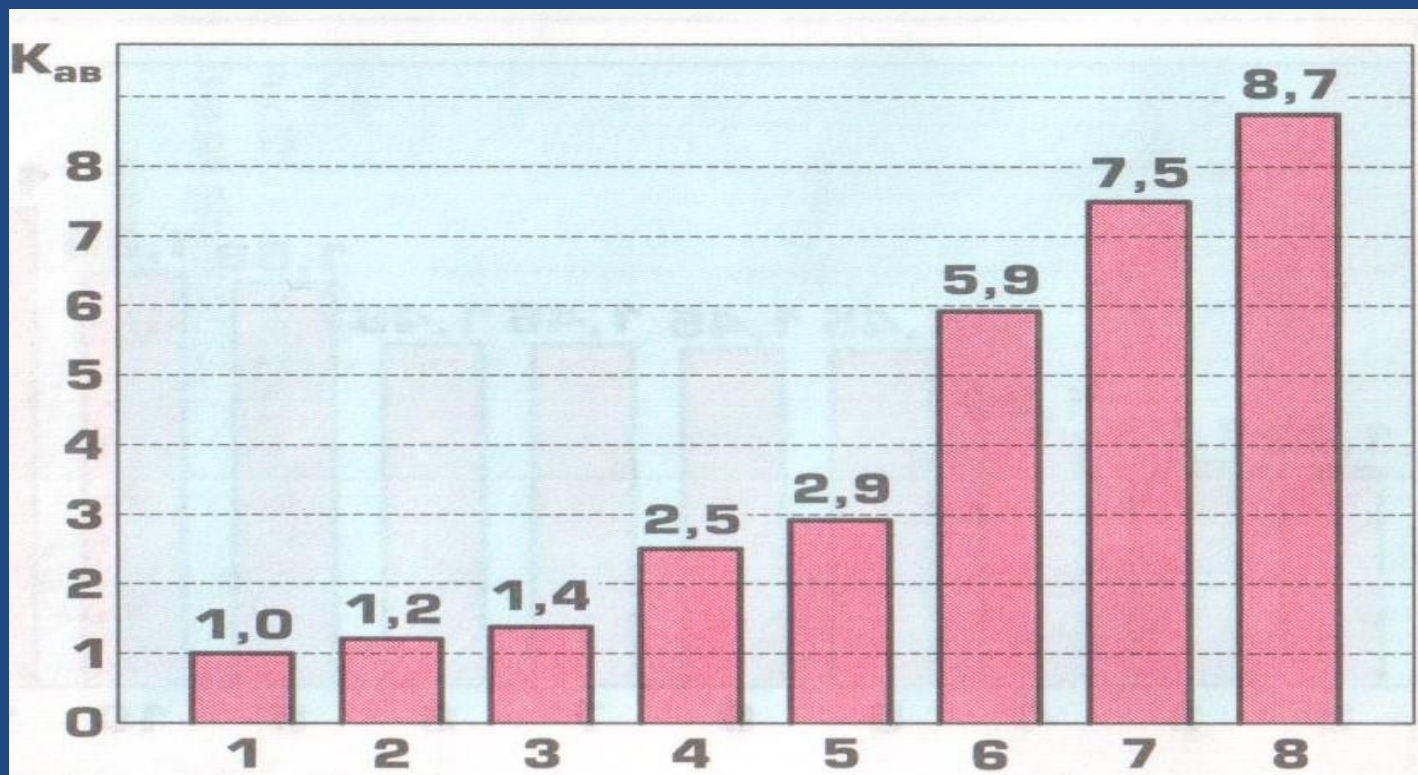


# Изменение коэффициента аварийности в зависимости от характера жалоб на ухудшение самочувствия



1 – отсутствие жалоб, 2 – слабость, 3 – бессонница, 4 – головокружение,  
5 – тревожный сон, 6 – «песок» в глазах, 7 – сухость во рту, 8 – головная боль, 9 – сонливость, 10 – снижение внимания, 11 – раздражительность, 12 – рассеянность

# Влияние на коэффициент аварийности характера заболевания

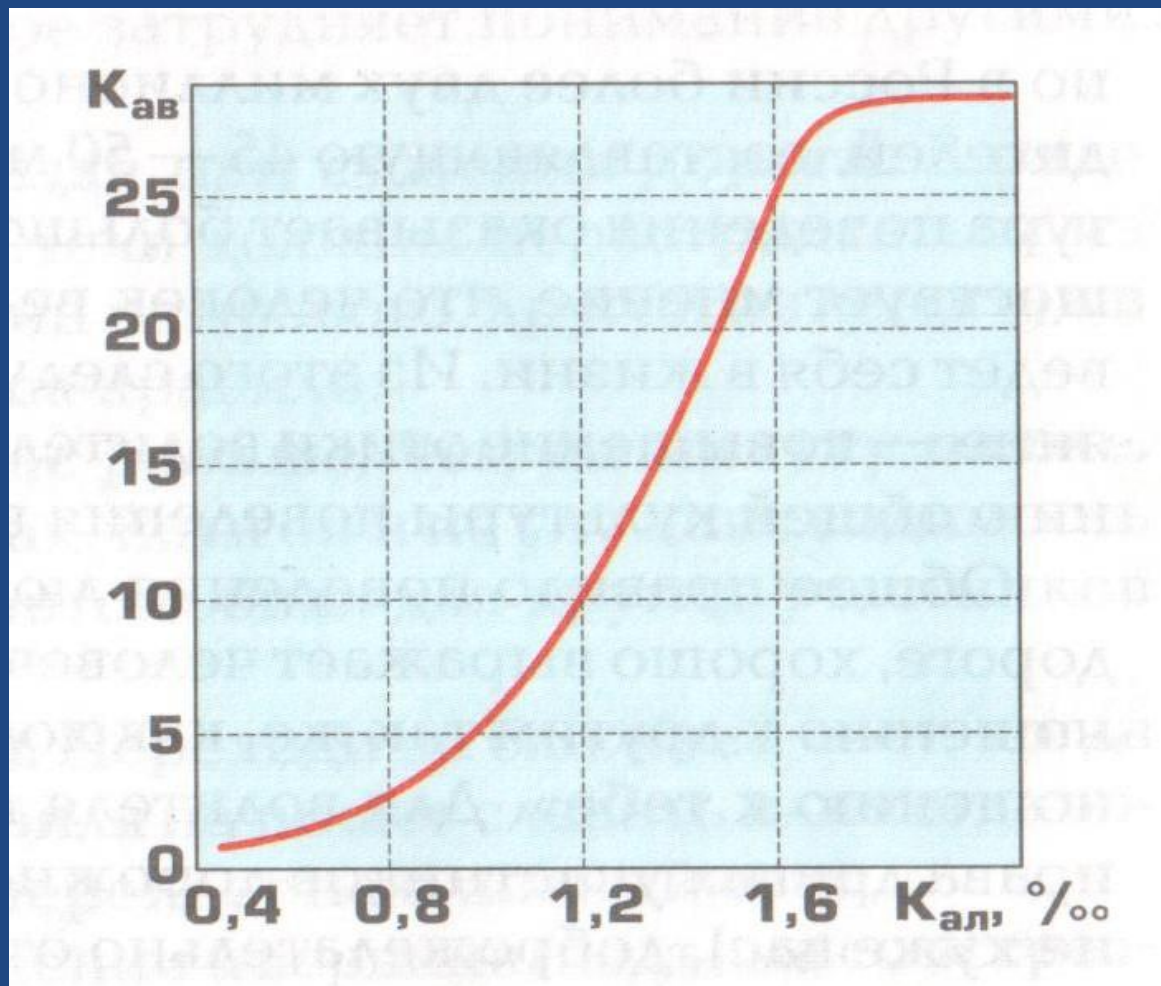


1 – отсутствие заболеваний, 2 – сердечнососудистые заболевания, 3 – хронические гастриты, 4 – острые боли, 5 – радикулит,  
6 – язвенная болезнь, 7 – неврозы, 8 – хронические заболевания бронхов и легких.

# Употребление алкоголя за рулем

Опасность употребления алкоголя связана с тем, что после приема даже небольших доз алкоголя снижается устойчивость и интенсивность внимания, замедляется его переключение, сужается поле зрения, нарушаются процессы мышления и памяти, увеличивается время реакции. В результате снижается точность и скорость приема и переработки информации. Нарушение координации движений ухудшает точность выполнения плана действий

# Изменение коэффициента аварийности $K_{ав}$ в зависимости от степени опьянения







## Этика водителя –

это нормы поведения, мораль,  
совокупность нравственных  
правил среди членов какой-нибудь  
общественной группы,

*Паркуясь, помни о других.*



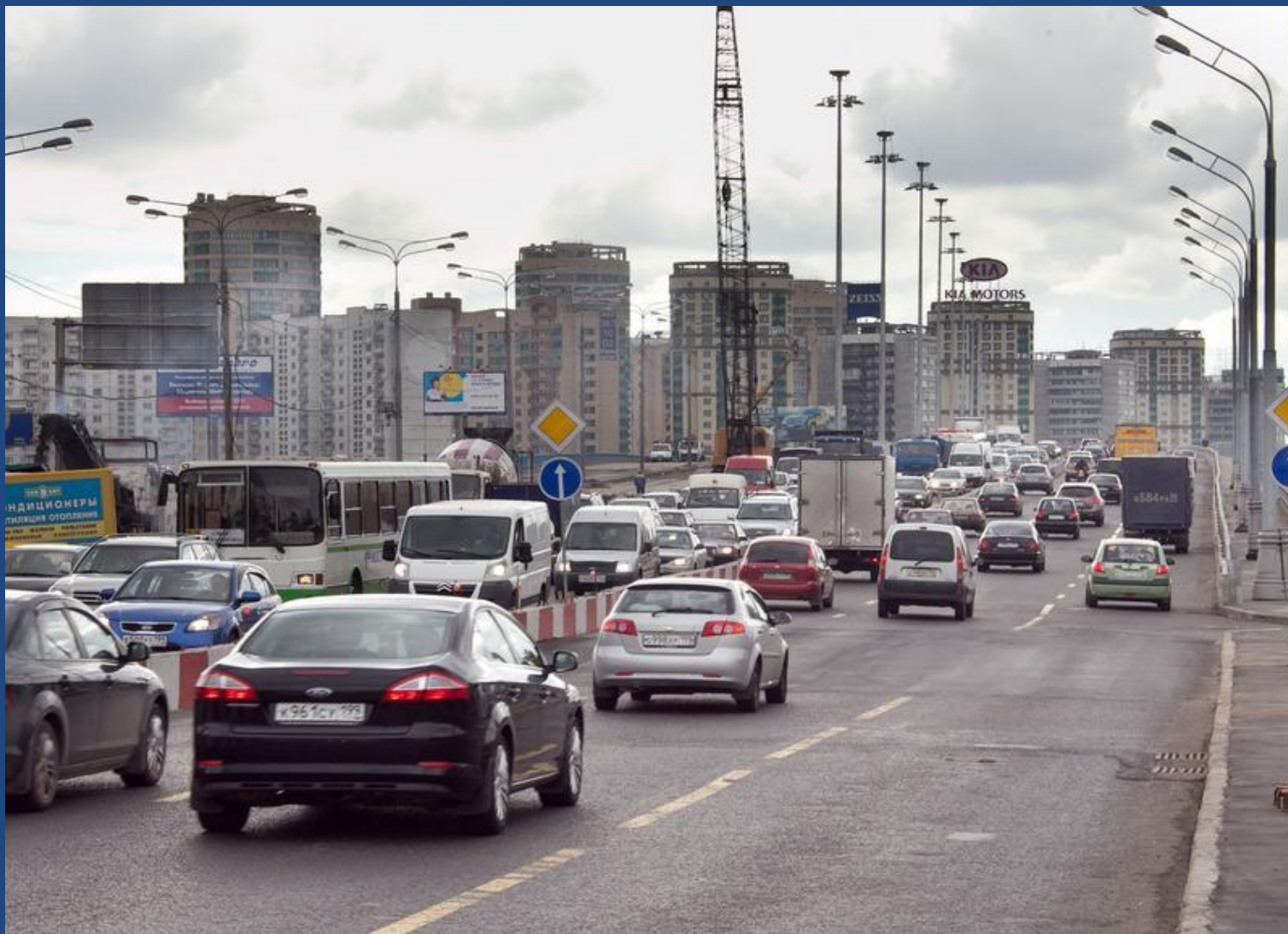
# Соблюдай рядность



# Соблюдай рядность



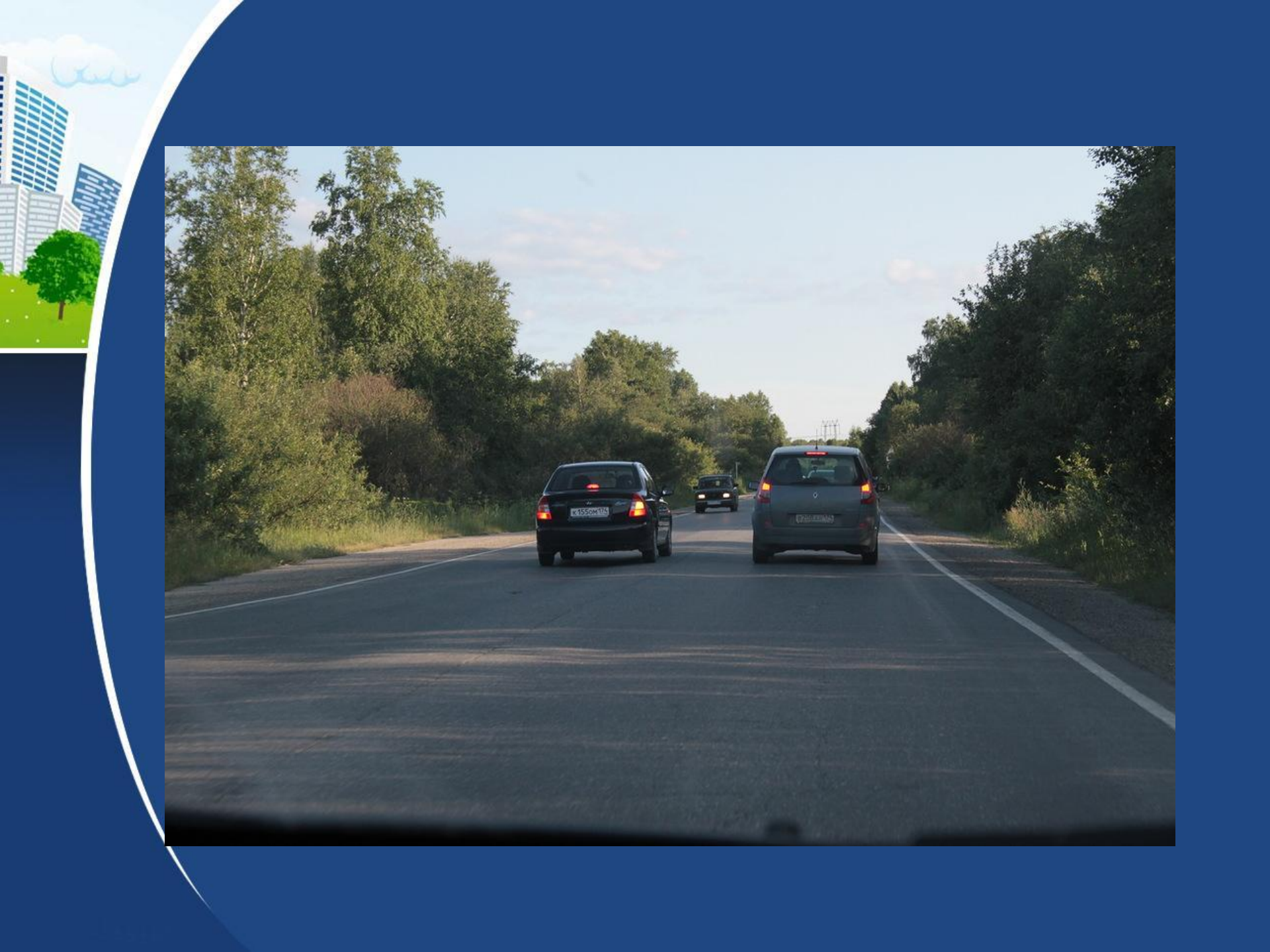
# Помогай выехать на дорогу из боковых проездов.



# Помогай обгонять









## *Будь понятен другим*

Информируй других участников движения о своих маневрах заранее. Не перестраивайся резко и не затягивай перестроение.



Водитель ВАЗ 2107 двигался по улице Разина в направлении проспекта Ленинский. При выполнении разворота водитель заблаговременно не занял крайнее левое положение, в результате чего допустил столкновение с Kia Sportage, который двигался в прямом попутном направлении по крайней левой полосе.



***Соблюдай очередность проезда  
при сужении дороги***



*Лучше включить фары на час  
раньше, чем на минуту позже*



**Не ослепляй дальним светом**



# Пропускай пешеходов на нерегулируемых перекрестках и пешеходных переходах

