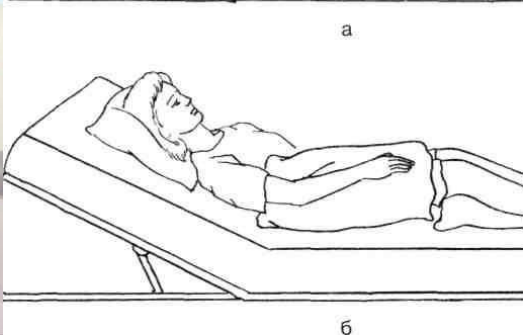
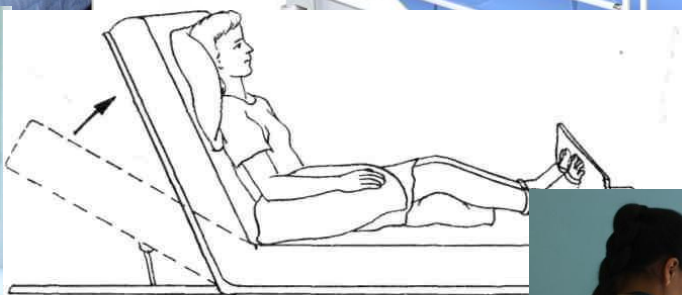
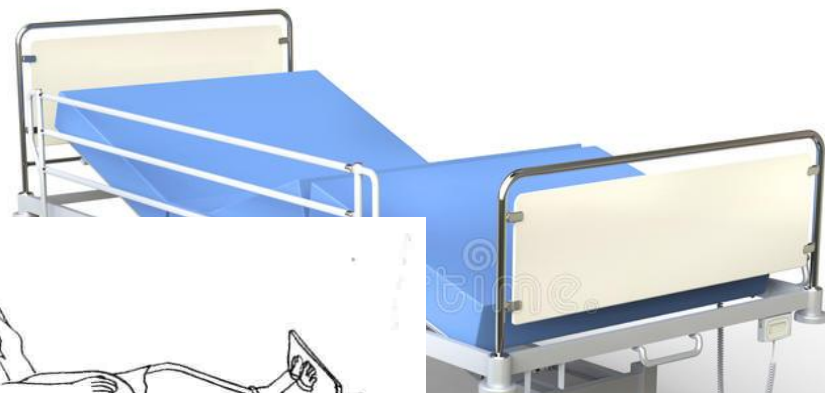


# ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА БОЛЬНОГО

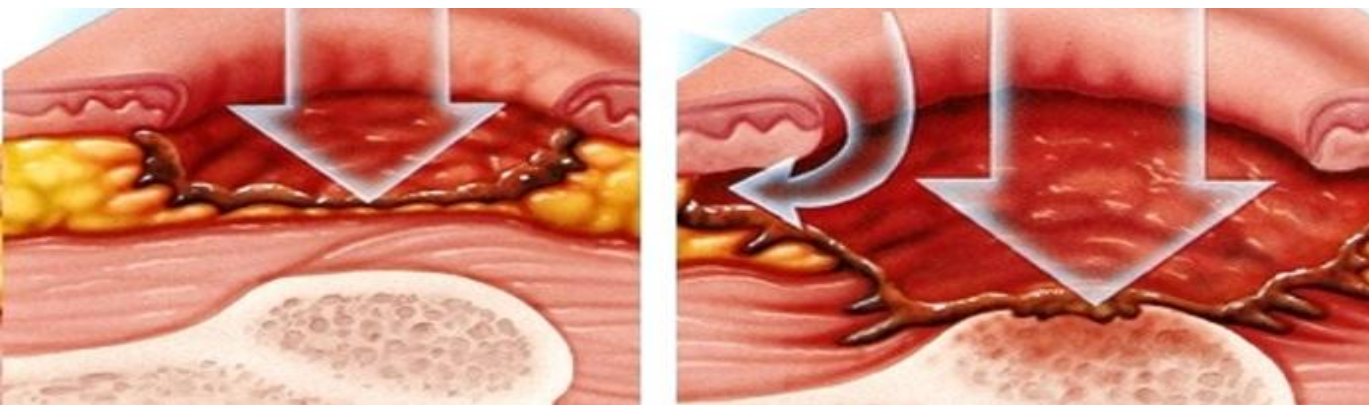
Выполнила студентка 1 курса  
Лечебного факультета  
16 группы  
Филатова Серафима



*Большую роль в течении и исходе заболеваний играет среда, в которой находится больной. Прежде всего - это соблюдение правил личной гигиены и правильного питания больного*



# Уход за кожей и профилактика пролежней



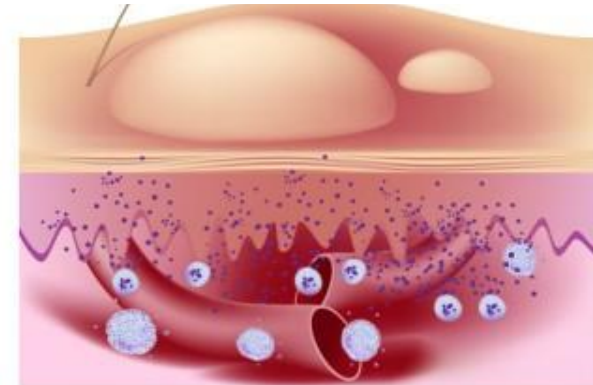
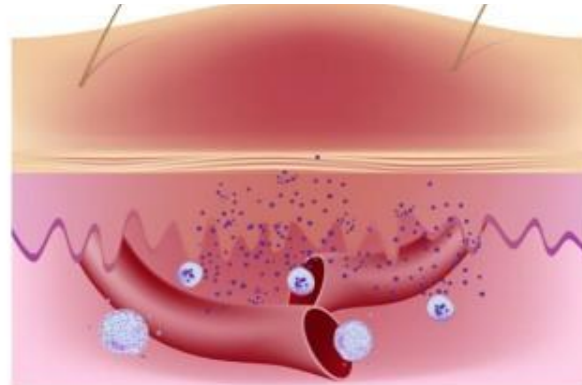
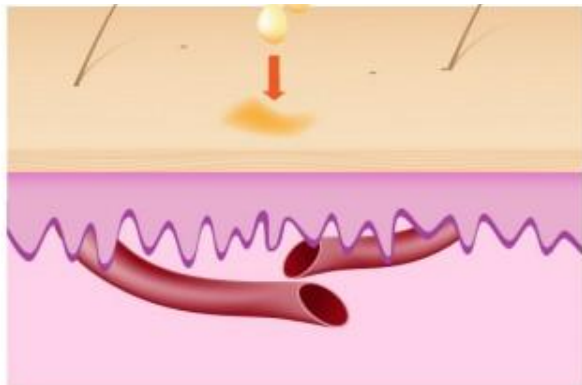
## Меры по профилактике пролежней

- Каждые 1,5-2 ч следует менять положение больного.
- Необходимо расправлять складки на постели и белье.
- Следует протирать кожу дезинфицирующим раствором.
- Нужно немедленно менять мокрое или загрязнённое бельё.
- Следует использовать подкладные резиновые круги, также используют специальные надувные матрасы с гофрированной поверхностью.
- Необходимо регулярно осматривать больного.

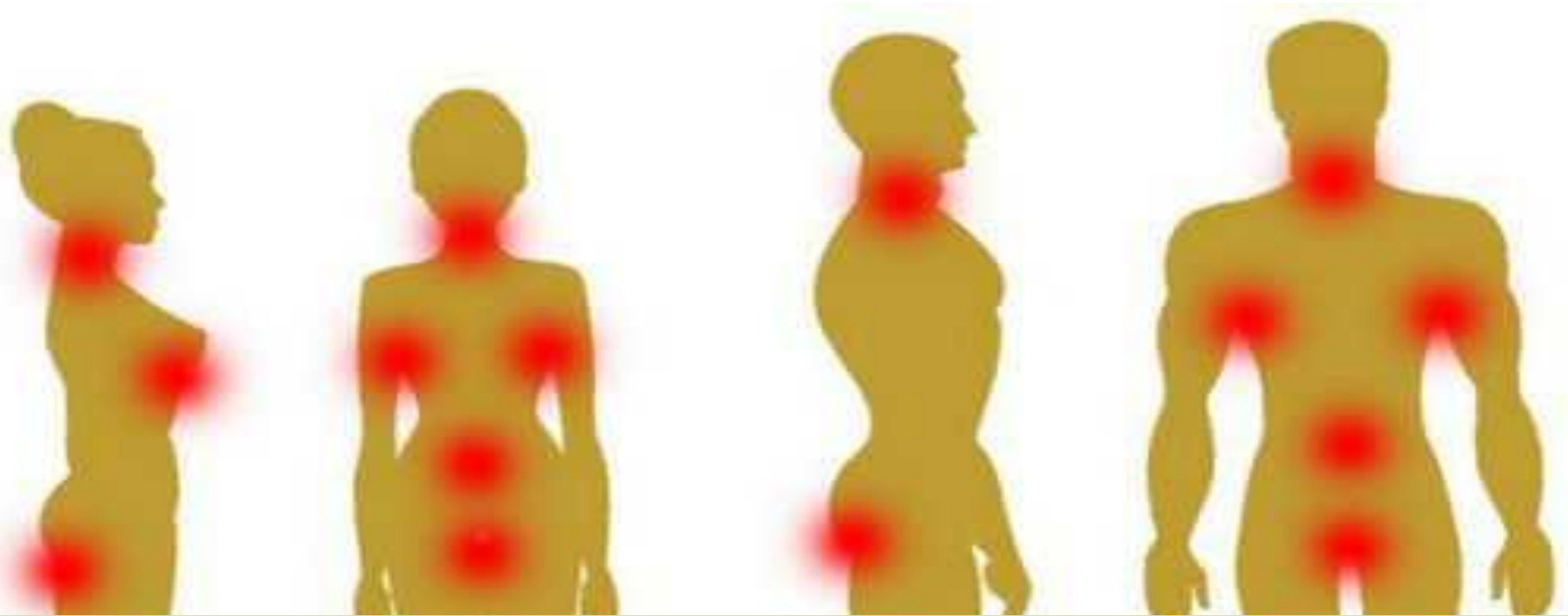


# Опрелости

- Недостаточный гигиенический уход может спровоцировать опрелости. Чаще они возникают у лежачих пожилых больных с избыточным весом.



## К наиболее характерным местам появления опрелостей относятся:



**Для предотвращения появления опрелостей требуется научиться соблюдать температурный режим в его комнате, взять за правило регулярно проветривать помещение, своевременно менять постельное и нательное белье.**

**Лечение опрелости заключается в предотвращении развития микробных осложнений, а также в максимальном приведении в норму всех функций кожи.**

# *Применение суден и мочеприёмников*

**СУДНО**



**УТКА**



# Уход за полостью рта

Каждому человеку необходимо соблюдать элементарные правила ухода за полостью рта:

**полоскать рот водой после  
каждого приёма пищи**



**чистить зубы на ночь и  
утром**







Шприц Жане

Уход за полостью рта тяжелобольных должен быть более тщательным; проводит его медицинская сестра. Полость рта промывают с помощью шприца Жане.

# Уход за глазами



## Уход за ушами

- Больному необходимо чистить уши 2-3 раза в неделю, чтобы не образовывались серные пробки. Сера выпадает из уха в виде комочков или крошек. Они могут скапливаться в слуховом проходе и резко снижать слух. В таких случаях проводят промывание слухового прохода.



## Уход за волосами

нужно 1 раз в неделю  
мыть голову

После мытья больного  
младший медперсонал  
помогает стричь ему  
ногти

Стрижку волос  
целесообразно  
проводить 1 раз в  
месяц.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

