
БУДУЩЕЕ, В КОТОРОМ Я ХОЧУ ЖИТЬ

Руководитель проекта
Мифтахова Нурия Муллануровна
учитель физической культуры
высшей квалификационной категории
МБОУ «СОШ №12»



ПРОЕКТ «В ДОБРЫЙ ПУТЬ!»

**«Будущее, в котором
я хочу жить»**
мы хотим представить через
организацию досуга и
развития интереса учащихся
к участию в городских,
районных, школьных,
дворовых мероприятиях
с целью снижения
социальной опасности
детской и молодёжной среды



Актуальность проекта

Уровень физического развития российских детей стал значительно ниже, чем был несколько десятилетий назад.

А как мы знаем, именно в юности закладывается отношение к своему здоровью, привязанность к спорту. И что самое главное закладываются гораздо более важные вещи – это образ поведения, который определяет **качество жизни и жизненный успех** каждого человека



Цель проекта



Организация досуга и развитие интереса учащихся в достижении результатов через участие в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях

Задачи проекта

Подготовить план работы коллектива физической культуры школы на 2016-2017 учебный год

Распределить обязанности среди членов коллектива

Организовать физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия



Объект исследования

Учащиеся 1-11 классов
МБОУ «СОШ №12»

Предмет исследования

Организация досуга
и развитие интереса учащихся
к участию в городских,
районных, школьных, дворовых
мероприятиях



Участие в мероприятиях

Спартакиада школьников района

Спартакиада Ассоциации Советов отцов

Физкультурно-оздоровительные мероприятия

Спортивно-массовые мероприятия

Выполнение нормативов комплекса ГТО



Спартакиада школьников района на 2016-2017 учебный год



Первенство района по волейболу
(декабрь-январь)



Первенство района по лыжным гонкам
(февраль)



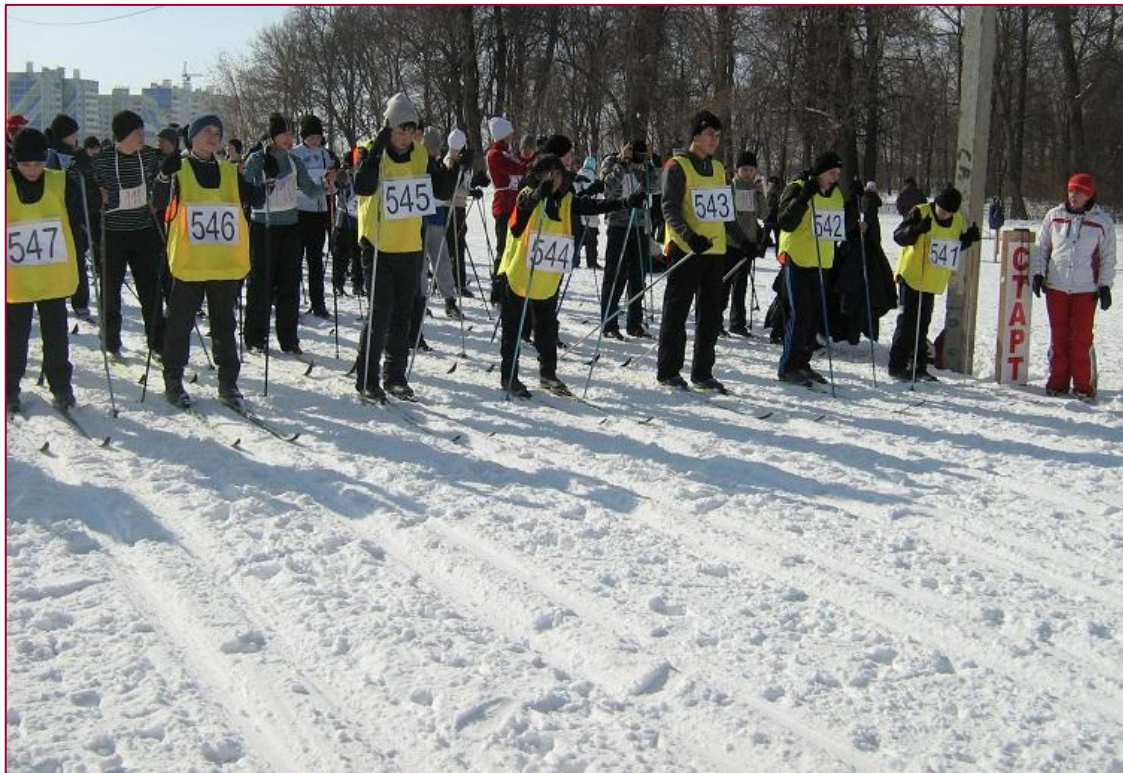
Первенство района по легкой атлетике
(апрель-май)

Волейбол – это игровой вид спорта, пользующийся немалой популярностью, невероятно зрелищный и красивый



Занятия этим видом спорта способствуют развитию многих физических качеств: силы рук и плечевого пояса, прыгучести, быстроты реакции, координации движений в пространстве и во времени

Лыжный спорт один из самых массовых и доступных видов спорта, очень нужный и полезный



Ходьба на лыжах укрепляет организм, развивает выносливость, силу и ловкость. Зимний морозный чистый воздух и общение с природой как нельзя лучше снимают нервные перегрузки – бич сегодняшнего школьника







Легкая атлетика – «королева спорта»

Вид спорта, придуманный детьми и доступный каждому



С помощью легкой атлетики у ребенка развиваются все мышцы организма, улучшается координация, выносливость, укрепляется иммунитет

Спартакиада Ассоциации Совета отцов

-  Соревнования по армрспорту (ноябрь)
-  Соревнования по шахматам (декабрь)
-  Соревнования по лыжным гонкам на 2 км (январь)
-  Соревнования по стрельбе (февраль)
-  Соревнования по плаванию (март)
-  Соревнования по легкой атлетике в беге на 1000 м (апрель)

Армрестлинг – это не только силовая борьба, это серьезное психологическое противостояние



Армспорт - силовой вид спорта, включающий в себя элементы единоборства, где соревнуются наши юноши и папы

Шахматы – самый интеллектуальный вид спорта, это гимнастика ума



Навыки полученные за шахматной доской пригодятся всем в жизни
Играем все: дедушки, папы, мамы и мы...

Один из самых зрелищных зимних видов спорта – лыжные гонки



Дистанции на лыжных гонках измеряются десятками километров, а на финише часто все решают доли секунды. Здесь необходимо долго поддерживать максимально быстрый ход и при этом еще ускориться на последних метрах, правильно дышать и экономить силы

Стрельба – это вид спорта, имеющий военно-прикладное значение для укрепления обороны страны

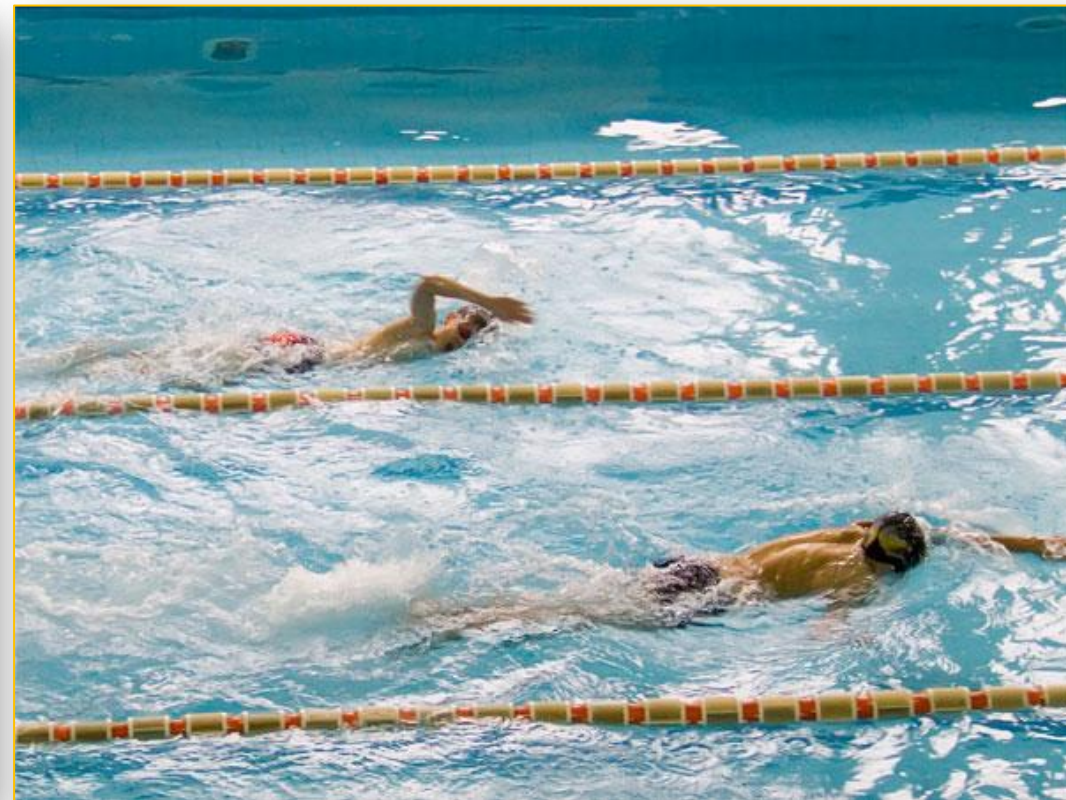


Стрельба требует хорошей физической подготовки, развитой ЦНС.

Развивает вестибулярный аппарат, зрительный анализатор.

Воспитывает дисциплинированность, ответственность, самостоятельность

Плавание – один из самых замечательных видов спорта!



Плавание, не перегружая организм, тренирует максимальное количество органов и систем. Немаловажен и тот факт, что плавание сближает человека с природой, помогая ощутить связь с ней, даже плавая в бассейне

Легкая атлетика – это прекрасный вид спорта, один из самых популярных



Мы гордимся отцами наших учащихся, которые показывают высокие
результаты на соревнованиях и служат нам примером

Физкультурно-оздоровительные мероприятия



Гимнастика до начала занятий



Физкультминутки на уроках



Подвижные игры в течении учебного процесса



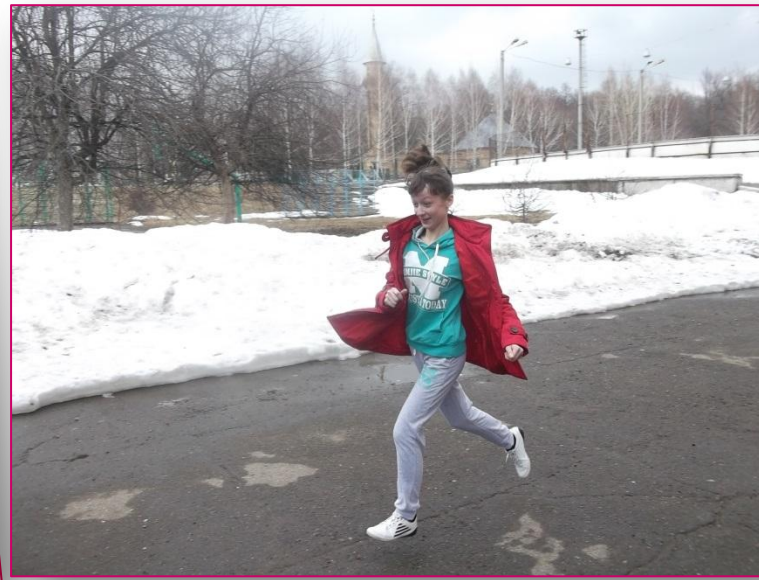
Научно-исследовательская работа



Летний спортивно-оздоровительный лагерь



Группы лечебной физической культуры



Физкультурно-оздоровительные мероприятия



Спортивно-массовая работа



Спортивные секции по видам спорта:
волейбол, туризм, ориентирование



Внутришкольные соревнования по видам спорта



Дни здоровья



Кросс нации



Лыжня России



Неделя физической культуры



Спортивный праздник, посвященный окончанию
учебного года



Спортивно-массовая работа



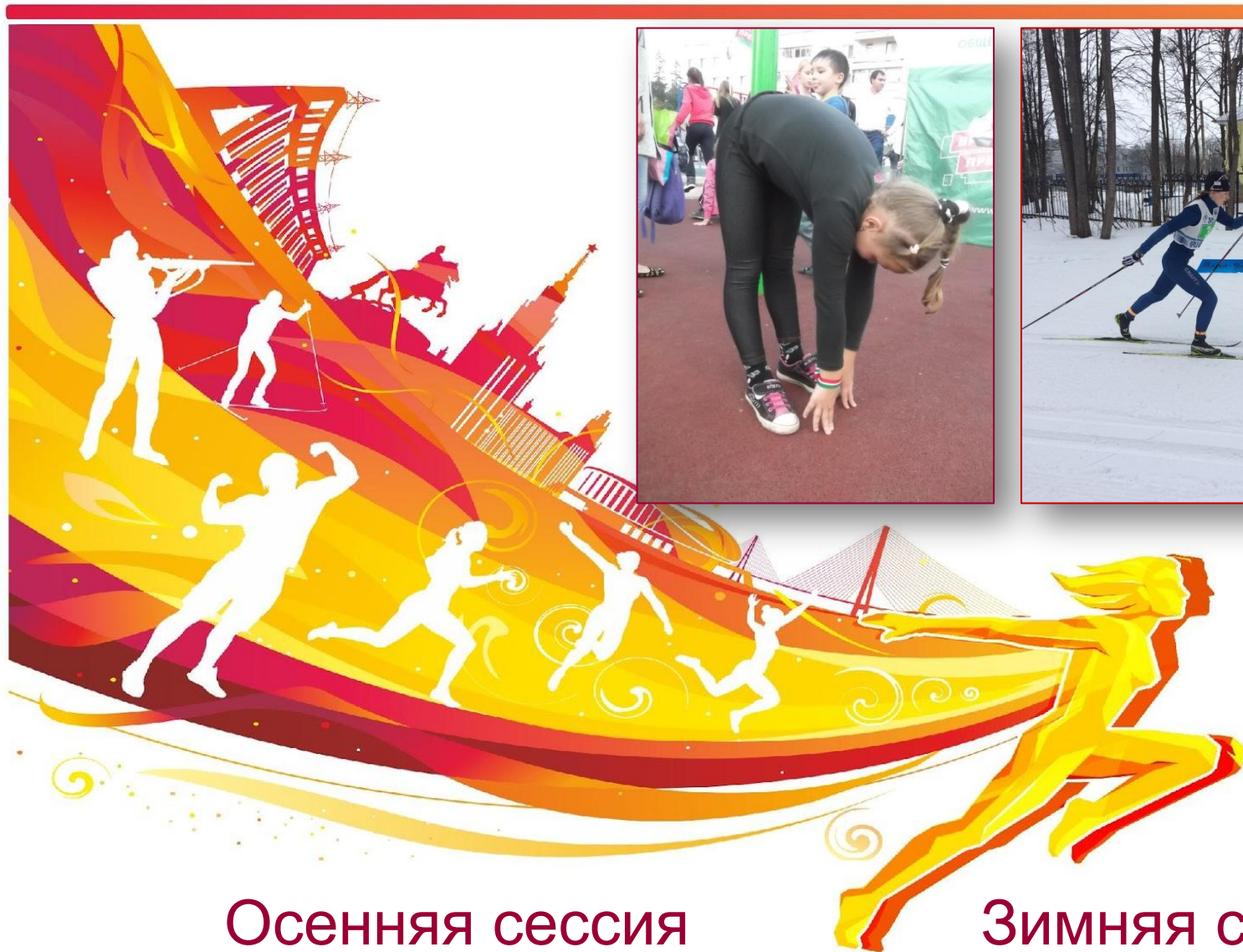
ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

Позитивный опыт прошлых десятилетий, когда в нашей стране действовал, так называемый комплекс ГТО.

Его нормативы сдавали люди разных возрастов – это был реальный работающий механизм, который в значительной степени затерся в свое время и стал достаточно формальным, но все-таки он работал и обеспечивал единую общедоступную систему объективной оценки физического развития, создавал так называемый стандарт физического воспитания, физической подготовки, что чрезвычайно важно.

Возрождение этой системы в новом современном формате может принести большую пользу

Выполнение нормативов комплекса ГТО



Осенняя сессия



Зимняя сессия

Весенняя сессия

**Вот будущее,
в котором я хочу
жить**

В мире спорта – где здоровье,
физическая закалка, выносливость,
отличное самочувствие, прекрасное
настроение, уверенность в себе
и своих силах



Мир, в котором бы
я хотел жить
– это отсутствие войны

Это мир - дружбы,
взаимопомощи, уважения

Мир без курения,
наркотиков и алкоголизма

Мир, в котором
царит добро, радость, счастье