

# ПСИХОГЕНИЯ

- кратковременная реакция или длительное состояние (болезнь), возникающие вследствие психотравмы.

# ПСИХОТРАВМА

- субъективно значимое жизненное событие, приводящее к травмирующим психику эмоционально (негативно) окрашенным переживаниям.

# ПСИХОТРАВМА

## Психотравмы :

- **острая** (возникает внезапно, однократно, длится в течение ограниченного времени, интенсивная. На основе острых психотравм возникают расстройства, связанные со стрессом (острые реакции на стресс, расстройства адаптации, ПТСР, реактивные психозы).
- **хроническая** (меньшей интенсивности, действует длительно. На основе хронических психотравм возникают неврозы и соматоформные расстройства)

# ПСИХОТРАВМА

Психотравмы :

- общечеловеческой значимости ( угроза жизни)
- индивидуально-значимые (профессиональные, семейные и интимно-личностные).

# **В формировании психотравмы играют значение:**

1. характер (тяжесть, содержание)  
психотравмирующего фактора
2. слабость стратегий совладания и  
механизмов психологической защиты
3. личностные особенности

# **Характеристика психогенных расстройств:**

- Возникают вследствие психической травмы, связаны с личностью больного
- Клинические проявления по содержанию связаны с личностью больного
- С исчезновением психической травмы проходят

# **Классификация психогенных расстройств:**

- Неврозы
- Острые реакции на стресс
- Расстройства адаптации
- Посттравматические стрессовые реакции
- Реактивные психозы

# Неврозы

— это психогенные психические расстройства, возникающие в результате нарушения особенно значимых отношений личности

Карвасарский Б.Д., 1990



## Диагностические критерии неврозов:

- Психогенная природа
- Обратимость психопатологических нарушений независимо от длительности.
- Невротический уровень расстройств
- Внутриличностный невротический конфликт.

# Этиопатогенез неврозов:

- *Психологические факторы* – психотравма
- *Биологические факторы* – наследственность, конституция, патологии развития, повышенная реактивность ЦНС (интоксикации, ЧМТ, инфекции и др.)
- *Социальные факторы* - особенности воспитания, взаимоотношения в семье, социальное окружение, увольнение и др.

# Внутриличностные конфликты:

- **Истерический**

(хочу, но не дают)

- **Психастенический**

(хочу, но не должен)

- **Неврастенический**

(хочу, но не могу)

## **Виды неврозов:**

- Неврастения
- Истерический невроз (диссоциативное расстройство, конверсионное расстройство)
- Невроз навязчивых состояний

# Клиническая картина истерического невроза:

- Эмоциональные расстройства
- Расстройства двигательной сферы (моторики)
- Расстройства чувствительности
- Расстройства сенсорной сферы
- Расстройства вегетативной сферы (гладкой мускулатуры внутренних органов, сфинктеров)
- Боли (в том числе в челюстно-лицевой области)

# Эмоциональные расстройства:

- Эмоциональная неустойчивость
- Тревога, страхи
- Депрессия

# Двигательные расстройства:

- Судорожные припадки
- Параличи
- Парезы
- Астазия-абазия
- Гиперкинезы
- Контрактуры
- Блефароспазм
- Афония
- Мутизм
- Неконтролируемый прикус

# Сенсорные расстройства:

- Боли
- Гиперестезии
- Парестезии
- Гипестезии
- Истерическая глухота
- Истерическая слепота



# Соматовегетативные расстройства:

- Нарушения сердечной деятельности
- Нарушения дыхания
- Расстройства деятельности ЖКТ
- Сексуальные расстройства

# Обсессивно-фобический невроз (невроз навязчивых состояний)

# Навязчивые расстройства:

- Обсессии
- Компульсии
- Фобии

# Тревожно-фобические расстройства

- Агорафобия
- Специфические фобии
- Социофобии
- Нозофобии (ипохондрические)

# Тревожно-фобические расстройства

Агорафобия – группа фобий, связанных с ситуациями нахождения вне дома, в сочетании с переживанием беспомощности и невозможности сразу вернуться в безопасное место и невозможностью доступа к медицинской помощи

# Тревожно-фобические расстройства

Социальная фобия - группа фобий, сконцентрированных вокруг страха испытать внимание со стороны окружающих, что приводит к избеганию определенных общественных ситуаций.

# **Обсессивно-компульсивное расстройство**

**Обсессии - преимущественно  
навязчивые мысли или размышления  
(умственная жвачка), всегда тягостны и  
неприятны.**

# Обсессивно-компульсивное расстройство

Компульсии — преимущественно навязчивые действия (обсессивные ритуалы) чаще всего касающиеся:

- соблюдения чистоты (особенно мытье рук)
- непрерывного контроля за предотвращением потенциально опасной ситуации
- непрерывного контроля за порядком и аккуратностью.



# Паническое расстройство

Паническая атака — неожиданно возникающий и быстро, в течение нескольких минут, нарастающий симптомокомплекс вегетативных расстройств (сердцебиение, стеснение в груди, ощущение удушья, нехватки воздуха, потливость, головокружение), сочетающийся с ощущением надвигающейся смерти, страхом потери сознания либо потери контроля над

Неврастения

(астенический невроз,  
невроз истощения)

# Неврастения

Выделяют 3 вида неврастенического невроза:

- Реактивную неврастению - обязанную своим возникновением массивной ( или серийной) психотравматизации
- Невроз истощения, переутомления – следствие непосильного труда и (или) пролонгированного переутомления, стойком трудовом перенапряжении (в первую очередь психическом, интеллектуальном, эмоциональном)
- Информационный невроз - развивается в случае попытки усвоения большого объема высокозначимой информации на фоне дефицита времени при высоком уровне мотивации (значимости успеха) поведения.

# Стадии неврастении:

- Гиперестезическая
- Раздражительная слабость
- Гипестезическая

# Клиническая картина

## неврастении:

- Астенический синдром
- Боли (головная, в груди) – «неврастеническая каска»
- Нарушения сна
- Жалобы на нарушения сердечного ритма
- Снижение либидо, импотенция, нарушения цикла
- Колебания артериального давления

# Реактивные психозы

- - это психические нарушения психотического уровня, возникающие в результате воздействия сверхсильных для личности потрясений.
- Выделяются следующие клинические формы реактивных психозов:
  - Аффективно-шоковая реакция;
  - Истерические психозы;
  - Психогенные депрессии;
  - Психогенные мании;
  - Психогенные параноиды.

# Посттравматическое стрессовое расстройство

- *Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР)* - это отставленная затяжная реакция на стрессовое событие или ситуацию.
- **Клиническая картина ПТСР:**
  - Эпизоды повторного переживания травмы в виде навязчивых воспоминаний, снов или кошмаров
  - Хроническое чувство «оцепенелости» и эмоциональной притупленности
  - Отчуждение от других людей
  - Отсутствие реакции на окружающее
  - Ангедонию (не способность переживать радость)
  - Уклонение от деятельности и ситуаций, напоминающих о травме.
  - Изредка бывают драматические, острые вспышки страха, паники или агрессии
  - Состояние повышенной вегетативной возбудимости с повышением