

ПСИХОГЕНИЯ

- кратковременная реакция или длительное состояние (болезнь), возникающие вследствие психотравмы.

ПСИХОТРАВМА

- субъективно значимое жизненное событие, приводящее к травмирующим психику эмоционально (негативно) окрашенным переживаниям.

ПСИХОТРАВМА

Психотравмы :

- **острая** (возникает внезапно, однократно, длится в течение ограниченного времени, интенсивная. На основе острых психотравм возникают расстройства, связанные со стрессом (острые реакции на стресс, расстройства адаптации, ПТСР, реактивные психозы).
- **хроническая** (меньшей интенсивности, действует длительно. На основе хронических психотравм возникают неврозы и соматоформные расстройства)

ПСИХОТРАВМА

Психотравмы :

- общечеловеческой значимости (угроза жизни)
- индивидуально-значимые (профессиональные, семейные и интимно-личностные).

В формировании психотравмы играют значение:

1. характер (тяжесть, содержание)
психотравмирующего фактора
2. слабость стратегий совладания и
механизмов психологической защиты
3. личностные особенности

Характеристика психогенных расстройств:

- Возникают вследствие психической травмы, связаны с личностью больного
- Клинические проявления по содержанию связаны с личностью больного
- С исчезновением психической травмы проходят

Классификация психогенных расстройств:

- Неврозы
- Острые реакции на стресс
- Расстройства адаптации
- Посттравматические стрессовые реакции
- Реактивные психозы

Неврозы

— это психогенные психические расстройства, возникающие в результате нарушения особенно значимых отношений личности

Карвасарский Б.Д., 1990

Диагностические критерии неврозов:

- Психогенная природа
- Обратимость психопатологических нарушений независимо от длительности.
- Невротический уровень расстройств
- Внутриличностный невротический конфликт.

Этиопатогенез неврозов:

- *Психологические факторы* – психотравма
- *Биологические факторы* – наследственность, конституция, патологии развития, повышенная реактивность ЦНС (интоксикации, ЧМТ, инфекции и др.)
- *Социальные факторы* - особенности воспитания, взаимоотношения в семье, социальное окружение, увольнение и др.

Внутриличностные конфликты:

- **Истерический**

(хочу, но не дают)

- **Психастенический**

(хочу, но не должен)

- **Неврастенический**

(хочу, но не могу)

Виды неврозов:

- Неврастения
- Истерический невроз (диссоциативное расстройство, конверсионное расстройство)
- Невроз навязчивых состояний

Клиническая картина истерического невроза:

- Эмоциональные расстройства
- Расстройства двигательной сферы (моторики)
- Расстройства чувствительности
- Расстройства сенсорной сферы
- Расстройства вегетативной сферы (гладкой мускулатуры внутренних органов, сфинктеров)
- Боли (в том числе в челюстно-лицевой области)

Эмоциональные расстройства:

- Эмоциональная неустойчивость
- Тревога, страхи
- Депрессия

Двигательные расстройства:

- Судорожные припадки
- Параличи
- Парезы
- Астазия-абазия
- Гиперкинезы
- Контрактуры
- Блефароспазм
- Афония
- Мутизм
- Неконтролируемый прикус

Сенсорные расстройства:

- Боли
- Гиперестезии
- Парестезии
- Гипестезии
- Истерическая глухота
- Истерическая слепота

Соматовегетативные расстройства:

- Нарушения сердечной деятельности
- Нарушения дыхания
- Расстройства деятельности ЖКТ
- Сексуальные расстройства

Обсессивно-фобический невроз (невроз навязчивых состояний)

Навязчивые расстройства:

- Обсессии
- Компульсии
- Фобии

Тревожно-фобические расстройства

- Агорафобия
- Специфические фобии
- Социофобии
- Нозофобии (ипохондрические)

Тревожно-фобические расстройства

Агорафобия – группа фобий, связанных с ситуациями нахождения вне дома, в сочетании с переживанием беспомощности и невозможности сразу вернуться в безопасное место и невозможностью доступа к медицинской помощи

Тревожно-фобические расстройства

Социальная фобия - группа фобий, сконцентрированных вокруг страха испытать внимание со стороны окружающих, что приводит к избеганию определенных общественных ситуаций.

Обсессивно-компульсивное расстройство

**Обсессии - преимущественно
навязчивые мысли или размышления
(умственная жвачка), всегда тягостны и
неприятны.**

Обсессивно-компульсивное расстройство

Компульсии – преимущественно навязчивые действия (обсессивные ритуалы)

чаще всего касающиеся:

- соблюдения чистоты (особенно мытье рук)
- непрерывного контроля за предотвращением потенциально опасной ситуации
- непрерывного контроля за порядком и аккуратностью.

Паническое расстройство

Паническая атака — неожиданно возникающий и быстро, в течение нескольких минут, нарастающий симптомокомплекс вегетативных расстройств (сердцебиение, стеснение в груди, ощущение удушья, нехватки воздуха, потливость, головокружение), сочетающийся с ощущением надвигающейся смерти, страхом потери сознания либо потери контроля над

Неврастения

(астенический невроз,
невроз истощения)

Неврастения

Выделяют 3 вида неврастенического невроза:

- Реактивную неврастению - обязанную своим возникновением массивной (или серийной) психотравматизации
- Невроз истощения, переутомления – следствие непосильного труда и (или) пролонгированного переутомления, стойком трудовом перенапряжении (в первую очередь психическом, интеллектуальном, эмоциональном)
- Информационный невроз - развивается в случае попытки усвоения большого объема высокозначимой информации на фоне дефицита времени при высоком уровне мотивации (значимости успеха) поведения.

Стадии неврастении:

- Гиперестезическая
- Раздражительная слабость
- Гипестезическая

Клиническая картина

неврастении:

- Астенический синдром
- Боли (головная, в груди) – «неврастеническая каска»
- Нарушения сна
- Жалобы на нарушения сердечного ритма
- Снижение либидо, импотенция, нарушения цикла
- Колебания артериального давления

Реактивные психозы

- - это психические нарушения психотического уровня, возникающие в результате воздействия сверхсильных для личности потрясений.
- Выделяются следующие клинические формы реактивных психозов:
 - Аффективно-шоковая реакция;
 - Истерические психозы;
 - Психогенные депрессии;
 - Психогенные мании;
 - Психогенные параноиды.

Посттравматическое стрессовое расстройство

- *Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР)* - это отставленная затяжная реакция на стрессовое событие или ситуацию.
- **Клиническая картина ПТСР:**
 - Эпизоды повторного переживания травмы в виде навязчивых воспоминаний, снов или кошмаров
 - Хроническое чувство «оцепенелости» и эмоциональной притупленности
 - Отчуждение от других людей
 - Отсутствие реакции на окружающее
 - Ангедонию (не способность переживать радость)
 - Уклонение от деятельности и ситуаций, напоминающих о травме.
 - Изредка бывают драматические, острые вспышки страха, паники или агрессии
 - Состояние повышенной вегетативной возбудимости с повышением