

Презентация к занятию № 4 СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ

Эмоциональные проблемы детей: детская агрессивность,
тревожность.

Подготовили педагоги-психологи: Ануфриева И.М, Савченко М.А.

Всеволожск
МДОБУ ДСКВ «Южный»



План занятия:

- 1. Эмоциональные проблемы у дошкольников: тревожность и агрессивность. Основные понятия.
- 2. Агрессивность.
 - 2.1 основные симптомы
 - 2.2. основные причины и источники возникновения.
 - 2.3. направления изменения поведения ребенка

План занятия:

- 3. Тревожность
- 3.1. проявления тревожности
- 3.2. причины тревожности
- 3.3. направления изменения поведения ребенка

Ребенок, у которого все хорошо,
не ведет себя агрессивно или тревожно.

*Агрессивность и тревожность –
внешнее проявление внутреннего дискомфорта.*



Агрессивность

лат. aggressio — **нападать** — устойчивая характеристика субъекта, отражающая его предрасположенность к **поведению**,

целью которого является **причинение вреда окружающему**, либо подобное аффективное состояние (гнев, злость).

Симптомы агрессивности у дошкольников

- часто теряют контроль над собой;
- часто спорят и ссорятся с окружающими;
- отказываются выполнять просьбы взрослых;
- могут намеренно вызывать у других чувство злости и раздражения;
- склонны винить других в своих ошибках и неудачах (могут вымещать свой гнев и на неодушевленных вещах);
- часто испытывают чувства злости, гнева и зависти;
- не способны забыть об обиде, не отплатив;
- мнительны и раздражительны.

Причины агрессивности у дошкольников

1. Заболевания центральной нервной системы.

Причины агрессивности у дошкольников

2. Агрессивность как средство психологической защиты.

- «Лучшее средство защиты - это нападение».

Как правило, такой способ защиты избирают дети с сильным типом нервной системы, обладающие холерическим или сангвиническим темпераментом.

Чаще всего они защищаются от сознательного или бессознательного неприятия их родителями или другими членами семьи, и тогда их агрессивность служит лишь проявлением гораздо более серьезного и тяжелого по своим последствиям нарушения - отсутствия «базового доверия к миру».

Причины агрессивности у дошкольников

3. Различные нарушения семейного воспитания.

- чрезмерно строгое, запугивающее воспитание,
- вседозволенность
- разные стили воспитания у разных членов семьи, направленные на одного и того же ребенка.

Причины агрессивности у дошкольников

4. Нарушенная исследовательская активность ребенка.

Такие дети просто не способны оценить
эмоциональные последствия своей активности.

Причины агрессивности у дошкольников

5. Когда за агрессивность принимают что-то другое.

Например, проявления кризиса 3 лет

Источники агрессивного поведения:

1. **семья**, в которой растет ребенок, может сама демонстрировать агрессивное поведение(если не физическое, то на словах) и закреплять подобные проявления у ребенка.
2. агрессивному поведению дети могут учиться и **в процессе общения со сверстниками.**
3. обучающей агрессивности моделью могут быть не только реальные люди, но и **персонажи, являющиеся продуктами творчества.**

Что делать?

работать с гневом —
обучать ребенка общепринятым
и безопасным для окружающих
способам выражения
своего гнева;

*Обучение агрессивных детей способам выражения гнева
в приемлемой форме.*
- Боксерская груша,
- Подушка - колот ушка



Что делать?

обучать самоконтролю –
вырабатывать у ребенка
навыки владения собой
в ситуациях,
провоцирующих вспышки гнева
или тревожность;





Что делать?



**работать с чувствами - учить осознавать собственные эмоции и эмоции других людей;
формировать способность к сопереживанию, сочувствию, доверию окружающим;**



Что делать?

прививать конструктивные навыки общения - обучать адекватным поведенческим реакциям в проблемной ситуации, способам выхода из конфликта.

