



ПРОЕКТЫ, рождающиеся в путешествиях

Спикер: Ольга Цветкова





Приключения белой леди

- 2 года кругосветного путешествия, 146 000 км, 15 стран, 5 континентов
- Круиз в Антарктиду, восхождение в Гималаи на высоту 5500 км в одиночку
- Обучение: проживание в ашрамах Индии, посещение чтений Далай-Ламы, жизнь с шаманами в Амазонии, Перу, изучение кундалини и хатха йоги, 2 курса випассаны, длительная аскеза и карма йога.
- Экстремальные опыты: парашют в Австралии, параплан в Гималаях, тарзанка и свинг в Новой Зеландии, купание с китовыми акулами на Филиппинах, жизнь в джунглях Суматры, сёрфинг на Бали и т.д.



Почему люди едут в путешествия?

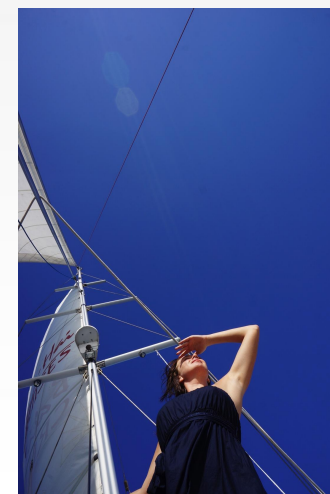
- Социальные автоматизмы
- Ограниченность проявленных ресурсов
- Мечты о себе (Путь героя)
- Застой энергии





Виды путешественников

- Ищущие удовольствий (чувственный аспект)
- Ставлящие галочку (количество превышает качества)
- Убегающие от ответственности
- Любопытные
- Ищущие смыслы





Этапы путешествия

- Чистка/разочарование в привычных целях
- Новый взгляд на социум/отрицание
- Эйфория новой жизни
- Пустота
- Создание нового фундамента
- Творчество





Условия для появления творчества

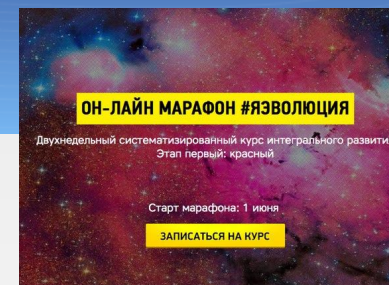
- Выключенные автоматизмы/импровизация
- Путешествия со смыслами и целями
- Отключение от социума
- Проживание своих состояний
- Поднятие уровня энергии





Школа Интегрального Развития #ЯЭВОЛЮЦИЯ

- Трансформация создателя
- Путь героя/инициация в героя
- Получение Знания/инициация в Знание
- Новый контакт с социумом/новая роль
- Интеграция двух миров (индивидуального и социального, Востока и Запада, города и природы, духовности и рациональной эффективности)





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

