

Лямблиоз

Выполнила: Дабаева Намгар, 07613 гр

Определение

- Лямблиоз – заболевание вызываемое простейшими (лямблиями) паразитирующими в тонкой кишке. Течение может варьировать от субклинической до тяжелой формы. Лямблии поражают тонкий кишечник и печень. Основным источником инфекции является больной человек.

Лямблия

- Кишечная лямблия — вид паразитических жгутиковых протист из рода лямблий отряда диплоноад, возбудитель лямблиоза человека. Являясь паразитом человека, кишечная лямблия также один из самых распространённых паразитов кошек, собак и птиц. Также встречается у коров, бобров, оленей и овец.

Лямблия



Этиология

- Лямблии существуют в двух формах: подвижной (вегетативной) и неподвижной (форма цисты).
Подвижная форма лямблий имеет 4 пары жгутиков и присасывательный диск, с помощью которого она прикрепляется к слизистой оболочке тонкой кишки.

Эпидемиология

- Заражение происходит при употреблении загрязнённых цистом продуктов питания (особенно не подвергающихся термической обработке фрукты, овощи, ягоды) и воды, а также через загрязнённые цистами руки и предметы обихода. Попав в ЖКТ здорового человека, лямблии размножаются в тонкой кишке, иногда в больших количествах, и вызывают раздражение слизистой оболочки.

Эпидемиология

- Проникая из тонкой кишки в толстую (где условия для них неблагоприятны), лямблии теряют свою подвижность и превращаются в цисты. Цисты из организма больного лямблиозом выделяются с испражнениями. Цисты хорошо сохраняются в окружающей среде: в почве способны выживать до 3 недель, а в воде до 5 недель.

Жизненный цикл лямблии

- Он начинается при попадании внутрь человека. Попав в ротовую полость, паразиты проникают в желудок, а оттуда – в кишечник. Там лямблии быстро превращаются из цисты в активную форму. Паразит размножается делением. Процесс занимает около 20 минут, поэтому кишечник только что заражённого человека вскоре быстро заселяется лямблиями.

Пути заражения лямблиозом

- Основные пути заражения паразитом следующие: **1.Водный.** Лямблии попадают внутрь человека, когда он пьёт заражённую воду. Иногда это может быть плохо очищенная водопроводная вода, иногда – вода из открытого водоёма, случайно попавшая в рот во время купания. Между прочим, лямблии обитают только в пресной воде

Водный



Пищевой

- **2.Пищевой.** Паразит находится на **немытых** овощах или фруктах. Иногда это может быть не прошедшее термическую обработку мясо



При прямом контакте

- Передача лямблий происходит через загрязнённые предметы. Особенно распространён этот способ в детских дошкольных учреждениях, где паразит может находиться на игрушках, посуде или полотенцах. Вероятность заболеть больше всего у тех детей, которые любят грызть ручки, карандаши и ногти, а также брать в рот игрушки – среди них лямблиозом больны, как правило, практически все.

Симптомы лямблиоза

- Заболевание может начинаться остро, с появления жидкого водянистого стула без примесей слизи и крови. Стул неприятного запаха, на поверхности всплывают примеси жира. Появляются боли в подложечной области. Образуется большое количество газа, раздувающего кишечник, отрыжка. Отмечаются снижение аппетита, тошнота, может быть рвота, у некоторых больных незначительно повышается температура тела.

Острый лямблиоз

- Острый лямблиоз характеризуется лихорадкой, рвотой, диареей, краснухоподобной или кореподобной сыпью, анорексией, резкими болями в верхней и средней эпигастральной области, вздутием кишечника и без специального обследования на лямблиоз проходит под диагнозом "кишечная инфекция неясной этиологии". Острая форма чаще всего встречается у детей раннего возраста. Острый период длится обычно несколько дней, после чего лямблиоз чаще всего переходит в подострую или хроническую стадии.

Хронический лямблиоз

- Хронический лямблиоз сопровождается : хроническая интоксикация, гиповитаминоз, диспепсия, дисбактериоз. Характерными являются симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта, персистирующая диарея, чередование запоров и поносов, мальабсорбция, схваткообразные боли в животе, диспепсия, тошнота, снижение аппетита, симптомы нарушений общего состояния (головные боли, раздражительность, недомогание, быстрая утомляемость, эмоциональная лабильность, гипотрофия, у детей - отставание в физическом развитии, потеря веса).

Определения

- **Диспепсия** – это ощущение боли или дискомфорта в верхнем отделе живота; часто она носит рецидивирующий характер.
- **Мальабсорбация**- потеря одного или многих питательных веществ, поступающих в пищеварительный тракт, обусловленная недостаточностью их всасывания в тонкой кишке.

Диагностика

- Самым доступным методом лабораторной диагностики лямблиоза является копрологическое исследование. Однако следует отметить, что цисты лямблий в кале можно обнаружить не всегда. Кроме этого желательно провести исследование дуоденального содержимого. А также проводится серологическая диагностика лямблиоза, когда специфические антитела обнаруживаются в крови через 2-4 недели после заражения.

Профилактика

- 1. Мыть овощи, фрукты со щеткой, ополаскивать кипяченой водой. 2. Обучить ребенка как можно раньше гигиеническим навыкам (ежедневно принимать душ, правильно мыть руки). 3. Искоренять вовремя вредные привычки (грызть ногти, карандаши, мелкие игрушки, сосать палец). 4. Заводить животных только тогда, когда дети в доме овладеют гигиеническими навыками и не имеют вредных привычек. 5. Не позволять детям и вашим близким взрослым есть на улице (пирожки, мороженое)

Профилактика

- 6. Пить кипяченую или фильтрованную воду. 7. Не купаться в неизвестных водоемах. 8. Не разрешать ребенку играть в песке или земле, если вы не уверены в безопасности. 9. Лечиться всей семьей или всем детским коллективом, чтобы избежать реинвазии(повторного заражения).

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!