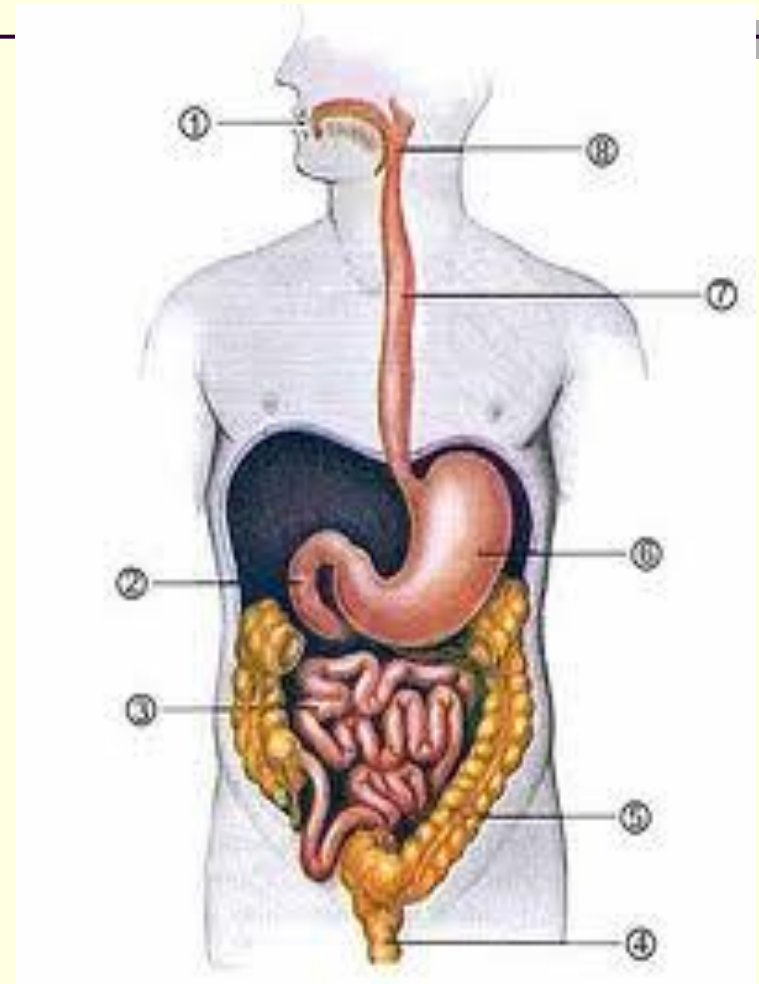


# Фармацевтична опіка хворих із порушеннями функцій шлунково – кишкового тракту



# Основні скарги хворих з патологією ШКТ

- Біль
- Метеоризм
- Печія
- Відрижка
- Нудота
- Блювота
- Проноси
- Закрепи



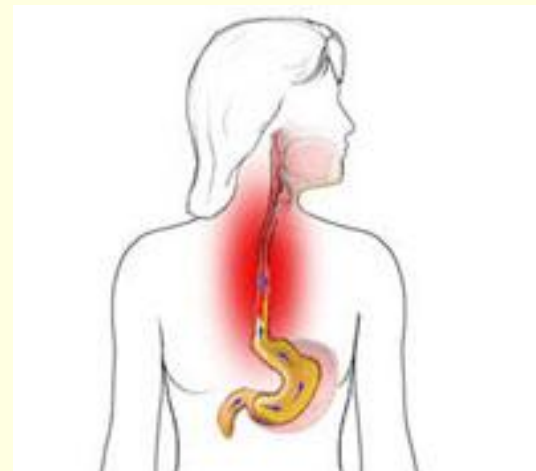
# Печія

- Механізм розвитку печії пов'язують з попаданням шлункового вмісту в нижній відділ стравоходу.

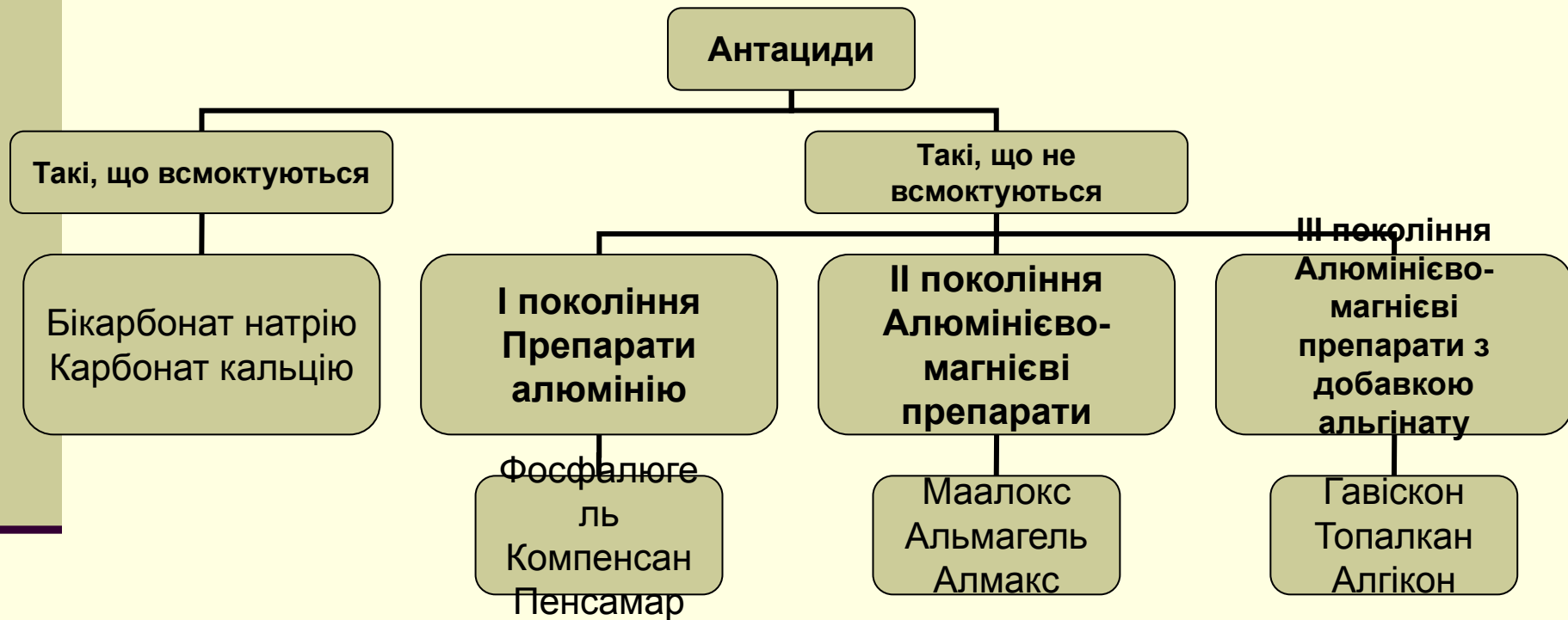


# печія

- Печія — відчуття паління за грудиною, може поєднуватися з кислим присмаком в роті.



# Сучасна класифікація антацидних препаратів





Можна призначати хворим цукровим діабетом, оскільки не містить цукру



### **Альфогель**

Знижує абсорбцію фуросеміду, тетрацикліну, дигоксину, ізоніазиду, індометацину, ранітидину



Зменшує абсорбцію тетрацикліну, пропранололу, ізоніазиду, препаратів заліза. Посилює ефект леводопи, аспірину, налідиксової кислоти



Знижує абсорбцію індометацину, саліцилату, H<sub>2</sub>-блокатору, гістаміну, β-адреноблокаторів, аміназину, фенутоїну, тетрацикліну, фосфорвмісних препаратів



Один з найбезпечніших антацидів



Можна призначати хворим цукровим діабетом, оскільки не містить цукру. Можна призначати спільно з циметидином, кетопрофеном, дизопірамідом, преднізолоном, амоксициліном.

# Метеоризм

---

- - здуття живота внаслідок підвищеного газоутворення в травному тракті (шлунку і кишечнику), яке може супроводжуватися болем у животі, відрижкою, задишкою.



# Основні причини метеоризму

- є розкладання їжі, що містить білки і вуглеводи
- заковтування повітря під час жування при прийомі їжі і при жуванні жувальної гумки
- об'їдання
- незвична їжа або зміна характеру харчування (відрядження, відпустка, вегетаріанство і т. д.)
- куріння





# Основні причини метеоризму

Непереносимість деяких продуктів:

- молочні продукти
- вуглеводи певних видів харчових продуктів (гриби, соя, солодощі, боби, горіхи, капуста, сливи, деякі крупи, фруктові соки і ін.)
- Алергічна реакція на певні продукти (цитрусові, томати, шоколад та інші)



# Основні причини метеоризму

- жовчнокам'яна хвороба
- патологія печінки
- патологія підшлункової залози
- гастрит і пептичні виразки
- дисбіоз
- післяопераційний період
- аномальна перистальтика (скорочення м'язів товстої кишки)
- передменструальний період



## ■ «Загрозливі» симптоми при метеоризмі, що вимагають обов'язкового втручання лікаря

---

- інтенсивний біль в животі;
- нудота і блювота;
- жовтушність забарвлення шкіри і склер очей;
- різке і виражене зниження маси;
- здуття живота після прийому лікарських препаратів.



## Рекомендації по немедикаментозному лікуванню метеоризму

- ❑ виявлення і виключення (обмеження) з раціону харчування продуктів, що викликають метеоризм;
- ❑ обмеження споживання продуктів, що містять замінники цукру, провокують здуття живота і болю від скупчення газів;
- ❑ збільшення фізичного навантаження;
- ❑ відмова від жувальних гумок;
- ❑ відмова або скорочення куріння;
- ❑ прийом їжі невеликими порціями 4–5 разів на день;
- ❑ вживання продуктів, що містять ацидофільні культури.



# Медикаментозне лікування метеоризму

## 1. Ентеросорбенти

Для симптоматичного лікування метеоризму рекомендуються ентеросгель, каопектат, аттапульгіт, поліфепан.



назва	Міжнародна Торгова назва	Клініко-фармакологічна характеристика
<b>Аттапульгіт</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Аттапульгіт-Дарніца («Дарніца», Україна)</li> <li>□ Каопектат («Фармація і Апджон», США)</li> </ul>	<p>Очищена суміш гідратів силікату магнія і алюмінія мінерального походження. Препарат в кишечнику не всмоктується, адсорбує токсичні і дратівливі речовини, а також газу і після зв'язування виводить їх з калом. Завдяки значній обволікаючій дії речовини на слизовій оболонці кишечника утворюється тонка захисна плівка.</p> <p>Здатний адсорбувати бактерії і віруси.</p> <p>При діареї разову дозу аттапульгіту приймають після кожної дефекації.</p> <p>Протипоказаний при високій температурі і непереносимості компонентів препарату</p> <p>Не призначається в період вагітності і лактації.</p> <p>Дітям можна застосовувати після 3 років (суспензії) і 6 років (таблетки)</p>
<b>Діосмектит</b>	Смекта («Бофур Ібсен», Франція)	<p>Володіє високою обволікаючою здатністю по відношенню до слизової оболонки травного тракту, попереджає водно-електролітні втрати.</p> <p>Взаємодіючи з глікопротеїнами слизу, підвищує бар'єрну функцію слизової оболонки, захищає її від несприятливої дії кишкових мікроорганізмів, їхніх токсинів і інших подразників.</p> <p>Здатний адсорбувати бактерії.</p> <p>Не має протипоказань.</p>

<p><b>Поліфепан</b></p>	<p>□ Поліфепан («Экосфера», Росія)</p>	<p>Препарат, одержуваний при переробці лігніну, продукту гідролізу вуглеводних компонентів деревини. Володіє високою адсорбційною активністю, здатний адсорбувати бактерії в ЖКТ. Володіє гіпохолестеринемічною дією. При застосуванні в рідких випадках можлива слабкість, відчуття тяжкості в епігастрії, закрепи.</p>
<p><b>Метилсиліконов а кислота</b></p>	<p>Ентеросгель (Креома-Фарм», Україна) Сорбогель («Гефест», Україна; «Сорбі», Україна)</p>	<p>При прийомі всередину не всмоктується, адсорбує з кишкового вмісту і крові (трансмембранно з капілярів ворсинок слизової оболонки кишечника) і виводить з організму різні токсичні речовини, має обволікаючу дію на слизову оболонку кишечника. Володіє сорбційною селективністю - сорбує середньомолекулярні токсичні метаболіти, а високомолекулярні речовини (білки, імуноглобуліни і ін.) і іони сорбції не піддаються. Селективний відносно сорбції мікроорганізмів - сорбує тільки умовно-патогенну і патогенну флору, тому не викликає дисбактеріозу. Не має протипоказань.</p>
<p><b>Кислота альгінова</b></p>	<p>Альгігель («Днепромед», Україна) Альгісорб</p>	<p>Володіє здатністю адсорбувати важкі метали і радіонукліди, запобігає їхньому накопиченню в організмі. Застосовується при діареї у складі комплексної терапії. Може викликати диспепсію.</p>
<p><b>Вугілля активоване</b></p>	<p>«Биотехнология», Карболонг («Экосорб», Росія)</p>	<p>Ентеросорбент пролонгованої дії. Фізично сорбує токсичні речовини, що поступають в травний тракт ззовні, з крові або утворюються в травному тракті. Не метаболізується в організмі і повністю виводиться через 36-48 год.</p>
	<p>Вугілля активоване («Стома» «Борщаговский ХФЗ», Україна)</p>	<p>При діареї потрібно застосовувати по 2-4 г 3-4 разу на день.</p>

## 2. Силікони

### Порівняльна характеристика силіконів

Міжнародна назва	Торгова назва	Клінікофармакологічна характеристика
Диметікон	Цеолат (Egis, Угорщина)	<p>Хімічно інертна речовина, не абсорбується в травному тракті, в незміненому вигляді виводиться з калом.</p> <p>Протипоказання і побічні ефекти не виявлені.</p> <p>Ефект препарату знижується при одночасному застосуванні антацидів, особливо алюмінію гідроксиду і магнію гідрокарбонату.</p>
Симетікон	Дісфатіл (Solco Basel AG, Швейцарія) Еспумізан (Berlin Chemie, Німеччина)	<p>Хімічно інертна речовина, не абсорбується в травному тракті, в незміненому вигляді виводиться з калом.</p> <p>У своєму складі не містить цукор, тому може застосовуватися у осіб з цукровим діабетом.</p> <p>Протипоказаний при непрохідності</p>



# 3. Ферменти

- Панкреатин
- Мезим-форте
- Панзинорм
- Юніензим
- При проносі – солізим
- При закрєпі – фестал, ензистал



# Прокинетики

## Домперідон (мотиліум).

---

Не рекомендується застосування препарату при шлунковокишковій кровотечі, кишкової непрохідності, у дітей до 1 року, при годуванні грудним молоком. При передозуванні можлива сонливість, симптоми дезорієнтації, особливо у дітей.



## Фармацевтична опіка при застосуванні препаратів для симптоматичного лікування метеоризму

У зв'язку з адсорбційними властивостями препарати групи сорбентів здатні зменшувати ефективність пероральних лікарських засобів, що одночасно призначаються.

Рекомендується дотримувати інтервал між прийомом адсорбентів і інших лікарських засобів.

При тривалому застосуванні адсорбентів відбувається збіднення організму вітамінами, білками, жирами і т.д.

Адсорбенти, при тривалому застосуванні (і/або застосуванні у високих дозах), можуть сприяти закрепам.

Активоване вугілля забарвлює кал в чорний колір.

Аттапульгіт протипоказаний при високій температурі.

Аттапульгіт протипоказаний в I триместрі вагітності і при лактації.

Аттапульгіт у формі таблеток можна призначати дітям тільки після 6 років, у формі суспензії — після 3 років.

Силікони (симетікон, диметікон) рекомендується приймати з невеликою кількістю рідини після кожного прийому їжі і перед сном.

Домперідон застосовується тільки за призначенням лікаря!

Рослинні вітрогонні засоби застосовуються у вигляді настоїв або відварів.

Настой з плодів кропу, фенхеля і тмину стимулюють вироблення молока у годуючих матерів.

Настой і відвари зберігаються в холодильнику не більше 3 днів.

Чай «Плантекс» не можна підсолоджувати!

Ферментні препарати слід приймати в час або відразу після їжі.

Таблетки, що містять ферментні препарати, не слід розжовувати.



# Перелік безрецептурних лікарських засобів для симптоматичного лікування дисбактеріозу

- Пробіотики
  1. Лактобактерин
  2. Біфідумбактерин
  3. Біфі-форм
  4. Сахароміцети буларді
  5. Bifidobacterium longum+Enterococcus faecium
  6. Lactobacillus acidophilus + Bifidobacterium infantis + Enterococcus faecium
  7. Фолієва кислота + ціанокобаламін + бактерії молочної кислоти
- Пребіотики
  1. Лактулоза
  2. Продукти життєдіяльності лактобактерій
  3. Продукти життєдіяльності Escherichia coli + Streptococcus faecalis + Lactobacillus acidophilus + Lactobacillus helveticus



Торгова назва	Склад	Сумісність з антибіотиками	Можливість призначення дітям/вагітним	Особливості застосування
<b>Препарати на основі лактобактерій</b>				
<b>Лактобактерин сухий</b>	лактобактерії живі	+	+ / +	Бажано запивати препарат молоком.
<b>Лактобацилус ацидофілус</b>	лактобактерії живі	+	+ / +	Бажано запивати препарат молоком.
<b>Йогурт</b>	Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus bifidus, Lactobacillus bulgaricus, Streptococcus thermophilus	—	+ / +	Не слід запивати препарат гарячими напоями і приймати одночасно з алкоголем.
<b>Екстралакт</b>	Lactobacillus acidophilus, харчові волокна, вітаміни	—	+ / +	Слід приймати перед їжею і запивати охолодженою кип'яченою водою
<b>Біфідовмісні лікарські препарати</b>				
<b>Біфідумбактерин</b>	ліофілізат живих біфідобактерій	—	+ / +	Неприпустимо розчинення препарату гарячою водою і тривале зберігання в розчиненому вигляді.
<b>Біфікол</b>	ліофільно висушена мікробна маса спільно вирощених живих, антагоністичний активних штамів біфідобактерій і кишкової палички	—	+ / +	Неприпустимо розчинення препарату гарячою водою і тривале зберігання в розчиненому вигляді.
<b>Біфіформ</b>	біфідум бактерії,	+	+ / +	Не слід запивати препарат гарячими

## Багатокомпонентні пробіотичні препарати

<b>Лінекс</b>	Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus bifidus, Streptococcus faecum	+	+ / +	Не слід запивати препарат гарячими напоями і приймати одночасно з алкоголем. При прийомі натщесерце слід запивати невеликою кількістю рідини.
---------------	--	---	-------	---

## Інші лікарські препарати пробіотики

<b>Бактисубтіл</b>	спори бактерій культури IP 5832	—	+ / +	Не слід запивати препарат гарячими напоями і приймати одночасно з алкоголем.
<b>Біоспорін</b>	B. subtilis, B. licheniformis	—	+ / +	Неприпустимо розчинення препарату гарячою водою і тривале зберігання в розчиненому вигляді.
<b>Колібактерін</b>	ліофілізат живих бактерій кишкової палички	—	+ / +	Неприпустимо розчинення препарату гарячою водою і тривале зберігання в розчиненому вигляді
<b>Флонівін БС</b>	чиста суха культура Bacillum IP 5832 з вегетативними спорами	—	— / +	Не слід запивати препарат гарячими напоями і приймати одночасно з алкоголем.
<b>Хілак</b>	продукти життєдіяльності Lactobacillus helveticus DSM 4183	+	+ / +	Не рекомендується приймати препарат з молоком і молочними продуктами. Прийом препарату можливий до або під час їжі з невеликою кількістю рідини.
<b>Хілак форте</b>	продукти життєдіяльності Escherichia coli, Streptococcus faecalis DSM 4086, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus helveticus	+	+ / +	Не рекомендується приймати препарат з молоком і молочними продуктами. Прийом препарату можливий до або під час їжі з невеликою кількістю рідини.

# Пребіотик

- Лактулоза – покращує ріст нормальної мікрофлори
- Дуфалак, нормазе, лактувіт



# Фармацевтична опіка при застосуванні препаратівпробіотиків

- Пробіотики можливо застосовувати на фоні антимікробної терапії, оскільки до їх складу входять антибіотикорезистентні штами мікроорганізмів
- Лікарські препарати, що містять лактобактерії рекомендується запивати молоком або молочними напоями
- Пробіотики не можна запивати гарячими напоями та вживати одночасно з алкоголем.
- Неприпустимо одночасно приймати пробіотики з антацидами, ферментними препаратами а також лікарськими засобами лужної природи





# Фармацевтична опіка при застосуванні препаратівпробіотиків

- Лікарські препарати, що містять продукти життєдіяльності мікроорганізмів (пребіотики) не рекомендується приймати з молоком або молочними напоями
- Необхідно суворо дотримуватись температурного режиму при зберіганні термолабільних лікарських препаратів
- При застосуванні у маленьких дітей можливо розкриття капсули лікарських засобів і змішування її вмісту з невеликою кількістю рідини (грудне молоко, кип'ячена вода, чай), отримана суміш не підлягає зберіганню
- При одночасному застосуванні з лактулозою спостерігається кращий ефект розвитку корисної мікрофлори і загибель патогенної мікрофлори



# Закрепи

---

В країнах Європи зустрічаються у  
20-50 % населення

На Україні - у 50 % населення



# Хронічні закрепи



Частота дефекації менше  
3 разів на тиждень

Кількість калових мас  
менше 35 г за добу

Калові маси щільні

Наявне відчуття

недостатнього

випорожнення кишечника

Необхідність натужуватися



## Загальні рекомендації для пацієнтів по немедикаментозним методам нормалізації функції кишечника

- Вживати їжу, багату харчовою клітковиною, передусім пектином, розчинними харчовими волокнами (буряк, яблука, сливи, вівсяна і інші каші з цільних зерен, а також листові овочі, капуста, хліб грубого помолу, висівки).
- зменшити споживання тваринних жирів.
- Вживати рідину до 2 л на день.



# Перелік безрецептурних лікарських засобів для симптоматичного лікування запору.

## 1. Контактні проносні засоби

- 1.1. Бісакодил
- 1.2. Глікозиди сенни
- 1.3. Крушини кора
- 1.4. Ламінарії слані
- 1.5. Натрію пікосульфат
- 1.6. Рицинова олія

## 2. Засоби, що збільшують об'єм кишкового вмісту

- 2.1. Подорожник яйцевидний (блошиний)

## 3. Осмотичні проносні засоби

- 3.1. Лактулоза
- 3.2. Магнію сульфат
- 3.3. Макрогол
- 3.4. Макрогол + калію хлорид + натрію хлорид + натрію бікарбонат

## 4. Комбіновані проносні засоби

- 4.1. Крушина + деревій + кропива
- 4.2. Крушина + алое
- 4.3. Подорожник яйцевидний + сенна + солодка гола + терміналія хебула + троянди пелюстки + фенхель
- 4.4. Сенна + ревені + вугілля медичне активоване



# Порівняльна характеристика основних послаблюючих засобів

Міжнародна назва	Торгова назва	Основні небажані побічні ефекти	Показання до застосування
1. Засоби, гальмуючі абсорбцію води і посилюють перистальтику кишечника (контактні послаблюючі)			
<b>Препарати, що містять антраглікозиди</b>			
Сенна (листя)	Сенаде, сенадексин, глаксена, антрасеннін, тисасен, екстракт сухий, настій 1:50-1:30	При тривалому застосуванні: звикання; коліт з подальшою атрофією слизової і м'язової оболонок, атонія кишечника і формування хронічного закрепу; меланоз; гепатотоксичність; забарвлення поту, сечі, молока (в кислому середовищі — в жовтий колір, в лужному — у червоний); гіпокаліємія	Хронічні атонічні закрепи. Полегшення дефекації при геморої і тріщинах прямої кишки, підготовка до оперативних втручань і діагностичних процедур
Крушина (кора)	Відвар 1:50, рідкий екстракт, сухий екстракт, рамніл, кофраніл	Див. сенна	Див. сенна
Ревінь (корінь, кореневище)	Екстракт	Див. сенна	Див. сенна

# Крушина Сена



### Препарати — похідні дифенілметану

Бісакоділ	Дульколак, лаксібене, лелакс, лаксакодил	Біль в животі спастичного характеру, при передозировке — понос, шкірний висип. При тривалому употребленні — простатит. Протипоказаний при проктиті, кишкової непрохідності	Закрепи різного генезу, метеоризм, підготовка до оперативних і діагностичних процедур
Ізафенін	Лаксил	Біль в животі, нудота	Див. бісакодил
Фенолфталейн	Пурген	Найтоксичніший в цій групі препарат. Викликає гіпокаліємію, кишкові кольки, тахікардію, колапс, нефро- і гепатотоксичну дію, остеомалюцію, важкі алергічні реакції (від висипу до анафілактичного шоку). Протипоказаний при кишковій непрохідності, захворюваннях нирок	див. бісакодил

### Синтетичні препарати інших груп

Натрія пікосульфат	Гутталакс, лаксігал	При тривалому застосуванні у високих дозах можливий розвиток дегідратації, порушення електролітного балансу. Протипоказаний при кишковій непрохідності, болі в животі невиясненої етіології	Закреп (окрім атонічного), обумовлений зміною характеру і режиму живлення, іммобілізацією, важкими захворюваннями серцево-судинної системи; для очищення кишечника в до- і післяопераційний період, в акушерській і гінекологічній практиці, для полегшення дефекації при геморої
--------------------	------------------------	--	---





## Послаблюючі осмотичні засоби

Магнію сульфат	Англійська сіль	При передозировці — пригнічення ЦНС, седативна, снодійна дія, порушення нервово-м'язової передачі і скоротності міокарда, обезводнення. Протипоказання: ентероколіти, жовчнокам'яна хвороба	Харчові і ін. отруєння, хронічний гепатит, холецистит, набряк мозку, ожиріння,
Натрію сульфат	Глауберова сіль	Гипокаліємія Протипоказання: див. Магнію сульфат	Див. магнію сульфат
Карловарська сіль	Сіль «Барбара»:	Нудота, диспепсія, кишкова колька, поліурія. Протипоказання: див. магнію сульфат	Закрепи в поєднанні с холециститом, гіперацидним гастритом
Лактулоза	Дуфалак, нормазе	Метеоризм в перші дні лікування. При частому застосуванні у великих дозах — порушення водно-електролітного балансу. Протипоказання: кишкова непрохідність, галактоземія	Хронічний закреп, гепатити, печінкова недостатність, печінкова кома, печінкова енцефалопатія, цироз печінки, гіперазотемія, сальмонельоз, дисбактеріоз
Макроголь 4000	Форлак	Добре переноситься, побічні ефекти не виявлено	Закреп, особливо у немолодих хворих з цукровим діабетом, гіпертонією, нирковою і печінковою недостатністю, серцево-судинними захворює

## Касторова олія

<b>Касторова олія</b>	<b>Касторова олія</b>	<p>Блювота, помірні спастичні болі в животі, скорочення матки, порушення всмоктування в тонкому кишечнику, гіпокаліємія.</p> <p><b>Протипоказання:</b> отруєння жиророзчинними отрутами (гас, бензин, тетрахлорметан, бензол і др.), не можна одночасно застосовувати з екстрактом чоловічої папороті</p>	<p>Епізодичні закрепи, підготовка до рентгенологічного обстеження, стимуляція пологів</p>
-----------------------	-----------------------	---	---

### Засоби, що сприяють збільшенню кишкового в місту- «наповнювачі»

<b>Морська капуста</b>	<p>Ламінарід (містить йодні і бромисті солі, альгінат, маніт, ламінарин, вітаміни B1, B2, B12, 3 і D, мікроелементи)</p>	<p>При тривалому прийомі розвивається йодизм (нежить, кашель), зниження функції щитовидної залози (особливо у дітей).</p> <p>Протипоказана при гломерулонефриті, геморагічному діатезі, порушеннях функції щитовидної залози</p>	<p>Хронічні атонічні закрепи, особливо у хворих атеросклерозом</p>
<b>Подорожника насіння</b>	<b>Мукофальк</b>	<p>Посилення метеоризму в перші дні прийому.</p> <p><b>Протипоказання:</b> кишкова непрохідність, цукровий діабет, дітям до 12 років</p>	<p>Звичайний закреп, закреп вагітних, тріщини прямої кишки, геморой, синдром подразненої товстої кишки</p>

### Засоби, що змащують слизову оболонку кишечника, розм'якшуючі калові маси

<b>Вазелінова олія</b>	<b>Рідкий парафін</b>	<p>Нудота, зниження апетиту. При тривалому прийомі порушення травлення і всмоктування жиророзчинних вітамінів, парафіноз бронхіального дерева</p>	<p>Гострі отруєння ліпофільними отрутами, хронічні закрепи</p>
------------------------	-----------------------	---	--

# Характеристика комбінованих послаблюючих препаратів

Препарат	Склад	Добові дози	Примітки
Агіолакс	В 5 г гранул насіння подорожника — 2,6 г, шкірки насіння подорожника — 0,11 г, плодів сени — 0,62 г, сахароза	По 1 чайній ложці натщесерце проти ночі запити стаканом води	При тривалому застосуванні може розвинутися звичний закреп, дефіцит іонів натрію, калію, хлора, меланоз, алергічні реакції. Протипоказання: гострі захворювання ЖКТ, кишкова непрохідність, захворювання бруньк, вагітність, маточні і кишкові кровотечі, дитячий вік
Кафіол	В 1 брикеті листя сени — 0,7 г, плодів сени — 0,3 г, м'якоті плодів сливи — 2,2 г, плодів інжира — 4,4 г, вазелінового олії — 0,84 г	По 0,5-1 брикету (розжувати), натщесерце, проти ночі, запити 0,5-1 стаканом води	Колікообразні болі в животі, понос, анорексія. При тривалому застосуванні і протипоказання див. вище
Регулакс	В 1 кубіку листя сени — 0,71 г, плодів сени — 0,3 г, пюре з інжиру і слив, сорбінова кислота, вазелінове олія, пропіленгліколь, ароматичні добавки.	По 0,5-1 кубіку (розжувати) натщесерце, проти ночі	Див. ангиолакс і кафіол
Каліфіг	В 1 мл сиропу екстракту сени — 0,0005 г, олії гвоздики, м'яти, сени, екстракт інжиру, 0,52 г сахарози	По 15-30 мл натщесерце, проти ночі	Переносимість препарату звичайно добра. Протипоказання див. вище. Зважаючи на малий зміст сеннозидів дозволений до застосуванню у дітей

# Загальні рекомендації для пацієнтів по немедикаментозних методах нормалізації функції кишечника при діарейі

- не допускати зневоднення — вживати велику кількість рідини
- при водянистому поносі випивати 1 стакан рідини після кожного випорожнення кишечника. Використовують підсолоджений чай, соки, компоти, злегка підсолені овочеві відвари або супи;
- виключити вживання гострих, пряних, жирних продуктів і напоїв, що містять каву і алкоголь;
- віддавати перевагу кисломолочним продуктам.



# Класифікація препаратів, що використовуються при діарейі

## Засоби для лікування діарейі

### Засоби для симптоматичного лікування діарейі

**Препарати для пероральної регідратації**

**Сорбенти**

**Антиперистальтичні**

**Ферментні препарати  
Пробіотики**

### Засоби для етіологічного лікування діарейі

**Антибакерійні препарати  
(антибіотики,  
Сульфаніламіді,  
Похідні нітрофурану,  
антисептики**

**Застосовуються  
тільки за призначенням  
лікаря**