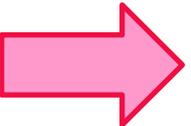
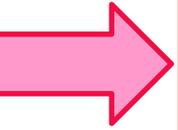


Открыть учебник на стр. 54-55
« Почему нужно есть много
овощей и фруктов? »





А представьте-ка, что мы долго гуляли по лесу вместе с Муравьишкой и очень проголодались. Поэтому давайте поговорим о еде. Что вы любите есть?

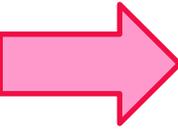


Вы назвали большое количество овощей и фруктов
А давайте попробуем определить в чём
их отличие?

Овощи растут в огороде на
грядках. Обычно несладкие.

Фрукты растут в саду.
Обычно сладкие.





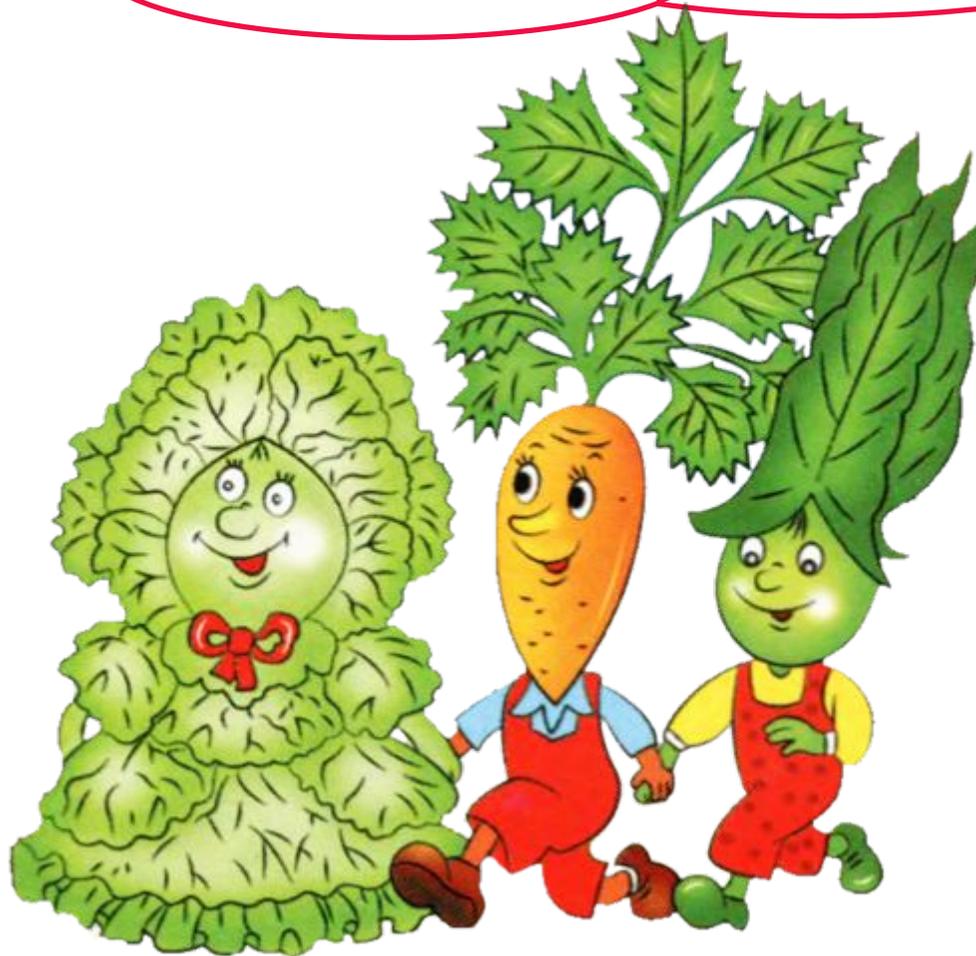
Овощи — большая группа растений, выращиваемых человеком для еды. Раньше их называли огородными, так как росли они на огородах. Овощные растения — основной источник витаминов.



Фрукты— сочные съедобные плоды дерева или кустарника. Фрукты являются важной составляющей пищи человека и многих животных.



Помогите мне, ребята, выполнить задания, которые приготовила Мудрая Черепаха.



Собери в корзинку овощи, нажми



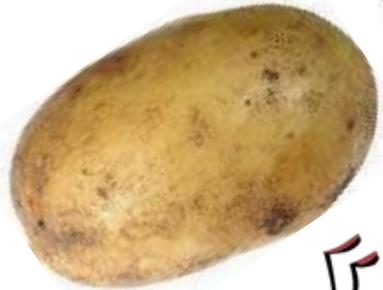
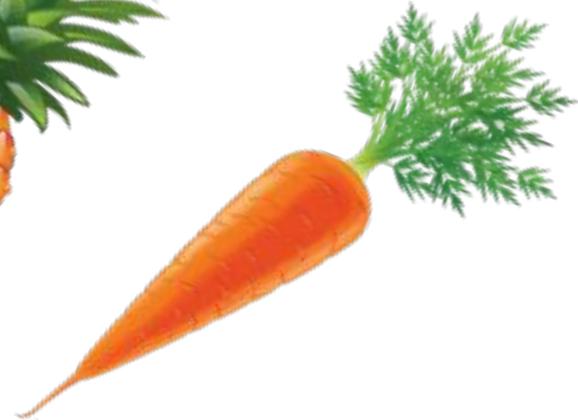
Ошибка!

Это
фрукт.



Ошибка!

Это
фрукт.



Собери в корзинку фрукты



**Ошибка: это
овощ!**

**Ошибка: это
овощ!**

**Ошибка: это
овощ!**

Собери в корзинку ягоды



Ошибка: это
фрукт!

Ошибка: это
фрукт!

Ошибка: это
фрукт!

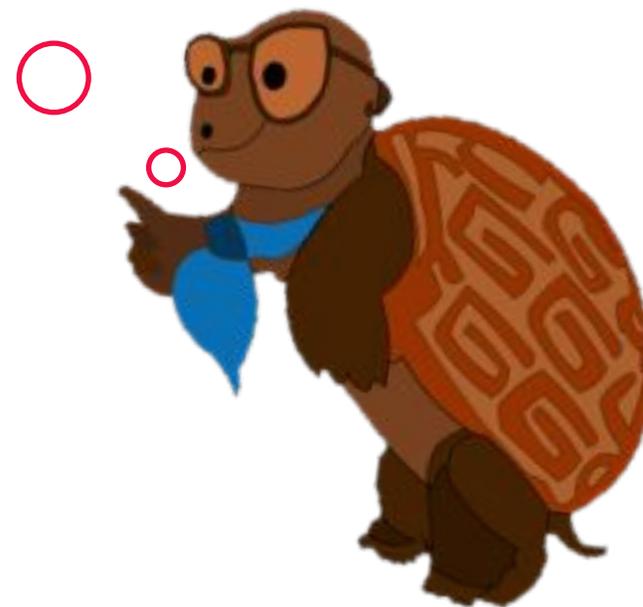
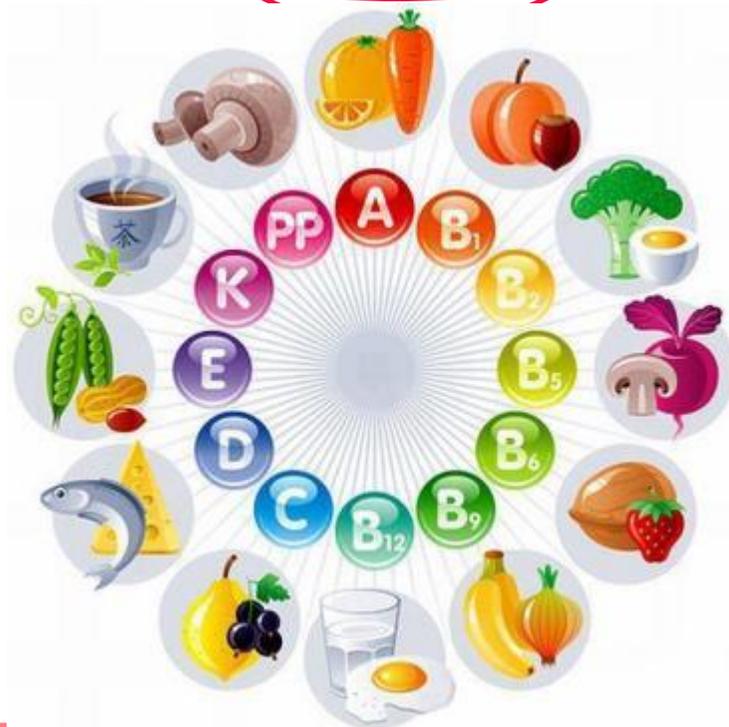
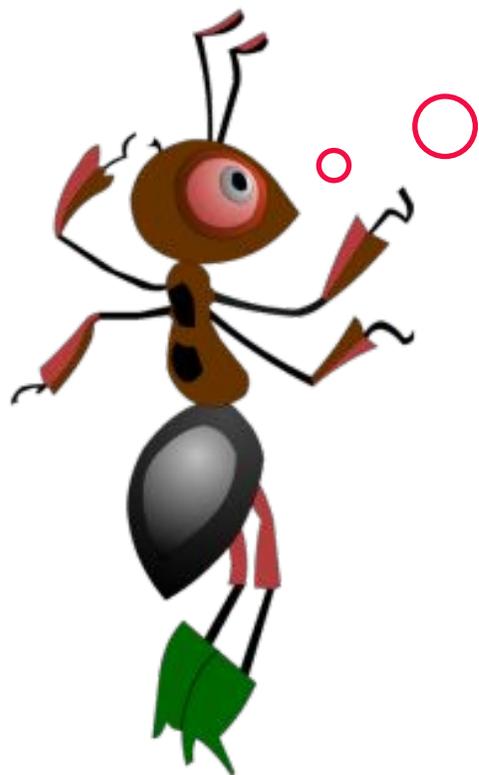
ЖМИ НА
вопрос

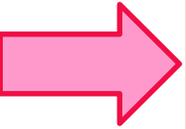


Это вещества, необходимые для поддержания здоровья нашего организма. ЭТИХ веществ много именно в овощах и фруктах. В каких именно?

Познакомимся с некоторыми из них.

Жмите на яблоко.



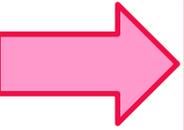


**ЭТОТ ВИТАМИН
НЕОБХОДИМ
ДЛЯ РОСТА,
ДЛЯ ЗРЕНИЯ И КРЕПКИХ
ЗУБОВ. СОДЕРЖИТСЯ В
МОРКОВИ, КАПУСТЕ,
ЗЕЛЁНОМ ЛУКЕ.**



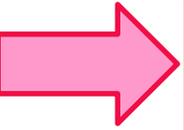
Нажми на яблочко





**ЭТОТ ВИТАМИН
НЕОБХОДИМ
ДЛЯ ХОРОШЕГО
АППЕТИТА,
ПОМОГАЕТ БЫТЬ
СИЛЬНЫМ.
СОДЕРЖИТСЯ В СВЁКЛЕ,
РЕПЕ, РЕДЬКЕ.**



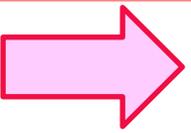
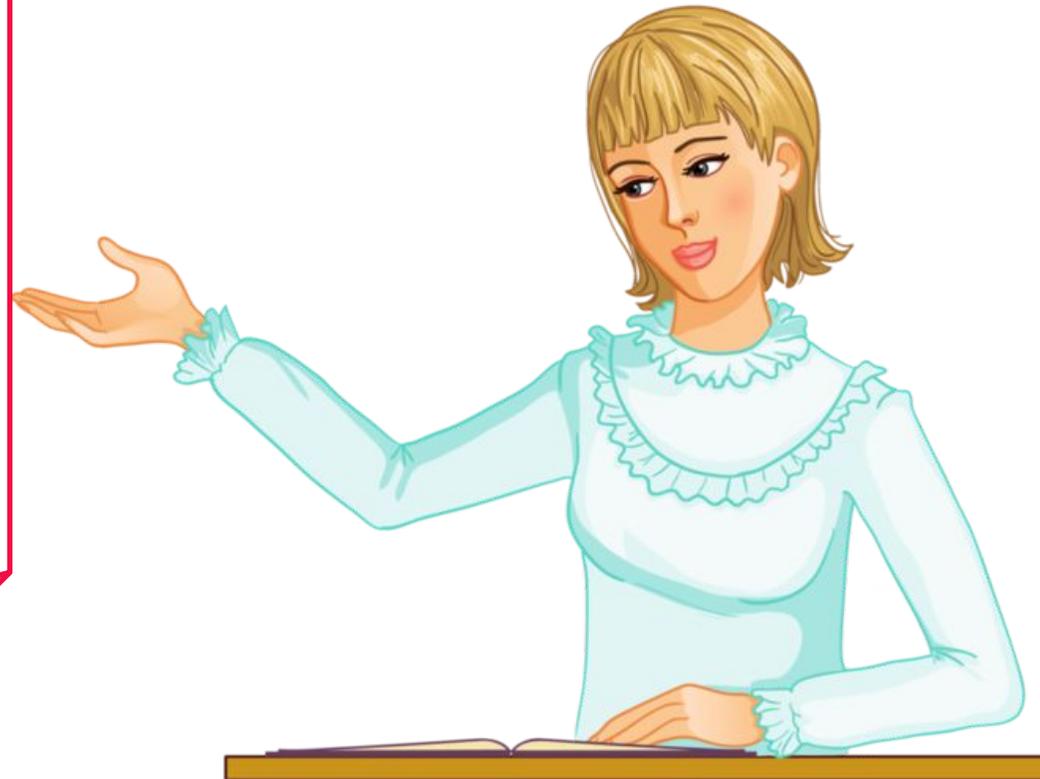


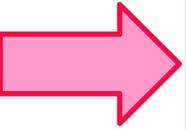
**ЭТОТ ВИТАМИН
укрепляет весь
организм, защищает
его от простуды.
Содержится в луке,
чесноке, помидоре,
апельсине, лимоне .**



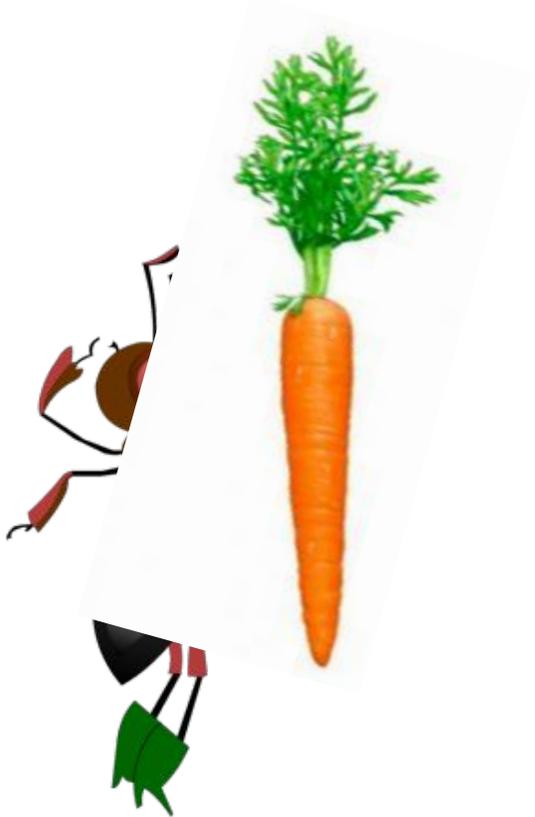
Ребята!

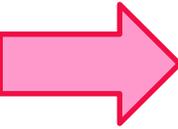
Овощей и фруктов нужно есть как можно больше, потому что в них много витаминов и других полезных веществ. Без витаминов человек болеет!



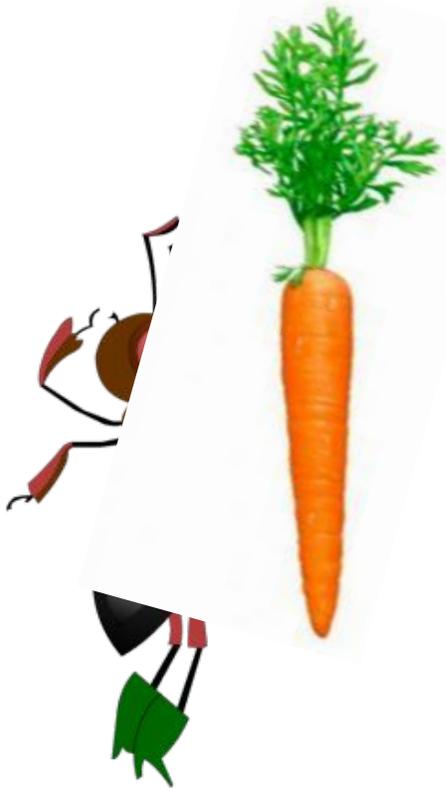


Ребята! Узнал Муравьишка, что морковка
очень полезна и побежал за ней в огород.
Но тут появилась... Чему это она так
обрадовалась?





Ребята! Но зря Злючка-Грязючка сюда
прибежала. Муравьишка знает очень важное
правило. Как вы думаете, какое?



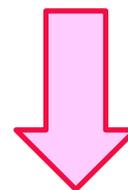
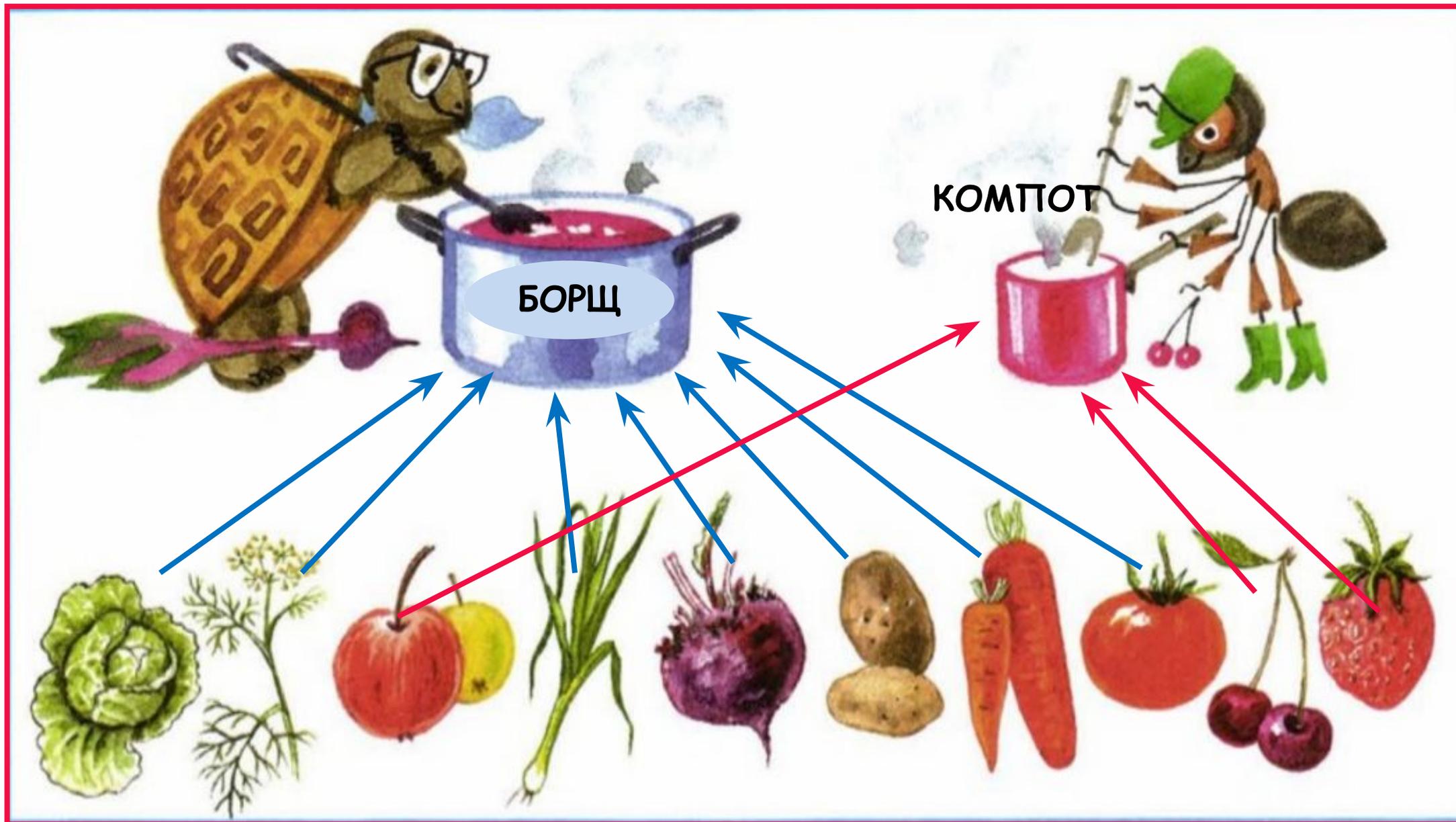


Ребята!

**Не забывайте перед едой хорошо
мыть овощи и фрукты!**

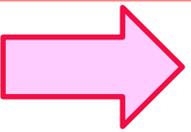
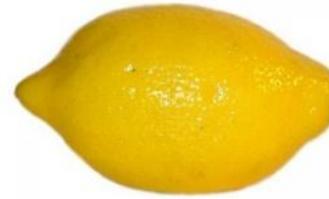


Ребята! Помогите Черепахе сварить борщ, а Муравьишке-компот.



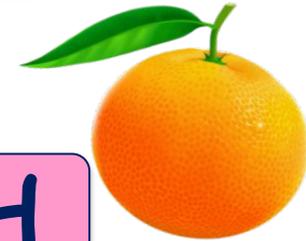


1 К И В И



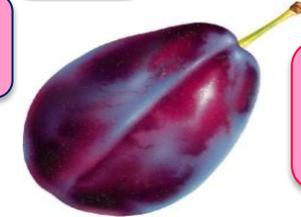
3

В И К Т О Р И Я



4 М А Н Д А Р И Н

5 М А Л И Н А



6 С Л И В А

7 А Н А Н А С



8 К Р Ы Ж О В Н И К



Разгадайте кроссворд.

Нажмите на цифру. Появится картинка, отгадайте что это? Нажмите на знак вопроса. Появится отгадка.

(Примечание: 3 вопрос - самый известный сорт клубники)



**Спасибо, дети,
за урок!**

