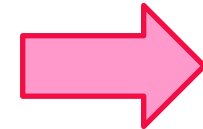
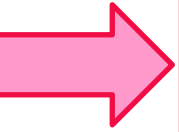


Открыть учебник на стр. 54-55

« Почему нужно есть много овощей и фруктов? »»





А представьте-ка, что мы долго гуляли по лесу вместе с Муравьишкой и очень проголодались. Поэтому давайте поговорим о еде. Что вы любите есть?



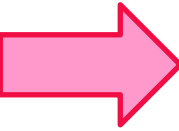


Вы назвали большое количество овощей и фруктов  
А давайте попробуем определить в чём  
их отличие?

Овощи растут в огороде на  
грядках. Обычно несладкие.

Фрукты растут в саду.  
Обычно сладкие.





**Овощи — большая группа растений, выращиваемых человеком для еды. Раньше их называли огородными, так как росли они на огородах. Овощные растения — основной источник витаминов.**

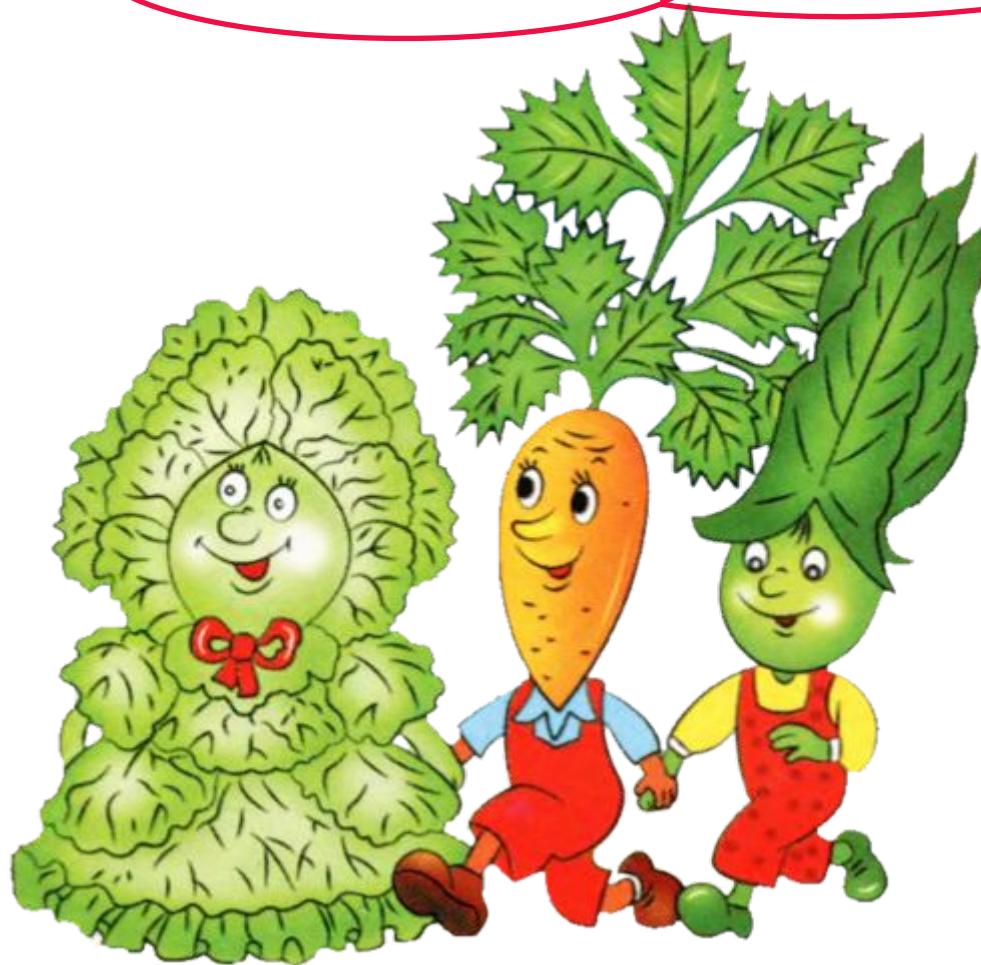




**Фрукты— сочные съедобные плоды дерева или кустарника. Фрукты являются важной составляющей пищи человека и многих животных.**

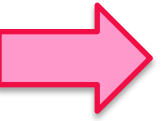


Помогите мне, ребята, выполнить задания, которые приготовила Мудрая Черепаха.





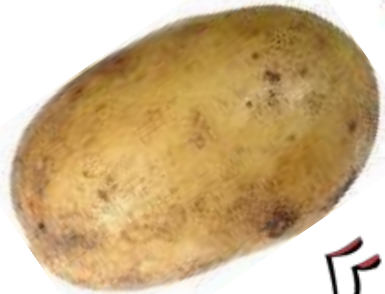
# Собери в корзинку овощи, нажми



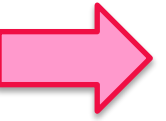
Ошибка!  
Это  
фрукт.



Ошибка!  
Это  
фрукт.



# Собери в корзинку фрукты



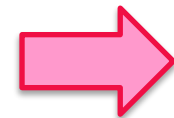
Ошибка: это  
овощ!

Ошибка: это  
овощ!

Ошибка: это  
овощ!



# Собери в корзинку ягоды



Ошибка: это  
фрукт!

Ошибка: это  
фрукт!

Ошибка: это  
фрукт!

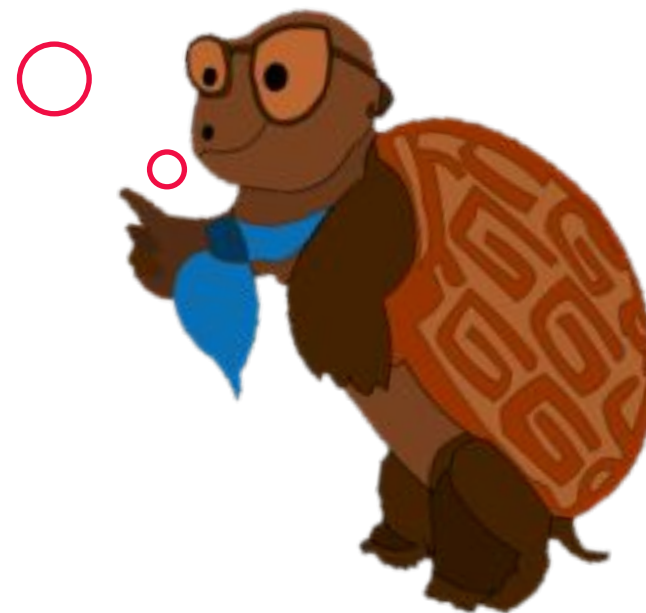
ЖМИ НА  
вопрос



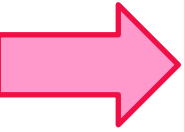
Это вещества, необходимые для поддержания здоровья нашего организма. Этим веществам много именно в овощах и фруктах. В каких именно?

Познакомимся с некоторыми из них.

Жмите на яблоко.





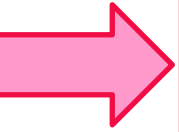


**ЭТОТ ВИТАМИН  
НЕОБХОДИМ  
ДЛЯ РОСТА,  
ДЛЯ ЗРЕНИЯ И КРЕПКИХ  
ЗУБОВ. СОДЕРЖИТСЯ В  
МОРКОВИ, КАПУСТЕ,  
ЗЕЛЁНОМ ЛУКЕ.**



Нажми на яблочко

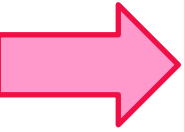




**ЭТОТ ВИТАМИН  
НЕОБХОДИМ  
ДЛЯ ХОРОШЕГО  
АППЕТИТА,  
ПОМОГАЕТ БЫТЬ  
СИЛЬНЫМ.  
СОДЕРЖИТСЯ В СВЁКЛЕ,  
РЕПЕ, РЕДЬКЕ.**





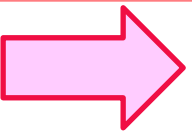


**ЭТОТ ВИТАМИН  
укрепляет весь  
организм, защищает  
его от простуды.  
Содержится в луке,  
чесноке, помидоре,  
апельсине, лимоне .**

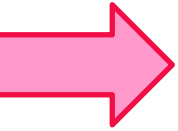


**Ребята!**

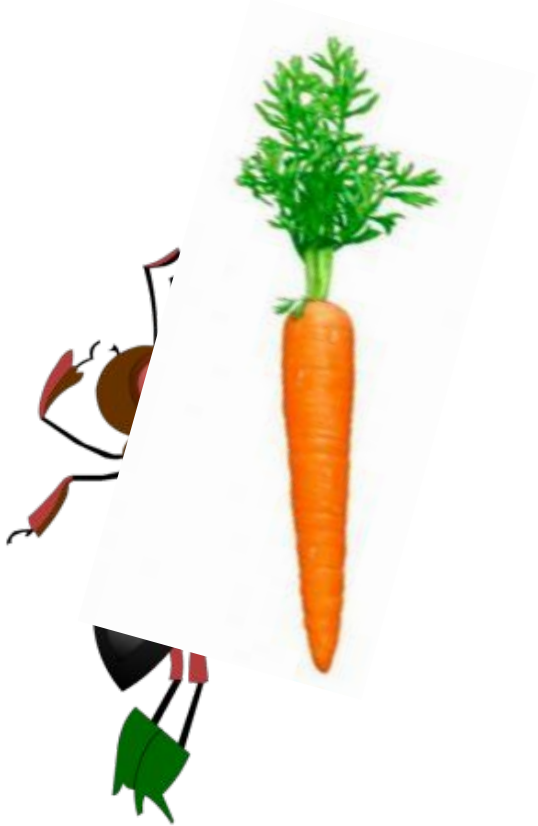
**Овощей и фруктов нужно есть как можно больше, потому что в них много витаминов и других полезных веществ. Без витаминов человек болеет!**

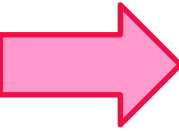






Ребята! Узнал Муравьишка, что морковка  
очень полезна и побежал за ней в огород.  
Но тут появилась... Чему это она так  
обрадовалась?





Ребята! Но зря Злючка-Грязючка сюда  
прибежала. Муравьишка знает очень важное  
правило. Как вы думаете, какое?





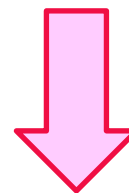
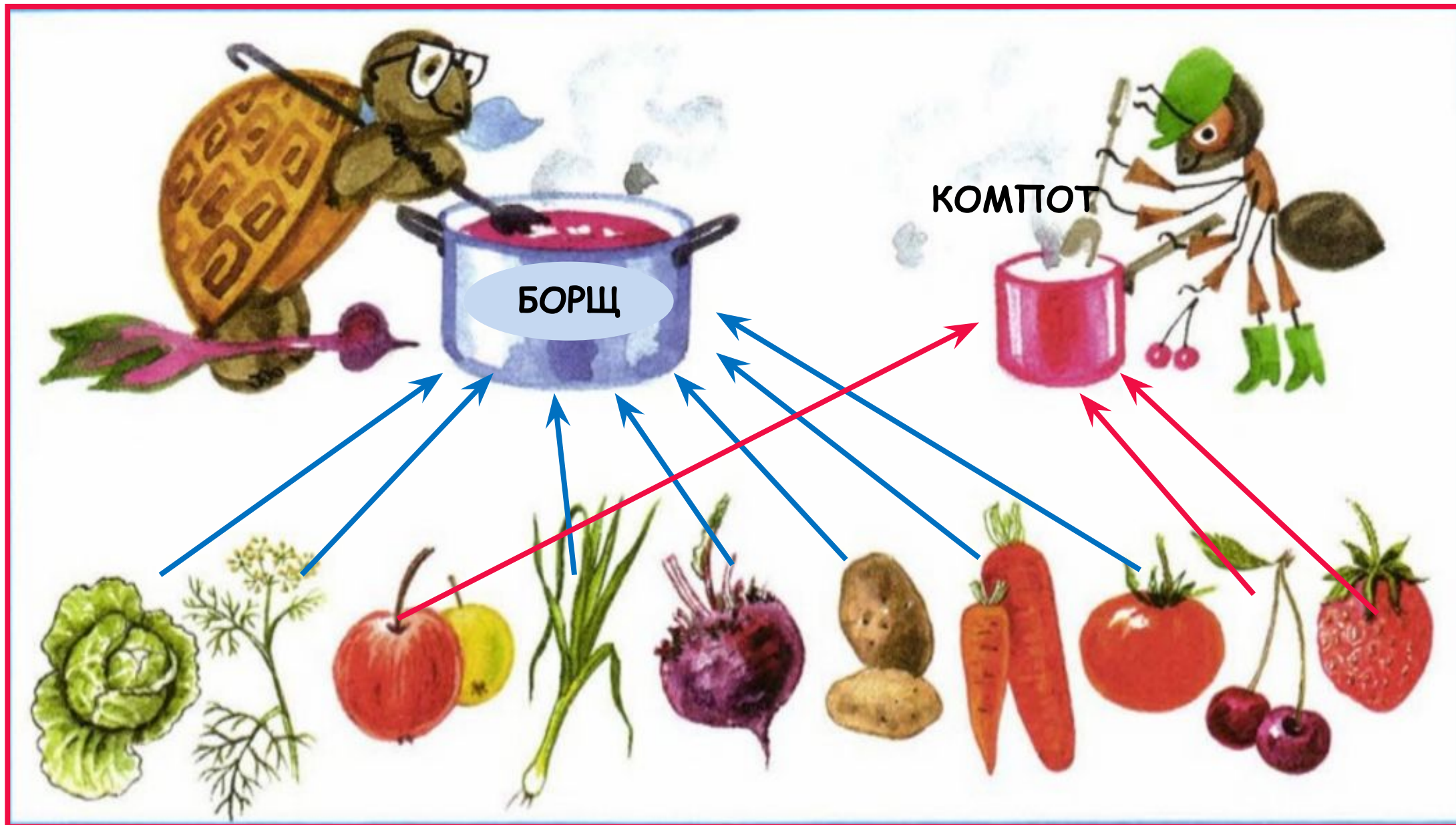
**Ребята!**

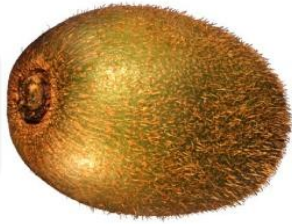
**Не забывайте перед едой хорошо  
мыть овощи и фрукты!**



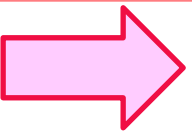


Ребята! Помогите Черепахе сварить борщ, а Муравьишке-компот.



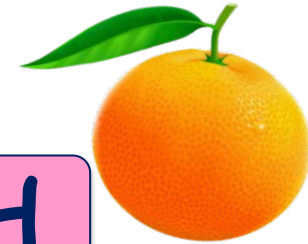


1 К И В И



3

В И К Т О Р И Я



4 М А Н Д А Р И Н

5 М А Л И Н А



6 С Л И В А

7 А Н А Н А С



8 К Р Ы Ж О В Н И К



## Разгадайте кроссворд.

Нажмите на цифру. Появится картинка, отгадайте что это? Нажмите на знак вопроса. Появится отгадка.

(Примечание: 3 вопрос - самый известный сорт клубники)



**Спасибо, дети,  
за урок!**

