

# **Тест по физической культуре для 5 класса**

Какой стойке в физической культуре соответствует сигнал регулировщика «Движение запрещено!»?



Стойка руки вниз



Основная стойка

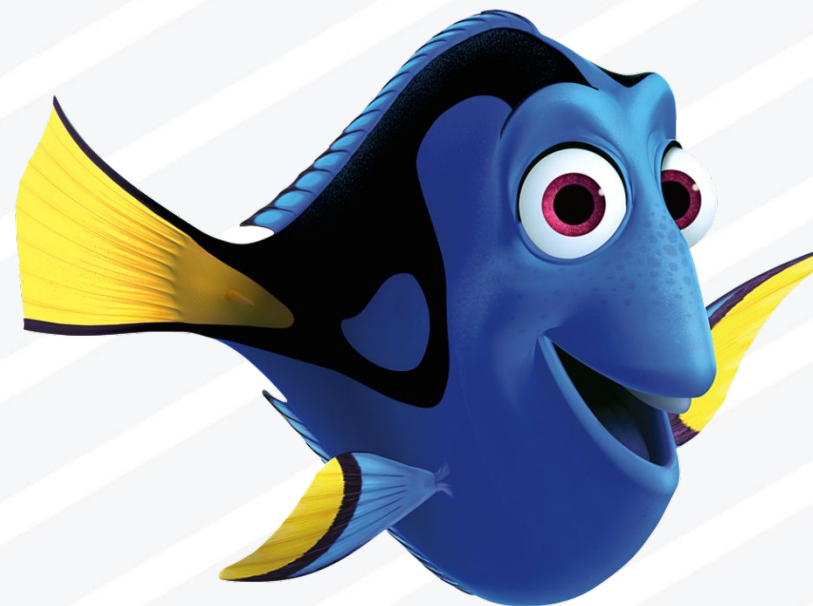


Стойка левая рука  
вверх



Стойка правая рука  
вверх

Как ты считаешь, каким  
видом спорта может  
заниматься рыбка Дори?



Хоккей



Синхронное плавание



Пляжный волейбол



Гольф

Какой стойке в физической культуре соответствует сигнал регулировщика «Движение разрешено!»?



◆ Основная стойка

◆ Стойка руки вперёд

◆ Стойка руки в стороны

◆ Стойка руки вверх

Какой вид спорта изображен  
скульптурой Мирона,  
высеченной в Древней  
Греции?



Метание ядра



Дискобол



Боулинг



Волейбол



Как думаешь, в каком виде спорта зайка Джуди точно обыграет лиса Ника?



Плавание



Велоспорт



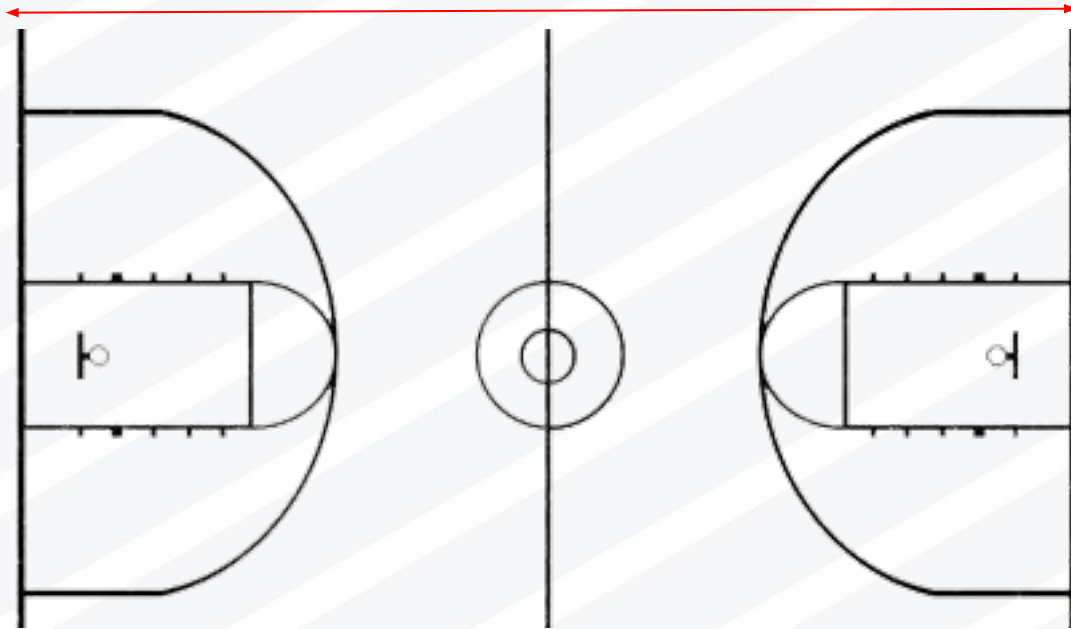
Футбол



Прыжки в высоту



?



Петя прошел от одной стены до другой стены баскетбольной площадки за 56 шагов. Длина его шага равна 50 см. Найди длину баскетбольной площадки.



280 см



2600 см

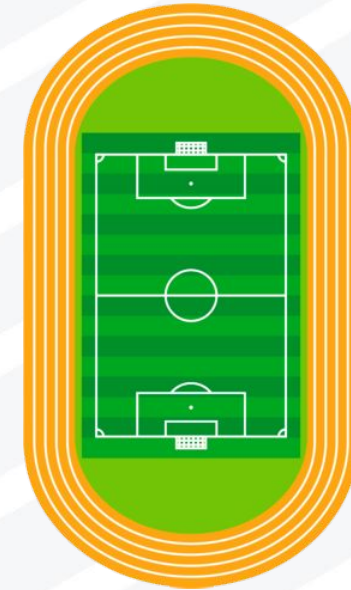


2800 см



1400 см

Для того, чтобы получить пятёрку по физкультуре Тане (11 лет) надо пробежать 3 круга стадиона за 6 минут 30 сек. За какое время надо Тане пробежать один из трёх отрезков?



◆ 2 мин 10 сек

◆ 3 мин 30 сек

◆ 2 мин

◆ 3 мин 15 сек



Какой стойке в физической культуре соответствует сигнал регулировщика «Движение пешеходам разрешено!»?



Стойка руки перед собой



Стойка правая рука вперёд



Основная стойка



Стойка руки назад

Представь, что на уроке физической культуры вы играете в футбол. Ты владеешь мячом, но тебя окружили со всех сторон и пытаются его отнять. Ты понимаешь, что для победного гола тебе необходимо выполнить передачу. Но свободный игрок - Саша, которому можно передать мяч, отвлёкся (засмотрелся в окно). Что ты сделаешь?



продолжу движение с мячом сам



крикну: "Саша!", и дам ему пас



отдам мяч сопернику, все равно выиграем

Отлично!

