

Нашивка «Турист»



Как получить нашивку «Турист»

Для детей от 6 до 9 лет.



Наши дети 6-9 лет.



Первое
ознакомление
детей с туризмом.

Первое
ознакомление с
туризмом мы
планировали
провести на
природе....Но увы
дождь.....Что
делать?



Бог допустил
дождливую
погоду не зря.....

Проведя первое
занятие, мы
поняли- хорошо что
мы его провели в
помещении.



Предупредить о спортивной форме одежды детей.

Приготовить для проведения урока туристическое снаряжение:

1. Бивачное снаряжение.
2. Страховочное снаряжение.
3. Специальное снаряжение.

Бивак



Бивачное снаряжение.

- 1.Палатки
- 2.Подстилки под палатки.
- 3.Коврики.
- 4.Спальники.
- 5.Костровые принадлежности.
- 6.Кухонные принадлежности.
- 7.Шанцевый инструмент (топор, пила, лопатка).

Страховочное снаряжение.



Страховочное снаряжение:

- 1. Страховочная система или верёвка для обвязки.
- 2. Верёвочные или ленточные петли для самостраховок и схватывающих узлов.
- 3. Карабины.
- 4. Зажимы для верёвки (напр. жумар, шант).
- 5. Спускные устройства (восьмёрки, лепестки).
- 6. Основные и вспомогательные верёвки, репшнуры.
- 7. Каски.
- 8. Перчатки.

Специальное снаряжение:

1. Рюкзак.
2. Треккинговые палки (альпенштоки).
3. Компас, карта, описание маршрута.
4. Аптечка.
5. Ремонтный набор.
6. Ледоруб.
7. Кошки.
8. Ледовые и скальные крючья.
9. Снежные якоря, щупы, лавинная лопата.
10. Закладные элементы и скальные лесенки.

Первый урок.

Первый урок можно провести в помещении.

- Цель урока:

Ознакомление детей с туризмом и туристическим снаряжением. Роль туризма в жизни христианина.

План первого урока:

1. Построение.
2. Молитва.
3. Ознакомление со словом «турист», «туризм»

Спросить у детей кто такой турист?
И что такое туризм?



и рассказывать детям, что туризм

делится

на несколько форм.

- 1. Экскурсионный туризм.
- 2. Экспедиционный туризм.

На этом уроке мы познакомимся с пешеходным
экспедиционным туризмом.

Что такое пешеходный туризм?

Пусть дети
разложат слово
«пешеходный» на 2
части.

«Пеше» и
«ходный».

Это значит –ходить
пешком.



Правила безопасности:



1. Быть одной командой.

2. Быть послушными Богу и наставникам.

3. Не ставить возле деревьев палатки.

4. Не разводить возле деревьев костёр.

5. Если вы решили идти отдыхать, надо залить костёр.

6. Не мусорить.

Что такое палатка?

Предложить детям игру: поделиться на 2 команды и кто первый поставит палатку.



Что нам надо
иметь в
палатке?

1.Коврик.

2.Спальник.



Рассказать детям
о страховочном
снаряжении.

Для чего нам
необходимо
страховочное
снаряжение?



Для преодоления препятствий:

Спуска



перил



Для

переправы



подъёма



Специальное снаряжение.

Объяснить детям, что походы бывают разных видов, например:

- Пешеходный
- Горный
- Лыжный
- Велосипедный
- Водный
- Спелеологический
- Автомоторный
- Конный

От типа похода зависит выбор специального снаряжения.

Мы рассматриваем пешеходный туризм и связанное с ним специальное снаряжение.

Представляем Вам примерный список снаряжения для пешеходного похода:

Общественное снаряжение:

1. Палатки (с тентом) (1 шт на 3-4 человека)
2. Подстилки под палатки (под каждую палатку)
3. Костровые принадлежности:
 - тросик с крючками; или рогульки, перекладины; или таганок.
4. Кухонные принадлежности:
 - котелки или вёдра (2-3 шт.)
 - половник (1 шт.)
 - брезентовые рукавицы (для поваров) (1 пара)
 - набор для мытья посуды (моющее средство, металлическая тёрка, хозяйственное мыло) (1 комплект)

Общественное снаряжение (продолжение):

5. Шанцевый инструмент:

- Топор (1 шт)
- Пила (1 шт)
- Малая лопатка (1 шт)

6. Ремонтный набор.

7. Аптечка.

8. Документы на группу, карты, схемы, компас.

9. Верёвка основная 40-60 метров.

10. Верёвка вспомогательная 40-60 метров.

11. Карабины 6 шт.

12. Зажим для верёвки 1 шт.

13. Спусковое устройство 1 шт.

14. Прищепки 10-20 шт.

Личное снаряжение:

1. Рюкзак - 1 шт.
2. Накидка на рюкзак - 1 шт.
3. Коврик - 1 шт.
4. Спальный мешок - 1 шт.
5. Вкладыш в спальный мешок - 1 шт.
6. Сидушка - 1 шт.
7. Плащ-дождевик - 1 шт.
8. Фонарик - 1 шт.
9. Рабочие перчатки - 1 пара.
10. Очки защитные - 1 шт.
11. Треккинговые палки - 1 пара.
12. Фляга или питьевая система - 1 шт.
13. Бахилы или гамашы - 1 пара.

Личное снаряжение (продолжение):

14. Первый слой одежды (трусы-футболка или комплект термобелья) 2 комплекта.
15. Второй слой одежды (спортивный или флисовый костюм) 1 комплект.
16. Флисовая куртка или тёплый свитер или пуховая жилетка – 1 шт.
18. Штормовой костюм или штормовка и джинсы – 1 комплект.
19. Ботинки (крепкие!) – 1 пара.
20. Кроссовки или тапочки – 1 пара.
21. Головной убор (по сезону) – 1 шт.
22. Перчатки (обязательно) – 1 пара.
23. Носки тёплые – 2 пары.
24. Носки х/б – 2 пары.
25. КЛМН (кружка, ложка, миска, нож) – 1 комплект.
26. Мойдодыр (полотенце, мыло, зубная паста и щётка) – 1 комплект.
27. Личная аптечка.
28. Личные документы, деньги, часы, телефон, записная книжечка и карандаш.

Рюкзак.

- Нужно взять коврик, спальник, пару разных вещей и попросить детей уложить рюкзак. Пусть каждый ребёнок его примеряет.
- Покажите детям устройство рюкзака.

Страховочные системы.

Дайте возможность каждому ребёнку примерять систему.

Научите детей правильно пользоваться карабинами, которые закрепляют систему.





Спальники.

Объясните детям что есть несколько видов спальников.

Например: летний, зимний, демисезонный, пуховый, синтетический.

Предложите детям эстафету.



Эстафета.

Поделите детей на две команды. Каждый по очереди добегают до спальника, укладывается в него, потом быстро вылезает и разравнивает его.

После передаёт эстафету другому.

Второй урок.

Второй урок мы провели на природе.

- Цель урока:

Закрепление на практике знаний, полученных на предыдущем уроке. Проведение похода-прогулки. Проведение христианской викторины «поляна чудес». Преодоление полосы препятствий. Устройство бивака. Приготовление пищи на костре. Христианский обед. Игры на свежем воздухе для детей и взрослых.

План второго урока:

1. Построение.
2. Молитва.
3. Старт похода-прогулки.

План второго урока (продолжение):

4. Христианская викторина «поляна чудес».
5. Окончание похода-прогулки.
6. Устройство бивака.
7. Преодоление полосы препятствий.
8. Приготовление пищи на костре.
9. Христианский обед.
10. Подвижные игры для детей и взрослых.
11. Сворачивание лагеря и уборка прилегающей территории.
12. Молитва.
13. Разъезд.

Христианская викторина «поляна чудес»



Заранее подготовить
«поляну чудес».

Название нашего
клуба «Левенята»

Написать каждую
букву на листиках
(камушках).

Спрятать буквы на
поляне. Развесить
бананы на кустах и
деревьях. Когда дети
придут на поляну
они должны
отыскать все буквы



Дети должны
отдать
найденные буквы
наставнику.

Наставник задаёт
детям вопросы
викторины и за
каждый
правильный
ответ отдаёт им
букву.

Когда все буквы
отгаданы, дети
должны
составить слово
«левенята»

Примеры вопросов викторины:

1. В какой день Бог сотворил растения?
2. Имя любимого сына Иакова?
3. Имя первого человека на земле?
4. Когда пошёл первый дождь на Земле?
5. Чья жена превратилась в соляной столб?

И так далее по количеству букв в слове, которое Вы загадали.



Дальше попросить детей обнаружить «чудо» которое находится на поляне. (Бананы спрятанные на кустах и деревьях).

Спросить у детей о чудесах, которые описаны в Библии.



Выбери верный путь.

Сразу после «поляны чудес» на развилке дети находят табличку: «Налево пойдёшь – богатство найдёшь, прямо пойдёшь – в дебри зайдёшь, направо пойдёшь – общение с Богом найдёшь»

Выбрав правильный путь дети дальше по дороге находят Библию.

Задайте детям вопрос: «Нужно ли Библию брать с собой в поход?»

Напомните им, что: «Иисус есть путь, истина и жизнь!»
Главный путь в нашей жизни- это идти по одной дороге с Иисусом.



Полоса препятствий



1. Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности.
2. Показать детям линию «старт-финиш» .



Этап «Кочки»

Этап готовится из деревянных плашек диаметром 30-35 см толщиной 12-15 см, для того, чтобы они были устойчивы.

Задача: пойти по плашкам-«кочкам» не наступая на землю-«болото».



Этап «Бревно»

Готовится из
бревна диаметром
12-20 см.

Задача: пройти по
бревну не
оступившись.

Этап “Спуск”

Готовится из
основной верёвки
и петли со
схватывающим
узлом.





Этап «подъём»

Готовится из основной верёвки и петли со схватывающим узлом.

Этап «параллельные верёвки»



Этап готовится из основной верёвки: верёвки натягиваются между опорами, расстояние между верёвками 1,2-1,5 м.

Задача: преодолеть препятствие по нижней верёвке со страховкой в верхнюю.



Этап «маятник»

Этап готовится из основной верёвки.

Задача:
перепрыгнуть
«ров» с помощью
верёвки.



Этап «перила»

Этап готовится из основной или сдвоенной вспомогательной верёвки.

Задачи:

преодолеть этап, находясь всё время на самостраховке.



Этап «переправа»

Этап готовится из основной верёвки. Применяются также скользящие блоки или карабины.

Задача: преодолеть препятствие передвигаясь по верёвке с помощью рук.

Устройство бивака

Необходимо определить место для костра, палаток, мусорной ямы, туалета.

Пространство возле костра по возможности следует оборудовать местами для сидения и приготовления пищи.



Приготовление пищи

Пока дети
проходят полосу
препятствий, их
любящие мамы
готовят обед.



Христианский обед

После
благословения
пастора «искатели
приключений» с
удовольствием
обедают.



Подвижные игры



Игра: футбол «в связках» - развивает ловкость, координацию движений, работу в команде, заставляет думать и молниеносно принимать решения.

Сворачивание лагеря.

После окончания мероприятия необходимо снять препятствия, очистить и сбуктовать верёвку, собрать снаряжение, собрать и упаковать имущество.





Уборка территории

Замечание:
территория, на которой был Ваш бивак, после Вашего ухода должна быть лучше, чем до Вашего прихода.

То есть: если остались дрова – сложите их в поленицу и оставьте на видном месте. Унесите или глубоко закопайте свой и чужой мусор. Оставьте сидения, которые сделали Вы, и не уничтожайте те, которые были на месте бивака. Сделайте удобным подход к воде.

Молитва.

Все свои действия
начинайте и
заканчивайте
молитвой.

И да поможет нам
Бог!

Аминь.

