

*Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №84 «Тополёк»*

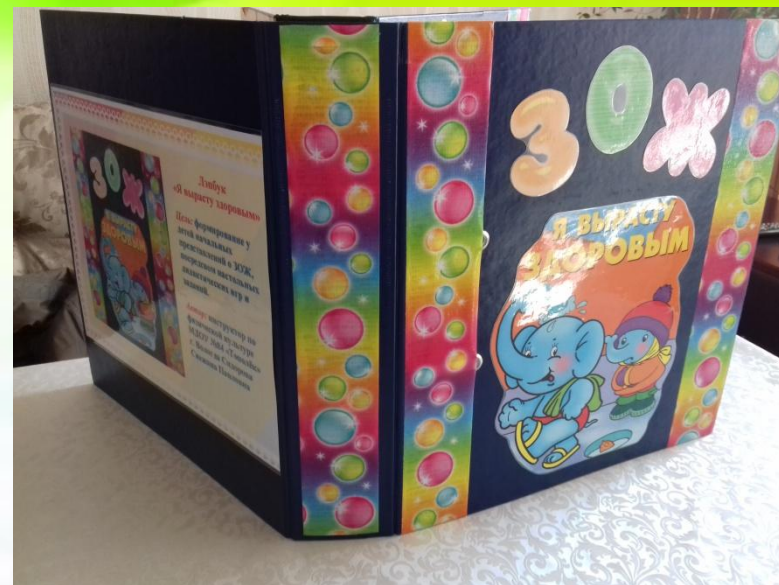
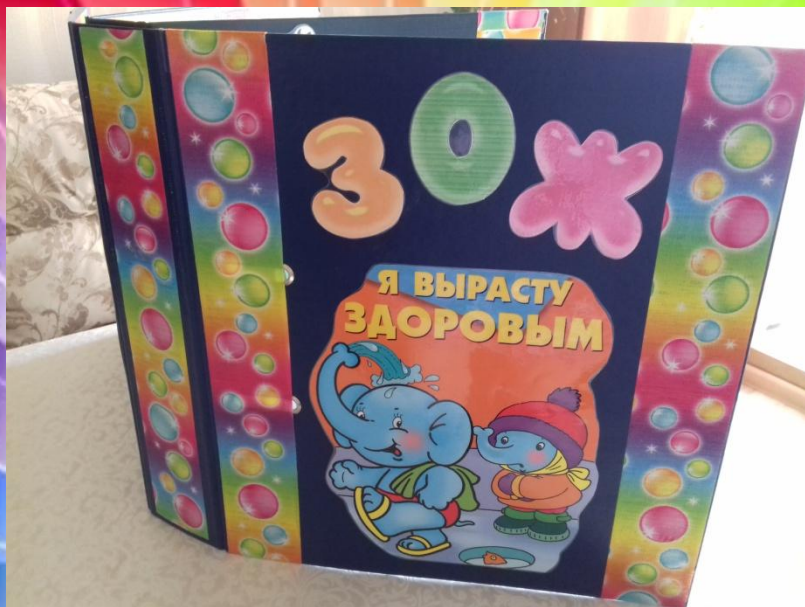
*Лэпбук "Я вырасту
здоровым"*

**Инструктор по физической
культуре
Сидорова Снежана Павловна**

Вологда, 2020 год



Цель:
формирование
у детей
дошкольного
возраста
начальных
представлений
о ЗОЖ,
посредством
настольных
дидактических
игр и заданий.



Все игры, карточки заламинированы, кармашки на кнопках и магнитах, удобны в использовании.

Страница 1



**В конверте на магнитике
представлены 12 карточек
для бесед с детьми о
здоровье и ЗОЖ**

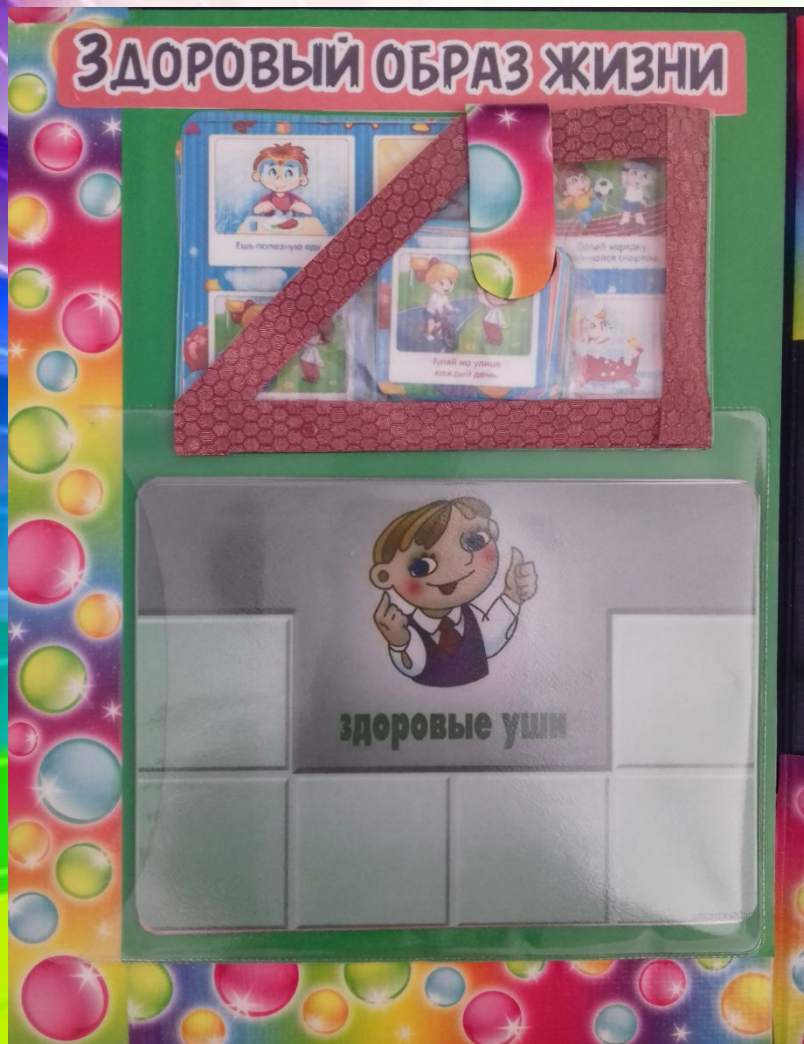
Страница 2

**В кармашке подобраны
буклеты с информацией о
ЗОЖ,
полезной для детей и их
родителей**



Страница 3

На этой странице предложены две игры - лото, которые учат детей, что хорошо, а что плохо для здоровья.

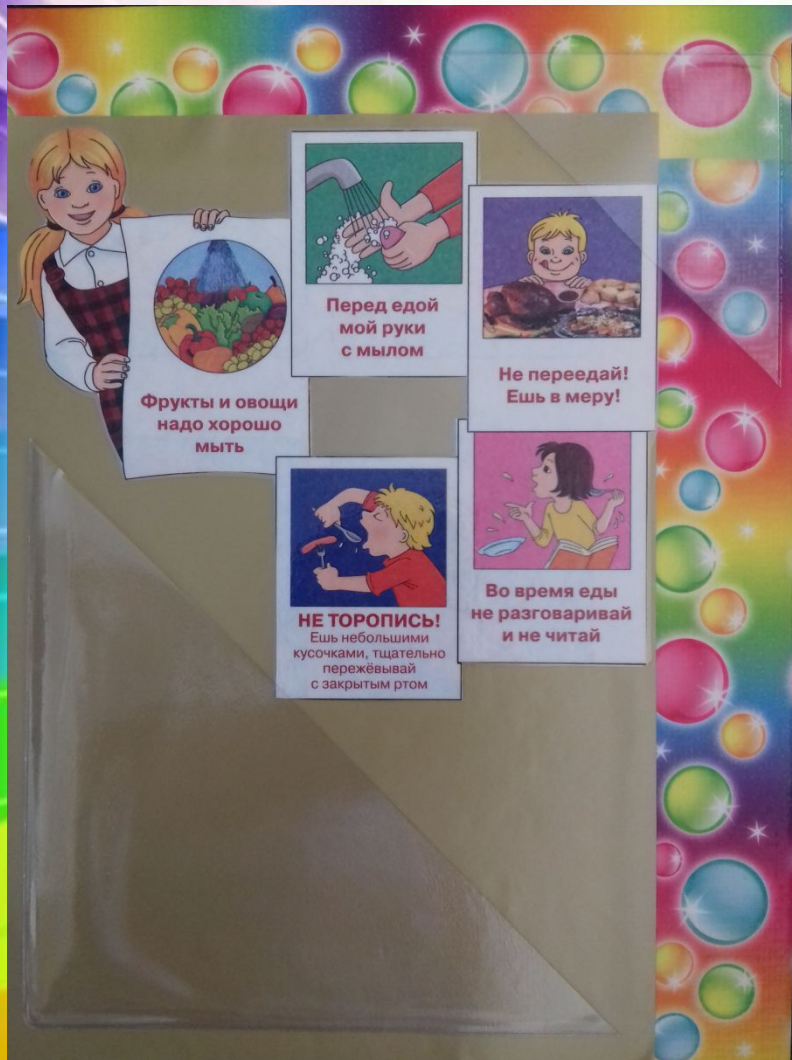




В середине лэпбука на кольцах собран игровой дидактический материал на тему физкультура, здоровье, ЗОЖ (иллюстрации, стихи и т.п.), который можно использовать как на занятиях, так и в свободной деятельности.

Страница 4

Эта страничка посвящена правильному питанию. Здесь детям предложена игра-путешествие с кубиком и фишками.



Игра

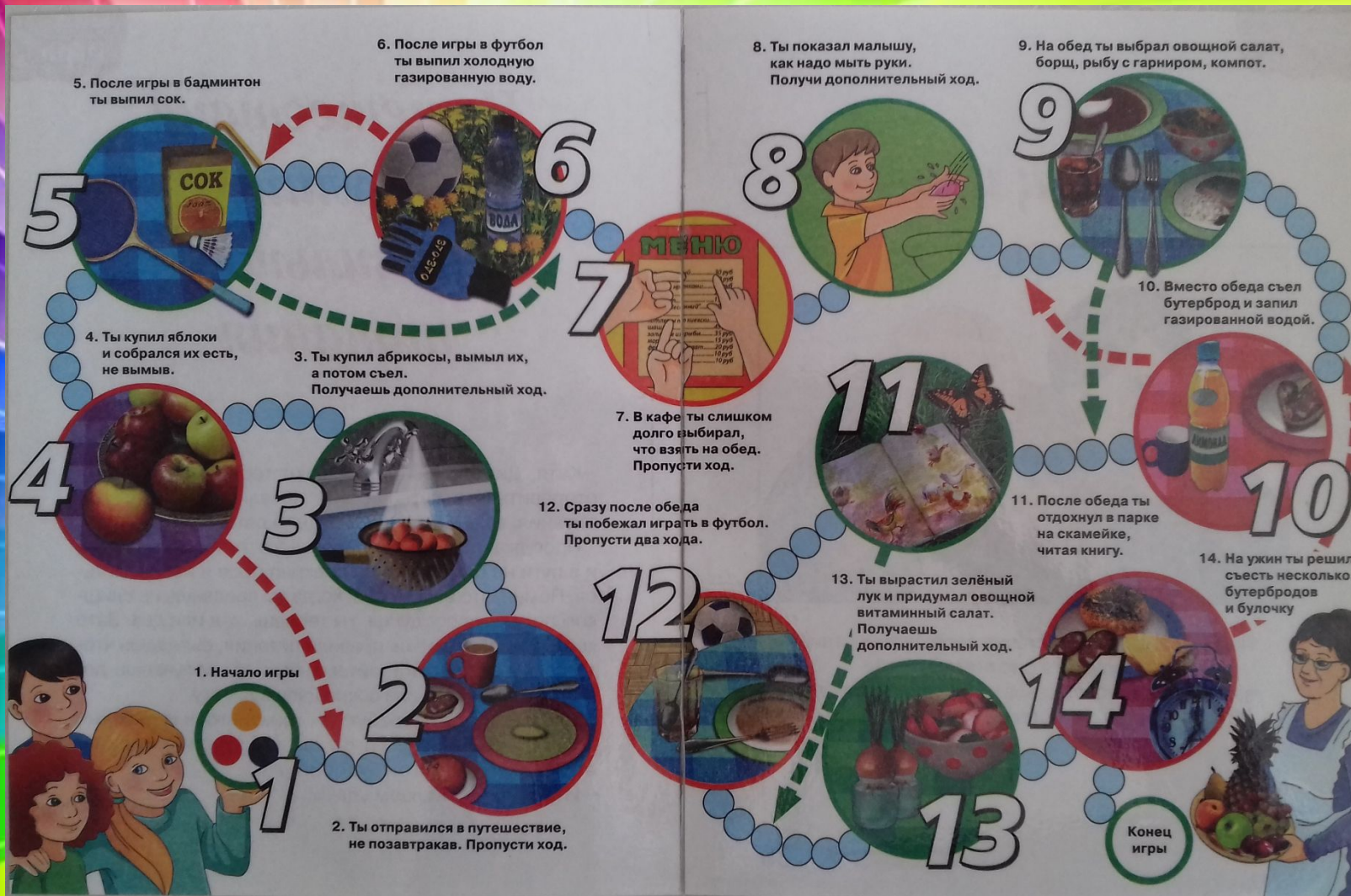
Путешествие по улице Правильного питания

Катя, Дима и Аня приглашают тебя вместе с ними отправиться в путешествие по улице Правильного питания, в конце пути вас будет ждать бабушка.

Прогулка по улице Правильного питания длинная, и в пути не раз захочется подкрепиться и полакомиться. Помни, что всякий раз, когда ты съедаешь не слишком полезные продукты, ты теряешь ход или два. Зато когда ты соблюдаешь правила питания, съедаешь что-то полезное, богатое витаминами, ты получаешь дополнительный ход или сокращаешь дорогу.

Для игры тебе потребуются три фишки и игровой кубик. Перед началом игры каждый участник выбирает, за какого героя он будет играть.

Итак, в путь. Желаем удачи!



Игровое поле, кубик и фишки



Страница 5 – спортивная

Здесь в одном из кармашков можно найти сразу две игры, которые закрепляют знания детей о разных видах спорта:

- 1) «Найди тень спортсмена»
- 2) Разрезные картинки «Составь портрет спортсмена»

Во втором кармашке книжка-малышка «Спортивные ребусы»

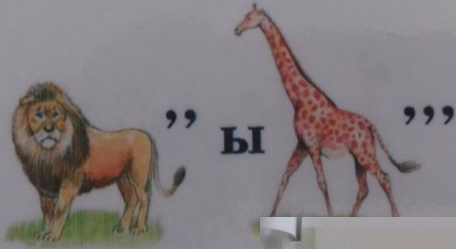


«Найди тень спортсмена»



Разрезные картинки «Составь портрет спортсмена»

СПОРТИВНЫЕ РЕБУСЫ



СПОРТИВНЫЕ РЕБУСЫ

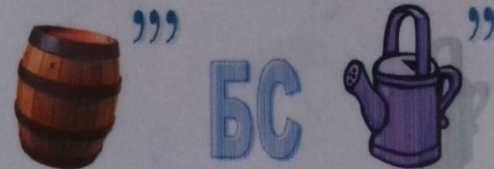


СПОРТИВНЫЕ РЕБУСЫ



https://vk.com/fizkult_ura

СПОРТИВНЫЕ РЕБУСЫ



https://vk.com/fizkult_ura

Ребусы



Страница 6

**Здесь кармашек
для
творческих
заданий:
раскраски,
лабиринты
и т.д., которые
можно менять в
зависимости от
возраста детей.**

Спасибо за внимание и будьте здоровы!