

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
ИНСТИТУТ ПЕДАГОГИКИ И ПСИХОЛОГИИ ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕПАРТАМЕНТ ПЕДАГОГИКИ

ИНФОРМАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ К  
ПРОЕКТУ:

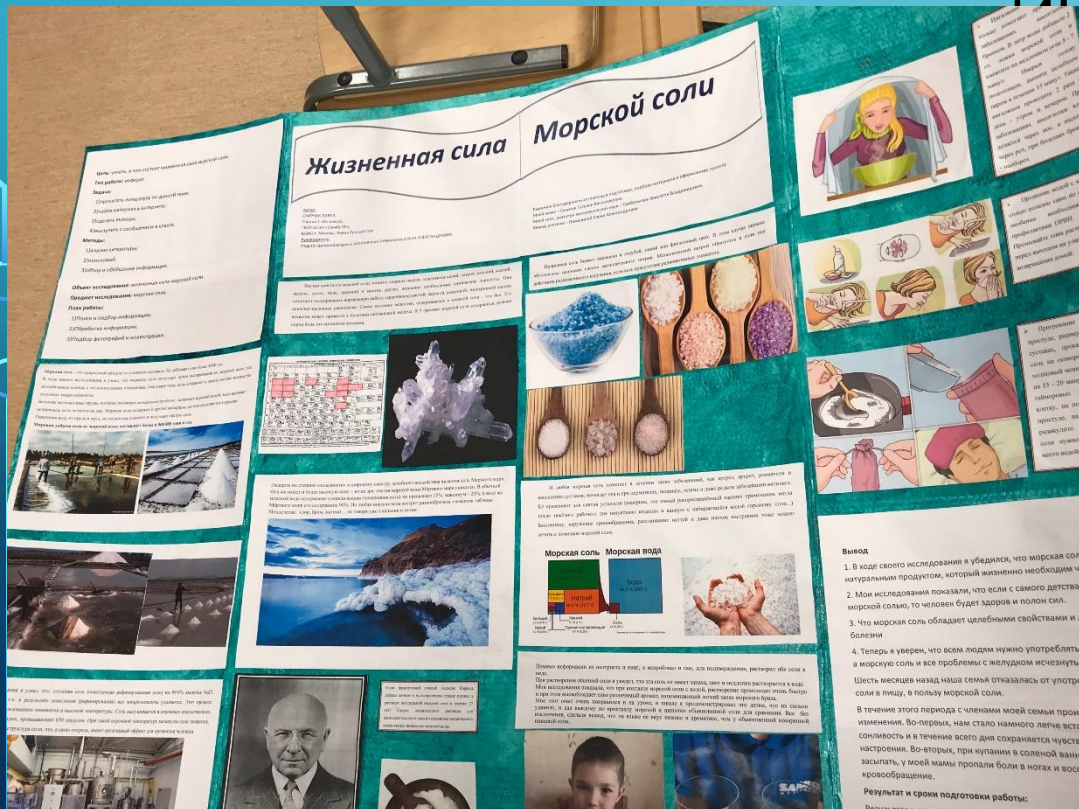
«ЖИЗНЕННАЯ СИЛА МОРСКОЙ СОЛИ»

*Выполнила студентка*

*Мухортова Анастасия Андреевна*

*Группа: 2 ПОБ-НАЧ-КВ*

*(1 группа)*



**Цель:** узнать, в чем состоит жизненная сила морской соли.

**Объект исследования:** жизненная сила морской соли.

**Предмет исследования:** морская соль.

**План работы:**

- 1) Поиск и подбор информации;
- 2) Обработка информации;
- 3) Подбор фотографий и иллюстраций.

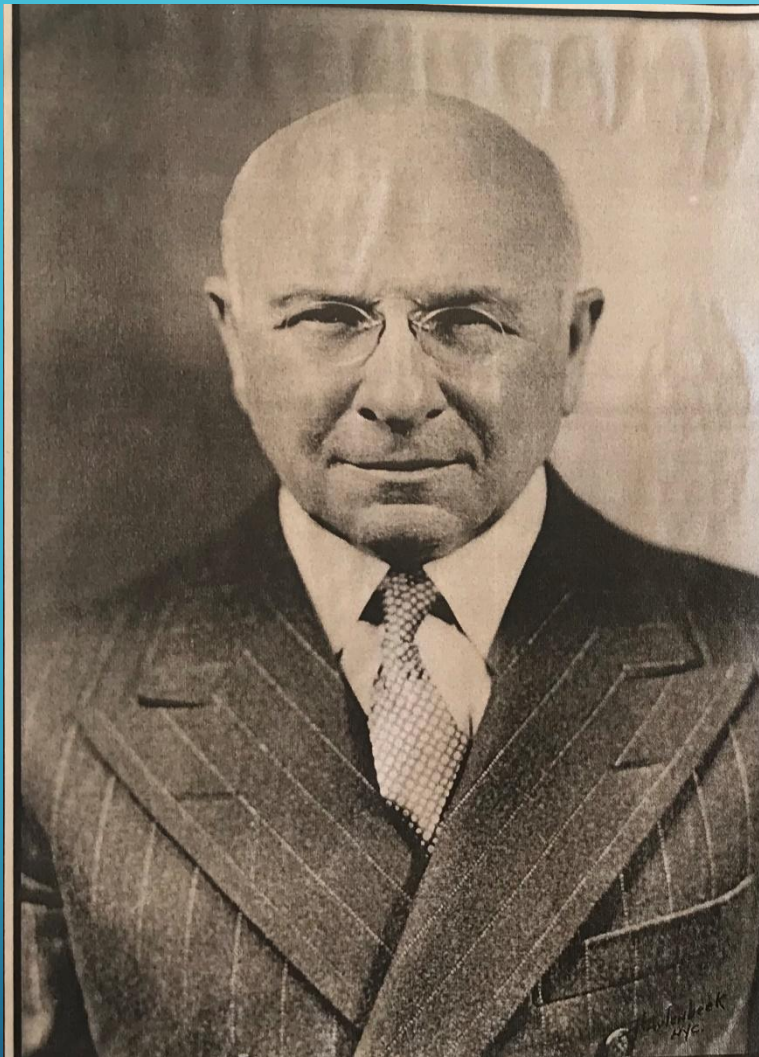
# МОРСКАЯ СОЛЬ- ЭТО...

- Морская соль-это природный продукт со сложным составом. Её добывают уже более 4000 лет. В ходе нашего исследования мы узнали, что морскую соль получают путем выпаривания из морской воды под воздействием солнца, с незначительным очищением благодаря чему соль сохраняет в своем составе множество полезных микроэлементов.
- Большие мелководные пруды, которые называют *выпарными прудами*, заливают морской водой, вода начинает испаряться, соль остается на дне.



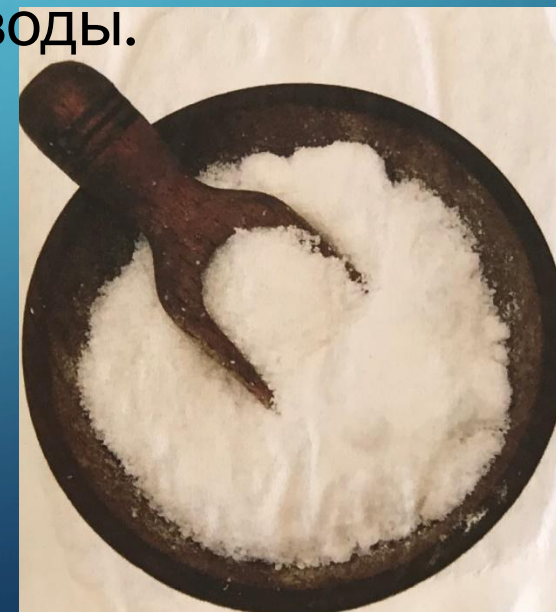
Столовая соль (осветленная рафинированная соль) на 99,9% является NaCl (хлорид натрия), т.к. в результате осветления (рафинирования) все микроэлементы удаляются. Этот процесс происходит с использованием химикатов и высокой температуры. Соль высушивается в огромных искусственных печах, при температурах, превышающих 650 градусов. При такой огромной температуре молекулы соли лопаются, тем самым меняется структура соли, что в свою очередь, имеет негативный эффект для организма человека.





**АЛЕКСИС КАРРЕЛЬ**  
(1873-1944)

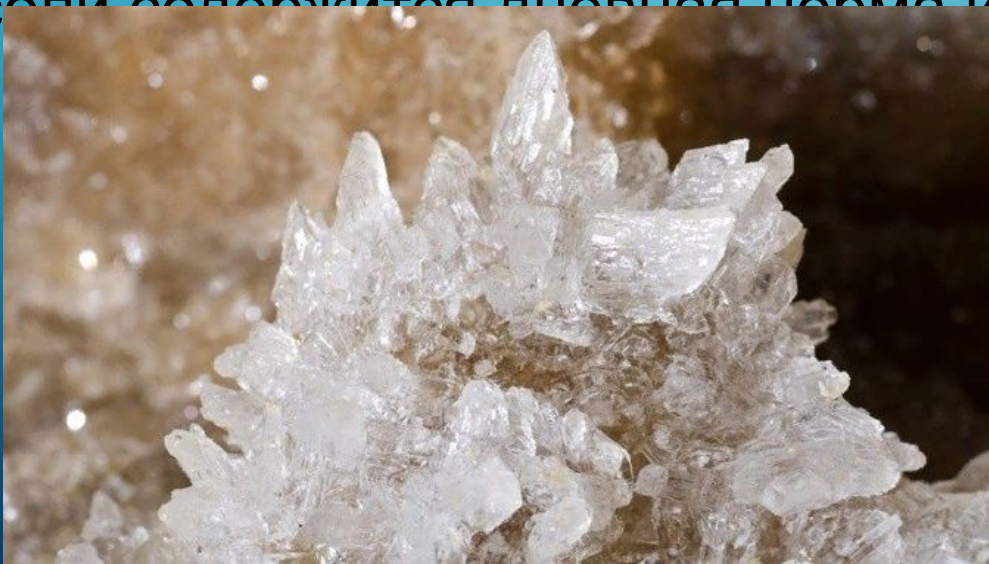
Один французский ученый Алексис Каррель держал живым и пульсирующим сердце курицы в растворе натуральной морской соли в течении 27 лет! Секрет живительного раствора для жизнедеятельности живого организма заключался в характерных минералах морской воды.



- Природная морская соль бывает окрашена в голубой, синий или фиолетовый цвет. В этом случае окраска обусловлена наличием следов металлического натрия. Металлический натрий образуется в соли под действием радиоактивного излучения, если есть присутствие радиоактивных элементов.



Внутри кристалла морской соли, помимо хлорида натрия, содержится калий, натрий, кальций, магний, железо, селен, медь, кремний и многие другие, жизненно необходимые химические элементы. Они помогают поддерживать нормальную работу сердечно-сосудистой, нервной, иммунной, эндокринной систем, кишечно-щелочное равновесие. Самое полезное вещество, содержащееся в морской соли-это йод. Его нехватка может привести к болезням щитовидной железы. В 5 граммах морской соли содержится дневная норма йода для



*В молотом виде морская соль представляет собой мелкие кристаллы белого, розоватого или светло-серого цвета.*





# СОВЕТЫ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МОРСКОЙ СОЛИ:

**Совет 1:** Ингаляции с морской солью помогают при ОРВИ, заболеваниях носоглотки, бронхов;



**Совет 2:** Орошение водой с морской солью полезно само по себе, но особенно необходимо для профилактики ОРВИ. Промывайте этим раствором нос перед выходом на улицу и после возвра

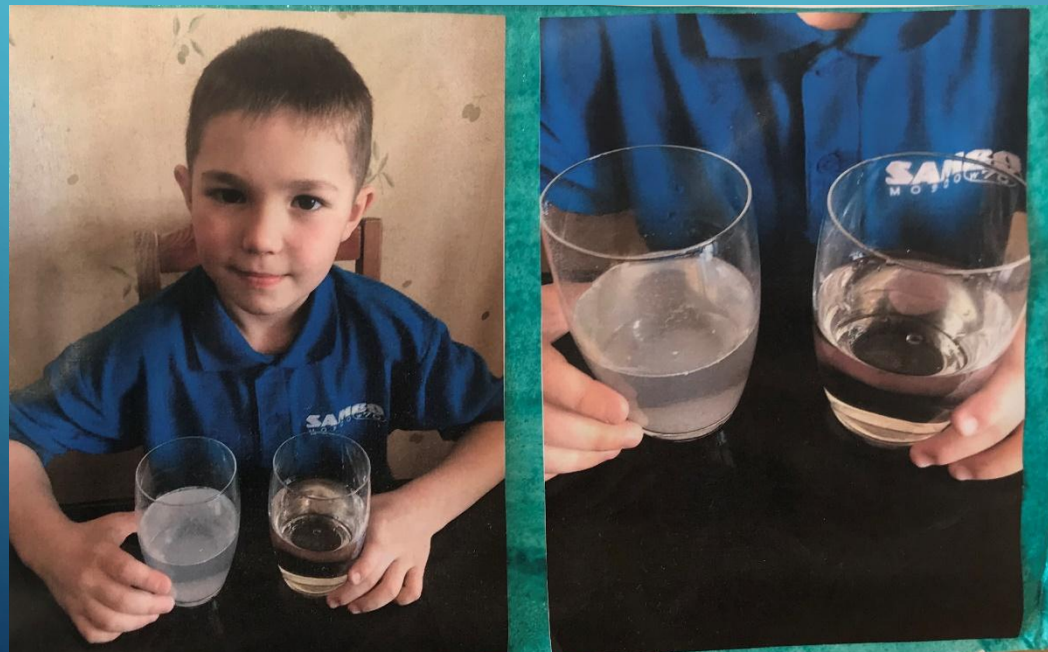


**Совет 3:** Прогревание солью. При простуде, радикулите, болях в суставах, прокалите морскую соль на сковороде, засыпьте в холщовый мешочек и положите на 15-20 минут в область лба, грудную клетку, на подошву ног – при простуде.



# ПРОВЕДЕНИЕ ОПЫТА

*При растворе обычной соли, мы увидели, что эта соль не имеет запаха, медленно растворяется в воде. Исследования показали, что при контакте морской соли с водой, растворение происходит очень быстро и при этом высвобождается едва различимый аромат, напоминающий легкий запах морского бриза.*



# МОРСКАЯ СОЛЬ ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ

