

РУССКИЙ НАРОД

Россия – уникальная страна, которая вместе с современной культурой бережно хранит традиции своей нации.



ТРАДИЦИИ

В древности главным зимним праздником считалось **Рождество**. На Русь этот праздник пришёл вместе с христианством в X веке и слился с зимним древнеславянским праздником – **святками**.



Так же почитались **Пасха** и **Троица**. Гуляниями отмечались **Масленица**, **Спас**, **Петров день**. По обыкновению, праздник начинался утром с посещения церкви, а продолжался дома и на природе.



ОДЕЖДА

Рубаха является неотъемлемой частью русского народного костюма. Это вид легкой плечевой одежды, которую носили и женщины, и мужчины. Она была незаменимой и, по сути, единственной удобной одеждой для деревни. Носили ее в основном крестьяне. Название она получила от

сли или
об



Сарафан – это не русское, а персидское название и обозначает «одетый с головы до ног». Первоначально это была длинная мужская одежда с рукавами. Женской одеждой сарафан стал только в XVII веке.



ЕДА

Блины – это не просто национальное блюдо. Это воспоминания о веселье на **Масленицу**, о многих русских традициях. Блины всегда были угощением для гостей, **пирогом встречали, а блинами провожали**. Сейчас блины для нас совершенно обычное блюдо, однако давным-давно славяне придавали им ритуальное значение, их приготовление совершалось втайне, рецепты передавались из поколения в поколение.





Хлеб имеет место в любой древней русской традиции. Он всегда был на праздничном столе. По особым случаям могли печь особый хлеб (и по вкусу, и по форме, празднично украшенный). Кислый дрожжевой хлеб, созревающий несколько дней, являлся «визитной карточкой» русской кухни до конца XVIII века. Хлеба на Руси пекли в специальном помещении — **хлебне**. В деревнях хлеб пекся обычно раз в неделю.



КОНЕЦ
КОНЕЦ