



ЧУДО-ДОКТОРА

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

ЛУТУГИНСКОГО РАЙОНА

ОБ УДИВИТЕЛЬНЫХ ВРАЧАХ РАССКАЖЕТ ФИЛЬМ ВАМ ЭТОТ,
ОН РАСКРОЕТ **ВАМ** ЛЕЧЕБНЫЕ СЕКРЕТЫ.
КТО Ж ТАК УМЕЛО ЛЕЧИТ НАС И ГДЕ УМЕЛЬЦЫ ЭТИ?
О ДОКТОРАХ ТАКИХ СЕЙЧАС УЗНАЕТЕ ВЫ, ДЕТИ!



**ЕСТЬ
ЗАГАДКА
У ПРИРОДЫ -
ЭТО
ЧУДО-ДОКТОРА.
ВАМ
О ЛЕКАРЯХ
ЗЕЛЁНЫХ
РАССКАЗАТЬ
ПРИШЛА ПОРА.**



**ВРАЧАМИ
ИЗДАВНА ЗОВУТ
ОБЫЧНЫЕ РАСТЕНИЯ,
ОНИ ПО ВСЕЙ ЗЕМЛЕ
РАСТУТ,
ДАРЯ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ.
ИХ СОБИРАЮТ
В НУЖНЫЙ СРОК
И ХОРОШЕНЬКО СУШАТ,
КЛАДУТ В ПАКЕТ
ИЛИ МЕШОК,
ЧТОБ
СОХРАНИЛИСЬ ЛУЧШЕ.**



**КОЛЬ ЗАБОЛЕЕШЬ,
ОБРАТИСЬ
К ЦЕЛИТЕЛЯМ-
РАСТЕНЬЯМ,
ВРАЧАМ ЗЕЛЁНЫМ
ПОКЛОНИСЬ:
«СПАСИБО ЗА ЛЕЧЕНЬЕ!»
ЛИШЬ ТОГДА В БЕДЕ
ПОМОГУТ ЛЮДЯМ
ЧУДО-ДОКТОРА,
ЕСЛИ
ЗНАТЬ
О ТРАВАХ МНОГО,
ОЧЕНЬ МНОГО,
БУДЕТ ДЕТВОРА.**



**Куст лечебный барбарис, тайной с нами поделись,
Весь от листьев до корней ты полезен для людей.**

**«Да, людей лечить умею, кислотой я богат,
Но скрывать от вас не смею: я в коре имею ЯД!»**

Летом жёлтыми цветами куст здороваётся с нами.

Хоть на ветках есть колючки, кислый куст совсем не злючка.

Но шутить с растением этим никому не нужно, дети.



Небо брызги голубые разбросало по траве –
это стелется **барвинок**, улыбаясь синеве.
Боль барвинок унимает, коль головушка болит.
Врач в больнице точно знает, чем **барвинок** знаменит:
он **сосуды расширяет**, если вдруг пришла беда,
и **давление снижает без особого труда...**



**Дружок, барвинок береги,
не вырывай его с корнями,
смотри, его не погуби своими же руками.**

**Барвинку тёплые слова мы произносим чинно –
ведь он не просто трын-трава,
он лечебная трава родного края!**



**Дружок,
на ивушку взгляни,
плакучую красавицу,
она от листьев до коры
в лечение применяется.**

**Опустились в воду ветви -
это ива слёзы льёт.**

**Но красивый доктор этот
хворям спуску не даёт.**

**Ива все свои умения
применяет для лечения.**

**Ива листьями шуршит:
- Что тревожит?**

Что болит?

**Я ведь многое могу!
Обращайтесь! Помогу!**



Нарядное дерево,
конский каштан,
нам осенью дарит плоды.

Целитель зелёный
приносит друзьям
спасенье от слёз и беды.

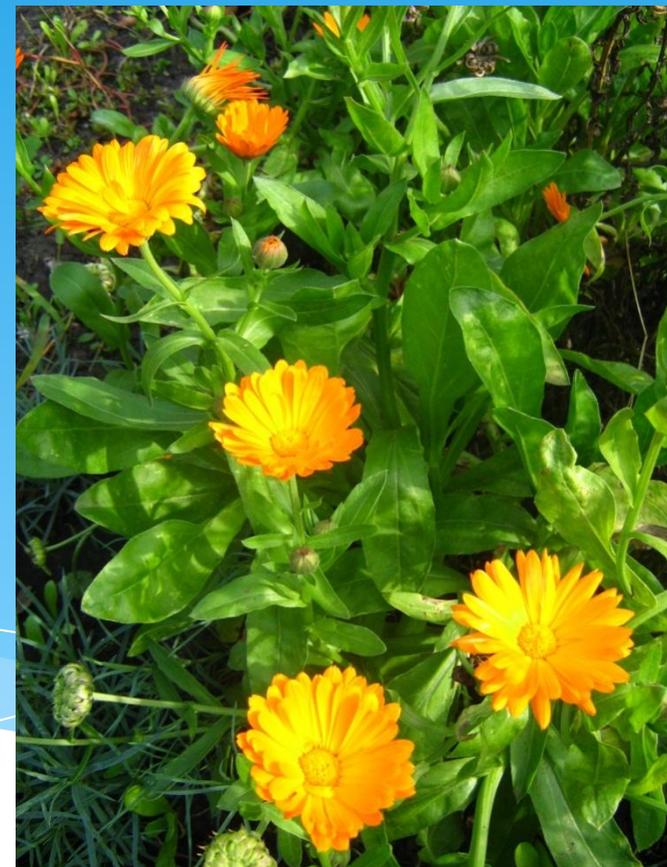
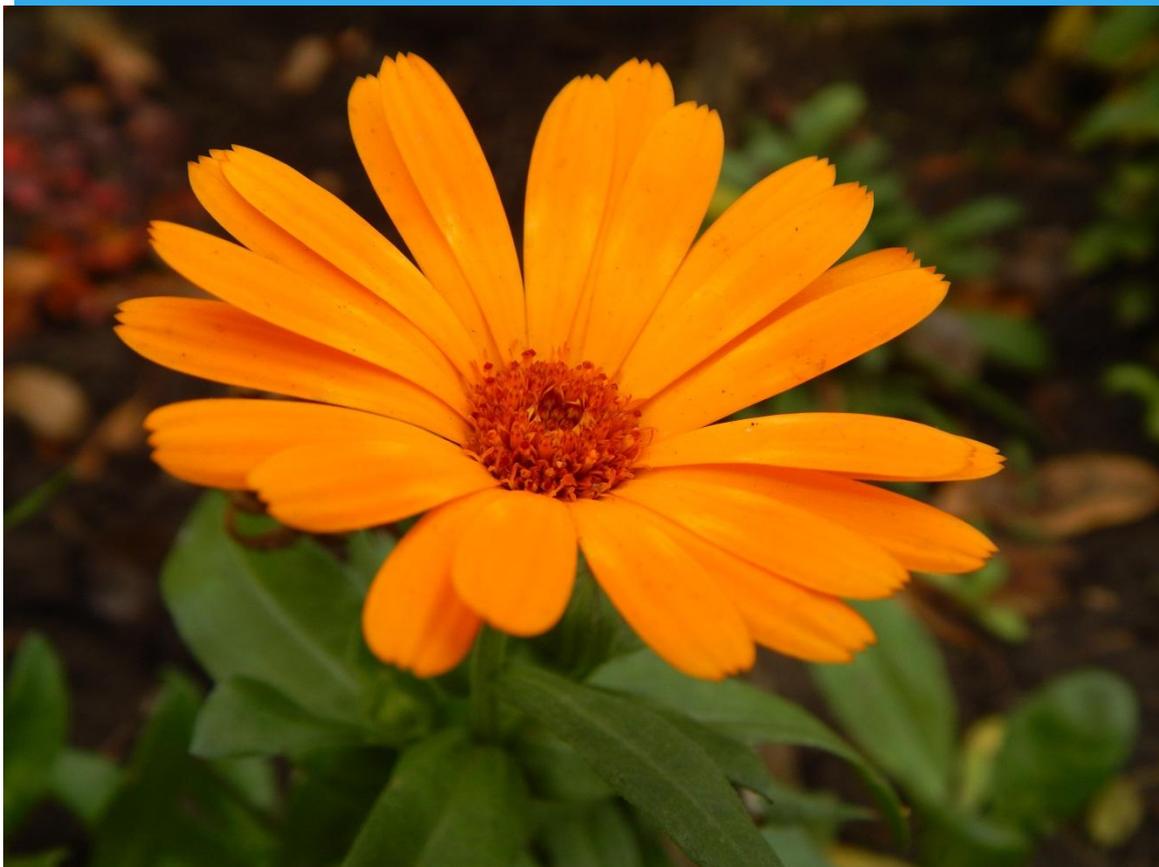
Цветы у каштана -
красивые свечи,
приятен свечей аромат.

Настой из цветов
ноги многим подлечит,
и **листья** болезнь облегчат.
Немало ещё у каштана
секретов...

Когда подрастёшь,
сам узнаешь об этом.



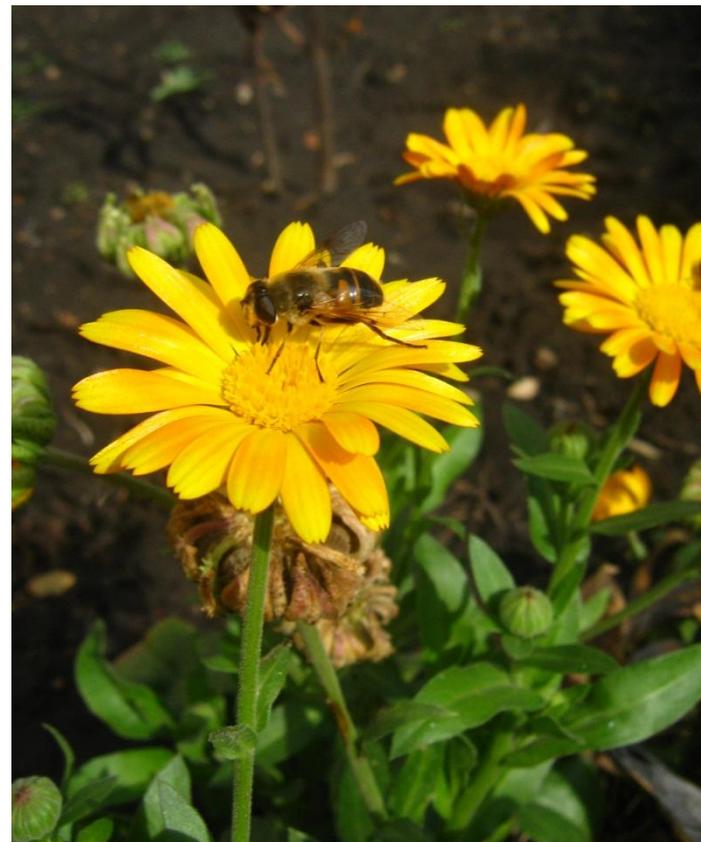
На клумбе скромненько стоит оранжевый цветок,
Глазком на солнышко глядит обычный ноготок.
В аптеке мазь из ноготка лечебную дадут,
От чудо-мази из цветка все ранки заживут.
В саду календула цветёт, а проще – ноготок,
Подлечит, пользу принесёт, он в этом знает толк.



Течёт в цветке лечебный сок, но не для всех подряд.

Запомни: скромный **ноготок** в себе **содержит ЯД!**

Ребятам доктор даст ответ:
в чём польза ноготка, в чём вред.



Красавицу-калину все любят в нашем крае.

Ребятам тоже нужно знать: растение может помогать,
Ведь в алых ягодах калины есть очень много витаминов.

Калинка помогает нам подобно лучшим докторам,

Нас от простуды лечит, болезнь проходит легче.

Из ягод чай полезен и при других болезнях.



**Очень жгучая крапива, но лечебная на диво:
витаминов много** в ней есть для взрослых и детей.

Может **жгучая крапива** даже **кровь остановить**,
хоть не очень и красива, но **умеет всех лечить**.

Если в доме нет капусты,
борщ с крапивой тоже вкусный!

Борщ с крапивой кушать станешь -
и за уши не оттянешь!



Майский ландыш дарит нам дивный аромат.
В белых шапочках цветка есть лечебный... ЯД.
Ландыш нужно применять очень осторожно,
ЯД опасен, важно знать: отравиться можно.
Если в майский лес придёшь, ландыш нежный там найдёшь,
Ароматом подыши... Рвать?.. Подумай... Не спеши.



Растёт у дороги, в лесу и на поле обычный зелёный листок,
Но люди давно убедились и знают, что **ЛИСТ ЭТОТ МНОГИМ ПОМОГ.**

Вдруг ты **упадёшь** и **поранишься очень**, к земле наклонись,
поищи **обычный в полосках зелёный листочек** и **к ранке его приложи.**

Название лечебной травы «**подорожник**», и если случится беда,
Тебе **подорожник**, как **доктор**, **поможет**, и **будешь здоров ты тогда.**



Хоть и
горькая полынь,
но трава лечебная,
у полыни есть свои
хитрости врачебные.
Если аппетит плохой -
из полыни пей настой.
Лечат сердце,
лечат почки
эти горькие листочки.
Всюду заросли полыни можешь
встретить ты...
Ребятишки, знайте:
много видов у травы.
Вся полынь полезна
- лечит от болезней.



Вот трава **пустырник**,
дикая трава.

О траве той дивной
стелется молва:
если вдруг случится,
сердце заболит,
то трава **пустырник**
боль угомонит.

От **волнения** тоже
ты пустырник пей,
травушка поможет.
Больше не болей!



**Цветок знакомый,
белая ромашка,
Расцвёл однажды летом на лугу,
Его все знают:
пчёлы и букашки,
И я узнать его всегда смогу.
Не все ещё, наверно, дети знают,
Что цвет ромашки вовсе
непростой,
Он часто при простуде помогает,
Полезен из цветов его настой.
На вкус он горький,
Не совсем приятный,
Но лечит всех:
и взрослых, и детей.
Ты береги цветочек ароматный,
Без надобности
рвать его не смей!**



Каждый раз под
Новый год
ёлка в гости к нам идёт.
Нужно помнить
об одном:
колкий врач
пришёл в наш дом.
Этот колкий врач - **сосна**,
чудо-дерево она!
Пользу нам сосна даёт
не зимой, а круглый год.
Шишки, хвоя и кора –
дел лечебных мастера.
О достоинствах сосны
Все ребята знать должны!



**БОЛЬШОЕ СПАСИБО, ПРИРОДА, ТЕБЕ ЗА СОЛНЦЕ И ЗВЁЗДЫ,
ЗА НЕБО И ВЕТЕР, ЗА ТО, ЧТО ПОЁТ СОЛОВЕЙ НА ВЕРБЕ,
ЗА ТО, ЧТО ТЫ – МАМА, А МЫ – ТВОИ ДЕТИ.
СПАСИБО ЗА ЛЕТО, ЗА СНЕГ И ДОЖДИ, ЗА РОЩИ, ЛЕСА И ПОЛЯ ЗОЛОТЫЕ.**



**ПОКА МЫ МАЛЫ.
ТЫ ЧУТЬ-ЧУТЬ ПОДОЖДИ, ТЕБЯ
ЗАЩИТИМ,
КОГДА СТАНЕМ БОЛЬШИМИ.**

**РОДНАЯ ПРИРОДА,
МЫ ДЕТИ ПОКА,
НО ЗНАЕМ УЖЕ,
ДО ЧЕГО ТЫ КРАСИВА,
ОБ ЭТОМ ПОЮТ НАМ
РУЧЕЙ И РЕКА
И ХОР НЕСМОЛКАЕМЫЙ
ПТИЦ ШАЛОВЛИВЫХ.**





**НО ЕСЛИ ЗАМЕТИМ,
ЧТО КТО-ТО ПЛОХОЙ
ТЕБЯ
ОБИЖАЕТ,
ПРИРОДА РОДНАЯ,
ЕГО ОСТАНОВИМ
МЫ
ТВЁРДОЙ РУКОЙ.**

**ПРИРОДА - НАШ ДОМ,
И ПУСТЬ
ВСЕ
ЭТО ЗНАЮТ!**



Автор
ДУБОВИК АЛЕКСАНДР
ученик 6-Б класса
член эколого-туристско-
краеведческого
отряда «Эврика»
ГБОУ ЛНР «Лутугинский
УВК школа-лицей»

