



Національний університет фізичного виховання і спорту
України

Лекція № 5

ТЕМА: НАПИСАНИЕ И ОФОРМЛЕНИЕ НАУЧНОЙ (курсовой или дипломной) РАБОТЫ

Лекцию составила:
доцент кафедры ФР
Лазарева Е.Б.



- **Курсовая (2-3 курс)**

- **Теоретическая работа**
- **25-30 стр.**

- не менее 20 литературных источников по изучаемому вопросу за последние 10 лет.

- Структурные элементы:

- **ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ,**
- **ВВЕДЕНИЕ,**
- **ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ,**
- **ВЫВОДЫ ИЛИ ЗАКЛЮЧЕНИЕ,**
- **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.**

- **Дипломная 4 курс**

- **Работа экспериментального характера 50-70 стр.**

- Структурные элементы:

- **ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ,**
- **ВВЕДЕНИЕ**
- **РАЗДЕЛ 1 Обзор литературы**
- **РАЗДЕЛ 2 Методы и организация исследований**
- **РАЗДЕЛ 3 Результаты исследований и их обсуждение**
- **ВЫВОДЫ**
- **СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ**
- **ПРИЛОЖЕНИЕ**

- не менее 60 литературных источников по изучаемому вопросу

- Из них:

- 10 % за последние 5 лет,
- 10% иностранной литературы



В работе выпускник должен показать умение самостоятельно:

- ставить задачи,
- определять варианты их решения, используя для этого адекватные методы исследования,
- анализировать полученные данные и обобщать их,
- делать выводы,
- оформлять текст и иллюстрации к нему.

Дипломная работа должна выявить общенаучную, специальную подготовку студента, его эрудицию, исследовательские навыки, умение мыслить и увязывать теоретические знания с практикой.

За принятые в работе решения и достоверность всех данных ответственность несет студент - автор работы.



ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ

Весь процесс подготовки дипломной работы условно можно представить в следующем виде:

- выбор темы исследования;
- изучение научно-методической литературы;
- определение объекта и предмета исследования;
- определение цели и задач;
- разработка рабочей гипотезы;
- выбор соответствующих методов исследования;
- формулировка названия работы;
- подготовка и проведение исследовательской части работы;
- математико-статистическая обработка результатов исследований
- обобщение и интерпретация полученных данных;
- формулирование выводов и практических рекомендаций;
- оформление работы;
- защита.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА УКРАИНЫ

ФАКУЛЬТЕТ ЗДОРОВЬЕ, ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, ТУРИЗМА И МЕНЕДЖМЕНТА

Кафедра физической реабилитации

Пояснительная записка

к дипломной работе

для получения образовательно-квалификационного уровня «Бакалавр»

на тему: "Физическая реабилитация недоношенных детей в первый год жизни с гипотрофией 3 степени на протяжении от 1,5 до 3 месяцев"

Выполнила:

студентка IV курсу, группы 132

по направлению подготовки 6.010203

«Здоровья человека» ФИО

Руководитель: _____

Рецензент: _____

(фамилия, инициалы)

Киев - 2013



СОДЕРЖАНИЕ

Содержание располагается на следующей за титульным листом странице.

В содержании приводятся по порядку названия всех разделов и подразделов с номерами страниц.

стр

ВВЕДЕНИЕ

РАЗДЕЛ 1 СОВРЕМЕННОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА

- 1.1. Роль средств и методов физической реабилитации в восстановительном лечении больных с остеохондрозом шейного и грудного отделов позвоночника
- 1.2. Этиология, патогенез и классификация шейно-грудного отдела остеохондроза позвоночника, осложненного грыжей МПД
- 1.3. Комплексная физическая реабилитация больных остеохондрозом шейно-грудного отдела позвоночника, осложненного грыжей

РАЗДЕЛ 2 МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 2.1. Методы исследования
 - 2.1.1. Подбор, изучение и анализ специальной литературы
 - 2.1.2. Педагогический эксперимент
 - 2.1.3. Оценка двигательных функций.
- 2.2. Организация исследования

РАЗДЕЛ 3 РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

- 3.1. Программа физической реабилитации больных остеохондрозом шейно-грудного отдела позвоночника, осложненного грыжей МПД
- 3.2. Эффективность результатов исследования
- 3.3. Обсуждение результатов исследования

ВЫВОДЫ

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ПРИЛОЖЕНИЯ



ВВЕДЕНИЕ

Во введении сначала раскрывается актуальность выбранной темы, состояние изучаемого вопроса, определяется объект и предмет исследования, а затем формулируется цель работы и задачи, которые необходимо решить для достижения поставленной цели.

Обязательно указывается практическая значимость работы.

Оптимальное количество задач - 3-4.

Объём введения должен составлять не более 2-3 страниц.

Структурные элементы введения:

Актуальность исследования.

Объект исследования.

Предмет исследования.

Цель исследования.

Задачи исследования:

Научная новизна работы.

Практическая значимость работы.



РАЗДЕЛ 1

СОВРЕМЕННОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О...

В дипломной работе в первом разделе основной части приводится обзор литературы по исследуемой проблеме. Этот раздел должен иметь название.

Название в виде «Обзор литературы» не допускается.

Объем обзора литературы дипломной работы составляет 20-30 страниц.



РАЗДЕЛ 2

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Во втором разделе описываются:

- методики определения диагностических показателей;
- методы математической обработки результатов;
- организация исследований;

2.1. Методы исследования

2.1.1. Подбор, изучение и анализ специальной литературы

2.1.2. Педагогический эксперимент

2.1.3. Методы математической обработки результатов

2.2. Организация исследования

Объем раздела «Методы и организация исследований» составляет 5-10 страниц.



МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

2.1. Методы исследования

2.1.1. Подбор, изучение и анализ научно-методической литературы

В работе был проведен анализ специальной литературы. Для теоретического анализа специальной научно-методической литературы нами были изучены современные зарубежные и отечественные источники, что позволило в целом оценить состояние проблемы, способствовало обоснованию актуальности темы исследования.

Методом реферирования был проведен анализ 92 работ. Результаты анализа монографий, статей, публикаций в сборниках научных трудов, авторефератов диссертационных работ, учебных и учебно-методических пособий позволили систематизировать научные исследования и методические положения по вопросу физической реабилитации больных с травматическими плексопатиями и комплексу мероприятий применяемых у тематических больных.

2.2. Организация исследования

Материалы квалификационной работы получены при проведении исследований на базе библиотеки НУФВСУ, Национальной медицинской библиотеки и библиотеки им. Вернадского в течение двенадцати месяцев.



РАЗДЕЛ 3

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

3.1. Программа физической реабилитации больных.....

или

3.1. Технология повышения уровня физического состояния у

Характеристика реабилитационных воздействий, программа реабилитации (алгоритм) или технология дается в графической интерпретации и описывается текстом.



РАЗДЕЛ 3

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

3.2. Эффективность и обсуждение результатов исследования

В подразделе 3.2. помещаются результаты проведенных исследований, а также проводится анализ результатов и их обобщение.

При обсуждении результатов все полученные данные обобщаются в таблицы, иллюстрируются рисунками.

Таблицы и рисунки располагаются после первого упоминания в тексте.

**Объем раздела «Результаты исследований и их обсуждение»
составляет 10-20 страниц.**



ОФОРМЛЕНИЕ ТЕКСТА РАБОТЫ

При оформлении курсовой и дипломной работы используют бумагу формата А-4 (210 х 297 мм).

Работу выполняют МЕТОДОМ компьютерного набора на одной стороне листа с использованием текстового редактора Word, шрифт 14, с полуторным межстрочным интервалом.

Размеры полей, оставляемых чистыми от текста, следующие:

- левое - 30 мм,
- верхнее и нижнее - не менее 20 мм;
- правое не менее 10 мм.



ОФОРМЛЕНИЕ ТЕКСТА РАБОТЫ

Каждый структурный элемент работы печатается с новой страницы.

Абзацный отступ во всей работе должен быть одинаковым и равняться пяти знакам (1 см).

Допускается аккуратное исправление (не более двух на одной странице) ошибок с использованием «корректора» .



ОФОРМЛЕНИЕ ТЕКСТА РАБОТЫ

Заголовки всех структурных элементов работы необходимо начинать с абзацного отступа и печатать строчными буквами, кроме первой прописной, не подчеркивая, без точки в конце.

Если после заголовка подраздела, пункта или подпункта на странице может поместиться одна строка текста или не поместиться ни одной строки, то размещение заголовка на этой странице не допускается.



ОФОРМЛЕНИЕ ТЕКСТА РАБОТЫ

Названию раздела предшествует слово «РАЗДЕЛ», затем ставится его порядковый номер арабскими цифрами.

После названия раздела, также как и после названия всех структурных элементов работы, точка не ставится.

Переносы слов в заголовке раздела не допускаются.



ОФОРМЛЕНИЕ ТЕКСТА РАБОТЫ

Нумерация страниц в курсовой и дипломной работе начинается с титульного листа, причем номер страницы на титульном листе не ставится.

Страницы нумеруются арабскими цифрами.

Номер страницы ставится в правом верхнем углу страницы без точки.

При нумерации страниц работы соблюдается сквозная нумерация всего текста.



Иллюстрациями называют рисунки, схемы, графики, диаграммы, фотоснимки.

Иллюстрации располагают в работе на отдельной странице непосредственно после первого упоминания в тексте.

Номер иллюстрации состоит из номера раздела, в котором иллюстрация находится, и порядкового номера иллюстрации в пределах раздела, разделенных точкой. Перед номером иллюстрации печатается слово «Рис.».

Все иллюстрации должны иметь название, которое размещается под иллюстрацией после слова «Рис.» и номера иллюстрации.

ОФОРМЛЕНИЕ ИЛЛЮСТРАЦИЙ

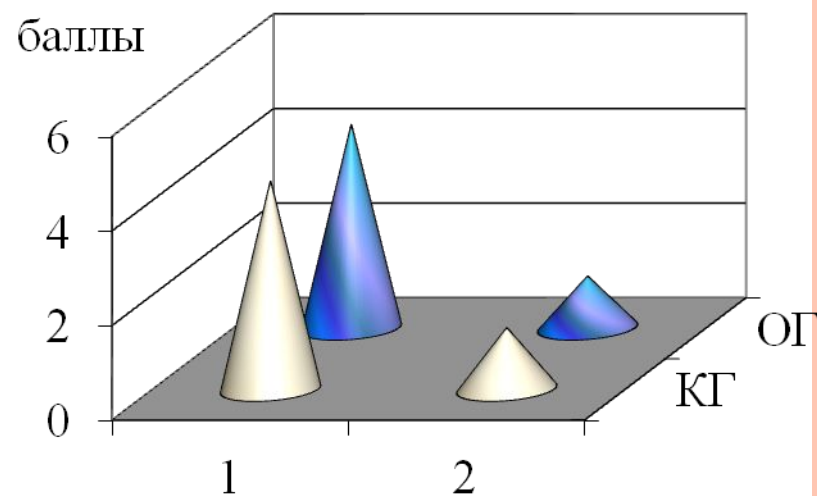


Рис. 3.1. Уменьшение болевого синдрома в контрольной и основной группах:

КГ- контрольная группа;

ОГ – основная группа;

1- исходные данные;

2- конец курса реабилитации



ОФОРМЛЕНИЕ ТАБЛИЦ

Полученные в результате выполнения курсовой и дипломной работ экспериментальные данные оформляют в виде таблиц. Таблицу необходимо располагать в работе непосредственно после первого упоминания её в тексте на отдельной странице.

Номер таблицы состоит из номера раздела, в котором таблица находится, и порядкового номера таблицы в пределах раздела, разделенных точкой.

Слово «*Таблица*» и её номер печатаются в правом верхнем углу таблицы над её названием.

Например: *Таблица 2.1* - первая таблица второй главы.



ОФОРМЛЕНИЕ ТАБЛИЦ

Заголовок таблицы печатается строчными буквами, кроме первой прописной.

Если таблица располагается на нескольких страницах, слово «*Таблица*», номер таблицы и её заголовок указывают один раз сверху над первой частью таблицы. Над другими частями таблицы пишут «*Продолжение табл. 2.1*», но без заголовка.

Примечания к таблице размещают непосредственно под ней.

Табличный материал Раздела 3 дипломной работы должен включать в себя статистические параметры, характеризующие исследуемую выборку (средняя арифметическая, ошибка средней арифметической), а также коэффициент достоверности при определении степени статистически значимой разницы между двумя или несколькими выборками.



ПРИМЕР ОФОРМЛЕНИЯ ТАБЛИЦЫ

Таблица 3.6

Амплитуда движения в поясничном отделе позвоночника у больных с ВРС пояснично-крестцового отдела (n=39)

Действие	Стат. показатель	Угол движения, град. (°)	
		гомолатерально	контрлатерально
Латеральные наклоны	X	42,3**	49,4
	S	5,6	6,5
Ротация	X	28,0**	32,3*
	S	3,7	4,3

Примечания: различия по отношению к норме статистически значимы на уровне: ** - $p < 0,01$; * - $p < 0,05$



Динамика амплитуды движения в поясничном отделе позвоночника у больных ВРС пояснично-крестцовой локализации

Действие	Стат. показатель	Угол движения, град. (°)				Достоверность различий (t_{1-2})	
		1 - при поступлении		2 - по окончании курса			
		1	2	1	2	1	2
Латеральные наклоны (ОГ), n=62	x	42,1	49,2	58,1	58,4	15,74**	8,07**
	S	6,2	7,2	5,1	5,4		
Достоверность разл.	t-кр.	5,91**		0,32		-	-
Латеральные наклоны (КГ), n=47	x	42,5	49,6	52,9	58,5	9,19**	8,25**
	S	4,8	5,6	6,1	4,8		
Достоверность разл.	t-кр.	6,54**		4,98**		-	-
Достоверность разл.	t-кр.	0,38	0,33	4,74**	0,10	-	-
Ротация (ОГ), n=62	x	27,9	32,2	43,2	44,9	21,99**	16,30**
	S	4,1	4,7	3,7	3,9		
Достоверность разл.	t-кр.	5,44**		2,49*		-	-
Ротация (КГ), n=47	x	28,2	32,5	35,9	38,8	9,92**	6,32**
	S	3,2	3,7	4,2	5,7		
Достоверность разл.	t-кр.	6,02**		2,78**		-	-
Достоверность разл.	t-кр.	0,43	0,37	9,43**	6,25**	-	-

ССЫЛКИ В ТЕКСТЕ РАБОТЫ

В работе используются ссылки на литературные источники, таблицы, иллюстрации, формулы.

Ссылки на литературные источники в тексте работы осуществляют, обозначая порядковым номером по списку ссылок, выделяя двумя квадратными скобками, например « ... в работах [1-7] ...».

При ссылке в работе на таблицу, размещенную в тексте работы, пишут следующим образом: «... в табл. 1.3. показано ...».

При ссылке в работе на рисунок или иллюстрацию, размещенную в тексте работы, пишут следующим образом: «... на рис. 1.3. показано ...».

При ссылке в работе на приложение пишут следующим образом: «... в приложении А. ...».

