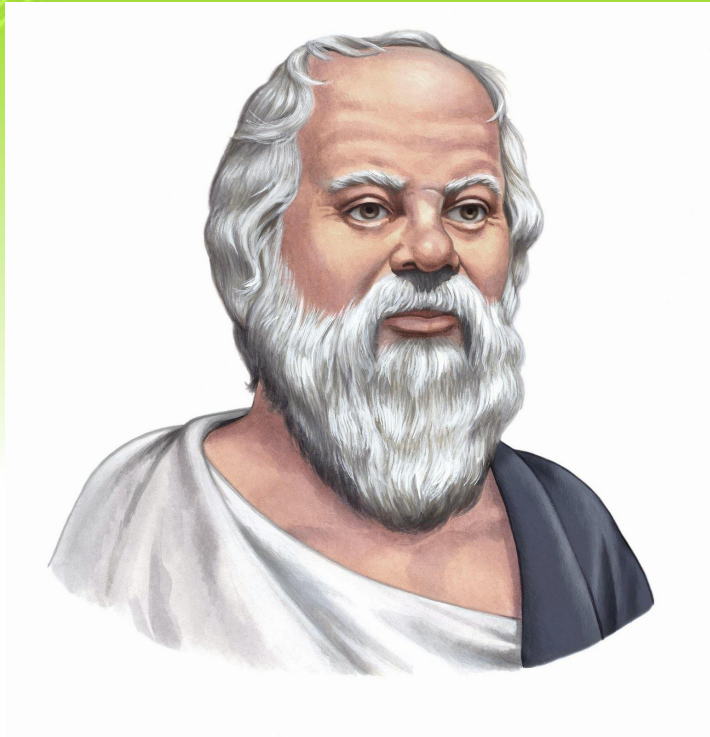


Игра «Я то что я ем»



Это сделал Коробкин
Павел
все права не защищены.10а

Игра «Я то что я ем»

ПОСЛОВИЦЫ

10

20

30

40

50

еда

10

20

30

40

50

**вопросы о
питании**

17

27

37

47

50

спорт

10

20

30

40

50

Наука

10

20

30

40

50

10

**Она является залогом
здоровья.**

Чистота



**А.Суворов говорил:
«Завтрак съешь сам,
обед раздели с
другом,..» Как
поступить с ужином**

Отдай врагу



30

Что за беда, коли...

пьётся вода



**Продолжите
пословицу: «Чем
лучше пищу
прожуёшь, ...»**

**Тем дольше
проживёшь**



50

**Холода не
бойся, сам**

ПО ПОЯС МОЙСЯ



10

**Ягода, очень полезная
для зрения**

Черника



20

**Какие самые
вредные продукты
вы знаете?**

чипсы, лимонады и прочее



30

**Вреден ли
макдоналдс?**

**Не вреден при очень редком
употреблении в
ограниченном количестве**



40

**Зачем пьют
рыбий жир?**

**Витамин Д нужен для
формирования скелета**



50

**Фрукт для
лечения
температуры?**

Лимон, Малина



**Надо ли питаться
пять раз в день?**

**Нет! Это манера питания
подходит не всем. Некоторые
исследования и вовсе
доказывают, что питаться надо
семь, а то и десять раз в день.**



**Стоит ли начать
принимать
пищевые
добавки?**

**Лучше сперва попробовать
интегрировать эти элементы в ваш
рацион(из еды), и если чего-то
будет не хватать, то уже тогда
принимать это дополнительно.**



Кофеин нужно
исключить?

Исследование показало. У тех, кто выпивал по три чашки кофе в день и более, риск смерти от заболеваниями печени и органов пищеварения, самоубийством у мужчин, раком у женщин, заболеваниями сердечно-сосудистой системы был ниже, чем у людей, которые не пили кофе вовсе. (Если врач не запретил, то исключать не надо)



*Нужно ли следить за
потреблением
белков?*

**Да. Лучше добавлять белковую
пищу в каждый прием.
Обязательны к потреблению также
рыба, орехи, бобы и мясо**



50

**Нужно ли
завтракать?**

Да. ВОЗ - отказ от утреннего приема пищи почти на 20 процентов увеличивает риск ожирения.



10

Хоккей - шайба, футбол - мяч, бадминтон-

Волан



20

Решающая характеристика внешности для баскетболиста

Рост



30

**Наука о чистоте –
это**

гигиена.



40

**Обязательное выступление
в этом виде спорта – это
упражнения «рыба-меч»,
«цапля», «фламинго»,
«аврора», «альбатрос»?**

Синхронное плавание



50

**Марафонская дистанция
– это сколько?**

42 км 195 м



10

У детей чаще, чем у взрослых, бывает искривление позвоночника и ног, однако они реже ломают кости. От какого вещества это зависит?

Кальций



20

Добровольное отравление НИКОТИНОМ – ЭТО...

Курение



30

**Какое лекарственное
средство
пропагандировал
Дуремар?**

МЕДИЦИНСКИЕ ПИЯВКИ



40

**Способность
организма защищать
себя от вторжения
вирусов и бактерий –
это**

Иммунитет



50

**Как называется
любое массовое
заболевание людей**

Эпидемия

