

Семейная коммуникативная психотерапия

Работу выполнила:
студентка 2 курса
Зубкова Валентина
Николаевна

- Коммуникативный подход к психотерапии появился на свет благодаря усилиям двух связанных между собой организаций. Первая организация «Проект изучения нарушения коммуникации по принципу двойной связи» основана в 1952 г. Грегори Бейтсоном. Участниками проекта были Джейн Хейли и Джон Уикленд, консультантом — Дональд Джексон. Другой организацией стал Институт исследования психической деятельности, созданный Джексон в 1958 г. при участии Вирджинии Сатир и Пола Вацлавика в качестве консультантов.

- Коммуникативная теория выросла из кибернетики и общей теории систем. Коммуникации людей могут быть проанализированы с помощью синтаксиса, семантики и прагматики (Морлис, 1938; Карнап, 1942).
- П. Вацлавик и его соавторы (1967) предприняли попытку описать всю систему человеческой коммуникации.
 - 1. Люди всегда коммуницируют, даже тогда, когда они не совершают никаких поступков.
 - 2. Все послания являются одновременно и сообщением, и командой. Каждый раз, когда люди общаются, они не только сообщают нечто, но и уточняют свои взаимоотношения.
 - 3. Любая коммуникация может быть непрерывной или фрагментарной.

- Изучение общения изначально было сосредоточено на исследовании нарушения коммуникативных процессов в семьях больных шизофренией и установлении связи между специфическими нарушениями коммуникации.
- Цель семейной коммуникативной психотерапии сформулировал П. Вацлавик: «Сознательные действия с целью изменить плохо функционирующие образцы интеракций» (1967). Так как интеракции – синоним коммуникаций, это означает, что в процессе психотерапии будут изменены способы коммуникации.

- Когда мы говорим о коммуникации, необходимо иметь в виду, что люди общаются множеством способов, а не только при помощи слов.
- Человек активно использует невербальные способы передачи информации: жесты, мимику, положение тела, движения, интонации, частоту дыхания и даже стиль одежды.
- Только при получении вербального и невербального сообщения получатель создает целостное представление о сообщении.

- П. Вацлавик предложил свой вариант изменения
- коммуникационного
стиля дисфункциональной семьи.
На пути к этой цели есть 4 этапа.
- 1. описание проблемы семьи ясными и конкретными терминами
- 2. анализ уже ранее испробованных способов решения проблемы
- 3. четкое и конкретное определение нужных изменений
- 4. проба новых коммуникационных форм.

- Коммуникативная терапия основана на четырех принципах:
- 1. Членам семьи надо говорить о своих мыслях и чувствах от первого лица.
- 2. Участникам терапии следует точно выражать свои чувства.
- 3. Вербальное и невербальное выражение чувств пациента должны совпадать.
- 4. Необходимо учитывать уровень понимания собеседника.

- Психотерапия начинается с оценки ситуации, для чего используется структурированное интервью, разработанное П. Вацлавиком в 1966 г. Семье дается пять заданий:
- 1) обсудите и скажите, какая семейная проблема – самая важная;
- 2) обсудите план поездки за город всей семьей;
- 3) пусть родители расскажут, как они встретились;
- 4) обсудите содержание поговорок на семейную тему;
- 5) проведите инвентаризацию недостатков друг друга и обвинений.

- В то время как семья работает над выполнением этих заданий, психотерапевт наблюдает за ней из-за односторонне-прозрачного зеркала и изучает образцы коммуникаций в семье, способы принятия решений, как формируются роли и т. д.

- Терапевтический процесс состоит из пяти этапов.
- 1. Коммуникативная диагностика семейной проблемы.
- 2. Включение терапевта в семейную коммуникацию.
- 3. Хаотическая реакция (неконтролируемая неадаптивная реакция), мотивирующая потребность в личностном росте.
- 4. Тренинг навыков адаптивного общения.
- 5. Этап новой семейной ситуации.

- Последний этап внешне может быть сходным с первым, поэтому терапевтический цикл повторяется несколько раз, однако с каждым разом этап хаоса становится все короче и все менее противоречивым.
- Заключительная стадия работы состоит в закреплении достигнутых изменений, при этом для членов семьи важно определить и идентифицировать эти изменения, оценить свои новые возможности и представить, как они будут использовать их в будущем. В это время терапевт отсоединяется от семьи.

- В заключение можно сказать, что семейная коммуникативная психотерапия, начав с того, что выбрала своим объектом семьи больных шизофренией, не смогла показать себя высокоэффективным методом психотерапии, хотя и применяется многими психотерапевтами во всем мире.