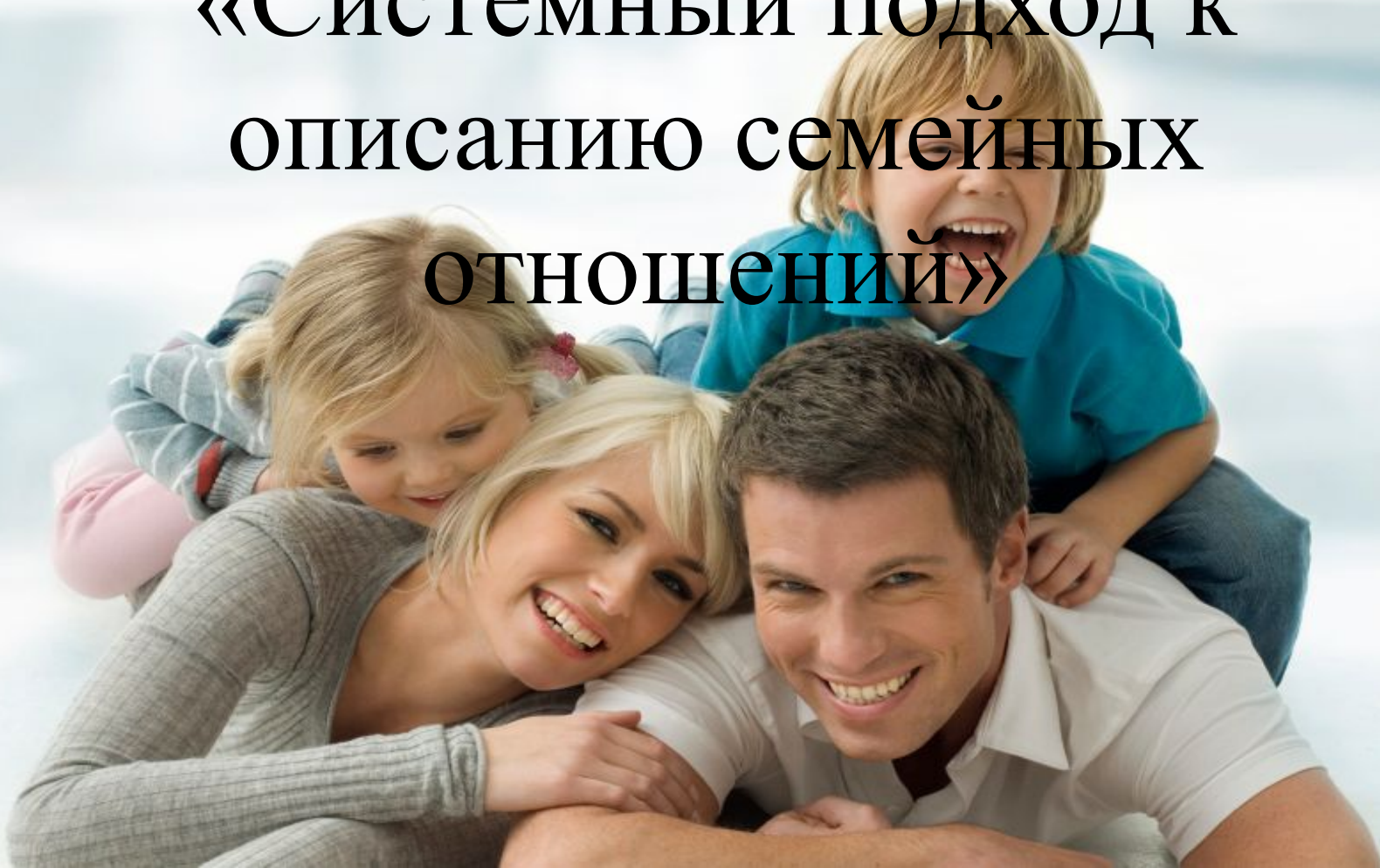


Тема лекции:

«Системный подход к  
описанию семейных  
отношений»



# Список литературы:

- 1. Браун Дж. Кристенсен Д. «Теория и практика семейной психотерапии», - СПб., Изд-во «Питер», 2001г..
- 2. Черников А. Системная семейная терапия. М. Класс. 2001.
- Минухин С., Фишман Ч. Техники семейной терапии М., 1998
- 3. Варга А.Я., Хамитова И.Ю. Теория семейных систем Мюррея Боуэна / Московский психотерапевтический журнал, 2005, № 1, 2007, С. 137-146
- 4. Варга А. Системная семейная психотерапия. Основные направления современной психотерапии - М. Когито-центр 2000

# Список дополнительной литературы:

---

- 1. Николс М., Шварц Р. Семейная терапия: концепция и методы. Изд – во «Питер», 2001;
- 2. Эйдемиллер Э. Г., Добряков И. В. Семейный диагноз и семейная психотерапия. Изд – во «Речь», 2003.

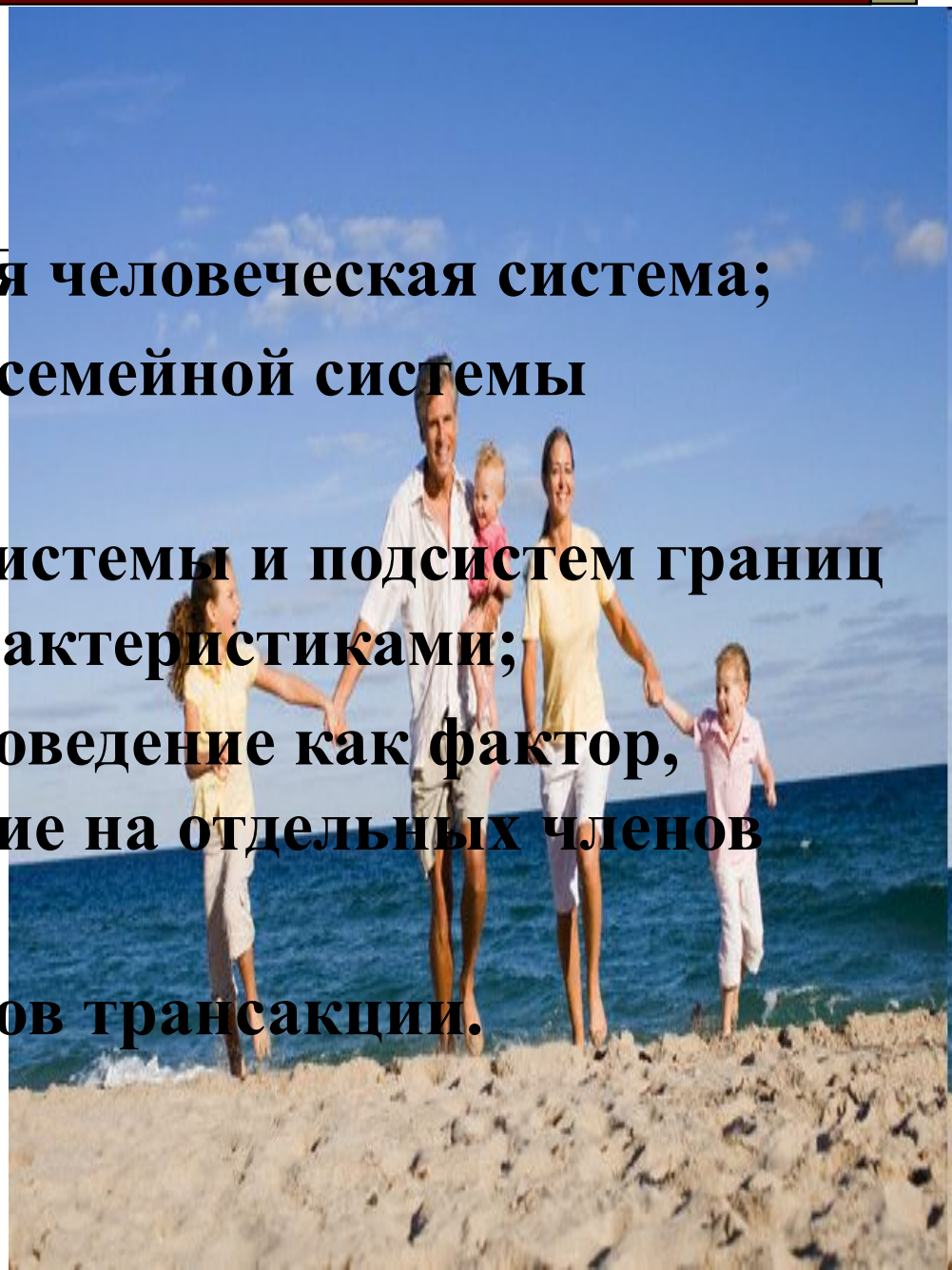


## План лекции:

---

- 1. Системно-структурный анализ семьи С. Минухина. Подструктуры в системе семьи. Типология семейных систем.
- 2. Теория семейных систем М.Боуэна.

- **1. Семья как базисная человеческая система;**
- **2. Наличие в рамках семейной системы подсистем;**
- **3. Существование у системы и подсистем границ с определенными характеристиками;**
- **4. Вмешивающееся поведение как фактор, оказывающий влияние на отдельных членов семьи;**
- **5. Эволюция паттернов трансакции.**





# Подструктуры в системе семьи (С. Минухин):

- 1. Индивидуальный холон;
- 2. Супружеский холон;
- 3. Родительский холон;
- 4. Холон сиблингов.



# Типология семейных систем (С. Минухин):

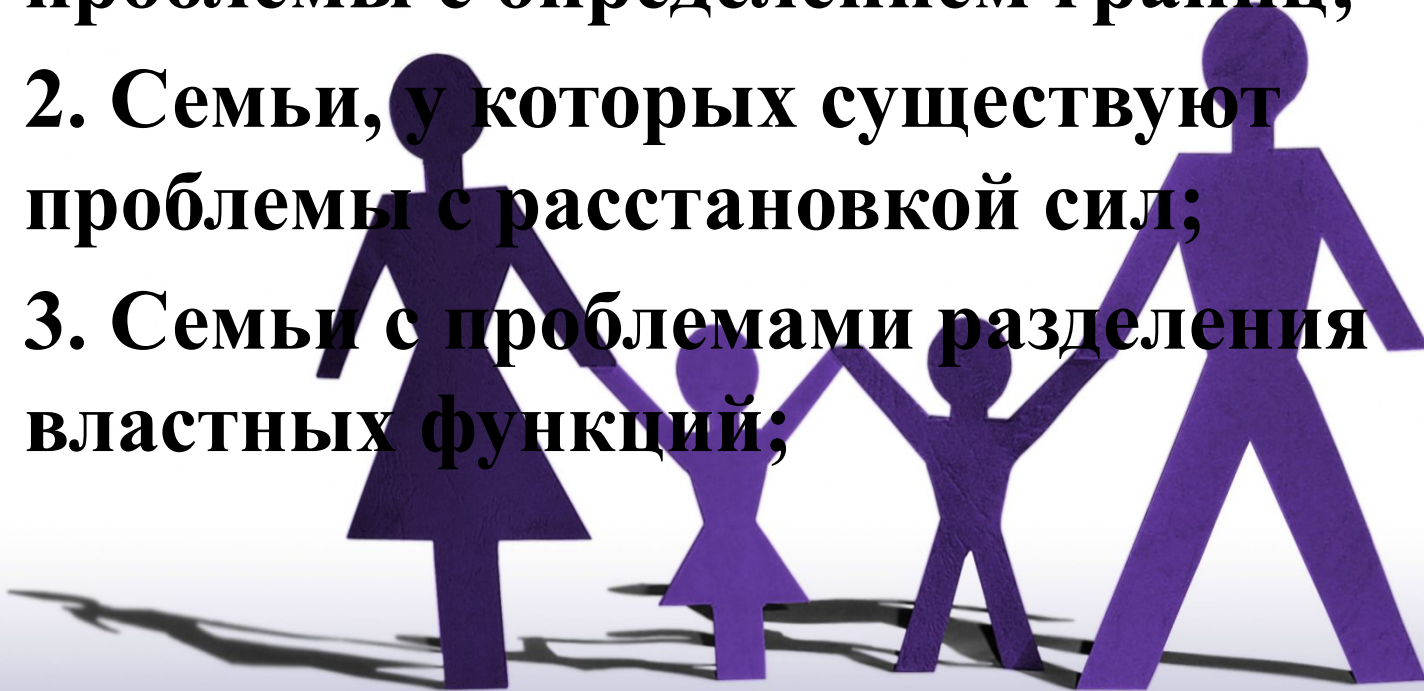
- 1. Семьи «па – де – де»;
- 2. Семьи, состоящие из трёх поколений;
- 3. Семьи с делегированием обязанностей;
- 4. «Семьи – аккардионы»;
- 5. «Бродячие» семьи;
- 6. Опекунские семьи;
- 7. Семьи с приёмными родителями;
- 8. Семьи с привидениями;
- 9. Неуправляемые семьи;
- 10. Психосоматические семьи.





# Классификация дисфункциональных семей:


- 1. Семьи, у которых существуют проблемы с определением границ;
- 2. Семьи, у которых существуют проблемы с расстановкой сил;
- 3. Семьи с проблемами разделения властных функций;



# В теории семейных систем Мюррея Боуэна выделяются *два параметра*:

- 1. Уровень тревоги (если у кого – то из членов семьи повышенный уровень тревоги, у него будут формироваться поведенческие паттерны по её снижению);
- 2. Дифференциация «Я» (чем больше слиты эмоции и интеллект, тем ниже уровень функционирования в семье).





# В теорию Мюррея Боуэна входит восемь концепций:

- 
- 1. Дифференциация «Я»;
  - 2. Триангуляция;
  - 3. Эмоциональные процессы ядерной семьи;
  - 4. Проективные процессы в семье;
  - 5. Наследование внутрисемейных паттернов отношений;
  - 6. Эмоциональный разрыв;
  - 7. Позиция сиблингов;
  - 8. Социальная регрессия;



# Спасибо за внимание!



семья,  
главное в жизни!