

Қазақ халқының ұлттық
мерекелері мен ойындары
және спорттық жарыстары

Мерекелер

- күн мен түннің теңелуі
- адамдар қайтадан татуласады
- үйлерін тәртіпке келтіреді
- күран бағыштайды
- жеті түрлі тағамдық зат бар наурыз көжен
- ескерткіш сыйлықтар



ҰЛТТЫҚ ойындар

- Қазақтың ұлттық ойындарының терең тәрбиелік, әскери-спорттық, салт-дәстүрлік, өзара қарым-қатынастық және көркем-эстетикалық сипаты бар. Ұлттық ойындар дене шынықтыру, жастардың ақыл-ой қабілетін арттыру сияқты міндеттер атқарған.



Қазақтардың денсаулығы

- XVIII ғасырдағы белгілі орыс зерттеушісі [И.Г. Андреевтің](#) сөзімен айтқанда, «олардың арасында көптеген адамдар 100 жасқа дейін, тіпті одан да көп жасаған».

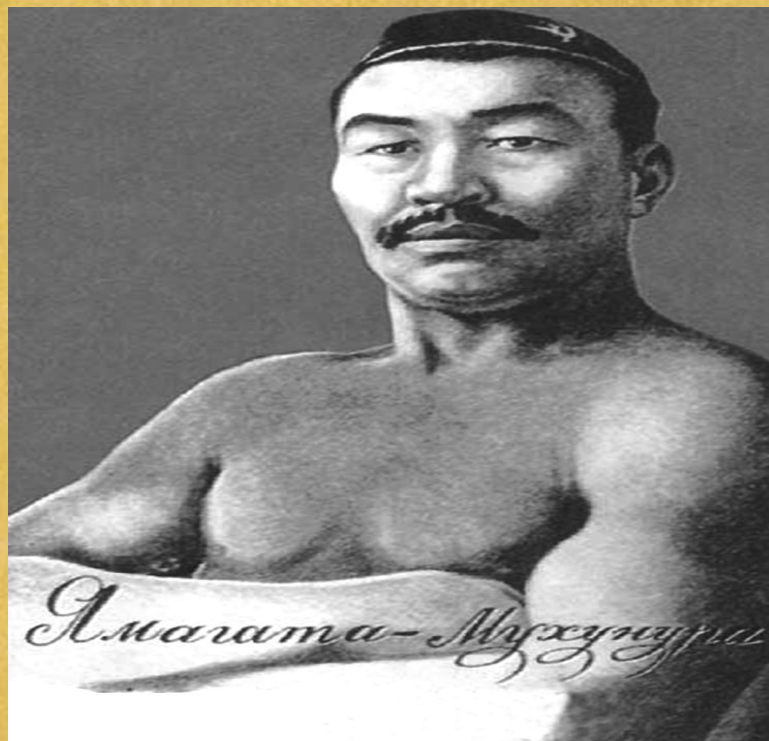


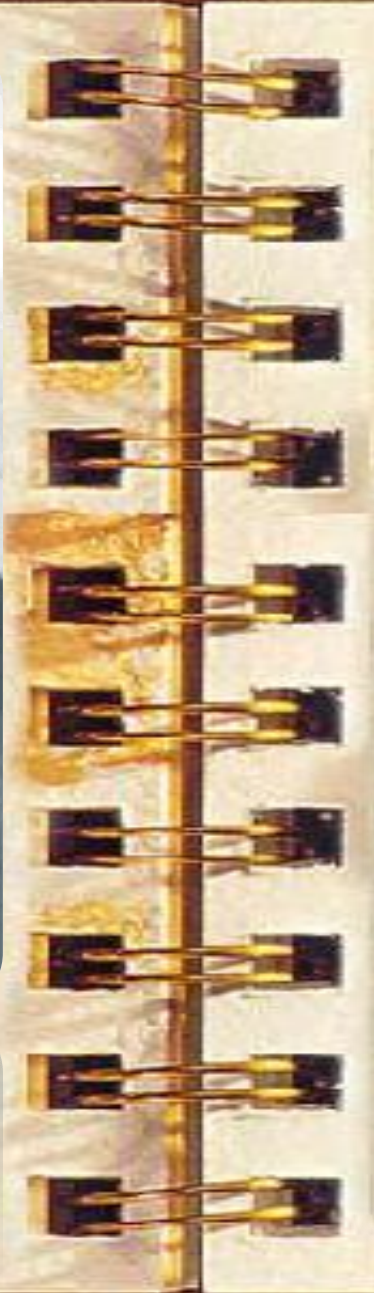
Халық емшілері

- Қазақтардың өз емшілері болды. [Емшілік](#) өнерін олар ұрпақтан ұрпаққа қалдырып отырды. Халық емшілері тәуіп, ал табиғи шипалы шөптермен емдейтіндер [дәрігер](#) деп аталды. Хирургтерді оташы, сынған сүйекті салушыларды сынықшы деп атады.



Атақты қазақ спортшылары





Назарауарғандарыңызға рахмет!!!