

АЛКОГОЛИЗМ



История развития

Алкоголизм в России существовал далеко не всегда. В Средневековье пили только медовуху, пиво, квас и вино, которые содержали совсем небольшую долю спиртного. Вино, согласно византийским традициям, разбавлялось водой в пропорции 1:2. Поэтому проблем с алкогольной зависимостью не было.

С 1386 г. в Россию завозили виноградный спирт, а в XV была разработана технология выгонки хлебной водки. Однако эти напитки отличались высокой стоимостью, поэтому были не доступны для большей части населения. Ведро объемом 12 л стоило столько, сколько обычный ремесленник мог заработать за несколько месяцев.

Кроме того, с XVIII века был издан указ, согласно которому производство водки строго запрещалось без особого царского разрешения.

В то же время русское гостеприимство требовало, чтобы всех приезжающих иностранцев поили алкогольными напитками допьяна и каждый день. Поэтому для их проживания предусматривались отдельные слободы. В связи с этим у иностранцев, посетивших Россию в XVI и XVII, оставалось мнение, что каждодневная пьянка, чрезмерное потребление алкоголя - это обычный образ жизни русских.

Ситуация с употреблением алкоголя в России начала резко меняться во второй половине XIX века. Именно в это время было налажено массовое производство дешевой водки. В 1913 году 1 л водки стоит около 60 копеек при средней ежемесячной зарплате квалифицированных сотрудников в 30-50 рублей. Уже к этому времени водка составляла 89,3% от всего винопотребления в России.

Ситуация с алкоголем в мире

В настоящее время регулярно составляются списки по потреблению алкоголя в странах мира. По статистике на 2016 г. **Россия занимает 4-е место в алкогольном рейтинге.** Согласно ему, на каждого жителя приходится 15,1 л чистого спирта в год. Статистические данные были опубликованы Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) 12 мая 2016 г.

Европа является самой «пьющей» частью света, по сравнению с другими. Лидером среди всех стран стала Белоруссия, где среднее потребление алкоголя на одного жителя составляет 17,1 л спирта в год.

Согласно исследованиям ВОЗ, чрезмерное употребление алкоголя становится причиной развития более 200 различных заболеваний, в том числе цирроза печени, некоторых видов рака, заболеваний сердечно-сосудистой системы и многое другое. Кроме того, алкоголь является причиной летального исхода. Более 3 миллионов людей в год умирает от



Их не демотивирует.
А тебя?

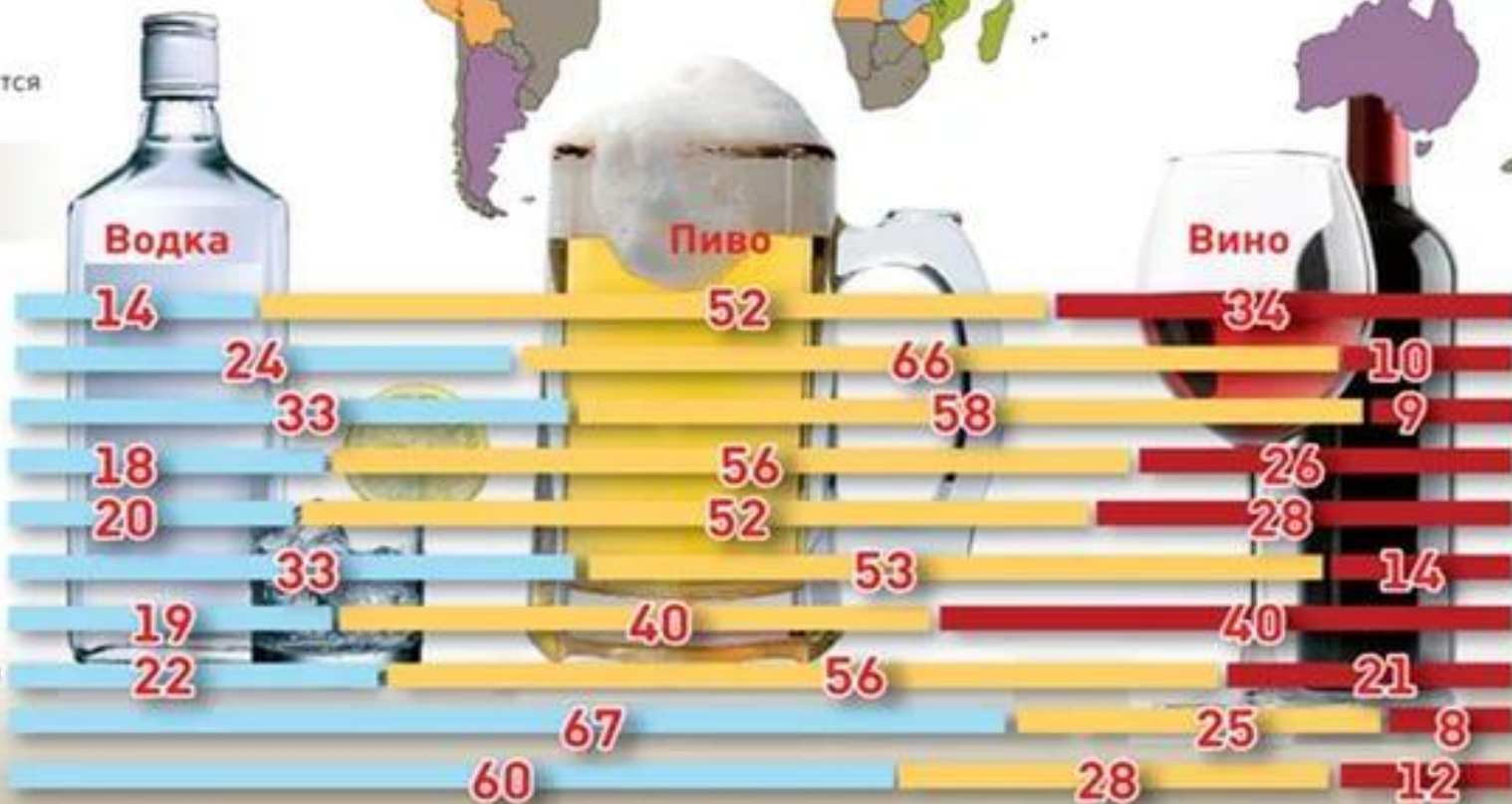
АЛКОГОЛЬНАЯ КАРТА МИРА

ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ
НА ДУШУ ВЗРОСЛОГО
НАСЕЛЕНИЯ
В СПИРТОВОМ
ЭКВИВАLENTE,
В ЛИТРАХ



ПОТРЕБЛЕНИЕ
АЛКОГОЛЯ, %

- Австрия
- Чехия
- Финляндия
- Германия
- Нидерланды
- Польша
- Испания
- Великобритания
- Россия
- Украина



Источник: Euromonitor, Business Analytica, Carlsberg, B03

Алкоголь и преступность

- Большинство преступлений совершается людьми, находящимися в состоянии алкогольного опьянения. Именно в это время чувства притупляются, страх уходит, но в то же время повышается агрессия. Впоследствии человек сильно раскаивается в содеянном, однако часто исправить ситуацию не представляется возможным.
- Согласно статистике, в России около 55% краж, 80% грабежей и 70% разбойных нападений осуществляется пьяными людьми. Большой процент и других преступных действий, совершаемых людьми в состоянии алкогольного опьянения. Так, около 80% убийств, изнасилований, хулиганств совершается людьми, находящимися под действием спиртных напитков. При этом стоит учесть, что большинство таких преступников являются простыми потребителями алкоголя, а не пьяницами. Нередко преступления совершаются пьяными лицами по совсем незначительному поводу, с особой жестокостью. Множество семейных пьяных разборок оканчивается травмированием или убийством одного из супругов.
- Около 80% хулиганств, совершаемых подростками, тоже приходится на пьяную молодежь.
- Еще спиртное является причиной многочисленных дорожно-транспортных происшествий. Не зря говорится: «Пьяный за рулем - преступник». По вине пьяных водителей совершаются тысячи аварий. Большая часть из них заканчиваются серьезными травмами или даже летальным исходом. Причем больше всего страдают другие люди, а не сам пьяный преступник

Алкоголь и здоровье

Сильное негативное воздействие потребление алкоголя оказывает на организм человека. Под его воздействием страдают следующие органы и внутренние системы:

пищевод. В результате алкоголизма происходит варикозное расширение вен, которое может привести в конечном итоге к внутреннему кровоизлиянию;

желудок. Спиртные напитки стимулируют активную выработку ферментов, которые приводят к разрушению слизистой и стенок желудка. Желудок начинает переваривать сам себя, развиваются рак желудка, язвы;

поджелудочная железа. Потребление алкоголя вызывает спазмы в поджелудочной железе, ферменты скапливаются внутри. Орган начинает разбухать, воспаляться, гнить. Все это приводит к развитию панкреатита и панкреонекрозу;

кишечник. Под действием спиртных напитков разрушается защитный слой желудочно-кишечного тракта, нарушается кровообращение, образуются многочисленные эрозии, которые в дальнейшем перерастают в язвы и злокачественные опухоли;

кровь. Потребление алкоголя приводит к тому, что эритроциты в крови слипаются, разносятся по всему организму, закупоривая капилляры и обезживая организм;

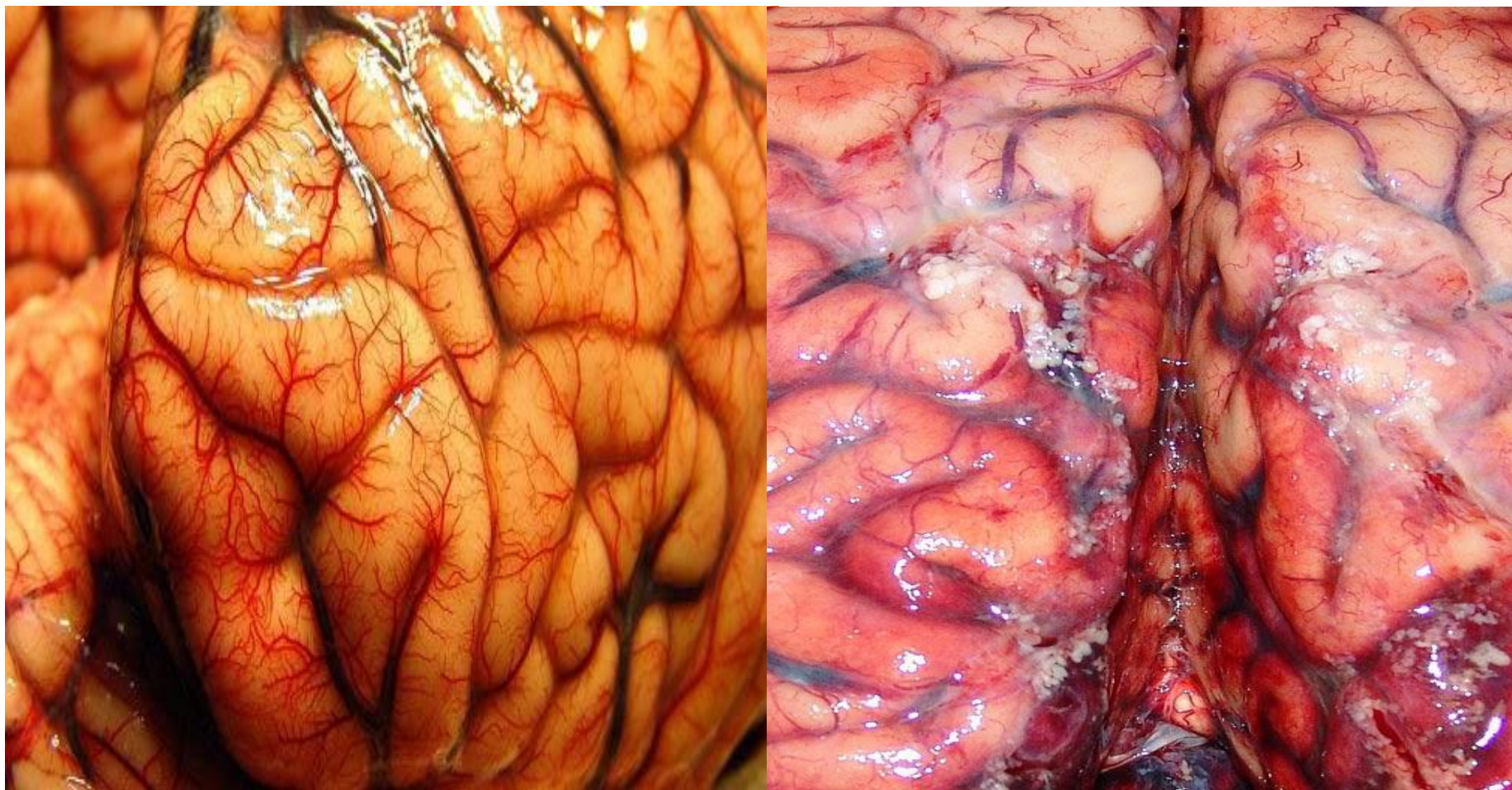
печень. Негативное воздействие от употребления алкоголя в первую очередь ощущает печень. Клетки органа отмирают, покрываются жиром. В результате печень обрастает жиром, развивается жировая гепатоз. Впоследствии заболевание перерастает в цирроз и рак печени;

мозг. От употребления алкоголя даже при небольших дозах гибнут тысячи клеток головного мозга, которые выводятся на следующий день с мочой. В результате умственная деятельность человека существенно снижается;

сердце. От алкоголя мышцы сердца слабеют, теряют эластичность. Сердце постепенно покрывается жиром, увеличивается в размерах. Вокруг органа образуются тромбы, которые перекрывают доступ кислорода к сердцу. Все это вызывает инфаркты и инсульты.



Мозг здорового человека и алкоголика



Женский алкоголизм

Пагубное влияние спиртных напитков сказывается на организме женщин гораздо быстрее, а восстановить здоровье в последующем будет очень сложно.

Резкое увеличение пьющих женщин объясняется в первую очередь, моральной и экономической независимостью представительниц слабого пола от сильной половины человечества. Это приводит к росту психологических и физических нагрузок. Все это приводит к желанию женщин расслабиться и отвлечься от проблем с помощью алкоголя. Исследования специалистов показали, что у россиянок заложилась генетическая предрасположенность к алкоголизму, что оказывает влияние и на развитие зависимости у женщин.

В России женский алкоголизм в основном развивается на психологической основе. Неудачи в личной жизни, распад в семье, потеря близкого человека... Если в это время не оказать поддержки или внимания, то женщина находит утешение в употреблении спиртного. Позже моральная зависимость переходит в биохимическую.

И еще одна особенность российского женского пьянства - это порицание со стороны окружающих. Поэтому женщины до последнего пытаются скрыть пагубную зависимость. В результате обращается она в больницу поздно, когда развиваются необратимые процессы.

Детский алкоголизм

Возраст алкоголиков снизился. Если раньше это была молодежь в возрасте 18 лет, то в настоящее время пьянство развито и среди детей в возрасте 13-14 лет. Существуют и такие случаи, когда пагубное пристрастие развивалось у детей в возрасте 3 лет.

Очень быстро развивается среди детей пивной алкоголизм. Зависимость растет с большой скоростью, с каждым днем требуется все большая порция пива.

И самое опасное - это врожденный алкоголизм. Такой зависимостью страдают дети, чьи родители распивали спиртные напитки во время зачатия и вынашивания ребенка. Такие дети часто рождаются с различными патологиями развития, пороками органов. Кроме того, существуют и такие случаи, когда родившемуся ребенку требуются каждодневные дозы спиртного для успокоения.



Пивной алкоголизм



«Ожирение сердца»



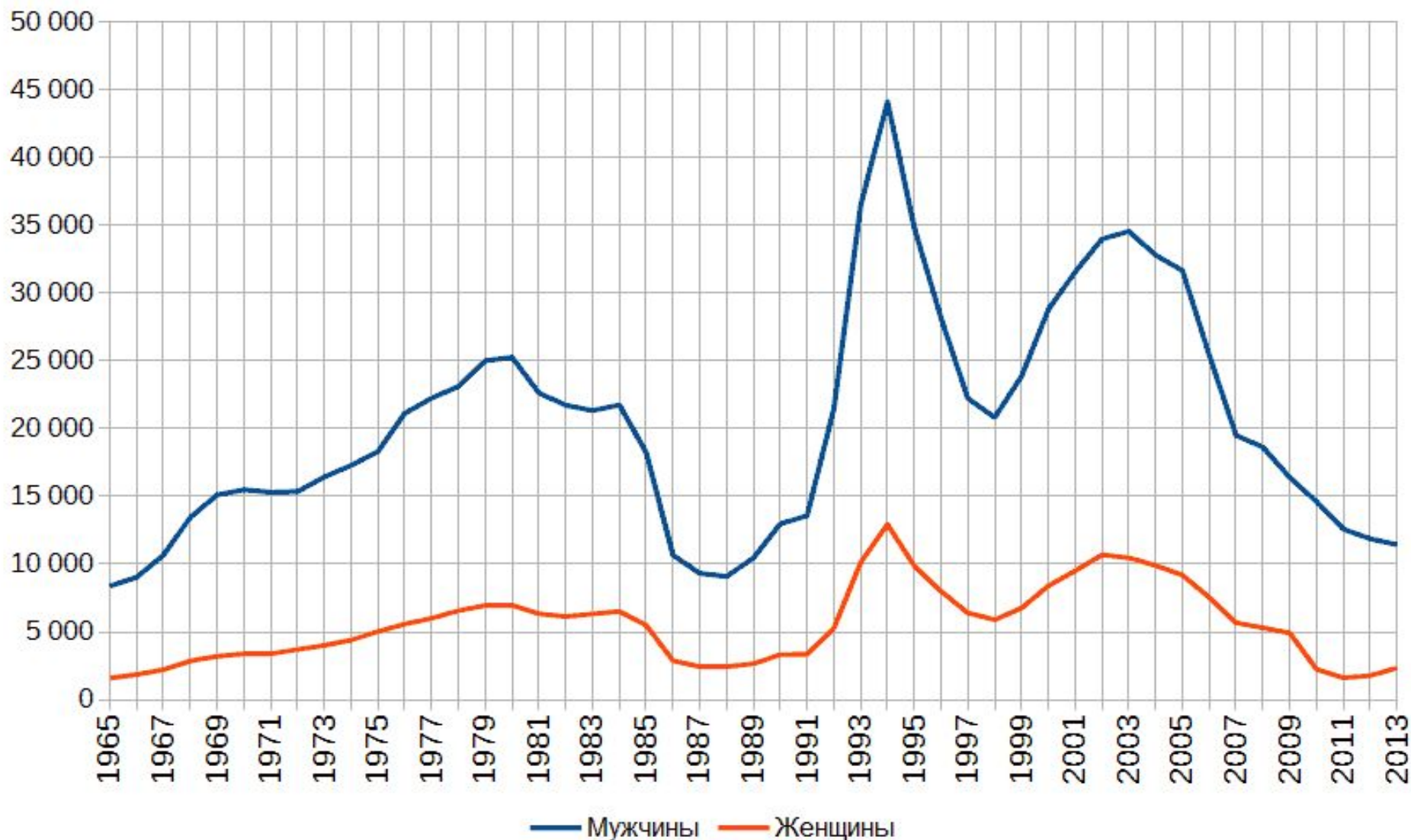
Кто пиво пьет больше – у того брюхо толще

Число умерших от случайных отравлений алкоголем в России

Число умерших от случайных отравлений алкоголем в России (occasional alcohol poisonings, X45), всего человек.

Источники: Росстат (www.gks.ru), сборник «Демографический ежегодник России» за 2006–2014 гг.

Данные за 1965–1998 гг. — demoscope.ru (Милле, Школьников, Эртриш, Валлен, Андреев), 1999 год расчетно.



Проект «Трезвая Россия» совместно с центром информационных коммуникаций «Рейтинг» составили «Национальный рейтинг трезвости», в котором сравнили регионы по степени алкоголизации. Согласно рейтингу, самыми трезвыми регионами оказались Чеченская Республика, республики Ингушетия и Дагестан, а самыми пьющими — Еврейская автономная область, Ненецкий автономный округ и Магаданская область.

Рейтинг рассчитывался на основании шести показателей: числа больных алкоголизмом и алкогольными психозами, силе антиалкогольного законодательства, объемов продажи водки, объемов продажи пива, смертности от алкогольного отравления и преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения. По шкале исследования каждый регион мог получить от нуля до 600 баллов — до 100 по каждому показателю.



РЕЙТИНГ ТРЕЗВОСТИ РЕГИОНОВ РОССИИ

Место	Регион	Балл
1	Чечня	12
2	Ингушетия	15
3	Дагестан	23
4	Москва	36,5
5	Санкт-Петербург	62,5
6	Ростовская область	69,5
7	Северная Осетия	74,5
8	Кабардино-Балкария	79
9	Волгоградская область	85,5
10	Краснодарский край	85,5
11	Севастополь	86
12	Ставропольский край	91
13	Белгородская область	107
14	Калмыкия	109
15	Крым	113
16	Татарстан	113
17	Московская область	114
18	Томская область	118,5
19	Башкирия	126,5
20	Свердловская область	126,5
21	Саратовская область	137,5
22	Оренбургская область	138
23	Новосибирская область	141,5
24	Самарская область	142
25	Карачаево-Черкесия	142
26	Пензенская область	147,5
27	Астраханская область	151,5
28	Кемеровская область	155,5
29	Омская область	157
30	Красноярский край	157,5
31	Рязанская область	159,5
32	Нижегородская область	166
33	Тюменская область	166
34	Воронежская область	167
35	Курская область	167,5
36	Мордовия	173
37	Челябинская область	175,5
38	Орловская область	179
39	Калужская область	187,5
40	Мурманская область	190,5
41	Адыгея	203,5
42	Ленинградская область	204
43	Ханты-Мансийский АО	204

Место	Регион	Балл
44	Калининградская область	206
45	Липецкая область	207
46	Смоленская область	208,5
47	Иркутская область	211,5
48	Псковская область	212
49	Ульяновская область	216
50	Тамбовская область	216,5
51	Алтайский край	219,5
52	Ямало-Ненецкий АО	220
53	Удмуртия	220
54	Ярославская область	220,5
55	Бурятия	227
56	Владимирская область	227,5
57	Приморский край	229,5
58	Курганская область	234
59	Амурская область	236
60	Тульская область	236,5
61	Брянская область	239
62	Архангельская область	240,5
63	Тверская область	242,5
64	Пермский край	250,5
65	Кировская область	251,5
66	Ивановская область	255
67	Карелия	256
68	Хакасия	258,5
69	Хабаровский край	261
70	Якутия	261,5
71	Вологодская область	262,5
72	Чувашия	263
73	Алтай	273
74	Коми	275,5
75	Забайкальский край	279,5
76	Тува	284
77	Костромская область	284,5
78	Марий Эл	285,5
79	Сахалинская область	287,5
80	Чукотский АО	299,5
81	Новгородская область	300,5
82	Камчатский край	304,5
83	Магаданская область	305,5
84	Ненецкий АО	307,5
85	Еврейская АО	315,5

10 мифов об алкоголе:

- Миф 1. Алкоголь согревает
- Миф 2. Алкоголь возбуждает аппетит
- Миф 3. Алкоголь снимает стресс
- Миф 4. Алкоголь повышает работоспособность
- Миф 5. Алкоголь понижает давление
- Миф 6. Качественный алкоголь безвреден
- Миф 7. Алкоголь помогает лечить простуду
- Миф 8. Пиво не алкоголь
- Миф 9. В алкоголе нет калорий
- Миф 10. Запивать нельзя, нужно закусывать

