



ВЫБОР ПРОФЕССИИ



По профессиональному признаку люди объединяются в категории или группы людей, занимающихся одинаковым видом трудовой деятельности.

Выбрать профессию – это не столько выбрать себе работу, сколько быть принятым в определенную группу людей, принять её этические нормы, правила, принципы, ценности, образ жизни.

Определение профессии включает в себя очень многое, но прежде всего:

- кем быть
- к какой социальной группе принадлежать
- какой стиль жизни выбрать
- какие цели определить для себя в будущем



Процесс выбора профессии не так прост.

Для правильного, адекватного выбора выпускнику школы приходится проделать большую внутреннюю работу:

- ✚ необходимо проанализировать свои ресурсы (интересы, способности, особенности личности);
- ✚ узнать и принять требования избираемой профессии;
- ✚ осознать потенциальные несоответствия личностных особенностей и специфики профессии и оценить возможность коррекции этих несоответствий.





Сколько же всего существует профессий? На сегодняшний день в России их насчитывается более шести тысяч, и каждая предъявляет определенные требования к человеку. Одни профессии требуют от человека силы и ловкости, другие –ума и аккуратности, третьи – общительности и сдержанности.

Чтобы было легче ориентироваться в этом огромном мире профессий, специалисты объединили их в группы по различным типам и классам. **Класс профессий** говорит о степени сложности и требуемой квалификации человека, т.е. о **характере труда**, который может быть исполнительным или творческим.

Тип профессии указывает на то, с чем человеку приходится иметь дело в процессе своей деятельности. Различают пять типов профессий – «человек – человек», «человек - природа», «человек - техника», «человек – знаковая система», «человек – художественный образ».

КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОФЕССИЙ

Человек-природа

Это люди, которым очень нравится изучать, ухаживать за растениями, животными, кормить их, лечить. Это врачи-ветеринары, агрономы, зоотехники и т.д.



КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОФЕССИЙ

Человек-техника

Люди, которые готовы работать с машинами, с техникой днём и ночью, ремонтировать, собирать, наладивать их работу. Это водители, каменщики, инженеры и т.д.



КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОФЕССИЙ



Человек-человек

Люди, которые постоянно разговаривают друг с другом, лечат людей, обучают, воспитывают, продают друг другу товары, защищают права людей. Это врачи, учителя, юристы, продавцы и т.д.



КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОФЕССИЙ

Человек-знаковая система

Все что-то чертят, составляют таблицы, высчитывают, делают измерения, работают с формулами, чертежами, картами, схемами. Это – переводчики, экономисты, программисты, бухгалтеры, кассиры, химики и т.д.



КЛАССИФИКАЦИЯ ПРОФЕССИЙ

Человек-художественный образ

Люди что-то создают, моделируют, делают по образцу, занимаются музыкой, изобразительной, актерской деятельностью. Это актеры, музыканты, художники, модельеры.



Процесс выбора профессии не так прост.

Для правильного, адекватного выбора выпускнику школы приходится проделать большую внутреннюю работу:

- ✚ необходимо проанализировать свои ресурсы (интересы, способности, особенности личности);
- ✚ узнать и принять требования избираемой профессии;
- ✚ осознать потенциальные несоответствия личностных особенностей и специфики профессии и оценить возможность коррекции этих несоответствий.



Поиск работы начинается с выбора профессии.

Если вы ещё не выбрали профессию, то для начала отпустите своё воображение на волю, дайте ему полную свободу и после этого поразмышляйте о своём будущем, отвечая на следующие вопросы:

Что больше всего на свете я люблю делать:

- думать и размышлять?
- чувствовать и наблюдать?
- чувствовать?
- мастерить?

Где и в каких условиях я хотел бы жить?

Какую работу я хотел бы иметь?

Хотел бы иметь семью и если да, то какую?

Каким я себя вижу через 5, 10, 20, 30 лет?

Что бы я хотел оставить после себя:

дети, книги, дома, социальные преобразования или что-то ещё?



Разобравшись со своими желаниями, подумайте над тем, **что надо сделать** для осуществления этих целей:

Какие промежуточные дистанции надо пройти?

Какие знания приобрести?

Где взять нужные средства?

Где взять нужную информацию?



Убедитесь, что ваша профессия – это то, что нужно для вас.

Прежде всего, неплохо выяснить, почему вы хотите выбирать ту или иную профессию, какие требования к ней предъявляете:

Вы хотите, чтобы ваша профессия была престижной, пользовалась признанием в обществе?

Вы хотите приобрести любую профессию, лишь бы она хорошо оплачивалась?

Вам хочется, чтобы ваша профессия была интересной?

- Вы ищете профессию, которая характеризовалась бы хорошими условиями труда?
- Вы выбираете профессию, которую легче приобрести?
- Вы собираетесь связать свою судьбу с профессией по совету или примеру других людей?

Кроме этого, вам необходимо определить свои профессионально важные качества и профессиональные предпочтения.



Выбор профессии

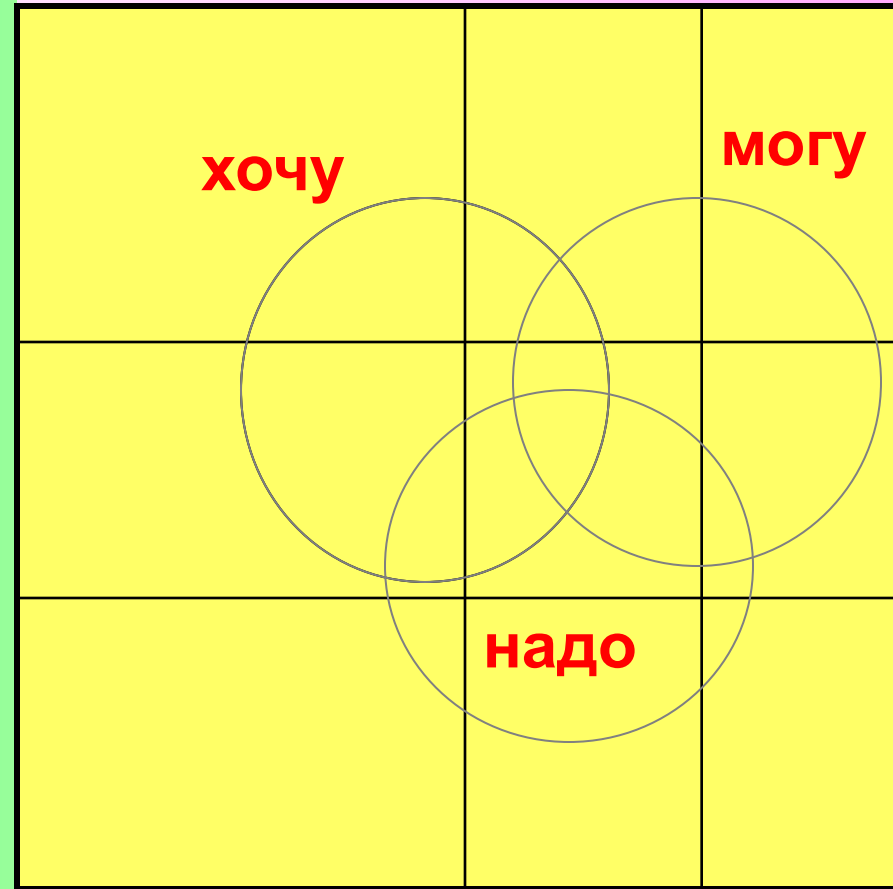
Маршруты успеха

Как правильно выбрать себе профессию?

Во-первых, необходимо определить свои профессиональные интересы и склонности. Кратко это называется словом **«ХОЧУ»**.

Во-вторых, оценить, каковы ваши профессионально важные качества: здоровье, квалификация и способности, которые определяют вашу профессиональную пригодность и возможности. Необходимо ответить на вопрос, какое у вас **«МОГУ»**.

В-третьих, узнать, какие профессии пользуются спросом у работодателей на рынке труда, по каким профессиям можно найти себе работу. Иначе говоря, определить, каково сегодня **«НАДО»**.



В том случае, если вы сумеете совместить «Хочу», «Могу» и «Надо», то ваш профессиональный выбор будет удачным. Ваша задача заключается в том, чтобы найти профессию, которая:

Интересна и привлекательна для вас;

- Соответствует вашим способностям;
- Пользуется спросом на рынке труда.
- Кроме того при выборе профессии важно обратиться к профессиограмме.



Профессиограмма составляется на основе анализа содержания профессиональной деятельности и включает в себя общую характеристику профессии и требования, которые профессия предъявляет к человеку.



ПОСЛЕ 9 КЛАССА

ВАС ЖДЕТ:

**ОБУЧЕНИЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ
УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ,
ГДЕ ВЫ ПОЛУЧИТЕ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ**

**В НАШЕ ВРЕМЯ РАБОЧИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ
ПРЕСТИЖНЫ И ТРЕБУЮТ ХОРОШИХ ЗНАНИЙ!**





ПОСЛЕ 11 КЛАССА

ВАМ ДОСТУПНЫ

3 УРОВНЯ

ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ





УРОВНИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ:

НАЧАЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ



СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ



ВЫСШЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ





ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ И ЛИЦЕЙ

ПОЗВОЛЯЕТ ПОЛУЧИТЬ РАБОЧУЮ ПРОФЕССИЮ

СТРОИТЕЛЬ



МАЛЯР



ШВЕЯ



АВТОСЛЕСАРЬ



ПОВАР



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ

ЛИЦЕЙ



СРЕДНЕЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ПОЗВОЛЯЕТ СТАТЬ СПЕЦИАЛИСТОМ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

ТЕХНИК-ТЕХНОЛОГ



ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТСКОГО

САДА



БУХГАЛТЕР



МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА



КОЛЛЕДЖ

ТЕХНИКУМ



ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ПОЗВОЛЯЕТ ПОЛУЧИТЬ ПРОФЕССИЮ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО УМСТВЕННОГО ТРУДА

ВРАЧ



ИСТ



ИНЖЕНЕР



ПСИХОЛОГ

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ



МЕНЕДЖЕР



ЭКОНОМИСТ

БАНКОВСКИЙ СЛУЖАЩИЙ



ИНСТИТУТ

УНИВЕРСИТЕТ

АКАДЕМИЯ





ВЫБОР ПРОФЕССИИ –

**СЕРЬЁЗНЫЙ ШАГ, ОТ КОТОРОГО
ЗАВИСИТ ВАША СУДЬБА**

Практикум



Советы выбирающему профессию (методика поиска профессии)

Берем тетрадку и ручку и выполняем упражнение. Надо сделать определенное количество выборов, описывающих вашу будущую профессию и условия труда.

1. *Условия труда, в которых мне хотелось бы жить и работать:*

1.1. Географические условия

1.2. Характер рабочего места (например, близость к рабочему месту, комфорт с климатической точки зрения, просторное место работы и т.д.)

Постарайтесь, чтобы ваш список получился законченным и полным.

2. *Эмоциональная и духовная атмосфера работы (например, дружелюбие, заинтересованность, конструктивизм, целеустремленность и т.д.)*

Чем больше критериев вы получите, тем лучше, тем точнее будет результат.

3. *Знания, с которыми я хотел (-а) бы работать* Перечисли здесь все области знания, с которыми тебе

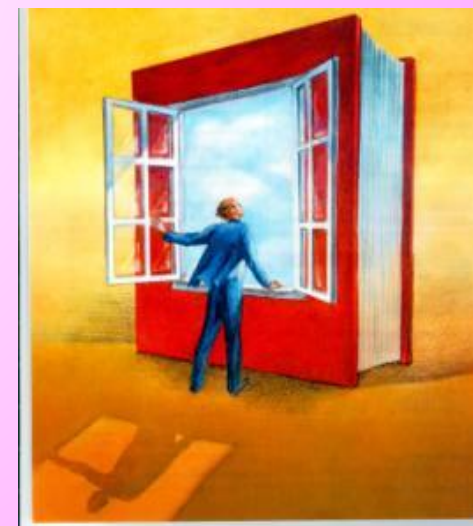
хотелось бы работать. Не важно, как велико будет это количество.

4. *Люди, с которыми мне хотелось бы работать.*

4.1. Коллеги

4.2. Клиенты.

Здесь можно указывать любые социальные переменные коллективов: возраст, пол, их доход, вероисповедание, уровень их образования и их численность

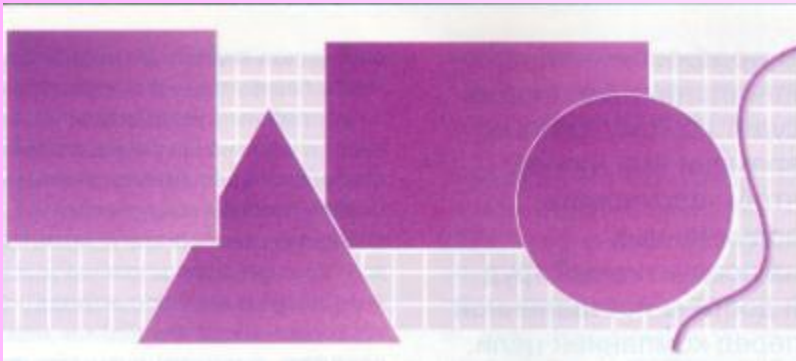


Советы выбирающему профессию (методика поиска профессии) (продолжение)



5. Информация, с которой вам хотелось бы работать.
Перечисли все источники, с помощью которых ты хотел бы получать информацию: это телефон? Интернет? Телевизор? Сплетни и слухи? Газеты? Радио? Книги? Семинары? Что еще?
 6. Предметы и вещи, с которыми вы хотели бы работать.
Какие бы предметы и вещи ты хотел использовать в своей работе? Хирургический скальпель? Лазерный луч? Автомат Калашникова? Стамеску? Компьютер? Калькулятор? Перечисли все предметы, которые тебе милы, и которые ты хотел (-а) бы использовать в своем труде.
 7. Действия, которые бы я хотел (-а) совершать на работе.
 8. Вероятно, оперировать, если это скальпель? И производить подсчеты, если это калькулятор? Опиши все действия, которые бы ты хотел совершать на рабочем месте.
- Подведение итогов.**
- Нельзя сказать, что после того, как ты все подсчитаешь, у тебя в явном виде получится твоя будущая профессия. Нет, конечно. Этого не будет. Но вот то, что в твоей голове многое прояснится, и очень хорошо прояснится – в этом мы уверены.

Мини-тест «Кто Вы?»



Перед вами пять геометрических фигур (квадрат, треугольник, прямоугольник, круг, зигзаг). Выберите ту из них, в отношении которой вы можете сказать: "Вот фигура, символизирующая меня!". Постарайтесь почувствовать ее, сопоставить ее с собой. Если вы испытываете затруднения с выбором фигуры, выберите ту, которая больше всего привлекает вас. Не пытайтесь как-то анализировать характеристики фигур - просто доверьтесь своей интуиции.

Мини-тест «Кто Вы?» (продолжение)

Примерные профессии, соответствующие выбранной фигуре

КВАДРАТ

- Налоговый инспектор
- Нотариус
- Бухгалтер
- Электрогазосварщик
- Швея
- Водитель
- Программист
- Каменщик
- Кондитер
- Секретарь-референт
- Социальный работник и др.

ПРЯМОУГОЛЬНИК

- Эколог
- Страховой агент
- Машинист
- Водитель
- Все профессии, связанные с природой и др.

ТРЕУГОЛЬНИК

- Шеф-повар
- Брокер
- Биржевой маклер
- Коммерческий агент
- Маркетолог
- Коммерческий директор
- Психолог
- Учитель
- Юрисконсульт
- Менеджер и др.

Мини-тест «Кто Вы?» (продолжение)
Примерные профессии, соответствующие
выбранной фигуре

КРУГ

- ОФИЦИАНТ-БАРМЕН
- МЕДСЕСТРА
- МАНИКЮРША
- ВОСПИТАТЕЛЬ ДЕТСАДА
- АДМИНИСТРАТОР
ГОСТИНИЧНОГО ХОЗЯЙСТВА
- ГУВЕРНЕР
- ПРОДАВЕЦ
- УЧИТЕЛЬ
- ФОТОГРАФ
- СЕКРЕТАРЬ-РЕФЕРЕНТ
- ПСИХОЛОГ
- СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК
- СТРАХОВОЙ
АГЕНТ и др.

ЗИГЗАГ

- штукатур-маляр
- Шеф-повар
- Кондитер
- Плотник
- Каменщик
- Программист
- Маркетолог
- Парикмахер
- Художник
- Дизайнер
- Менеджер
- Актер
- Музыкант
- Архитектор
- Психолог

Некоторые размышления по поводу профессионального самоопределения (заметки мудрого человека)



- Если ты выбираешь профессию, которая нравится тебе и только тебе, то не ожидай, что она понравится кому-то еще. Замечательно, если это случится. Но если этого не произойдет, то это не беда. Мир не виноват в том, что ты счел необходимым заинтересовать его своей персоной и своим профессиональным выбором.
- Если ты все еще не нашел (-а) свою идеальную профессию, то тебе лучше учиться неидеальной, чем не учиться вовсе.
- Если ты не нашел (-а) подходящего места работы, то можно начать с того, где не очень подходящее место, чем не работать вовсе.
- Один год реальной работы даст тебе больше умения и опыта, чем два года обучения тому, как работать правильно.
- Один год любого обучения приносит больше пользы, чем два года размышлений о том, где учиться лучше всего.



**До новых
встреч !**