

«Математика и здоровье»

Подготовила:

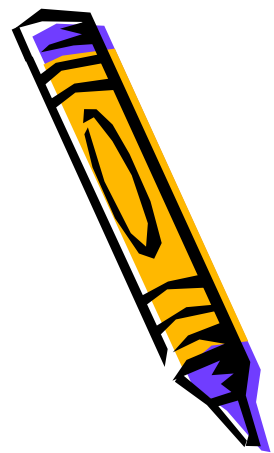
Учитель математики

МБОУ гимназии №88

Якунина Любовь Анатольевна



Урок для 7 класса по теме: «Математика и здоровье.»



- Тип урока: урок-соревнование 4 команд



Образовательные цели урока:

- Обеспечить закрепление понятия степень, свойства степени при решении кодированного примера, выполнение действий при умножении десятичных дробей, перевод одних единиц измерения в другие, работу с графиками.



Развивающие цели урока:



- Развивать самостоятельность и творчество при выполнении разнообразных заданий урока, познакомить учащихся с наукой валеологией, её целями, развивать чувство командной игры.



Воспитательные цели урока:



- Способствовать познанию у учащихся важной для жизни информации о вреде курения, о вреде алкоголя, о пользе сна для человека, об осторожности на дорогах, особенно при гололеде.



Представление гостей и команд.

- Задача1 «Курить - здоровью вредить»
- Задача2 «Пиво пить - здоровью вредить»
- Задача3 «Осторожность на дорогах»
- Задача4 «Сон - лучшее лекарство от усталости»



Задача № 1 по теме «Курить - здоровью вредить»



- Задача
- Табакокурительщик за один день выкуривает одну пачку сигарет. В каждой пачке 20 сигарет, а в каждой сигарете 12мг смолы. Сколько грамм смолы оседает в лёгких курильщика за один месяц?



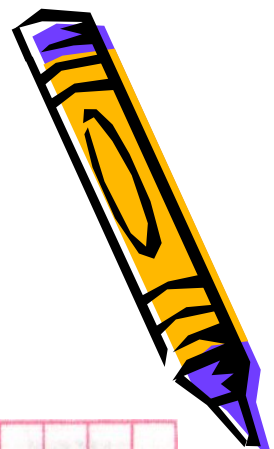
«Пиво пить - здоровью вредить!»



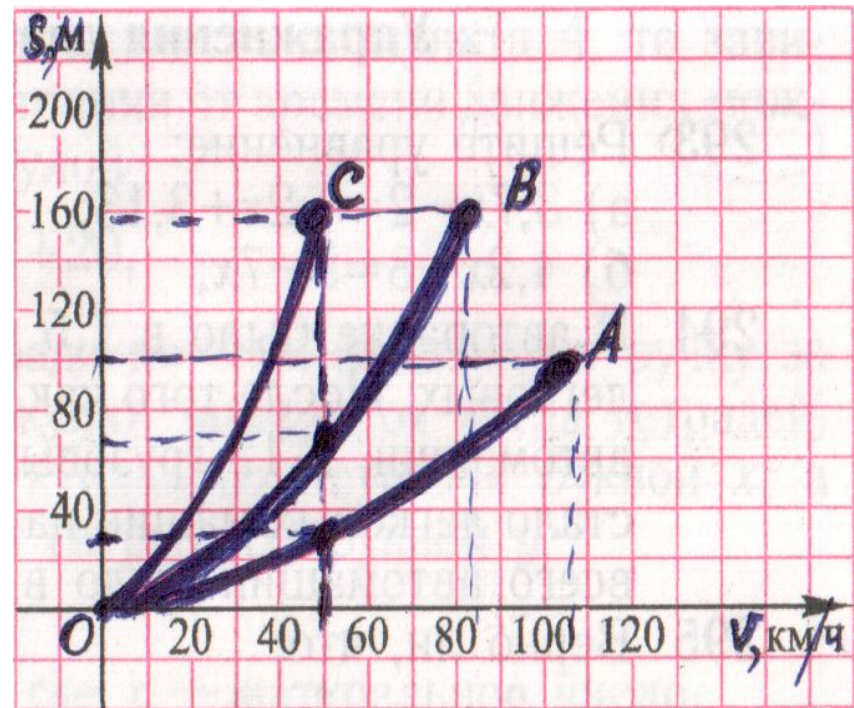
- Водка вреднее пива в 1,8 раза. Какое количество пива по вредности соответствует 2 бутылки водки по 0,75?
- « Алкоголизм-это тяжелая хроническая болезнь, в большинстве своем трудно излечимая. Она характеризуется особым патологическим состоянием организма: неудержимым влечением к спиртному, изменением степени его переносимости и деградации личности. Алкоголик направляет всю энергию, средства и мысли на добывание спиртного.
- Запомни: «Вредна и водка , и пиво»



«Осторожность на дорогах»



- На чертеже изображены графики зависимости тормозного пути автомобиля от скорости его движения на сухом асфальте (кривая OA), на мокром асфальте (кривая OB), при гололеде (кривая OC). Для каждого случая ответьте на вопрос: чему равен тормозной путь автомобиля при скорости 50 км/час?



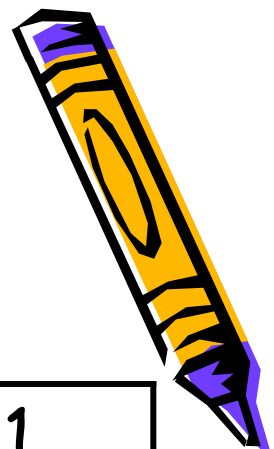
«Сон - лучшее лекарство от усталости»



- Школьник должен спать не менее 10 часов в сутки. Известно, что подростку Вова 12 лет. Он ложится спать в 23 часа, а просыпается в 7 часов утра. Сколько часов Вова будет терять от сна за 6 лет?



«Конкурс капитанов»



c^9	a^8	c^7	$4x^6$	x	1
Л	Е	П	Ь	М	Ц

- 1) $x^{10}:x^{10} =$
- 2) $a^2 * a^6 =$
- 3) $(c^2)^4 * c =$
- 4) $(-2x^3)^2 =$

Делаем вывод о цели урока



Опрос учащихся 7 класса по теме «Вред курения»



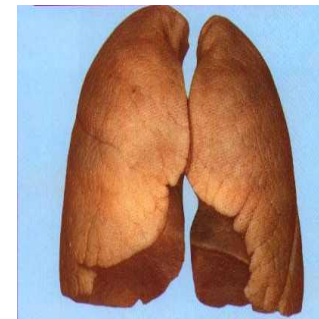
- В 7 «А» классе
всего 30 человек.



3



«Лёгкие курильщика»



«Лёгкие здорового
Человека»



«Домашнее задание»

- Составить задачи и плакаты по теме: «За здоровый образ жизни.»



Спасибо за внимание!!!

