

Зависимость мобильных телефонов





Виды мобильной зависимости

1. Зависимость в обновлении мобильного телефона
2. Необходимость в общении.
3. Слишком длительные разговоры.
4. Зависимость от SMS.
5. Зависимость, обусловленная престижем.
6. Боязнь пропустить звонок.
7. "Техно" зависимость.

- Мобильная зависимость - это состояние человека, при котором телефон
- становится предметом культа, человек бессознательно совершает звонок
- ради самого звонка, не осознавая своих действий или неспособен
- объяснить его причину.





Гипотеза: если у подростка наблюдается зависимость от мобильного телефона, то это является следствием низкого уровня общительности и коммуникативного контроля в общении.





Представить мир без мобильной связи уже невозможно. По данным Ассоциации производителей систем сотовых телекоммуникаций, число абонентов мобильной связи ежедневно увеличивается на 46 тыс. человек и к 2010 году превысило 1,25 млрд. В России число абонентов приближается к 22 миллионам.

Вредные новинки XXI века

Многие слышали о том, как неблагоприятно могут сказаться на здоровье телевизоры, компьютеры и микроволновые печи. Но в последнее время к этим приборам добавилась еще одна техноновинка — сотовый телефон. Что нужно знать человеку, чтобы жить в ногу со временем и без вреда для здоровья?



Напряжение иммунной системы

Пользователи сотовой связи чаще других жалуются на головные боли, сонливость, становятся раздражительными. Все эти признаки характерны для вегето-сосудистой дистонии. Кроме того, под воздействием электромагнитных полей, которые генерирует сотовый телефон, в организме возникает так называемая реакция напряжения иммунной системы.

В Америке в начале 90-х годов был выигран весьма необычный процесс. Адвокатам удалось доказать, что причиной смерти женщины, страдавшей от опухоли головного мозга, было именно использование мобильного телефона.



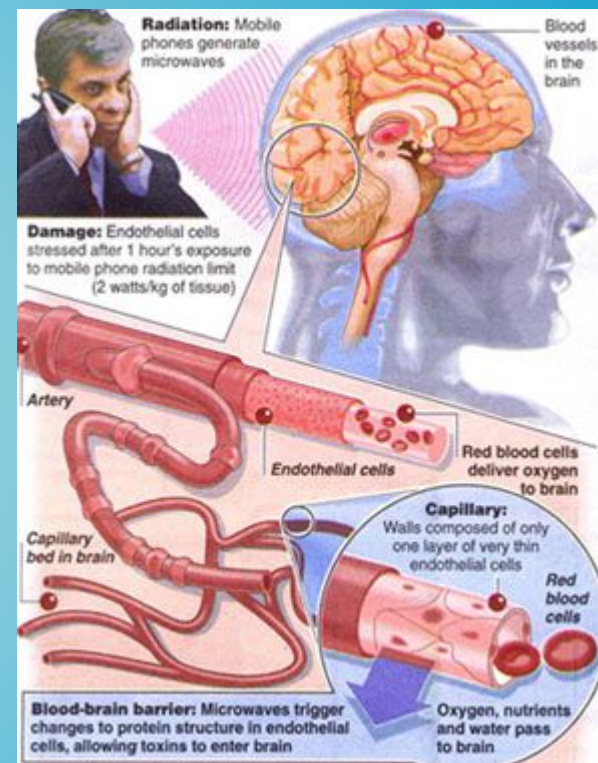
ЧЕМ ОПАСЕН МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН

- Разрушает организм человека,
- Воздействует на мозг и нервную систему,
- Может вызывать облысение,
- Вызывает глухоту,
- Ухудшает координацию движений,
- Велик шанс заработать опухоль уха,
- Влияет на свойства крови,
- Вызывает головные боли и тошноту,
- «Мобильная зависимость»,
- «SMS – мания»,
- Инфомания,
- Влияет на наши эмоции,
- Человек может стать объектом для преступников...



Берегите голову!

Мобильный телефон в момент работы находится в непосредственной близости от мозга и глаз. Волны радиочастотного диапазона, которые генерирует трубка, поглощаются тканями головы, в частности, тканями мозга, сетчаткой глаза, структурами зрительного, вестибулярного и слухового анализаторов, причем излучение действует как непосредственно на отдельные органы и структуры, так и опосредованно, через проводник, на нервную систему». Ученые доказали, что, проникая в ткани, электромагнитные волны, вызывают их нагревание. Со временем это неблагоприятно сказывается на функционировании всего организма, в частности, на работе нервной, сердечно-сосудистой, а также эндокринной систем.



Мобильный телефон не дает выспаться

Даже самый обыкновенный неработающий мобильный телефон, если он просто лежит рядом с вашей кроватью, может помешать вам выспаться. Дело в том, что излучение мобильного телефона даже в неактивном состоянии негативно воздействует на нервную систему, нарушая нормальное чередование фаз сна.

По мнению специалистов, электромагнитное излучение с частотой 900 мегагерц, создаваемое современным сотовым телефоном, может интерферировать с естественным излучением, создаваемым живыми клетками (частота которого тоже находится в диапазоне 800-1,000 мегагерц). Следовательно, это излучение может вызвать определенные сбои в работе нервных центров, регулирующих функции организма — например, чередование сна и бодрствования или чередование фаз быстрого и медленного сна.



Сотовая связь вредна для детей!



Врачи утверждают, что причина - в электромагнитном излучении малой интенсивности, которое способно проникать в менее массивный и более тонкий череп ребенка. Это излучение влияет на мозговые ритмы, может нанести вред иммунной системе ребенка, которая находится в процессе развития. Эффект электромагнитного излучения подобен помехам на радио, излучение нарушает стабильность клеток организма, нарушает работу нервной системы, вызывая головные боли, потерю памяти и расстройства сна. Уже есть исследования о влиянии разговоров по мобильному на работу мозга, развитие опухоли слухового нерва и заболеваний уха. Особенно вредно влияние сотовой связи для подрастающего организма. Чем ребенок меньше - тем выше опасность.

Эксперимент

Специалистами был проведен эксперимент вреда мобильных телефонов на здоровье человека. Опросив **100** владельцев мобильных телефонов мы обнаружили, что люди которые используют телефон больше **10-и** минут в день, испытывают дискомфорт и побочные эффекты.

54% опрошенных – чувствовали нагревания кожи за ухом при разговоре с мобильным телефоном, а некоторые утверждали, что у них наблюдаются ожоги.

10% опрошенных - случались провалы в памяти, головокружение, головная боль и повышенная утомляемость.

А вся остальная часть опрошенных людей испытывала сонливость, ухудшение зрения, внимания

Вот что надо знать:



1. Детям младше 16 лет, а также беременным женщинам лучше вообще не пользоваться сотовой связью.
2. Один разговор не должен длиться больше трех минут, перерыв между звонками - не меньше 15 минут;
3. Лучше использовать гарнитуру "хэндс фри" или писать SMS. Когда мы держим трубку рядом с ухом, голова и телефон образуют единую электромагнитную систему, воздействие на мозг очень сильное. А кора головного мозга - это орган, который особенно остро реагирует на электромагнитные поля. Если телефон в руках, на ремне или в сумочке - влияние излучения от мобильного снижается многократно.

ВЫВОДЫ

Мобильные телефоны удобны тем, что позволяют человеку быть всегда на связи, и в нужный момент владеть необходимой информацией, делать фотоснимки, слушать музыку, развлекаться.

Но в тоже время мобильные телефоны оказывают негативное воздействие: излучение может вызвать различные опасные заболевания, плохо влияет на психику, особенно, детей и подростков.

Поэтому использовать его рекомендуется детям только в случае крайней необходимости.

НИКАКОЙ ТЕЛЕФОН НЕ ЗАМЕНИТ
ЖИВОГО ОБЩЕНИЯ!

Спасибо за внимание.

Будьте здоровы!

