

# ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ

## Комплексы упражнений

## *Массаж щек*

- *Приемы:* поглаживание, разминание.
- **Упражнение «Толстые хомяки»**
- Надуть щеки (упражнения выполнять перед зеркалом).
- **Упражнение «Худые хомяки»**
- «Сдуть» щеки. Кулаками постучать по щекам и произнесем звук[п].

# Обследование (слабые мышцы. ринолалия)



# Обследование губ (ринолалия)



# Обследование губ (дизартрия)



## Массаж губ

- *Движения:* от середины верхней губы к углам рта.
- *Приемы:* поглаживание, растирание.
- **Упражнение «Пропоем звук [и]»**
- Улыбнуться и потянуть звук [и] (поем звук [и]). Выполнять перед зеркалом.

# Массаж языка

- Выполняет логопед!!!

Виды: ручной массаж, шпателем (щеткой), зондами.

- Приемы: поглаживание, надавливание.

Вначале лучше сделать ручной массаж.

# Массаж мягкого неба

- **Упражнение 1. «Громкий кашель»**
- Имитация покашливания. Громко покашлять. Потом произнести звук [х].
- **Упражнение 2. «Глотаем водичку»**
- Глотание капель жидкости (воды, киселя и т. д.), которые логопед должен медленно капать на корень языка ребенка пипеткой;
- **Упражнение 3. «Тянем звуки»**
- Как можно дольше произносить звуки [а], [у], [о].



# Трейнеры (вестибулярные пластинки)



способствуют выравниванию зубов и устраняют чрезмерное давление челюстно-лицевых мышц или вредные привычки (сосания языка, пальца)

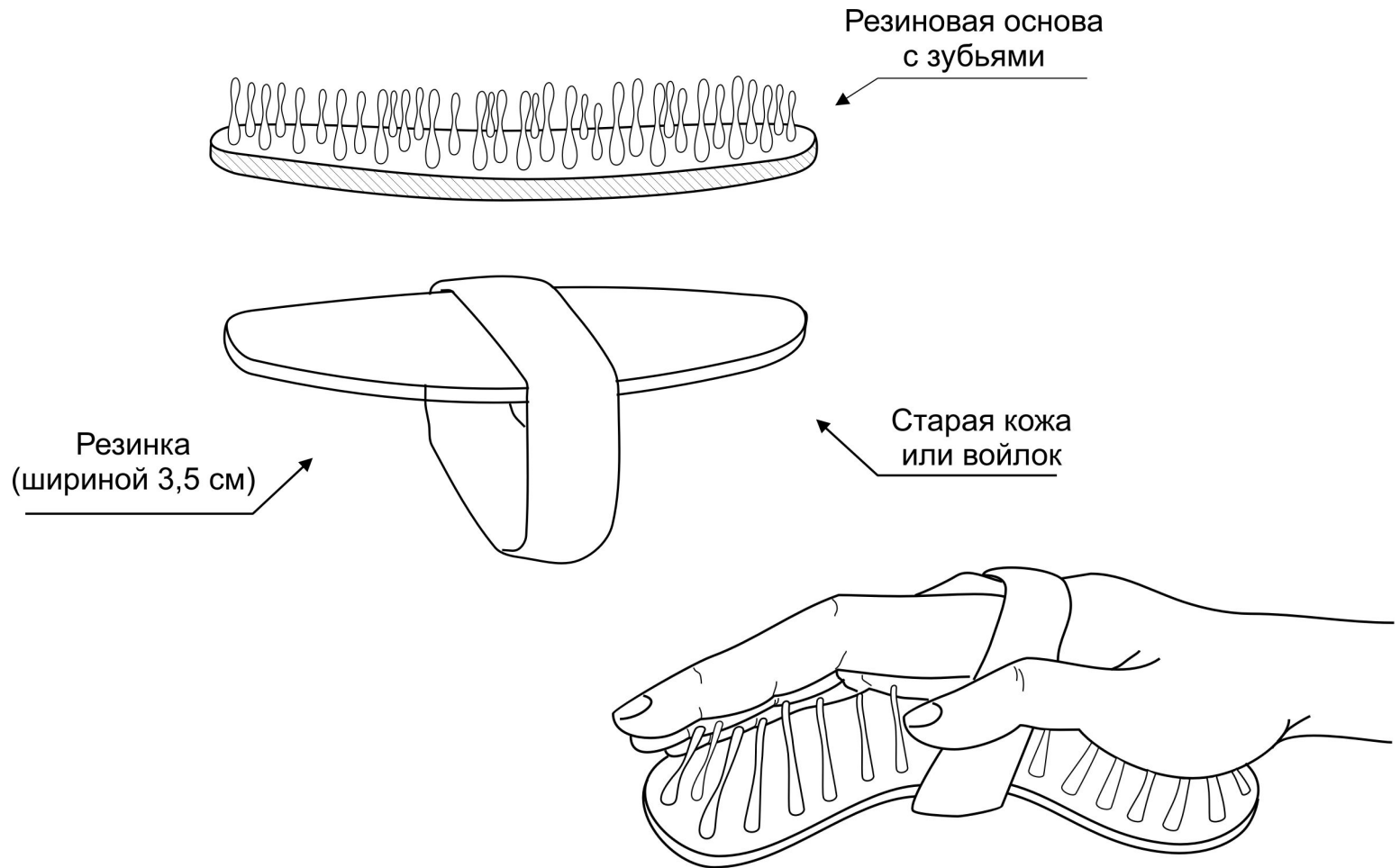
# Комплексы упражнений для развития мелкой моторики (шпатели, щетка-ежик, суджок)



# Развитие мелкой моторики

- Прием: поглаживание,
  - растирания,
  - пощипывания.
- 
- (руки лежат на столе)

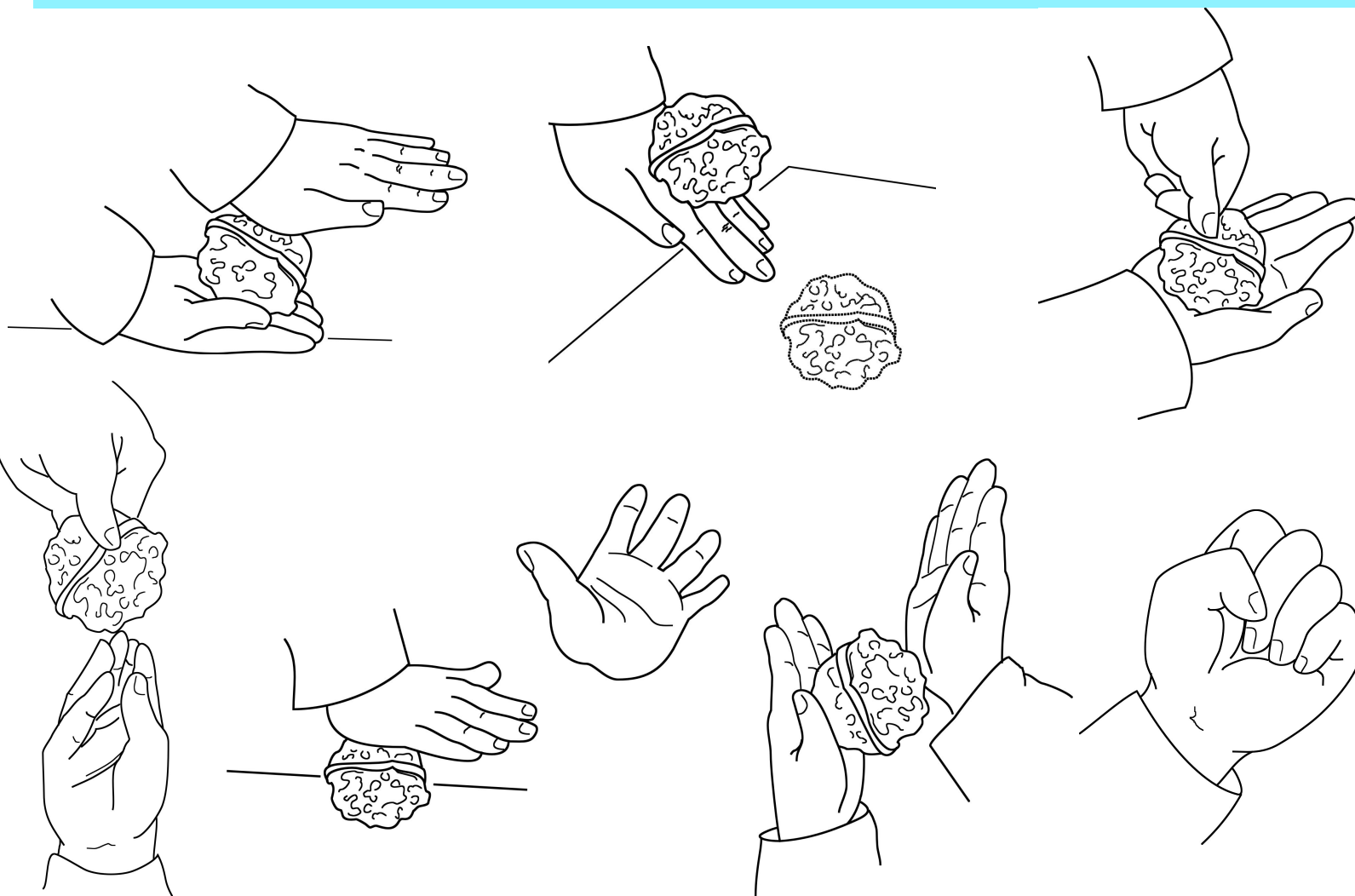
# «Логопедический ежик»



# Методика разноцветных прищепок



# Массаж грецкими орехами



## Дифференцированные приемы:

речевое нарушение (дизартрия (стимулирующий), риноплазия, заикание (расслабляющий массаж))

возраст ребенка;

количество сеансов массажа- 10  
сеансов; от 5 мин.до 30 минут

*Краузе Е.Н.* Логопедический массаж и артикуляционная гимнастика. М., 2004.

*Новикова Е.Н.* Зондовый массаж: коррекция звукопроизношения. М., 2000.

*Приходько О.Г.* Логопедический массаж при коррекции дизартрических нарушений речи у детей раннего и дошкольного возраста. СПб., 2008.