

Урок окружающего мира

1 класс

на тему:



# ПОЧЕМУ НУЖНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ И МЫТЬ РУКИ?



Посмотри на  
картинки!  
Что все они  
делают?  
А зачем?



А посмотри на картинку и скажи что здесь происходит?  
Почему все вещи от него убегают? Вспомни эту сказку?  
Кто поступает правильно звери или мальчик?



Одежду  
Убежало,  
Улетела простыня,  
И подушка,  
Как лягушка,  
Ускакала от меня.

Я за свечку,  
Свечка — в печку!  
Я за книжку,  
Та — бежать  
И вирипрыжку  
Под кровать!

# Зачем нужно чистить зубы и мыть руки

## Сегодня ты узнаешь:

1. Зачем нужно мыть руки
2. Как правильно мыть руки
3. Зачем нужно чистить зубы
4. Сколько раз в день чистить зубы
5. Как правильно чистить зубы
6. Какие продукты нужно употреблять, чтобы зубы были здоровыми



Но для начала давай вспомним. Что такое овощи и фрукты.  
Раздели их. Почему их нужно есть?

**ФРУКТЫ**

**ОВОЩИ**





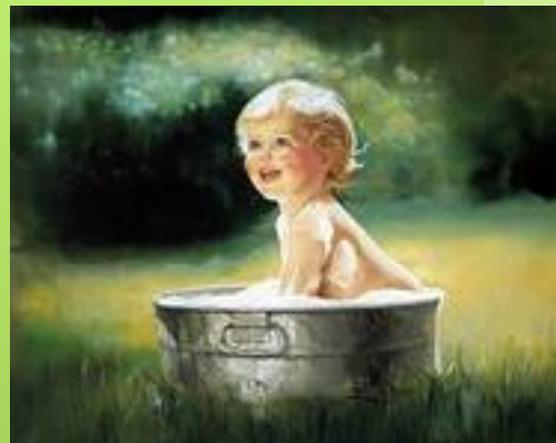
**Кому:  
Ребятам.**

Посмотри  
Черепашка  
написала письмо.  
Кому она его  
написала?  
Правильно вам.  
А вам интересно,  
что там?  
Давай прочтём.



**Дорогие мои дети!  
Я пишу вам письмецо!  
Я прошу вас: мойте чаще  
Ваши руки и лицо.  
Все равно какой водой:  
Кипяченой, ключевой,  
Из реки или колодца,  
Или просто дождевой!  
Нужно мыться  
непрерывно  
Утром, вечером и днем**

**—  
Перед едой,  
После прогулки на свежем воздухе!**



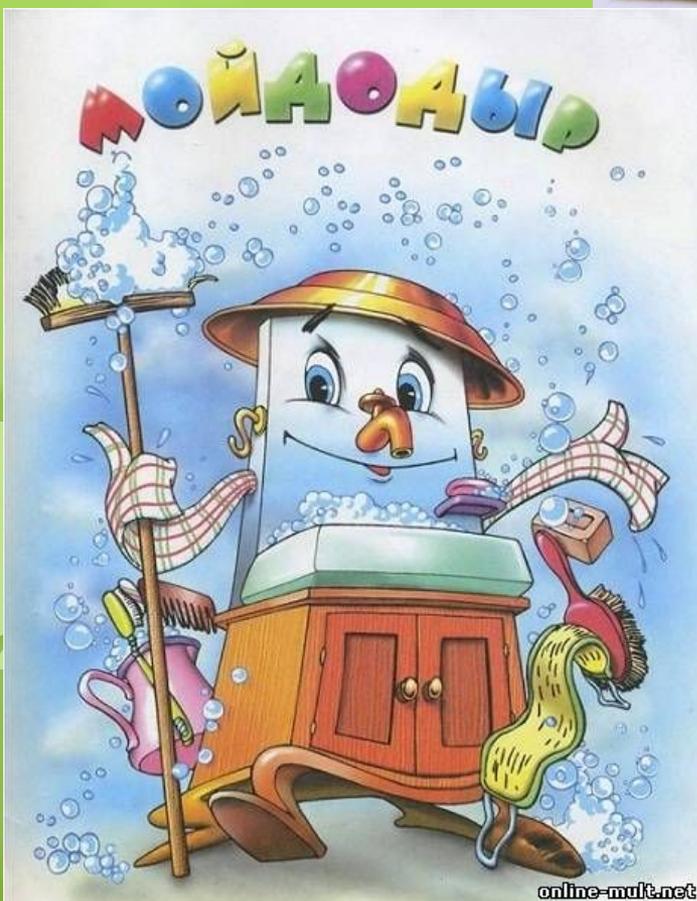
**Тритесь губкой и  
мочалкой!  
Потерпите — не беда!  
И чернила, и варенье  
Смоют мыло и вода.  
Дорогие мои дети!  
Очень, очень вас прошу:  
Мойтесь чаще, мойтесь  
чаще-  
Я грязнуль не выношу!**

**Ю. Тувим**

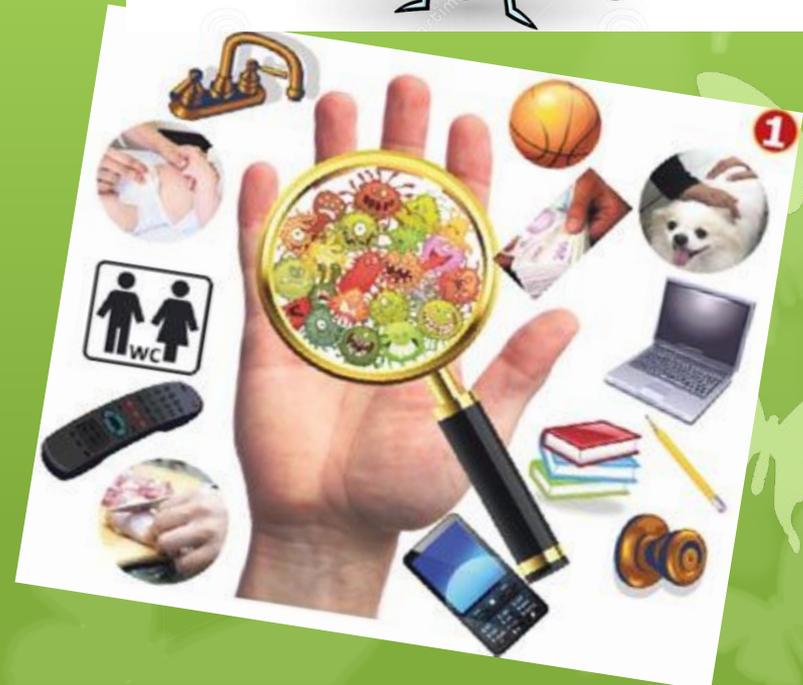
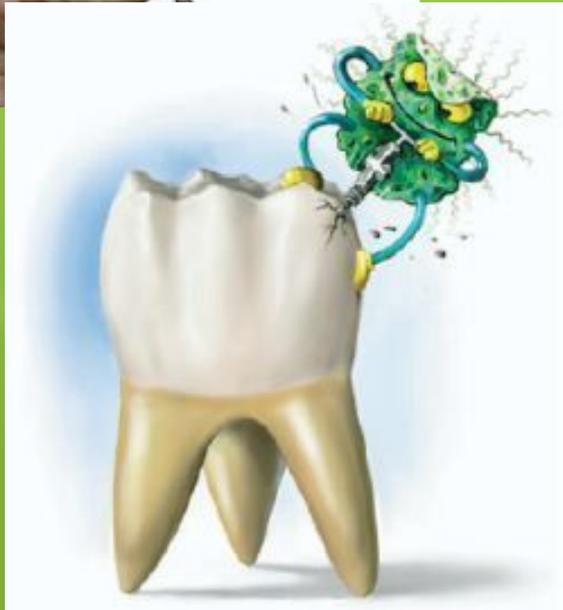
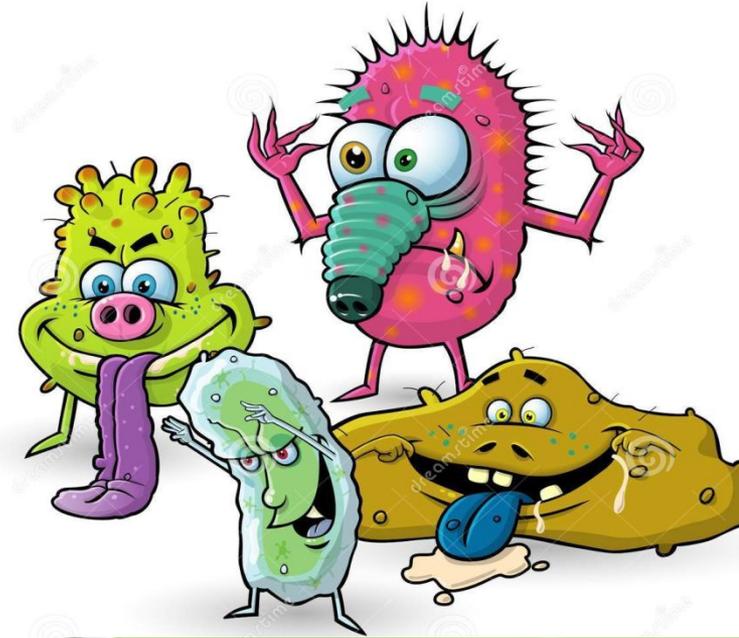
Кому: Ребятам

От: Мойдодыра

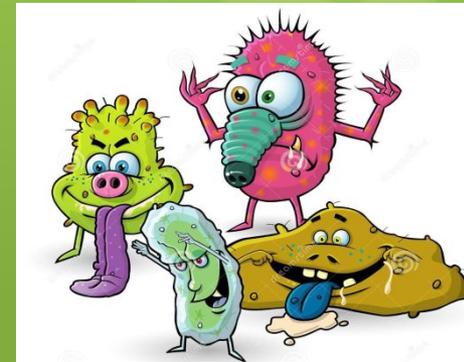
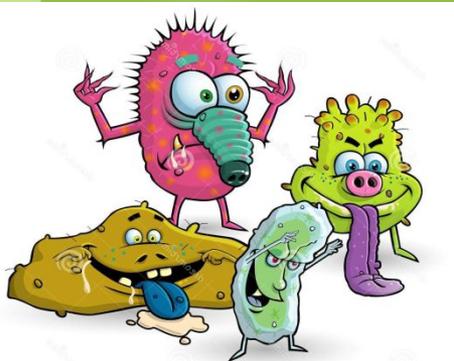
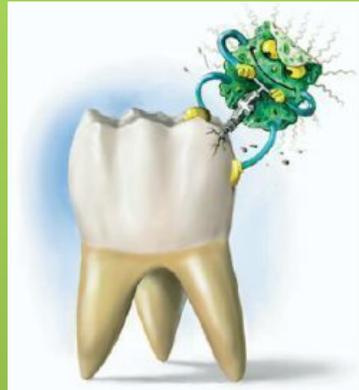
А посмотри, а от кого  
это письмо к нам  
пришло?



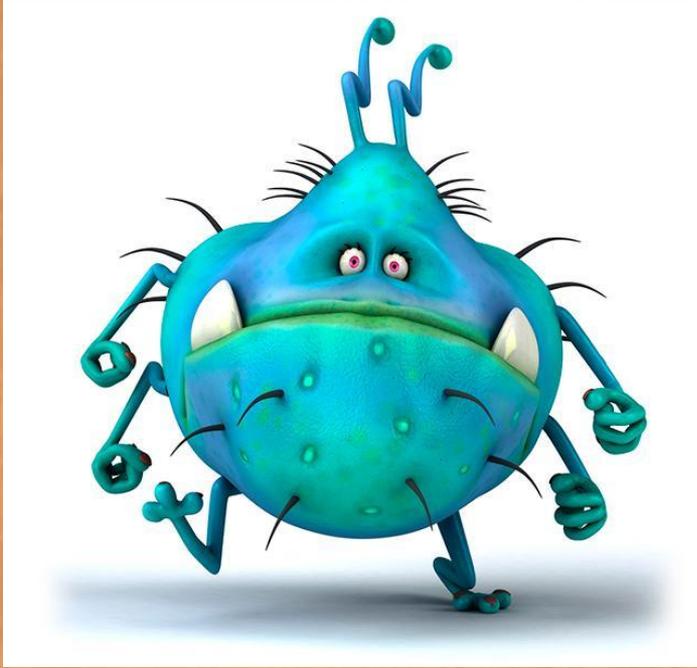
Посмотри на  
картинки. Кто это?  
Правильно это  
микробы, грязь и  
вирусы. А они  
полезные или  
вредные? Почему?  
А что нужно делать  
тогда? Как  
защититься от них?



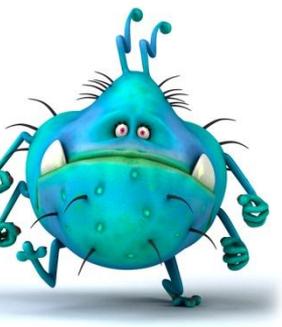
# Вот, что образуется на зубах, если за ними не ухаживать



# Сказка про друзей



Прочти сказку и скажи как  
зовут этих друзей? Хорошие  
ли они?



# Сказка про друзей

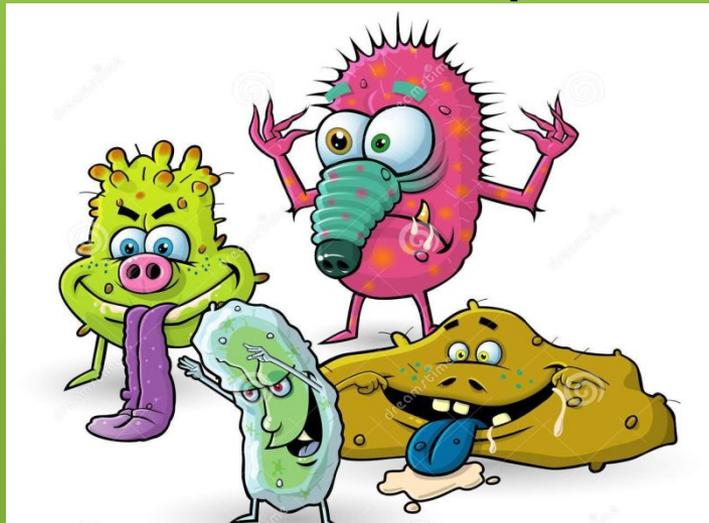


Жили были два друга. Одного звали **Кари**, а второго – **Ес**. Больше всего они любили рыть туннели. Казалось бы, хорошее дело. Через туннели ездят машины. Но **Кари и Ес** были очень маленькими. Они были микробами. И предпочитали рыть туннели в зубах, в которых застряла какая-нибудь еда. Они начинали рыть в крошечных остатках еды, становились сильнее и сильнее и уже могли прогрызть самый крепкий зуб. Зуб, в котором **Кари и Ес** прогрызали дырку, начинал беспокоиться, ныть, а потом просто кричал, потому что ему было больно. И тогда этот зуб показывали врачу, который чистил туннель и забивал дырочку крепким цементом. А если дырка была очень большая, то зуб приходилось удалять.

Встретились однажды **Кари и Ес** и думают: к кому бы им пойти, чтобы порыть туннель. Кари и говорит: «Я знаю одну девочку, у нее такие красивые белые зубки! Она сегодня ела шоколадку и конфеты. Давай пойдём к ней.»

# Ответь на вопросы:

- Как вы думаете, чем могла закончиться эта история? ....
- Кто догадался, о какой болезни идет речь в этой истории?
- К чему может привести кариес?
- Кем были Кари и Ес?
- Когда появляются микробы во рту?





## **Задание 1.**

Кариес – это ...

Кариес может появиться, если ...

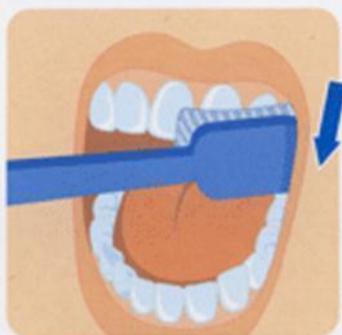
Когда во рту скапливаются кусочки  
пищи, то ...

Чтобы не было кариеса, нужно ...

**А ты умеешь правильно чистить зубы?  
Проведем опыт, как правильно чистить зубы**



# КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



1. Наружные поверхности зубов



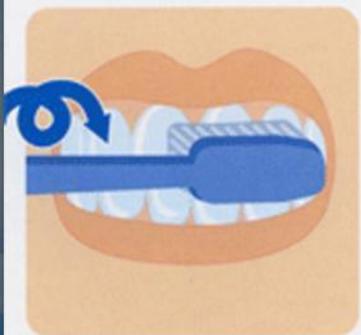
2. Внутренние поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



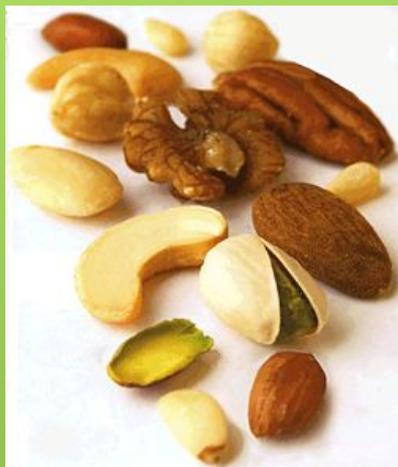
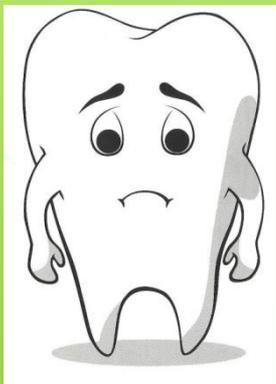
5. Массаж десен



6. Чистка языка



# Что полезно для зубов, а что нет? Соедини картинки с зубиками



*Let's go*

# Вот что полезно для организма и зубов



# А вот что вредно



# А вот, что на руках...

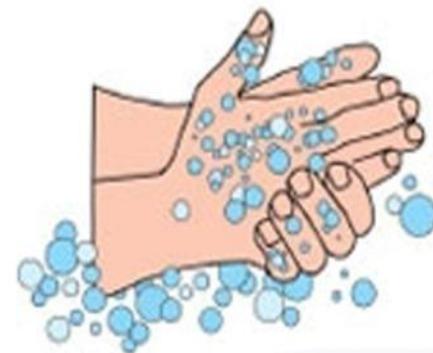
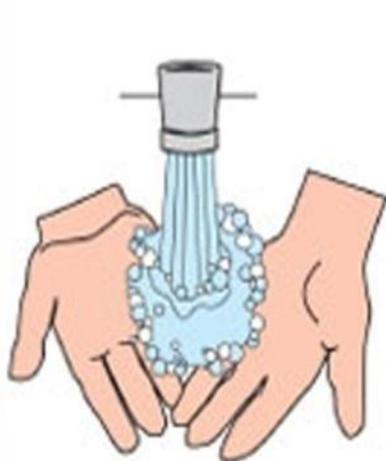


# Когда надо мыть руки?

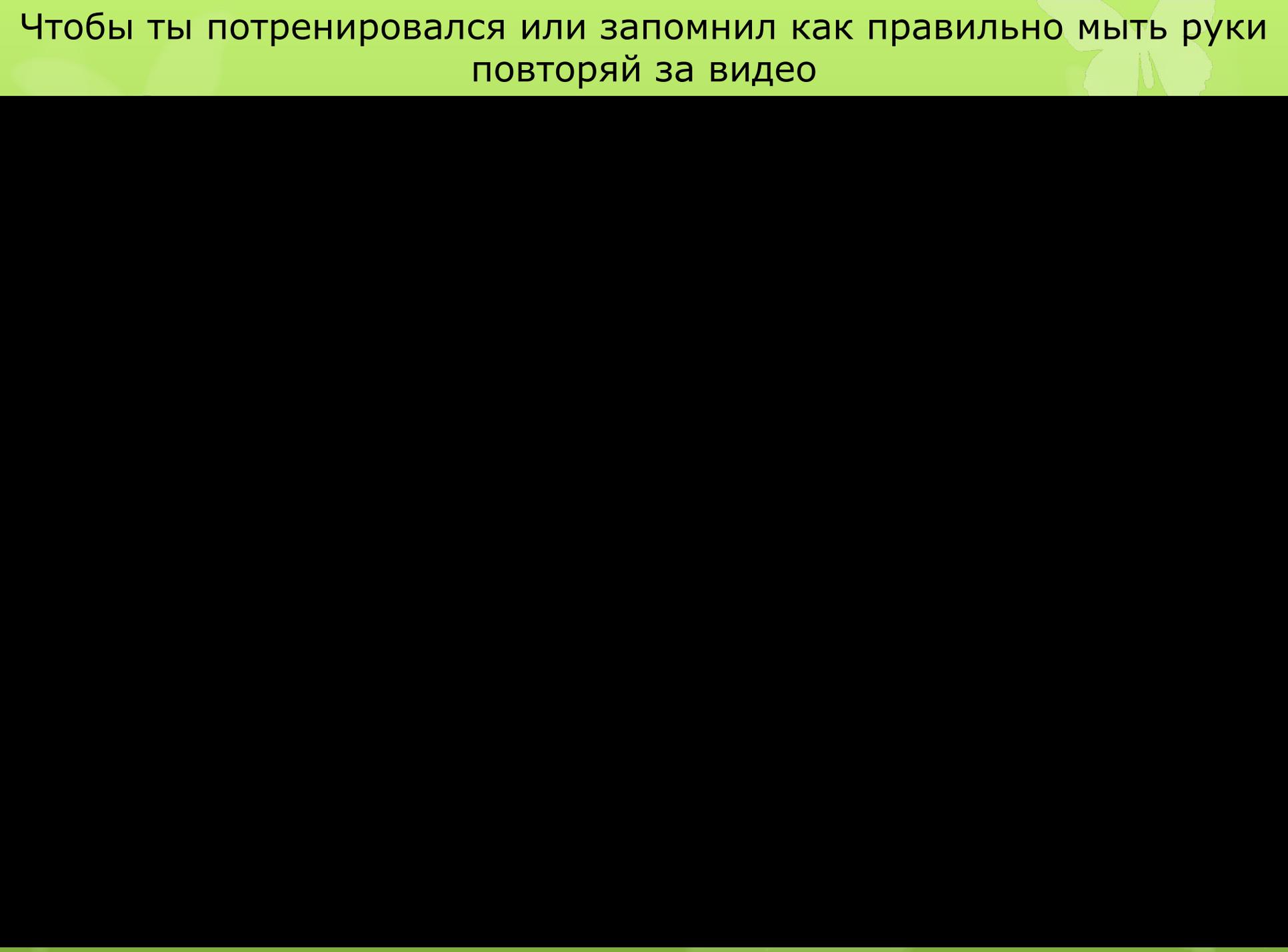


Правильно нужно мыть руки  
А как правильно мыть руки?

## СХЕМА МЫТЬЯ РУК



Чтобы ты потренировался или запомнил как правильно мыть руки  
повторяй за видео



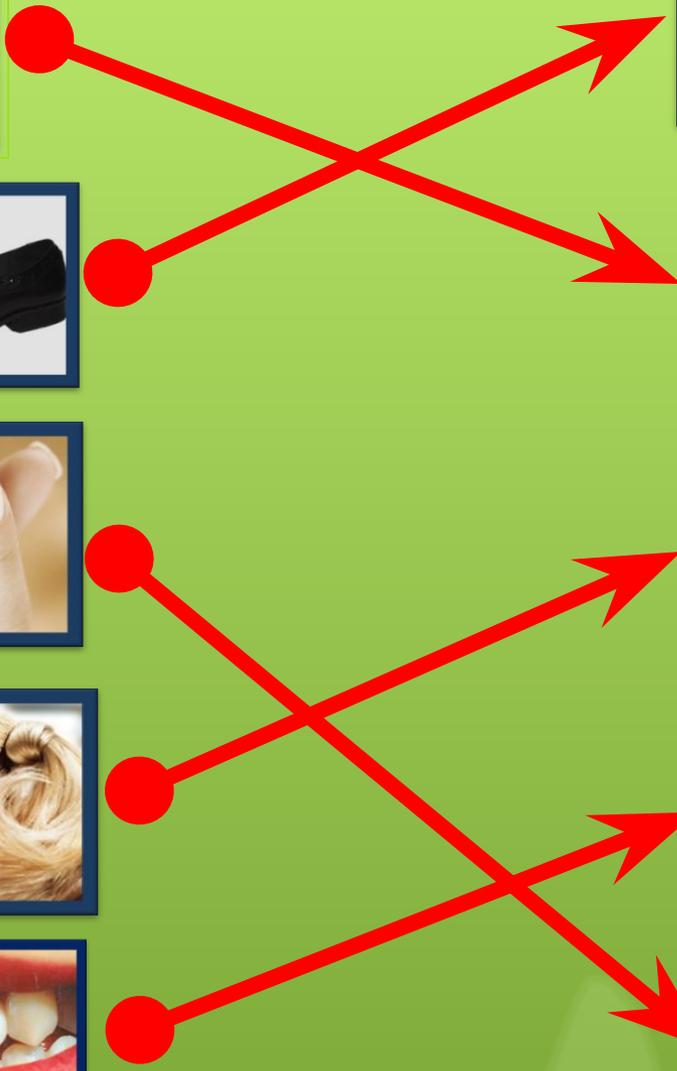
# Отдохни!!!



Мы ногами топ-топ,  
Мы руками хлоп-хлоп,  
А потом прыг-скок  
А потом вприсядку,  
И опять вприсядку,  
Побежим мы по дорожке  
Раз, два, три!  
И похлопаем в ладошки  
Раз, два, три!  
И покрутим головами  
Раз, два, три!  
Все танцуйте вместе с нами  
Раз, два, три!



А теперь отгадай каким предметом что следует чистить и что для чего использовать.



# Один человек



# Вся семья



# Открой с. 56-57 учебника. Прочти, рассмотри и ответь на вопросы. Помоги Муравьишке запомнить самое важное

## Почему нужно чистить зубы и мыть руки?

Научимся правильно чистить зубы и мыть руки.

Вспомните, когда и как вы чистите зубы, моете руки. Подумайте, почему это нужно делать. Проверьте себя с. 90 .

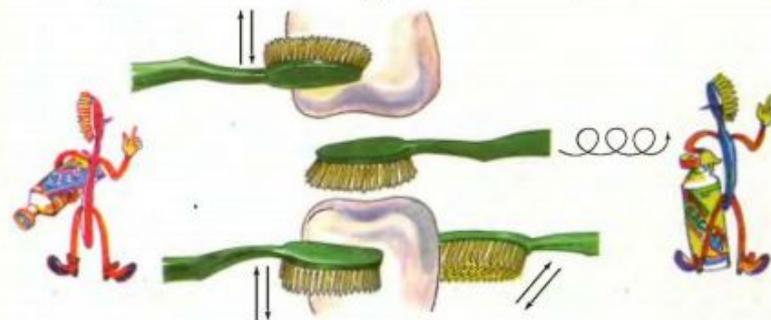
Рассмотрите фотографии. Какие из этих предметов нужны для чистки зубов, мытья рук?



По рисункам расскажите, в каких случаях нужно мыть руки.



**Практическая работа.** Рассмотрите рисунки-схему. Определите, как правильно чистить зубы. Повторите движения зубной щётки. Проверьте друг друга. Покажите друг другу, как правильно мыть руки и вытирать их.



**Запомните!** Зубная щётка и полотенце у каждого человека должны быть собственные (личные).

Чистить зубы и мыть руки нужно потому, что это необходимо для здоровья. Чистить зубы нужно два раза в день — утром и вечером. Мыть руки нужно перед едой, после посещения туалета, после игры с животными и в других случаях, когда руки пачкаются.

1. Почему нужно чистить зубы?
2. Почему нужно мыть руки?
3. Как правильно чистить зубы?
4. В каких случаях нужно мыть руки?



**Жил на свете мальчик  
странный:**

Просыпался поутру  
И бежал скорее в ванну  
Умываться. Я не вру.  
Руки мыл зачем-то мылом  
И лицо мочалкой тер.  
На руках все пальцы смыл он,  
Щеки в дырах до сих пор.  
Сыну мама запретила  
Умываться по утрам,  
Убрала подальше мыло,  
Перекрыла в ванной кран.  
Мальчик этот был упрямый,  
Маму слушать не хотел.  
Умывался по утрам он  
И, конечно, заболел.

Тут к нем позвали разных  
Самых лучших докторов,  
**И диагноз был таков:**

**Если мальчик будет грязным,  
Будет он всегда здоров.**

**Совет – шутка.**

**Прочти и подумай  
почему это совет –  
шутка?**





## **Задание .**

**1. В течение дня на руках скапливается ...**

- а) шампунь      б) грязь      в) мыло

**2. Поэтому на руках заводятся ...**

- а) крошки      б) жуки      в) микробы

**3. Это может привести к ...**

- а) болезни      б) беде      в) радости

# ЧТОБЫ ЗУБЫ БЫЛИ

Правильно

Чистить зубы

Посещать врача



# БЕРЕГИТЕ СВОИ ЗУБЫ!



**Выберите и продолжите  
любое предложение:**

**Сегодня на уроке я узнал(а)**

**.....**

**На этом уроке я похвалил(а)  
бы себя за .....**

**После урока мне  
захотелось.....**

**Сегодня я сумел(а).....**