

Урок окружающего мира

1 класс

на тему:



**ПОЧЕМУ
НУЖНО
ЧИСТИТЬ ЗУБЫ
И
МЫТЬ РУКИ?**



Посмотри на
картинки!
Что все они
делают?
А зачем?



А посмотри на картинку и скажи что здесь происходит?
Почему все вещи от него убегают? Вспомни эту сказку?
Кто поступает правильно звери или мальчик?



Одежду
Убежало,
Улетела простыня,
И подушка,
Как лягушка,
Ускакала от меня.

Я за свечку,
Свечка — в печку!
Я за книжку,
Та — бежать,
И вирипрыжку
Под кровать!

Зачем нужно чистить зубы и мыть руки



Сегодня ты узнаешь:

1. Зачем нужно мыть руки
2. Как правильно мыть руки
3. Зачем нужно чистить зубы
4. Сколько раз в день чистить зубы
5. Как правильно чистить зубы
6. Какие продукты нужно употреблять, чтобы зубы были здоровыми

Но для начала давай вспомним. Что такое овощи и фрукты.
Раздели их. Почему их нужно есть?

ФРУКТЫ

ОВОЩИ





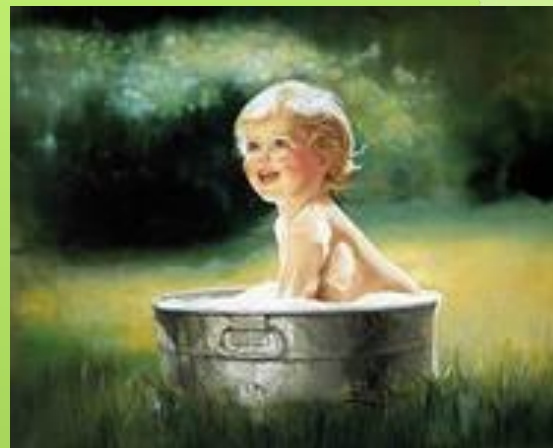
**Кому:
Ребятам.**

Посмотри
Черепашка
написала письмо.
Кому она его
написала?
Правильно вам.
А вам интересно,
что там?
Давай прочтём.



**Дорогие мои дети!
Я пишу вам письмецо!
Я прошу вас: мойте чаще
Ваши руки и лицо.
Все равно какой водой:
Кипяченой, ключевой,
Из реки или колодца,
Или просто дождевой!
Нужно мыться
непрерывно
Утром, вечером и днем**

**—
Перед едой,
После прогулки на свежем воздухе!**



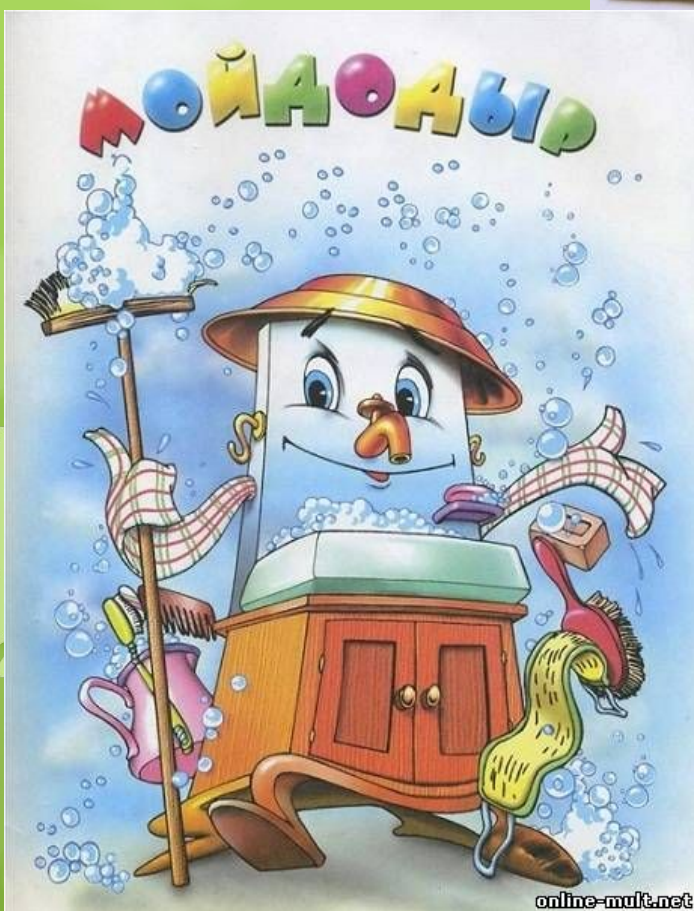
**Тритесь губкой и
мочалкой!
Потерпите — не беда!
И чернила, и варенье
Смоют мыло и вода.
Дорогие мои дети!
Очень, очень вас прошу:
Мойтесь чаще, мойтесь
чаще-
Я грязнуль не выношу!**

Ю. Тувим

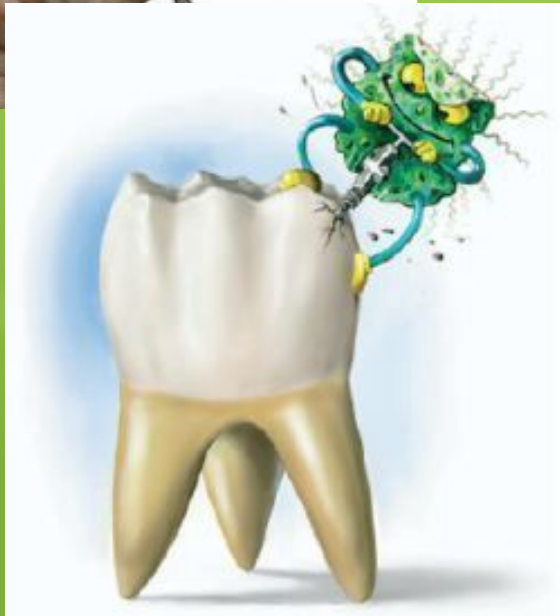
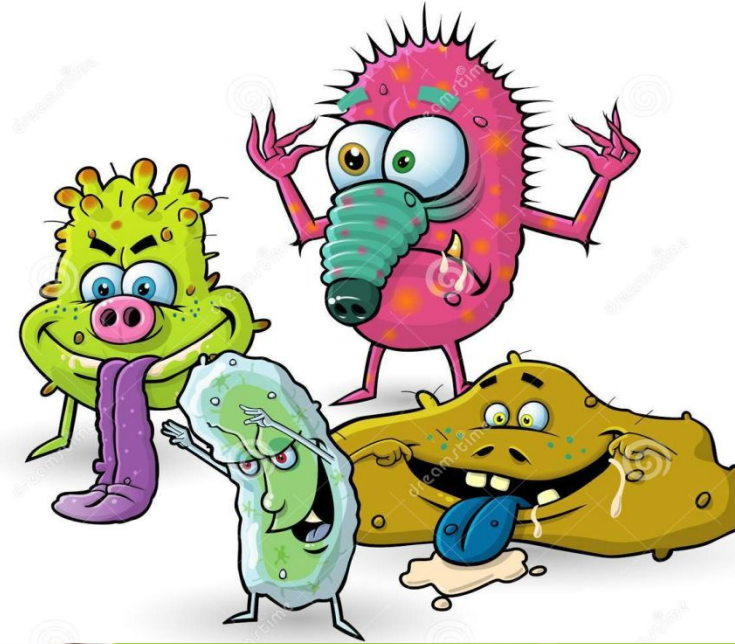
Кому: Ребятам

От: Мойдодыра

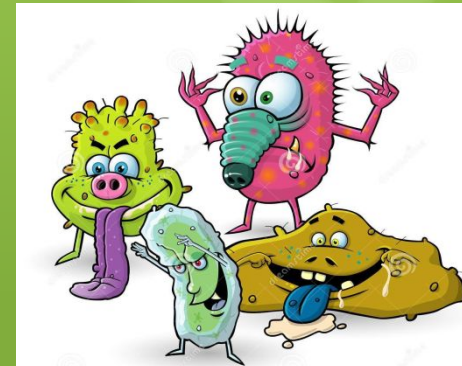
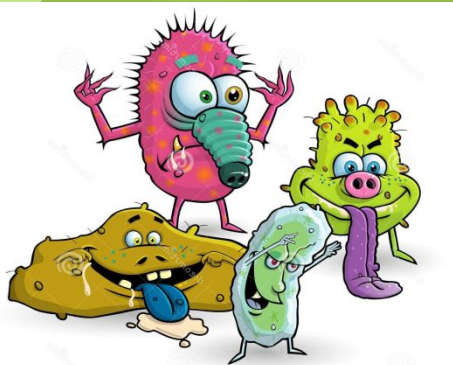
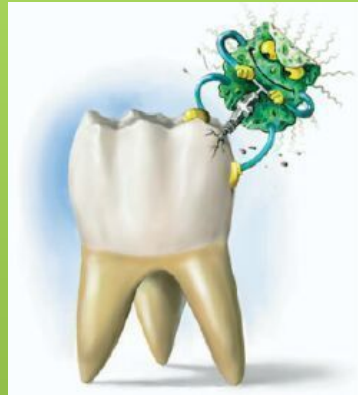
А посмотри, а от кого
это письмо к нам
пришло?



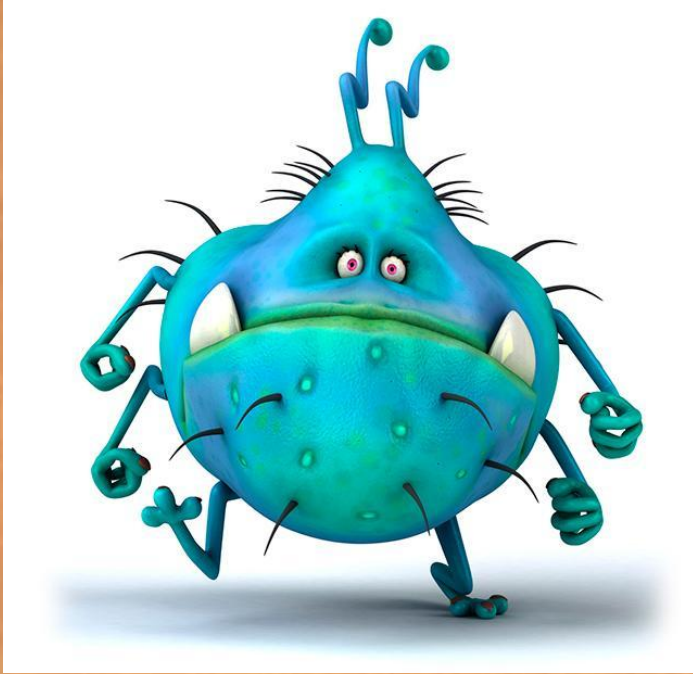
Посмотри на
картинки. Кто это?
Правильно это
микробы, грязь и
вирусы. А они
полезные или
вредные? Почему?
А что нужно делать
тогда? Как
защититься от них?



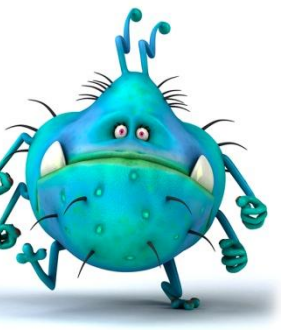
Вот, что образуется на зубах, если за ними не ухаживать



Сказка про друзей



Прочти сказку и скажи как
зовут этих друзей? Хорошие
ли они?



Сказка про друзей

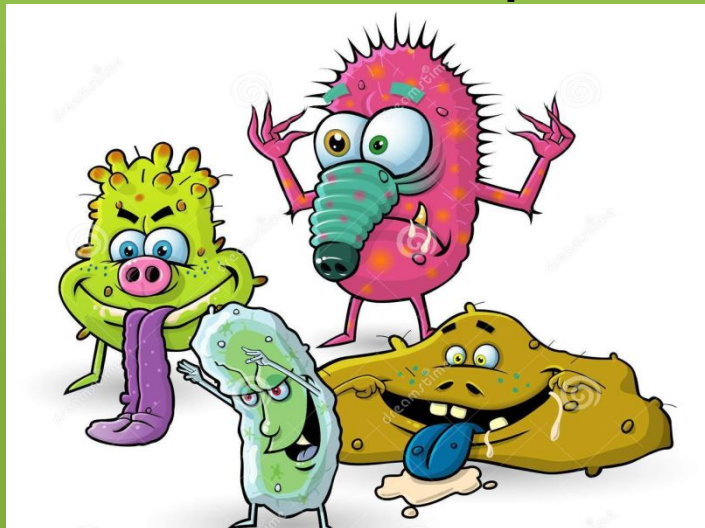


Жили были два друга. Одного звали **Кари**, а второго – **Ес**. Больше всего они любили рыть туннели. Казалось бы, хорошее дело. Через туннели ездят машины. Но **Кари и Ес** были очень маленькими. Они были микробами. И предпочитали рыть туннели в зубах, в которых застряла какая-нибудь еда. Они начинали рыть в крошечных остатках еды, становились сильнее и сильнее и уже могли прогрызть самый крепкий зуб. Зуб, в котором **Кари и Ес** прогрызали дырку, начинал беспокоиться, ныть, а потом просто кричал, потому что ему было больно. И тогда этот зуб показывали врачу, который чистил туннель и забивал дырочку крепким цементом. А если дырка была очень большая, то зуб приходилось удалять.

Встретились однажды **Кари и Ес** и думают: к кому бы им пойти, чтобы порыть туннель. Кари и говорит: «Я знаю одну девочку, у нее такие красивые белые зубки! Она сегодня ела шоколадку и конфеты. Давай пойдём к ней.»

Ответь на вопросы:

- Как вы думаете, чем могла закончиться эта история?
- Кто догадался, о какой болезни идет речь в этой истории?
- К чему может привести кариес?
- Кем были Кари и Ес?
- Когда появляются микробы во рту?





Задание 1.

Кариес – это ...

Кариес может появиться, если ...

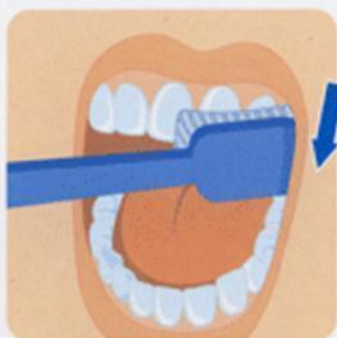
Когда во рту скапливаются кусочки
пищи, то ...

Чтобы не было кариеса, нужно ...

**А ты умеешь правильно чистить зубы?
Проведем опыт, как правильно чистить зубы**



КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ



1. Наружные поверхности зубов



2. Внутренние поверхности зубов



3. Внутренние поверхности передних зубов



4. Жевательная поверхность зубов



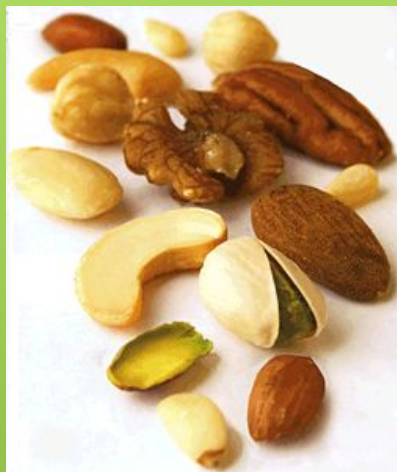
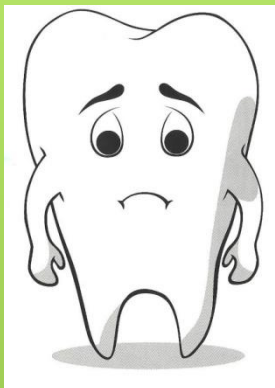
5. Массаж десен



6. Чистка языка



Что полезно для зубов, а что нет? Соедини картинки с зубиками



Let's go

Вот что полезно для организма и зубов



А вот что вредно



А вот, что на руках...

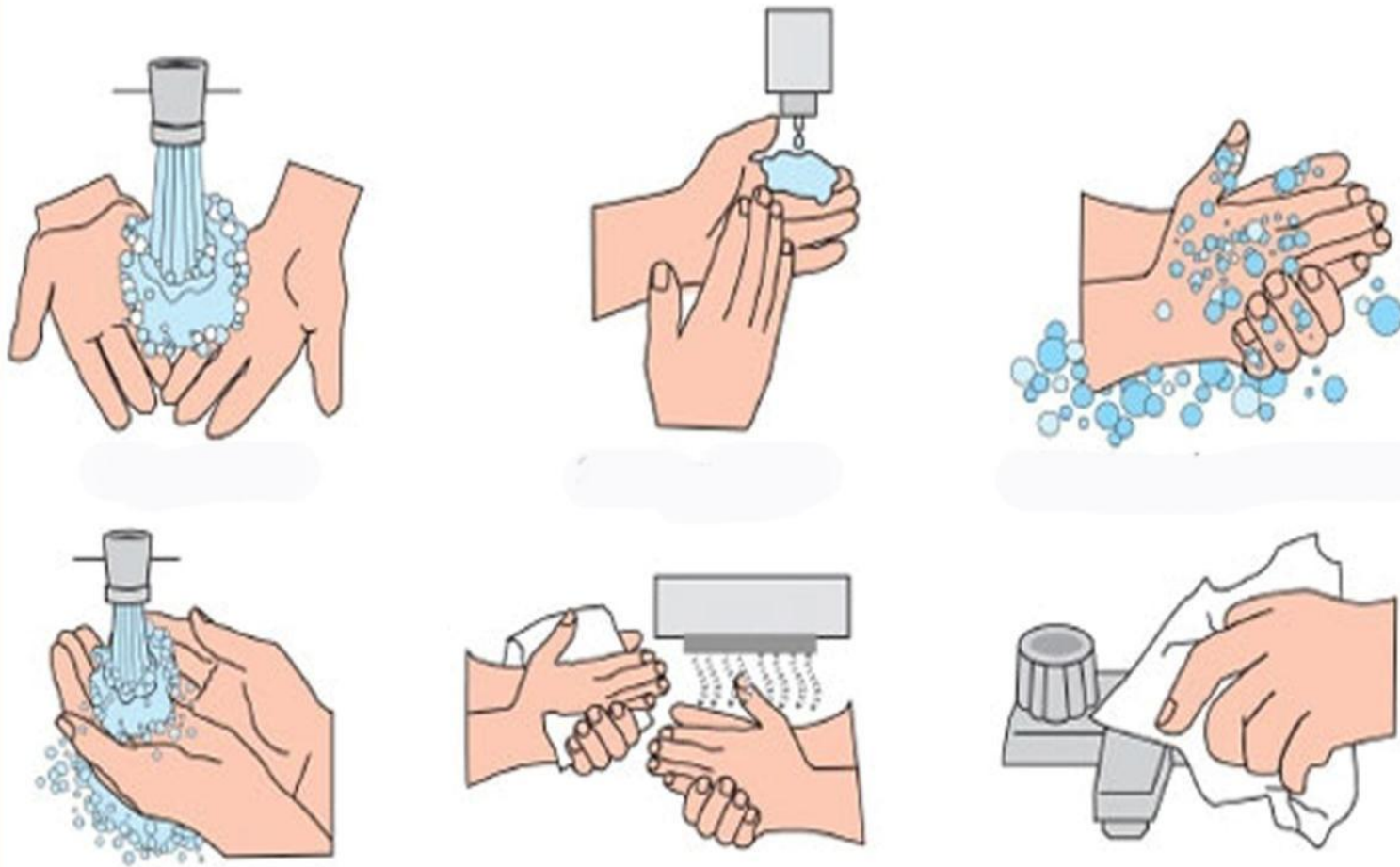


Когда надо мыть руки?

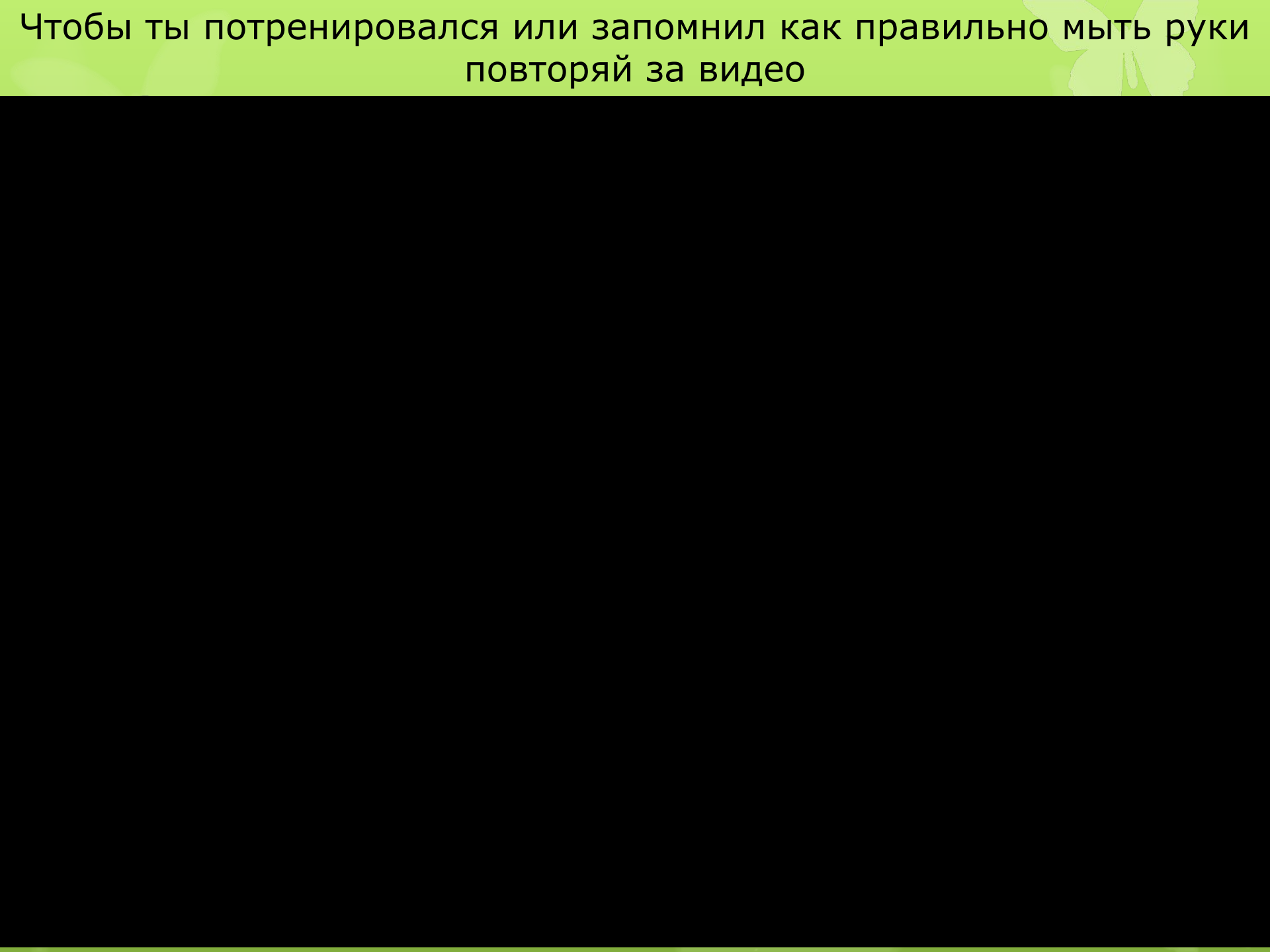


Правильно нужно мыть руки
А как правильно мыть руки?

СХЕМА МЫТЬЯ РУК



Чтобы ты потренировался или запомнил как правильно мыть руки
повторяй за видео



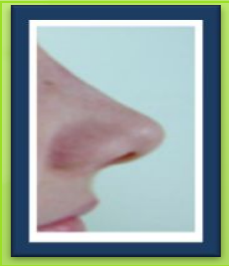
Отдохни!!!



Мы ногами топ-топ,
Мы руками хлоп-хлоп,
А потом прыг-скок
А потом вприсядку,
И опять вприсядку,
Побежим мы по дорожке
Раз, два, три!
И похлопаем в ладошки
Раз, два, три!
И покрутим головами
Раз, два, три!
Все танцуйте вместе с нами
Раз, два, три!



А теперь отгадай каким предметом что следует чистить и что для чего использовать.



Один человек



Вся семья



Открой с. 56-57 учебника. Прочти, рассмотри и ответь на вопросы. Помоги Муравьишке запомнить самое важное

ПОЧЕМУ НУЖНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ И МЫТЬ РУКИ?

Научимся правильно чистить зубы и мыть руки.

Вспомните, когда и как вы чистите зубы, моете руки. Подумайте, почему это нужно делать. Проверьте себя с. 90 .

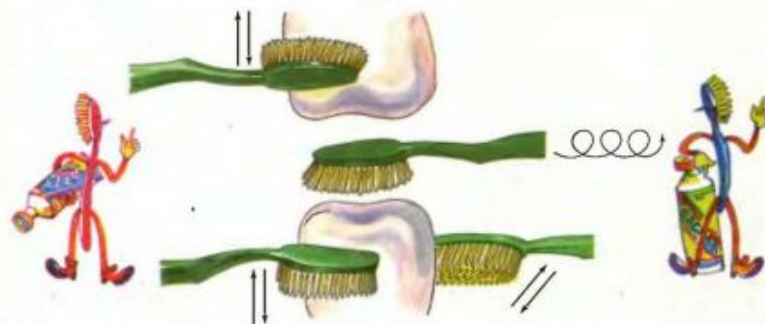
Рассмотрите фотографии. Какие из этих предметов нужны для чистки зубов, мытья рук?



По рисункам расскажите, в каких случаях нужно мыть руки.



Практическая работа. Рассмотрите рисунки-схему. Определите, как правильно чистить зубы. Повторите движения зубной щётки. Проверьте друг друга. Покажите друг другу, как правильно мыть руки и вытирать их.



Запомните! Зубная щётка и полотенце у каждого человека должны быть собственные (личные).

Чистить зубы и мыть руки нужно потому, что это необходимо для здоровья. Чистить зубы нужно два раза в день — утром и вечером. Мыть руки нужно перед едой, после посещения туалета, после игры с животными и в других случаях, когда руки пачкаются.

1. Почему нужно чистить зубы?
2. Почему нужно мыть руки?
3. Как правильно чистить зубы?
4. В каких случаях нужно мыть руки?



**Жил на свете мальчик
странный:**

Просыпался поутру
И бежал скорее в ванну
Умываться. Я не вру.
Руки мыл зачем-то мылом
И лицо мочалкой тер.
На руках все пальцы смыл он,
Щеки в дырах до сих пор.
Сыну мама запретила
Умываться по утрам,
Убрала подальше мыло,
Перекрыла в ванной кран.
Мальчик этот был упрямый,
Маму слушать не хотел.
Умывался по утрам он
И, конечно, заболел.

Тут к нем позвали разных
Самых лучших докторов,
И диагноз был таков:

**Если мальчик будет грязным,
Будет он всегда здоров.**

Совет – шутка.

**Прочти и подумай
почему это совет –
шутка?**





Задание .

1. В течение дня на руках скапливается ...

а) шампунь б) грязь в) мыло

2. Поэтому на руках заводятся ...

а) крошки б) жуки в) микробы

3. Это может привести к ...

а) болезни б) беде в) радости

ЧТОБЫ ЗУБЫ БЫЛИ

Правильно

Чистить зубы

Посещать врача



БЕРЕГИТЕ СВОИ ЗУБЫ!



**Выберите и продолжите
любое предложение:**

Сегодня на уроке я узнал(а)

.....

**На этом уроке я похвалил(а)
бы себя за**

**После урока мне
захотелось.....**

Сегодня я сумел(а).....