



**«ШКОЛА УХОДА»
за маломобильными гражданами
пожилого возраста и инвалидами
на территории Забайкальского края**

Применение подгузников и урологических прокладок для лежачих больных

2020год

ЗАНЯТИЕ №1

Подгузники для взрослых

Подгузники для взрослых используют как в повседневной жизни, так и в стационаре. Они эффективно обеспечивают соблюдение гигиены у лежачих больных. Активные пациенты, страдающие недержанием мочи, также применяют такие подгузники. Помимо гигиенической функции эти средства решают и психологическую проблему: используя их, пациенты сохраняют уверенность в себе и могут жить, не испытывая постоянного психологического дискомфорта.



Гигиена лежачих пациентов.

Подгузник серьезно облегчает уход за человеком, который на время оказался прикован к кровати. В восстановительном периоде такие больные должны постоянно находиться в горизонтальном положении. Еще одна ситуация — последствия тяжелых заболеваний или травм: инсультов, инфарктов, переломов позвонков или тазовых костей.



Как устроены такие подгузники?

Их конструкция соответствует строению детских моделей и включает 3 слоя:

- внутренний, прилегающий непосредственно к коже;
- средний, содержащий абсорбент, который и поглощает жидкость;
- внешний, не дающий влаге протечь и останавливающий неприятные запахи.



Назначение подгузников



- при недержании мочи у взрослых;
- после операции, если требуется постельный режим;
- при заболеваниях, требующих длительного постельного режима;
- пожилым людям, неспособным ухаживать за собой;
- женщинам в послеродовой период.



Виды взрослых подгузников

- поясные модели;
- на липучках сбоку;
- подгузники-трусы.



Перед покупкой необходимо правильно определить размер и уровень впитываемости, чтобы заказать подгузник, который будет выполнять свои функции в полном объеме.

Подбор размера

Не стоит останавливать выбор на изделиях большего, чем нужно, размера. На впитываемость это не влияет, только увеличится риск протекания. Перед приобретением подгузников необходимо замерить окружность талии. Измерения производят на уровне пупка или немного ниже. Также рекомендуется измерить бедро ниже промежности. Следует учитывать, что после приема пищи объем талии немного увеличивается, поэтому к полученным замерам в этой зоне прибавляют 2 см.

- 4 (очень большие) – подходят для больных с объемом талии более 130 см.
- 3 (большие) – окружность талии более 100 см.
- 2 (средние) – более 75 см в талии.
- 1 (маленькие) – охват талии свыше 55 см.
- 0 (очень маленькие) – окружность талии более 40 см.





Классические подгузники различают по способу фиксации на теле пациента:

1. Закрытые — это стандартная модель, которая целиком закрывает промежность и область таза, фиксируясь на липучках. Такие подгузники у лежачих пациентов (включая и больных с высокой массой тела) используют чаще всего. Также их надевают при ночном недержании и в осеннее-весенний период. Эти подгузники закрывают большую площадь тела, а значит, их материал должен легко пропускать воздух, позволяя коже дышать.
2. Полуоткрытые, представляющие собой эластичный пояс, на котором крепится впитывающая прокладка. Благодаря тому, что бедра пациента остаются открытыми, эти модели удобно использовать летом, не опасаясь опрелостей. Но такая конструкция увеличивает риск протекания жидкости.
3. Открытые, которые, по сути, являются урологическими прокладками, не имеющими застежек. В промежности они удерживаются сетчатыми трусиками. Они удобны и просты в использовании, но обладают невысокой впитывающей способностью.

Внутренний и наружный материал.

От чего зависит комфорт пациента:

- клеенчатый слой в отличие от трикотажного будет шуршать, что не всегда уместно в общественных местах;
- клеенчатое покрытие не пропускает воздух, а значит, увеличивает риск появления опрелостей;
- латекс способен вызывать аллергию и т. д.

Как менять подгузник



Одевание памперса лежащему



Алгоритм действий



1. Перед тем, как менять памперс взрослому нужно **подготовить место** для проведения процедуры. В комнате не должно быть сквозняков, нормальная температура воздуха. Для проведения процедуры нужны влажные салфетки, присыпка или крем, вода, мешок для утилизации использованного подгузника и свежий подгузник.
2. Вначале нужно перевернуть больного **на бок**, подстелить клеенку. Переворачиваем пациента **на спину** и снимаем подгузник. Для утилизации должна стоять специально подготовленная емкость.
3. Нужно **обмыть** водой зону под подгузником перед тем, как поменять памперс взрослому, дать обсохнуть и обработать участки с пролежнями камфорным спиртом. Если пролежней нет, то все участки, где они могут возникать для профилактики промассировать с использованием детского крема. Смена подгузника, проведенная за всеми правилами, это еще и профилактика возникновения пролежней.
4. После проведения гигиенических процедур одевается **чистый** памперс. Для того, чтобы подгузник хорошо впитывал влагу, его нужно **активировать** – стряхнуть, скрутить и расправить. Для удобства пациента и нормального прилегания памперс правильно зафиксировать, **расправить** все складочки. Подгузник должен прилегать плотно, чтобы предотвратить вытекание жидкости, но не натирать.

Алгоритм действий



1. Перед тем, как одеть памперс лежащему взрослому человеку, нужно подготовить все необходимые **принадлежности**:

крем;

воду;

емкость для грязного подгузника;

само изделие;

камфорное масло, которое понадобится, если у пациента имеются пролежни.

2. Сначала выбрасывается старый подгузник, проводятся **гигиенические** процедуры, которые включают обработку **пролежней** или их предотвращение. Для профилактики применяют обычный детский крем, который массирующими движениями наносится на места, где могут возникнуть пролежни: пах, складки.

Перед тем, как одеть памперс лежащему взрослому человеку обязательно стоит убедиться, нет ли пролежней.

3. Как правильно **одевать** памперсы взрослому больному? После гигиены, лежащего пациента: переворачивают **на бок**, подставляют подгузник; переворачивают **на спину**, расправляют и фиксируют изделие липучками; затем снова **переворачивают** на другую сторону и расправляют застёжки.

Алгоритм действий



1. Перед тем, как менять памперс взрослому нужно **подготовить место** для проведения процедуры. В комнате не должно быть сквозняков, нормальная температура воздуха. Для проведения процедуры нужны влажные салфетки, присыпка или крем, вода, мешок для утилизации использованного подгузника и свежий подгузник.
2. Вначале нужно перевернуть больного **на бок**, подстелить клеенку. Переворачиваем пациента **на спину** и снимаем подгузник. Для утилизации должна стоять специально подготовленная емкость.
3. Нужно **обмыть** водой зону под подгузником перед тем, как поменять памперс взрослому, дать обсохнуть и обработать участки с пролежнями камфорным спиртом. Если пролежней нет, то все участки, где они могут возникать для профилактики промассировать с использованием детского крема. Смена подгузника, проведенная за всеми правилами, это еще и профилактика возникновения пролежней.
4. После проведения гигиенических процедур одевается **чистый** памперс. Для того, чтобы подгузник хорошо впитывал влагу, его нужно **активировать** – стряхнуть, скрутить и расправить. Для удобства пациента и нормального прилегания памперс правильно зафиксировать, **расправить** все складочки. Подгузник должен прилегать плотно, чтобы предотвратить вытекание жидкости, но не натирать.

Как часто менять подгузник



- Как часто менять памперс взрослому?

- ✓ Проводить замену памперса необходимо **после** проведения **гигиенических процедур**, к которым относятся: принятие душа, любые обтирания, подмывания и т. д.
- ✓ Обязательно следует проводить замену после каждого **акта дефекации**, чтобы каловые массы не вызвали раздражения кожного покрова.

- Как часто нужно менять памперс взрослому **с недержанием мочи**?

- ✓ Для таких людей, замена должна проводиться каждые 3-4 часа.

- Как часто нужно менять памперс взрослому человеку, который постоянно находится в **лежачем** положении?

- ✓ Если нет осложнений в работе мочеполовой системы, то замена проводится несколько раз в день.
- ✓ Пациентам, у которых нарушено кровообращение в половых органах, при **пролежнях**, замена нужна каждые 2 часа.
- ✓ Лежачим больным нужно делать воздушные ванны, для предотвращения возникновения пролежней.

Урологические прокладки

Урологическая прокладка подбирается по степени впитываемости и некоторым дополнительным факторам.

Во-первых, урологические прокладки эффективны только при легкой и средней степени недержания мочи, с тяжелым недержанием они не справляются.

Во-вторых, урологические прокладки подходят активным людям и малоэффективны при уходе за лежачими больными. Это связано с горизонтальным положением больного, когда жидкость изливается не вниз (как в положении стоя), а под себя. Лечащим больным требуются подгузники для взрослых.

В-третьих, урологические прокладки обеспечивают гигиеническую защиту только при недержании мочи. При недержании кала они бесполезны.

Степени недержания

капельная (до 50 мл мочи за 4 часа)

легкая (55-100 мл мочи за 4 часа)

средняя (100-200 мл мочи за 4 часа)

тяжелая (200-300 мл мочи за 4 часа)

очень тяжелая (свыше 300 мл за 4 часа)

СТЕПЕНЬ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ	капельная	легкая	средняя	тяжелая	очень тяжелая
					
количество выделенной мочи без контроля в мл / 4 ч	до 50 мл	50-100 мл	100-200 мл	200-300 мл	свыше 300 мл

Как подобрать урологическую прокладку

Если урологическая прокладка слишком тонкая, она не будет справляться с объемом излившейся жидкости. Слишком толстая прокладка особого дискомфорта не вызывает (анатомическая форма способствует плотному прилеганию), однако она больше выделяется под бельем и стоит дороже.

Если вы уверены в том, что при недержании у вас выделяется больше, чем пара капель мочи, начинайте подбор урологических прокладок сразу со среднего размера.

Если вам необходимы урологические прокладки на послеродовой период, приобретайте самые большие прокладки - средние и тем более тонкие не справятся с обильными послеродовыми выделениями.

OBJ OBJ



Дополнительные факторы

К дополнительным факторам выбора урологических прокладок относятся форма прокладки, материалы, из которых она сделана, и наличие эластичных манжет.

Все производители заявляют об анатомичности собственных урологических прокладок, однако, как показывает практика, что для одного анатомичная форма, для другого - дискомфорт. Для определения оптимальной для вас формы лучше попробовать аналогичные прокладки разных торговых марок и затем выбрать самые удобные.



Спасибо за внимание !!!