

ЧИСТОТА СОЗНАНИЯ



БОЖЕСТВЕННЫЕ ВЕРЁВКИ



Материальная природа состоит из трёх гун — **благости**, **страсти** и **невежества**. Когда вечное живое существо входит в соприкосновение с материальной природой, эти гуны обуславливают его.

Бхагавад-гита, 14.5



1. Гуна благости (Саттва)

Гуна благости, которая чище других гун, просветляет живое существо и освобождает его от последствий всех грехов. Пребывающие под влиянием этой гуны привязываются к знанию и ощущению счастья.

Бхагавад-гита, 14.6

2. Гуна страсти (Раджас)

Гуна страсти порождена бесконечными желаниями и алчностью, поэтому она связывает воплощенное живое существо узами материальной корыстной деятельности.

Бхагавад-гита, 14.7

3. Гуна невежества (Тамас)

Гуна тьмы, порождённая невежеством, держит всех воплощённых живых существ в плену иллюзии. Её влияние проявляется в виде безумия, лени и сна, которые опутывают обусловленную душу.

Бхагавад-гита, 14.8

Гуна благости

- ценятся качества характера
 - чистота, опрятность
- в несчастьях человек считает виновным себя
 - речь простая и деликатная
 - жизнь начинается утром
- счастье находится в настоящем (я счастлив здесь и сейчас от того что я делаю, от круга общения и т. д.)



Гуна страсти

- попытка всё использовать для своей выгоды (людей, обстоятельства...)
 - оценивается внешний вид, одежда, аксессуары
 - резких запахов, чрезмерное использование парфюма
 - человек винит в своих несчастьях жизнь, судьбу, других
- в речи много научных слов, терминов, изысканных выражений
 - жизнь начинается днем
- счастье находится в будущем (счастье будет потом, сначала мне нужно сделать то-то или дождаться того-то...)



Гуна невежества

- человек ни с чем и ни с кем не считается и хочет жить для себя
 - неряшливость, нечистоплотность
 - нечистый запах, запах алкоголя, кофе, сигарет и т. п.
 - всегда виновны другие
 - речь грубая, в том числе мат
 - жизнь начинается вечером
- счастье находится прошлом (воспоминания о том, что вот тогда-то было хорошо...)



Гуны материальной природы
пронизывают всё наше существование и
принуждают сполна «насладиться» тем
счастьем, которое мы заслужили.

А теперь определите, какая гуна в вас
преобладает и какой вид счастья вы
имеете сейчас и ожидаете в будущем.

Как развивается загрязнение сознания?



Все идет от незнания. Первая стадия – **отсутствие желания иметь знание**. Следующая стадия – как только человек не хочет ничего знать, у него **пропадает вера**. Как только у человека пропадает вера, у него появляется ненависть. Когда человек ни во что не верит, он становится **неудовлетворенным**. Когда он становится неудовлетворенным, он начинает говорить: у нас все плохо, жить плохо, т.е. неудовлетворение. Потом он **начинает кого-то ненавидеть**. Ведь кто-то виноват в том, что плохо. Это следующий этап. Такой человек, который находится в ненависти, перестает понимать, что следует делать и чего не следует делать. **Он начинает делать то, что делать нельзя**.

Когда он не знает, что правильно делать, он совершает плохие поступки, совершая плохие поступки, он **оскверняется**, оскверняясь, он **теряет правдивость**. Теряя правдивость, что происходит? Он **теряет чистоту**. Потому, что ложь, когда человек обманывает, эта сила быстрее всего человека приводит к осквернению сознания. Когда человек обманывает, это значит, он не способен воспринимать истину уже. И дальше идет деградация.

Как можно очистить сознание?



Душа, по своей природе, чиста, просто она осквернена грехами, которые наслонились в результате её жизни. Грехи означают неправильное понимание счастья.

Первое, очистить ум и чувства (человек должен стремиться к обузданию ума и чувств).

Второе, войти в состояние служения Богу и людям.

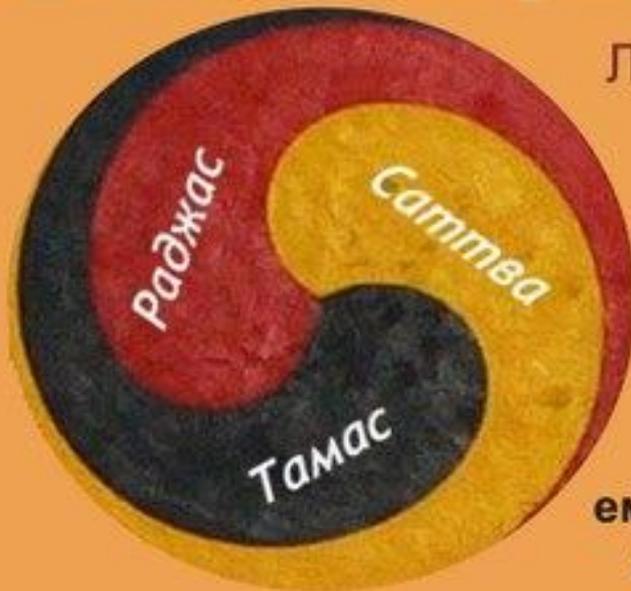
Третье, войти в состояние сочувствия, сострадания ко всем.

Четвертое, войти в состояние выполнения своего долга в жизни, ощущение полной осмысленности жизни, понимание своего долга, своей цели в жизни.

И пятое, ощущение любви ко всем живым существам.

Человек, идущий одним из этих путей, всегда приходит к одной цели.

Есть силы, которые влияют на наше сознание.
Эти силы называются **гунами материальной природы.**



Люди борются с этими силами,
но Веды говорят, что
эти силы непобедимы.

Однако, если человек
прилагает свои усилия к тому,
чтобы изменить
понимание своего счастья,
ему не надо против них бороться:
вся его жизнь меняется сама.

О. Г. Торсунов,
из лекции «Гуна благости»

Какие преимущества?



Нравственная чистота – самое большое оружие!

Чистота сознания – означает способность чувствовать, где есть счастье, где нет. Если в сознании нет чистоты, понимания что такое счастья уже не будет. Согласно Ведическому знанию, где бы человек не находился, в любых условиях жизни, он может быть там абсолютно счастлив.

Если человек хочет всегда во всем побеждать, он должен понять, что самым главным качеством, которое приносит победу, является нравственная чистота.

Если человек имеет чистоту сознания, у него будет всегда изобилие во всем, и то, в чем он нуждается. Рядом с ним всегда будет стоять победа, и рядом с ним всегда будет сила, человек будет иметь могущество, влияние на окружающих.

Чистота сознания – означает хорошее настроение, означает любовь ко всем, означает позитивное видение мира, означает яркие краски жизни, означает любовь к музыке, означает любовь ко всему возвышенному, означает видение во всех людях хорошее, а не плохое, означает понимание, какая пища благостная, какая нет, означает, когда надо что делать, в какое время.

Чистота сознания означает постоянное присутствие счастья во всем. И самое главное, чистота сознания означает вера, что счастье есть.

Что же делать? **Надо направить свой разум в сторону, там, где есть счастье.** Это направленность разума означает вера, означает энтузиазм, означает целеустремленность, означает желание действовать в этом направлении, означает желание думать в этом направлении, означает желание жить в этом направлении, означает забыть все другие направления, которые мне мешают.

ЧЕТЫРЕ ПРИНЦИПА



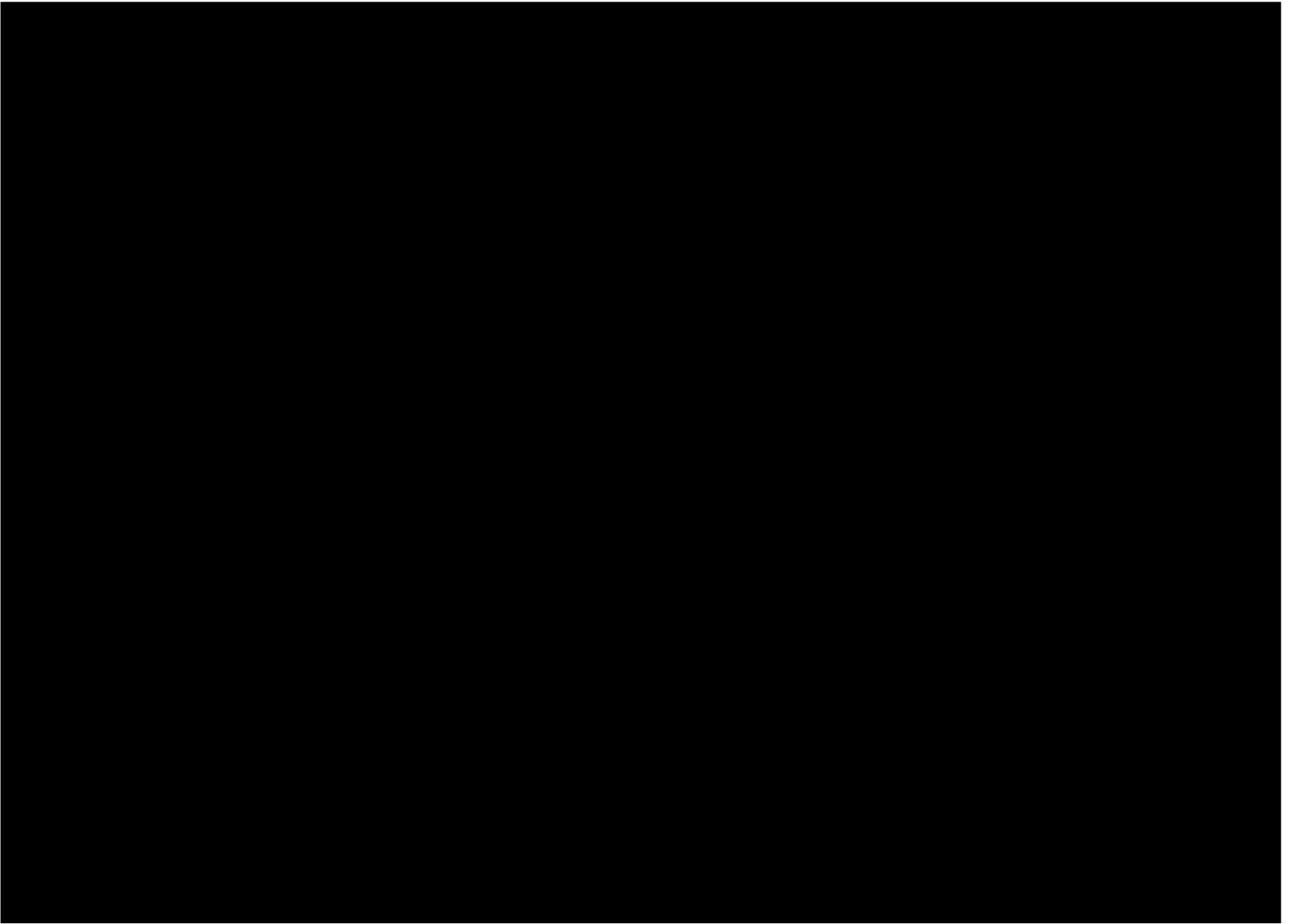
Существует четыре принципа благости : это чистота, милость, правдивость и контроль чувств.

И существует также четыре незаконных действия, которые нарушают эти принципы:

Незаконный секс нарушает чистоту. Есть действие, которое приводит сразу, мгновенно, к осквернению сознания, и надо прилагать очень большие усилия для того, чтобы его очистить. Какое это действие? Разврат. Когда человек занимается сексом где попало и с кем попало, он не способен иметь чистое сознание. Это происходит само собой.

Почему так происходит? Потому, что он очень сильно берет карму. Когда человек соединяется с другим человеком, они, как бы, по судьбе становятся мужем и женой. Муж и жена означает взять половину кармы человека, половину судьбы на себя, отвечать, отрабатывать его судьбу.

Физическая чистота- зарядка, хатха йога, дыхательные упражнения, режим дня, омовения, чистая одежда – все это приносит чистоту телу.

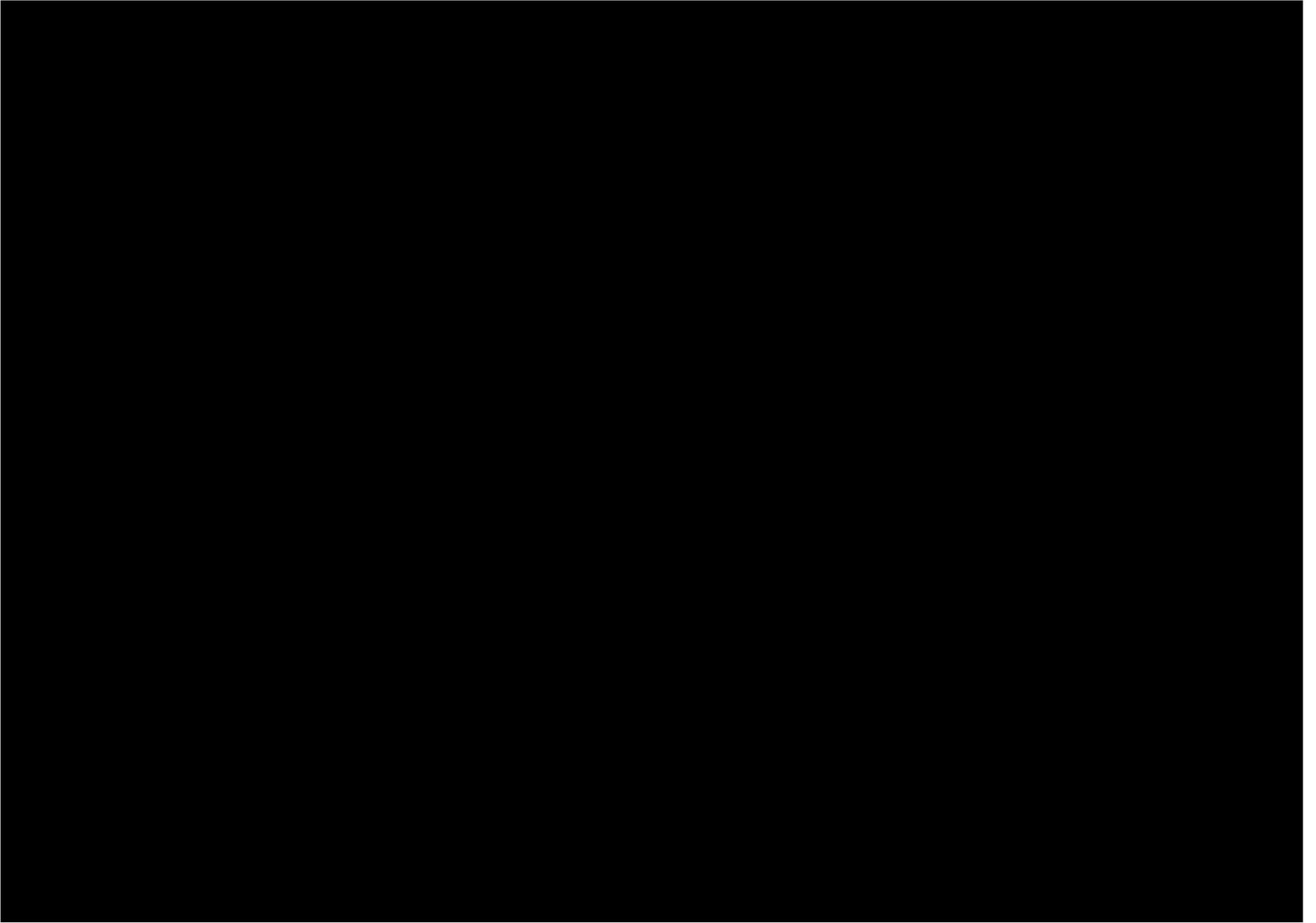


Второе, для очищения сознания нужно милосердие. Милосердие оскверняет больше всего **пособничество убийству**. Оскверняется тонкое тело ума, тонкое тело разума, то есть, у человека опускается сознание, возникает состояние, в котором он уже не может находиться в благодати, человек постепенно становится более грубым, жестоким.

Самое распространенное пособничество убийству, это что такое? Кушать мясо. Почему? Потому, что если мясо человек кушает, значит, надо кого-то убивать. Если мы перестанем есть мясо, надо будет животных убивать или нет?

Насилие не рождает счастье.





Правдивость страдает из-за **азартных игр**.

Правдивость теряется тогда, когда человек хочет зарабатывать деньги незаконным образом (финансовые махинации какие-то), человек становится обманщиком.

Когда человек хочет обманывать, обманным путем жить, наживать себе богатство, правдивости не будет, а значит, не будет и правдивых людей вокруг него. Он будет жить в ощущении страха, потому что когда нет правды, человек испытывает страх.



Контроль чувств (аскетизм) теряется от употребления **одурманивающих средств** (курение, алкоголь, наркотики, кофе). Происходит привязанность к ним и оскверняется сознание. Если чувства сильно привязываются к внешним факторам, теряется возможность иметь силу, стабильность.



Гуны связывают человека определённым образом и дают ему определённые черты характера в зависимости от того, где находится сознание человека. Если оно опускается до гуны невежества, то он приобретает определённые черты характера.

Чистота ума означает, что человек не хочет действовать, думать и жить так, чтоб приносить кому-то страдание. Он хочет развивать в себе силу, которая даст возможность приносить всем счастье. Сама по себе идея действовать так, уже делает человека счастливым. Просто захотите так жить и уже счастье придет.



**Разумное существование означает
желание поменять свою жизнь к
лучшему, желание исправиться,
желание работать над собой, желание
совершать аскезы, давать
пожертвования, желание совершать
покаяние, желание желать всем
счастья, желание изучать, как
правильно жить – это означает
разумная жизнь.**



я желаю всем
счастья!