

# Медицинская реабилитация



**ВЫПОЛНИЛИ БЕЛЬСКАЯ АНАСТАСИЯ  
КАЗАНЕВА ОКСАНА  
ГРУППА МС 312**

# Медицинская реабилитация



- Медицинская реабилитация это комплекс мероприятий, направленных на восстановление здоровья, функционального состояния и работоспособности организма, нарушенных болезнями, травмами, физическими, химическими и социальными факторами.

# Цель медицинской реабилитации



- Цель медицинской реабилитации – предупреждение инвалидности, восстановление и продление активной жизнедеятельности, социальной интеграции и обеспечение приемлемого качества жизни.

# Принципы медицинской реабилитации



- Раннее начало
- Непрерывность
- Этапность
- Преемственность
- Комплексный характер реабилитации
- Индивидуальный подход

# Направления реабилитации



- Реабилитация больных – направлена на предупреждение дефекта, профилактика инвалидности;
- Реабилитация инвалидов – снижение тяжести инвалидности, адаптация инвалида к бытовой и трудовой среде.

# Уровни предупреждения инвалидности



- Первичная профилактика – снижение частоты возникновения нарушенных функций;
- Вторичная профилактика – ограничение степени нарушения функций или обратное развитие при уже имеющихся заболеваниях;
- Третичная профилактика – предупреждение перехода возникших или врожденных функциональных нарушений на уровне инвалидности в устойчивые дефекты, приводящие к утяжелению инвалидности и нетрудоспособности.

# Этапы медицинской реабилитации



- Стационарный
- Амбулаторный
- Санаторно-курортный
- Домашний

# Задачи стационарного этапа



- Выработка программы мероприятий
- Адекватный двигательный режим
- Диетические рекомендации
- Изучение психологического состояния пациента
- Формирование у пациента адекватного представления о болезни
- Преодоление отрицательных реакций
- Предупреждение и устранение осложнений
- Санация очагов инфекции, лечение сопутствующих заболеваний

# Задачи амбулаторного этапа



- Диспансерное наблюдение
- Вторичная профилактика
- Рациональное трудоустройство

# Задачи санаторно-курортного этапа



- Повышение трудоспособности пациента
- Психическая реадаптация
- Подготовка к профессиональной деятельности
- Предупреждение прогрессирования и осложнения заболевания
- Вторичная профилактика с проведением медикаментозной терапии на фоне санаторно-курортного лечения

# Задача домашнего этапа



- Обучение умениям, бытовым и психологическим навыкам в домашней обстановке

# Конечная цель медицинской реабилитации



- Социальная интеграция больного в общество

# Реабилитационная программа



- Составляется для успешной реабилитации
- Этапы реабилитационной программы:
  - 1. Полное обследование с постановкой диагноза
  - 2. Определение реабилитационного прогноза, зависящего от наличия и возможности реализации реабилитационного потенциала в результате лечения