



ИЗДАТЕЛЬСТВО  
«УЧИТЕЛЬ»

# Тема вебинара

Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи. Обучение оказанию первой помощи в соответствии с ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

**Ведущий:** *Коновалова Нина Геннадьевна*, доктор медицинских наук, профессор кафедры спортивных дисциплин НИФ ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет»



# Содержательные вопросы вебинара:

- 1. Первая медицинская помощь, ее роль в современном обществе.
- 2. Статья 31 Федерального закона № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" – законодательная база для оказания первой помощи.
- 3. Обучение оказанию первой помощи с учетом положений ФГОС основного и общего (полного) среднего

# Определение понятия

- Первая помощь – это комплекс простейших целесообразных мероприятий для спасения жизни и сохранения здоровья человека, получившего травму или внезапно заболевшего.
- Оказание первой помощи – естественная обязанность каждого человека.
- Грамотно и своевременно оказанная первая помощь способствует быстрейшему выздоровлению, а в некоторых случаях – спасению жизни пострадавшего.

# **ВИДЫ ПОМОЩИ**

## **пострадавшему или**

### **внезапно заболевшему:**

В зависимости от квалификации

оказывающего помощь, условий и наличия оборудования различают:

- первую помощь;
- доврачебную медицинскую помощь;
- первую врачебную помощь;
- квалифицированную медицинскую помощь;
- специализированную медицинскую помощь.

# Первая медицинская ПОМОЩЬ

- Оказывают люди без медицинского образования на месте происшествия сразу после происшествия.
- Задача — спасение жизни пострадавшего, предупреждение осложнений.

- **Доврачебную медицинскую помощь** осуществляют лица, имеющие среднее медицинское образование.
- **Первую врачебную помощь** оказывают врачи общего профиля.
- **Квалифицированную и специализированную медицинскую помощь** проводят специалисты в специализированных отделениях и медицинских центрах.

# «Золотой час» -

- Время, когда здоровье человека, попавшего в критическое положение балансирует на грани жизни и смерти.
- Организм устроен так, что максимальные компенсаторные возможности при внезапных серьезных повреждениях эффективно работают примерно в течение 1 часа.
- Затем наступает истощение: организм постепенно «отключает» часть органов и тканей, поддерживая лишь жизненно важные центры

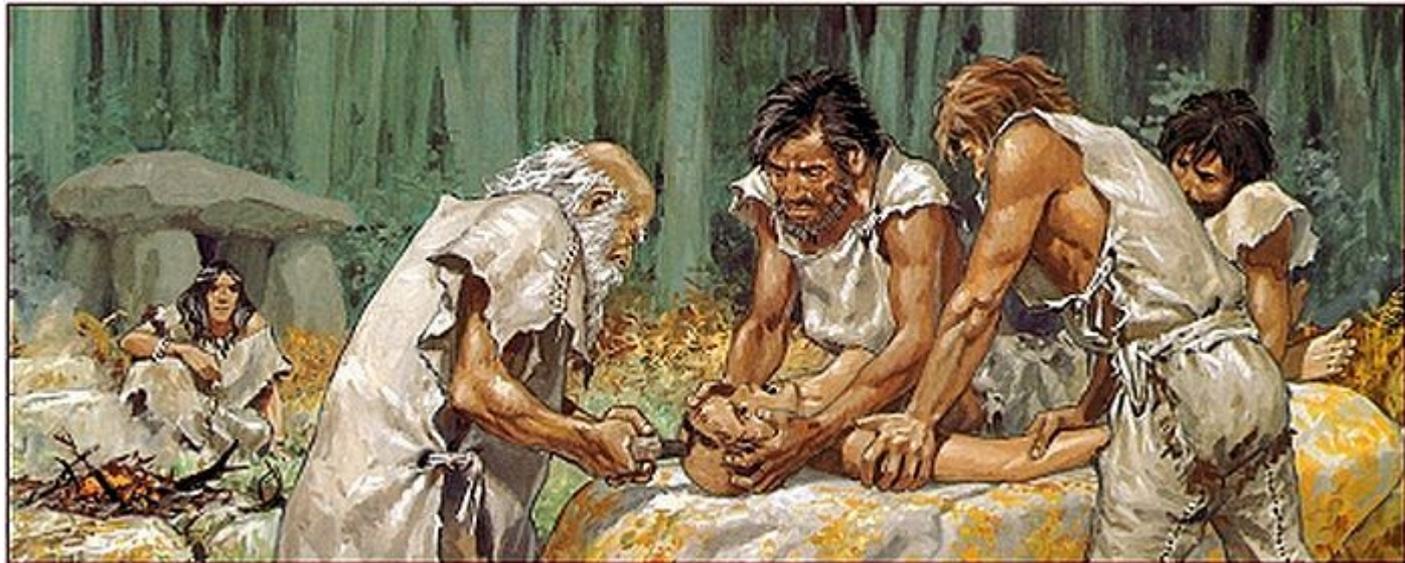
# Правило «золотого часа»

При несвоевременном оказании первой медицинской помощи

- через час после травмы погибает около 30% пострадавших,
- через 3 часа – 60% ,
- через 6 часа – 90% пострадавших.

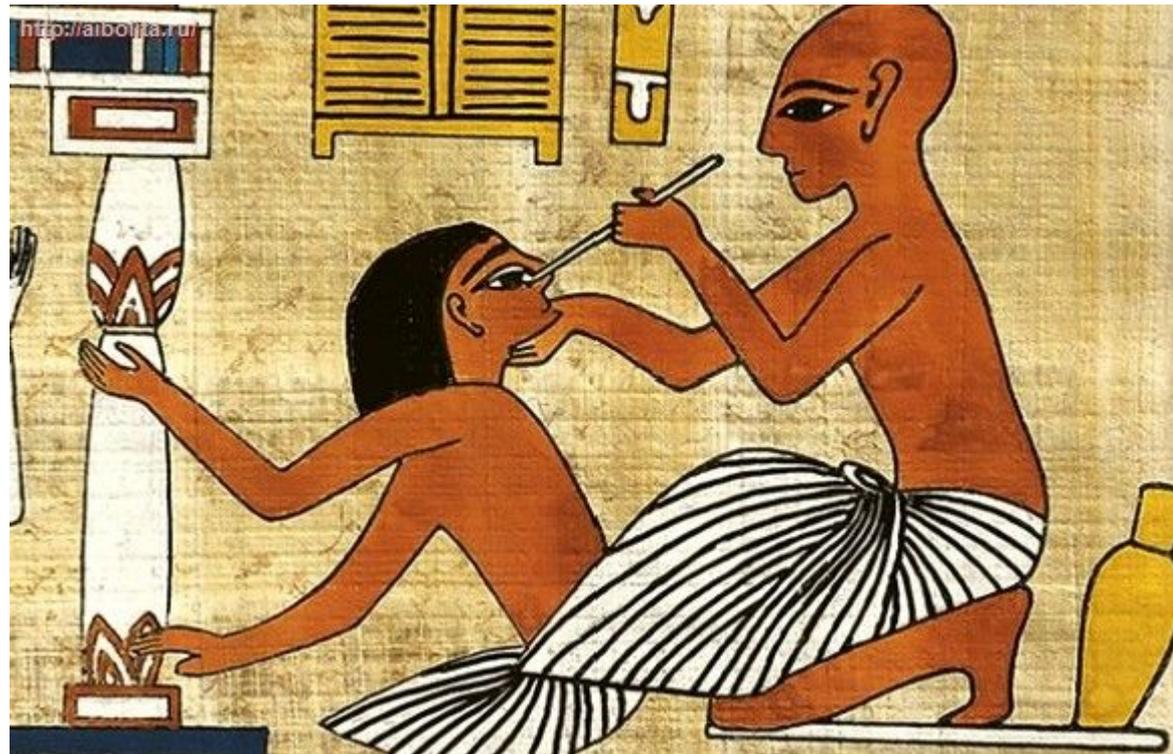
# Экскурс в историю оказания первой медицинской помощи

В первобытные времена люди часто получали травмы, становились жертвой нападения животных, им приходилось оказывать себе и соплеменникам первую помощь.



# Экскурс в историю оказания первой медицинской помощи

О первой помощи упоминается в египетских папирусах, в произведениях античных писателей и поэтов.



# Библейский пример ИВЛ

- И вошел Елисей в дом, и вот, ребенок умерший лежит на постели его. И вошел, и запер дверь за собою, и помолился Господу. И поднялся и лег над ребенком, и приложил свои уста к его устам, и свои глаза к его глазам, и свои ладони к его ладоням, и простерся на нем, и согрелось тело ребенка. Потом опять поднялся и простерся на нем. И чихнул ребенок раз семь, и открыл ребенок глаза свои.

[Нравственные проповеди на Книгу Иова. Свт. Григорий Двоеслов. Ст. 30-37. ]

# Притча о добром Самаритянине

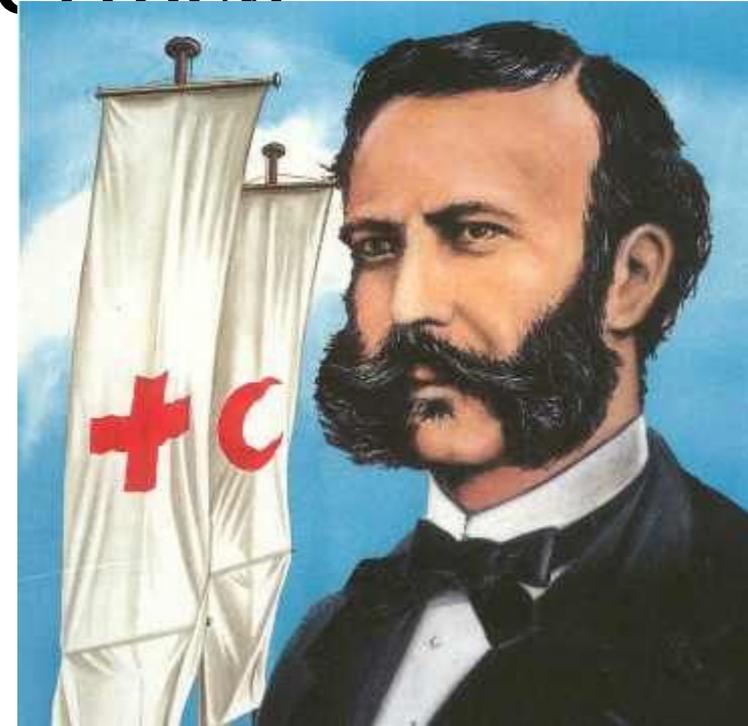


# Первая помощь во время военных действий

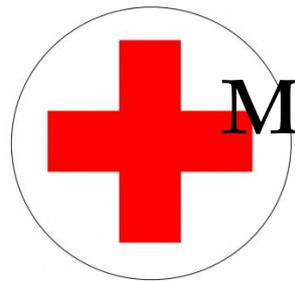
- В средневековых армиях создавались самаритянские санитарные дружины.
- Н.И. Пирогов внес большой вклад в организацию первой помощи.
- Он ввел обработку ран в полевых условиях во время Крымской войны.



Красный крест -  
международная организация  
помощи раненым  
Её создатель - Жан Анри  
Дюнан, лауреат первой  
Нобелевской премии  
мира.



# Красный крест -



международная организация

помощи раненым

- **29.10.1863** прошла конференция с участием представителей 16 стран для интеграции национальных усилий по оказанию помощи раненым, подписана **Женевская конвенция**, в которую вошли: гарантия неприкосновенности для людей, которые оказывают помощь; введение специального опознавательного знака: красный крест на белом фоне.
- День проведения конференции считается днем рождения Красного Креста

Красный крест -  
международная организация  
помощи раненым  
С образованием общества Красного  
Креста положено начало специального  
обучения работников санитарной  
службы  
В 1881 году в Германии  
Фридрих Август фон  
Эсмарх основал первую  
такую школу, которая в  
память о библейском  
сказании и средневековых  
дружинах получила



# Современное состояние вопроса

- Умение оказать первую помощь сегодня востребовано в мирное время.
- Особенно важно оказать первую помощь в ситуации, когда нет возможности быстро вызвать врача: в туристском походе, на дальней экскурсии, в экспедиции.
- Освоение азов оказания первой помощи - неотъемлемая часть образования, раздел предмета ОБЖ основной и полной средней школы.

- **Порядок оказания медицинской помощи регламентирует № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»**, который был принят Государственной Думой 1.11.2011, одобрен Советом Федерации 9.11.2011.  
[<http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=doc;base=LAW;n=131658#0> проверено 09.01.2017]
- Оказание первой помощи регламентирует **статья 31** этого закона: **Первая помощь**

# Статья 31, п. 1.

Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку...

# Статья 31, п. 2

**Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечень мероприятий по оказанию первой помощи утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.**

# Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего (интеграция электротравма - электричество);
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

# Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
3. Определение наличия сознания у пострадавшего.

# Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:

- 1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- 2) выдвигание нижней челюсти;
- 3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- 4) определение наличия кровообращения, проверка пульсации на магистральных

# Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни.

6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

1) придание устойчивого бокового положения;

2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;

3) выдвигание нижней челюсти.

# Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

7. Мероприятия по внешнему осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:

- 1) осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- 2) пальцевое прижатие артерии;
- 3) наложение жгута;
- 4) максимальное сгибание конечности в суставе;
- 5) прямое давление на рану;

# Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний.
9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

# Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

## Статья 31, п. п. 3 и 4

- 3. Примерные программы учебного курса, предмета и дисциплины по оказанию первой помощи разрабатываются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти и утверждаются в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.
- 4. Водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков

# Предметные результаты

освоения основной образовательной программы должны обеспечивать возможность дальнейшего успешного профессионального обучения или профессиональной деятельности.



# Благодарим за участие



**Издательство «Учитель»**

[www.uchitel-izd.ru](http://www.uchitel-izd.ru)