

Лекция № 7

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
ПСИХОКОРРЕКЦИЯ ,
ПСИХОТЕРАПИЯ.**

Психологическое консультирование

- **Психологическое консультирование-проведение** анализа психического состояния пациента с использованием различных методов психологической диагностики и предоставлением объективных данных и научных интерпретаций их результатов. Консультирование включает:
- **Диагностический процесс-определение** нормального или аномального развития человека, наличие или отсутствие психопатологической симптоматики;
- **Процесс информирования** о структуре психической деятельности и индивидуально-психологических особенностях, благоприятных и патогенных жизненных ситуациях;
- **Процесс обучения** навыкам психологической защиты, аутотренинга и других способов регуляции эмоционального состояния

Психологическая коррекция

- **Психологическая коррекция** - целенаправленное воздействие, направленное на нормализацию психического состояния пациента в случаях диагностики у него характерологических девиаций или личностных аномалий, а также для освоения им какой-либо деятельности.
- **Методы и подходы:** поведенческий, психоаналитический, экзистенциально-гуманистический, когнитивный, деятельностный, трансперсональный и др.).
- **Цель психокоррекции** - сохранение здоровья и психической деятельности, способствующей личностному росту и адаптации в обществе.

ПСИХОТЕРАПИЯ —
целенаправленное психологическое
воздействие
на пациента (посредством слова,
эмоциональных отношений,
совместной деятельности)
для **улучшения состояния его**
здоровья и повышения
устойчивости к стрессу.



Методы психотерапии, применяемые в психосоматической медицине.

Две группы:

- 1) Глубинно-психологические методы: психоанализ, различные направления психодинамической психотерапии, экзистенциально – гуманистические методы (гештальт - терапия, психодрама и др.)
- 2) Методы, ориентированные на симптом и модификацию поведения : когнитивно - поведенческая психотерапия, гипнотерапия и другие суггестивные и аутосуггестивные методы

ПРИЗНАКИ, ОТЛИЧАЮЩИЕ ОДИН ВИД ПСИХОТЕРАПИИ ОТ ДРУГОГО

директивная — недирективная

экспрессивная — суппортивная

релаксирующая — активизирующая

индивидуальная — групповая

ЦЕЛИ ПСИХОТЕРАПИИ

В ГУМАНИСТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

— повышение самооценки для раскрытия внутренних потенциалов, принятия ответственности на себя и преодоления барьеров на пути к самореализации.

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

переубеждение

притчи

внушение (суггестия)

релаксация

**подкрепление
условного рефлекса**

**торможение
условного рефлекса**

**психологический
анализ**

научение (тренинг)

**отреагирование в
действии** (или игре)

парадокс

позитивное переосмысление (рефрейминг)

Отличия различных видов психологической помощи

	Психологическое консультирование	Психокоррекция	Психотерапия
Объект воздействия	клиент, пациент	клиент, пациент	пациент
Предмет	проблема, индивидуально-психологические особенности	проблема, характерологические девиации и личностные аномалии	психопатологические симптомы и синдромы, характерологические девиации и личностные аномалии
Способ	информирование, обучение	тренинг	активное воздействие (терапия) различными способами
Позиция клиента	активная, ответственен за результат	пассивная, не ответственен за результат	пассивная, не ответственен за результат
Цель воздействия	формирование личностной позиции	формирование навыков психологической компенсации	купирование психопатологической симптоматики

Спасибо за внимание!