

Лекция № 7

**ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
ПСИХОКОРРЕКЦИЯ ,
ПСИХОТЕРАПИЯ.**

Психологическое консультирование

- **Психологическое консультирование-проведение** анализа психического состояния пациента с использованием различных методов психологической диагностики и предоставлением объективных данных и научных интерпретаций их результатов. Консультирование включает:
- **Диагностический процесс-определение** нормального или аномального развития человека, наличие или отсутствие психопатологической симптоматики;
- **Процесс информирования** о структуре психической деятельности и индивидуально-психологических особенностях, благоприятных и патогенных жизненных ситуациях;
- **Процесс обучения** навыкам психологической защиты, аутотренинга и других способов регуляции эмоционального состояния

Психологическая коррекция

- **Психологическая коррекция** - целенаправленное воздействие, направленное на нормализацию психического состояния пациента в случаях диагностики у него характерологических девиаций или личностных аномалий, а также для освоения им какой-либо деятельности.
- **Методы и подходы:** поведенческий, психоаналитический, экзистенциально-гуманистический, когнитивный, деятельностный, трансперсональный и др.).
- **Цель психокоррекции** - сохранение здоровья и психической деятельности, способствующей личностному росту и адаптации в обществе.

ПСИХОТЕРАПИЯ —
целенаправленное психологическое
воздействие
на пациента (посредством слова,
эмоциональных отношений,
совместной деятельности)
для **улучшения состояния его**
здоровья и повышения
устойчивости к стрессу.



Методы психотерапии, применяемые в психосоматической медицине.

Две группы:

- 1) Глубинно-психологические методы: психоанализ, различные направления психодинамической психотерапии, экзистенциально – гуманистические методы (гештальт - терапия, психодрама и др.)
- 2) Методы, ориентированные на симптом и модификацию поведения : когнитивно - поведенческая психотерапия, гипнотерапия и другие суггестивные и аутосуггестивные методы

ПРИЗНАКИ, ОТЛИЧАЮЩИЕ ОДИН ВИД ПСИХОТЕРАПИИ ОТ ДРУГОГО

директивная — недирективная

экспрессивная — суппортивная

релаксирующая — активизирующая

индивидуальная — групповая

ЦЕЛИ ПСИХОТЕРАПИИ

В ГУМАНИСТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

— повышение самооценки для раскрытия внутренних потенциалов, принятия ответственности на себя и преодоления барьеров на пути к самореализации.

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ

переубеждение

притчи

внушение (суггестия)

релаксация

**подкрепление
условного рефлекса**

**торможение
условного рефлекса**

**психологический
анализ**

научение (тренинг)

**отреагирование в
действии** (или игре)

парадокс

позитивное переосмысление (рефрейминг)

Отличия различных видов психологической помощи

| | Психологическое консультирование | Психокоррекция | Психотерапия |
|---------------------------|---|--|---|
| Объект воздействия | клиент, пациент | клиент, пациент | пациент |
| Предмет | проблема, индивидуально-психологические особенности | проблема, характерологические девиации и личностные аномалии | психопатологические симптомы и синдромы, характерологические девиации и личностные аномалии |
| Способ | информирование, обучение | тренинг | активное воздействие (терапия) различными способами |
| Позиция клиента | активная, ответственен за результат | пассивная, не ответственен за результат | пассивная, не ответственен за результат |
| Цель воздействия | формирование личностной позиции | формирование навыков психологической компенсации | купирование психопатологической симптоматики |

Спасибо за внимание!