



«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ- ЭТО НЕ ТРУДНО»

Команда МАОУ СОШ №1
«Юный инспектор движения»

Первая помощь при переломах конечностей



Перелом - это нарушение целостности костей.

Перелом может быть в виде трещины или полного перелома костей.

Различают переломы:

- **Закрытые**
- **Открытые**



ЗАКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ

Признаки:

- сильная боль в момент травмы
- боль усиливается при движении
- невозможность самостоятельных движений
- деформация конечности в зоне перелома
- изменение длины конечности
- патологическая подвижность в месте травмы



ОТКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ

Признаки

- Вышеперечисленные признаки
- Рана в месте перелома
- Возможно кровотечение из раны
- В ране могут определяться костные отломки

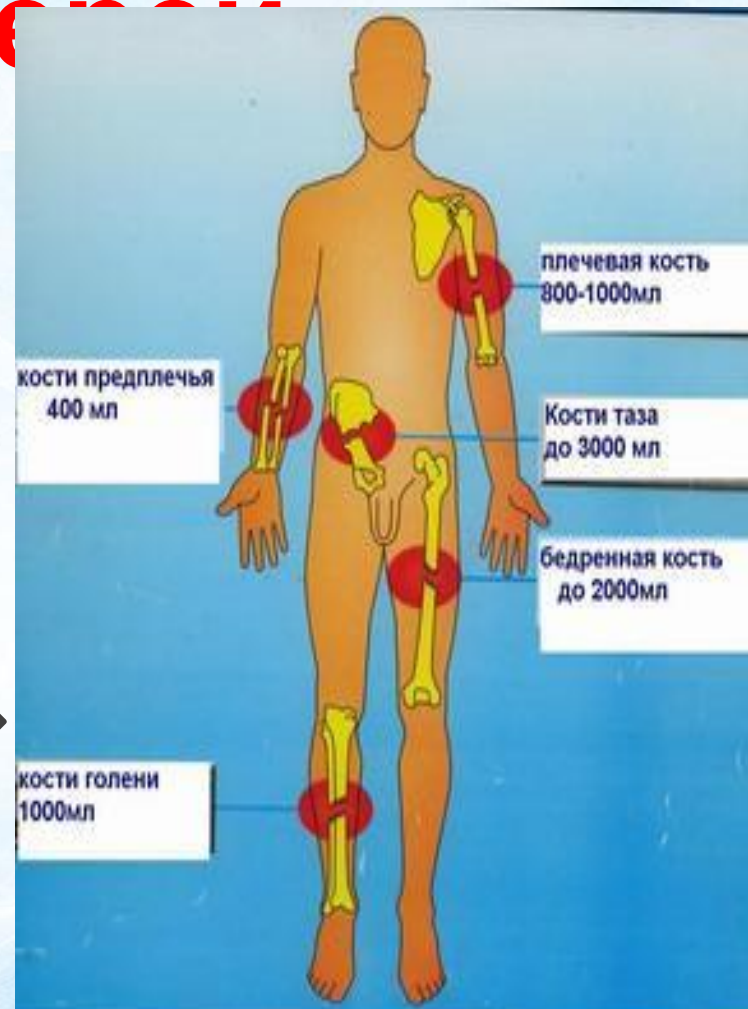
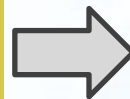


Переломы сопровождаются

Первичное кровоотечение
– возникает в момент
травмы

Вторичное кровоотечение
– возникает при грубой
работе спасателя

Ориентировочная кровопотеря
при переломах различной
локализации



ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

При закрытых переломах

При открытых переломах

Внимание!

Не забудьте обеспечить безопасность при оказании первой помощи:

- Надеть медицинские перчатки
- Обеспечить безопасность пострадавшим

- Осмотреть пострадавшего
- Оценить состояние пульса
- Вызвать СМП
- Выполнить транспортную иммобилизацию
- Приложить холод к области травмы
- Контролировать состояние пострадавшего

- Остановить кровотечение
- Провести туалет раны
- Наложить стерильную повязку на рану
- Оценить состояние пульса
- Провести осмотр пострадавшего (исключить другие травмы)
- Выполнить транспортную иммобилизацию
- Приложить холод к области травмы
- При «плохом» пульсе придать противошоковое положение
- Контролировать состояние пострадавшего

ТРАНСПОРТНАЯ (иммобилизация - обездвиживание) ИММОБИЛИЗАЦИЯ Задачи.

- Обездвиживание сегментов конечности в области суставов
- Максимальное обездвиживание отломков кости в месте перелома
- Предупреждение развития осложнений

Правила иммобилизации:

- Шина должна фиксировать суставы выше и ниже места перелома
- При переломе бедра и плеча шина должна фиксировать три сустава
- Конечность должна находиться в наименее болезненном положении (расслаблена)
- Шина должна быть обернута мягкой материей или наложена на одежду
- Снимают обувь только на высоких каблуках
- Шину моделируют по здоровой стороне



СРЕДСТВА ИММОБИЛИЗАЦИИ



Для фиксации шин используют:

- поясные ремни
- полосы плотной ткани
- рукава рубахи
- брючины от штанов
- косынки

Нельзя применять!

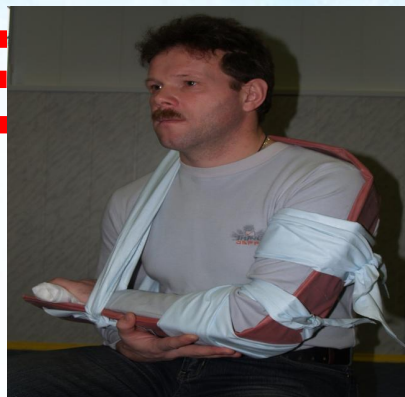
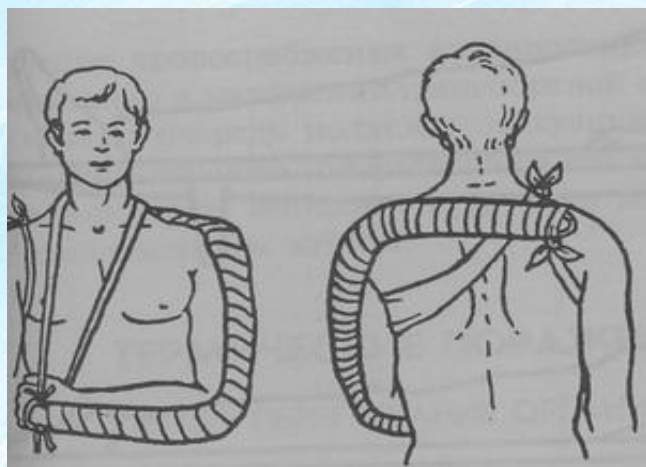
- веревки
- шнуры
- шпагат
- проволоку

Аутоиммобилизация

для иммобилизации используют здоровые участки тела пациента:

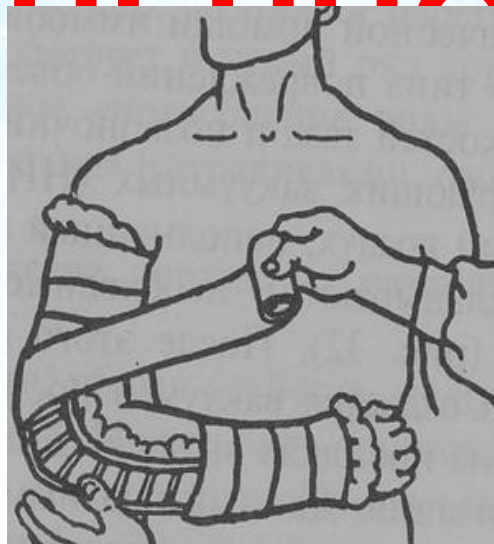
- при повреждении верхней конечности ее необходимо прибинтовать к туловищу или фиксировать косынкой;
- при повреждении нижней конечности ее фиксируют к здоровой.

ИММОБИЛИЗАЦИЯ ВЕРХНИХ Е

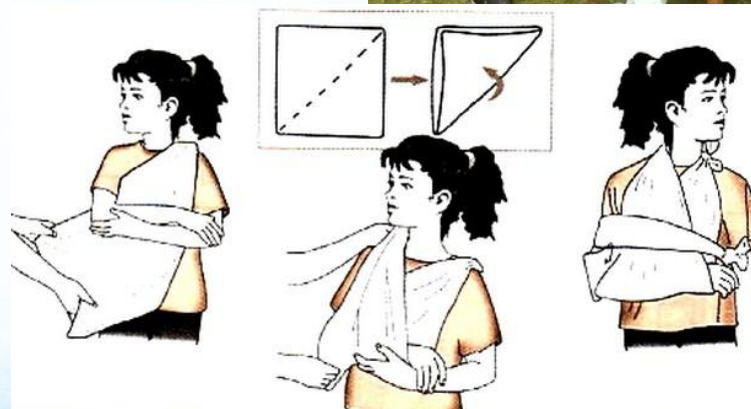


Иммобилизация
плечевой кости

ИММОБИЛИЗАЦИЯ ВЕРХНИХ ОЧЕВИДНО



Иммобилизация
предплечья



ИММОБИЛИЗАЦИЯ ВЕРХНИХ КОНЧЕНОСТЕЙ



Иммобилизация костей кисти

ИММОБИЛИЗАЦИЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ



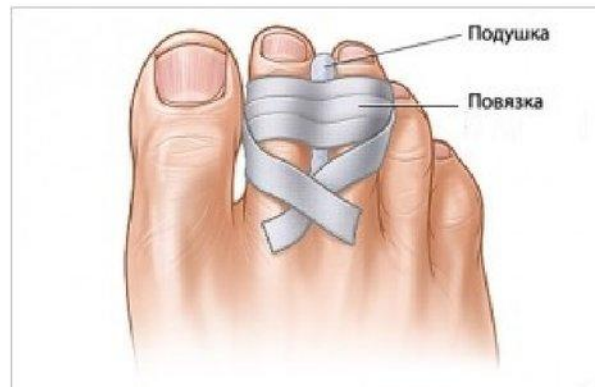
Иммобилизация костей голени



ИММОБИЛИЗАЦИЯ НИЖНИХ

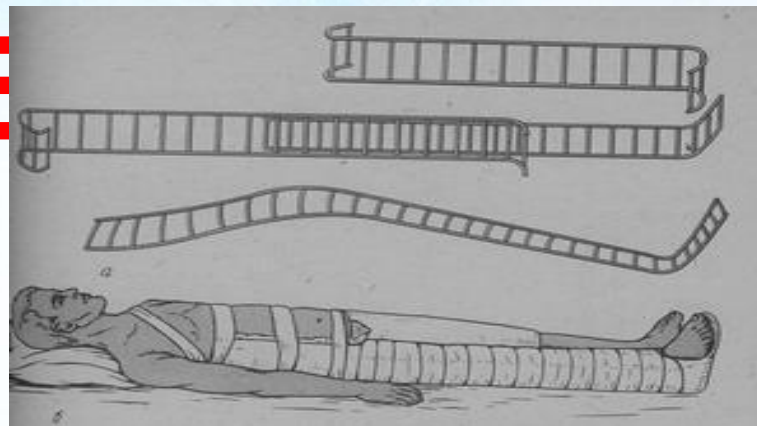


НЕЧТ При переломах пальца, его нужно плотно прибинтовать к соседнему здоровому пальцу. Для ноги:



Иммобилизация костей стопы

ИММОБИЛИЗАЦИЯ НИЖНИХ



Иммобилизация бедра



ОСЛОЖНЕНИЯ ПЕРЕЛОМОВ



- Травматический шок
- Развитие терминальных состояний
- Повреждение отломками кости сосудов и возникновение кровотечения
- Разрыв нервных стволов

Помните!
**Оказание первой помощи должно быть
максимально бережно**



**Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!**

**Команда МАОУ СОШ №1
«Юный инспектор движения»**