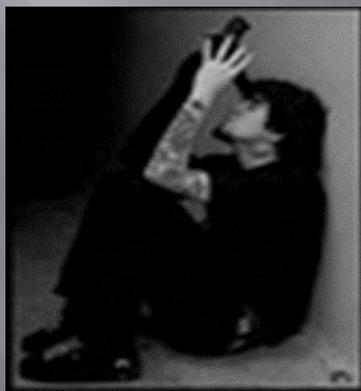


Разговор  
о  
вредных привычках.  
Злой волшебник - НАРКОТИК



Какие бывают  
привычки?

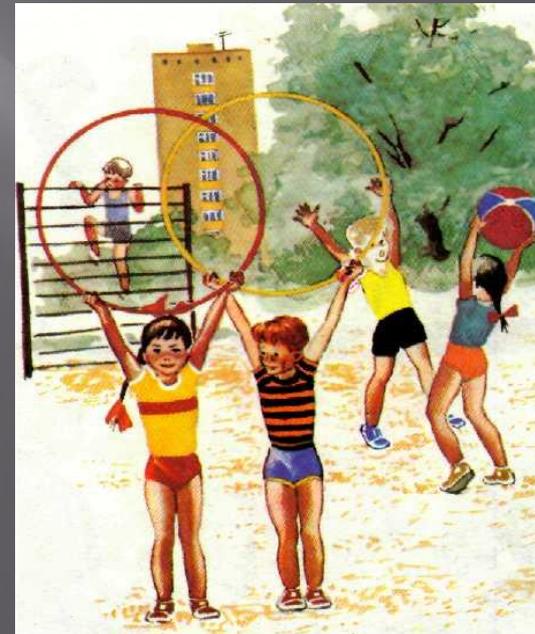
# Полезные привычки

Привычки , способствующие  
сохранению здоровья ,  
считаются полезными.



Полезные привычки :

- ▣ УМЫВАТЬСЯ
- ▣ чистить зубы ,
- ▣ соблюдать режим дня,
- ▣ спать при открытой форточке и др.



# Вредные привычки.

Привычки , наносящие вред здоровью , называются вредными

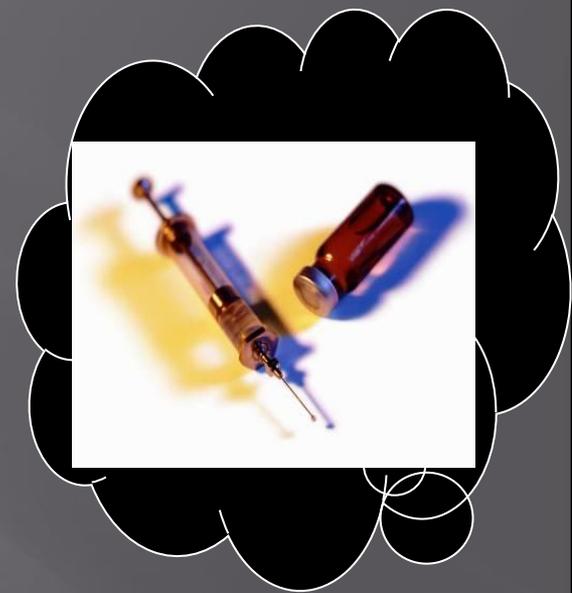
■

Вредные привычки : есть много сладостей , долго сидеть у компьютера и телевизора , читать лёжа, разговаривать во время еды и др.

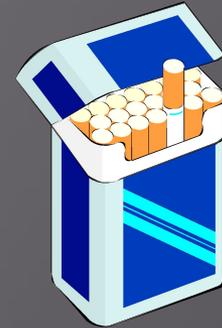


# Наиболее опасно влияют на здоровье человека вредные привычки :

- Алкоголь
- Наркотики
- Курение
- Токсикомания



# ◆ Курение

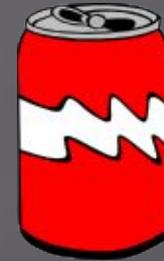


# Вывод :

- ▣ Дышать табачным дымом опасно для вашего здоровья.



# ■ Алкоголь

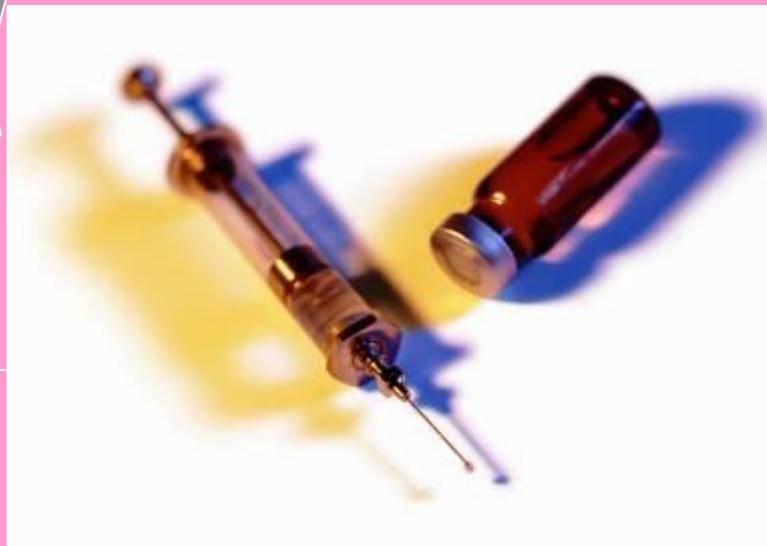


# Вывод:

- ▣ Алкоголь опасен для вашего здоровья ■



# ■ Наркотики

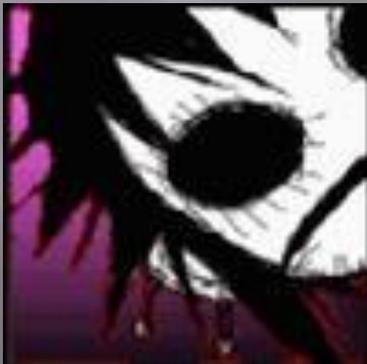


# Вывод:

- ▣ Наркотики – это гибель для человечества.



# Токсикомания



# Вывод:

- Токсикомания – это яд для здоровья человека ■



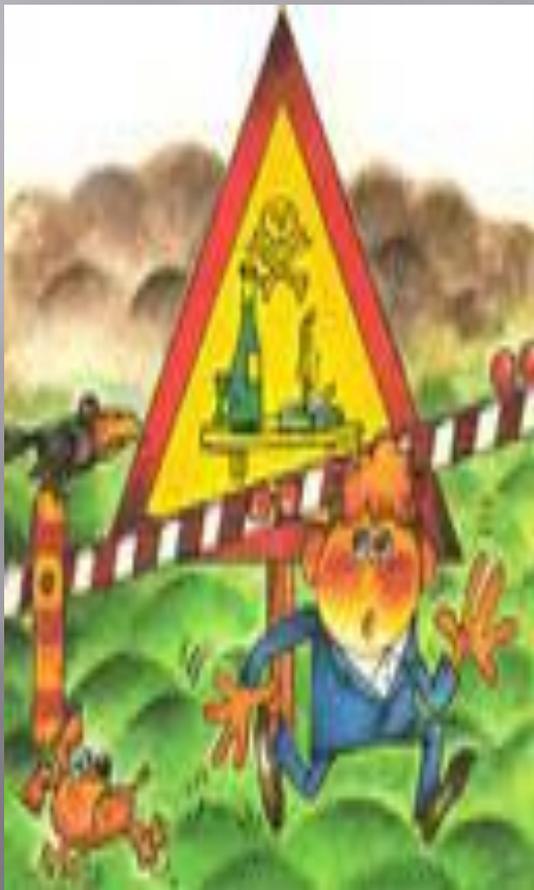
# Зачем люди начинают принимать ПАВ?

- чтобы уйти от решения какой-то проблемы, т.е. уйти от реальной жизни;
- из любопытства;
- чтобы не отставать от других, быть «как все»;
- потому что не смог отказаться;
- чтобы казаться взрослее;
- чтобы получить новые впечатления;
- чтобы поднять настроение;
- чтобы быть более раскованным, смелым;
- заставили.

# «9 способов сказать: «Нет»»

- ▣ Я в этом не нуждаюсь.
- ▣ Я не в настроении, поэтому не хочу это сегодня пробовать.
- ▣ Я не думаю, что мне стоит это начинать до тех пор, пока я не буду иметь своих денег.
- ▣ Нет, не хочу неприятностей.
- ▣ Когда мне понадобится это, я дам тебе знать.
- ▣ Я таких вещей боюсь.
- ▣ Эта дрянь не для меня.
- ▣ Нет, спасибо, у меня на это аллергическая реакция.
- ▣ Я хочу быть здоровым.

# Вредным привычкам – **НЕТ!**



Вредным привычкам – нет!

Скажи всем друзьям.

Вредным привычкам – нет!

Скажи себе сам.

Вредные привычки – плохо!

Знай всегда.

Вредные привычки – смерть!

Убьёшь себя.

# Психологи советуют :

- ▣ Вредные привычки, которые прилипают, притягивают, пристают к молодым людям, становятся впоследствии причиной многих недоразумений, недугов, неприятностей. Полюбите себя: свой Мозг, свою Печень, свое Сердце – они живые, они страдают, болят, задыхаются!!! Давайте не будем рабами вредных привычек!  
Наш совет: “Никогда не курить! Никогда не пить! Никогда не употреблять наркотические вещества”!



ПРЕДУПРЕЖДЕН ,



ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН !

