

Фитотерапия при заболеваниях ЖКТ

Дятковская О.А.
СПб ГБПОУ «МК№2»

План.

- Фитотерапия при остром гастрите
- Фитотерапия при хроническом гастрите
- Фитотерапия при язвенной болезни
- Фитотерапия при заболеваниях печени и желчевыводящих путей
- Фитотерапия при дисбактериозах и заболеваниях кишечника

Цель.

- Раскрыть возможности использования лекарственных растений в лечении заболеваний пищеварительной системы.

При заболеваниях ЖКТ используется
около **30** лекарственных растений



Применяются растения:

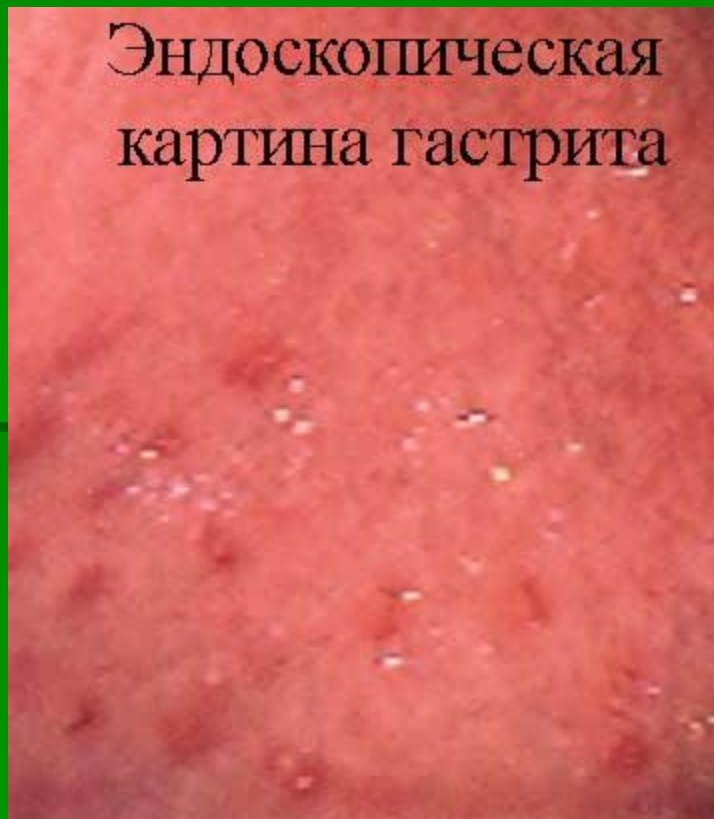
- Противовоспалительного действия
- Антисептического действия
- Вяжущего действия
- Обволакивающего действия
- Регенирирующего действия
- Обезболивающего действия
- Горечи

Фитотерапия острого гастрита.



Острый гастрит – воспаление слизистой оболочки желудка.

Эндоскопическая
картина гастрита



Причины:

- Переедание
- Прием недоброкачественной пищи
- Лекарственные средства
- Интоксикация организма
- *Helicobacter pylori*

Клиника

- Обычно о. гастрит развивается после пищевой интоксикации через 4-8 часов.
- Появляется чувство тяжести, тошнота, рвота, слабость, понос, сухость во рту, повышение температуры.

Лечение.

- Промывание желудка (при отравлении)
- Диета
- При инфекционном поражении антибиотики
- На вторые сутки отвар незрелых плодов ежевики или отвар плодов айвы (детям отвар шиповника)

- Для борьбы с болью – настой плодов аниса
- Для борьбы с болью и как противорвотное средство – настой мяты
- В качестве обволакивающего средства – холодный настой алтея
- Как антисептическое средство – настой травы шалфея
- Для улучшения пищеварения настой травы душицы
- Растительные сборы (ромашка, зверобой и др.)

- Для повышения секреции желудочного сока – горечи (настой листьев подорожника или травы полыни)

Правила приготовления настоев и отваров при заболеваниях ЖКТ:

- Настои и отвары готовят в соотношении сырья и воды 1:50
- Принимают в теплом виде 3-5 раз в сутки

Рецепт

- Трава зверобоя 1 часть
- Цветки календулы 1 часть
- Цветки ромашки 4 части
- Трава тысячелистника 2 части
- 5 г. смеси на 400 мл. кипятка, настоять 30 мин., принимать по 100 мл. 4-5 раз в день.

Фитотерапия хронического гастрита.



Необходимо:

- Нормализация образа жизни и отказ от вредных привычек
- Диетотерапия- должна быть направлена на механическое и химическое щажение желудка
- Ослабление агрессивных факторов

Фитотерапия эффективна при первых проявлениях гастрита и как сезонная профилактика.

- Ежегодная фитопрофилактика уменьшает частоту и тяжесть обострений, а у части больных обеспечивает многолетнюю ремиссию.
- Фармакотерапия показана при тяжелом течении

Фармакопрепараты:

- Холинолитики (атропин, метацин)
- Гистаминоблокаторы (ранитидин, фамотидин и др.)
- Спазмолитики (но-шпа)
- Антациды (фосфалюгель, альмагель)
- а\б
- Противорвотные
- Ферментные препараты

Лекарственные растения для лечения хр. гастрита■

- Используют растения противовоспалительного действия и растения благоприятно влияющие на обмен веществ (шалфей, тысячелистник, шиповник, календула, солодка, сушеница, горец птичий, гравилат и др.)
- При повышенной секреции желудка (ромашка, зверобой)
- При пониженной секреции (подорожник, рябина, полынь)

Рецепт.

- Листья мяты 4 части
- Цветки ромашки 4 части
- Трава тысячелистника 1 часть
- 10 г. смеси на 500 мл. кипятка, настоять 6 часов, принимать по 100 мл. 3 раза в день до еды

Желудочные сборы при гастрите

- Желудочный сбор №1 (при обычной или повышенной кислотности)
- Желудочный сбор №2 (при пониженной кислотности)
- Желудочный сбор №3 (при повышенной кислотности)



Состав желудочных сборов:

- **Желудочный сбор №1:** подорожник, зверобой, спорыш, аир, календула, тысячелистник, хвощ полевой, Melissa, кипрей, кукурузные рыльца, ромашка, мята, бессмертник, крапива.
- **Желудочный сбор №2:** листья лесной земляники, шиповник, листья черной смородины, семена укропа, полынь горькая, корень девясила, шишки хмеля, корень валерианы.
- **Желудочный сбор №3:** корень аира, листья перечной мяты, корень валерианы, листья крапивы, кора крушины.

Сушеница топяная



Зверобой продырявленный



Календула



Ромашка аптечная



Солодка голая



Шиповник коричный



Тысячелистник



Шалфей



Золототысячник



Чага



<http://www.liveinternet.ru/users/3298006/>

Бефунгин (**Befunginum**)

- Спиртовой экстракт из чаги



Препараты чаги:



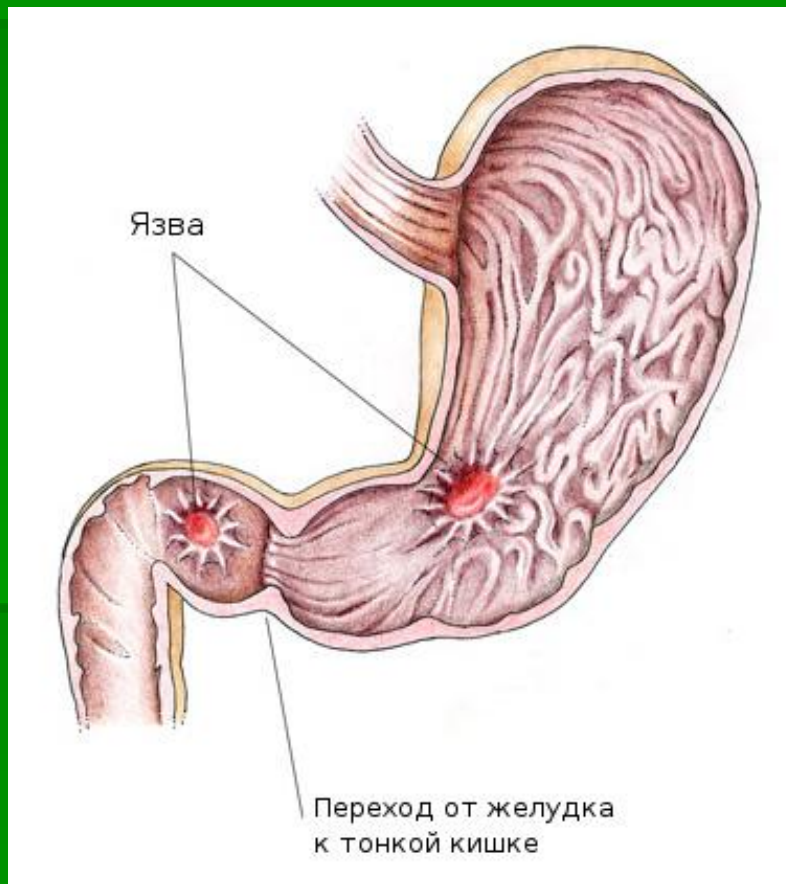
экстракт чаги с аскорбиновой и
фолиевой кислотой, витаминами В1,
В2, В6



Фитотерапия язвенной болезни.



Язвенная болезнь.



При обострении язвенной болезни:

- Постельный режим
- Диета
- Фармакотерапия(такая же как при обострении гастрита)
- В комплексное лечение включают растения противоязвенного действия

Противоязвенные растительные средства■

- Стимулируют продукцию защитной слизи
- Усиливают регенерацию и дифференцировку эпителия

Растения регенерирующего действия■

Облепиховое масло

Масло шиповника

Облепиха



Облепиховое масло

- Назначают по 1 чайной ложке 2-3 раза в день за 20-30 минут до еды (стимулирует заживление язвы)



На этапе обострения язвенной болезни

- Используют растения, которые усиливают секрецию защитной слизи и нейтрализуют действие соляной кислоты и пепсина (аир, алтей, гравилат, кипрей, липа, сушеница, кориандр)

аир



Алтей лекарственный



Гравилат городской



Гравилат речной



кипрей



липа



кориандр



Растения противоязвенного действия сочетают с растениями спазмолитического действия

- Трава мяты
- Трава мелиссы
- Семена моркови
- Семена укропа
- Семена фенхеля
- Семена тмина

**В комплексной терапии используют
растения седативного действия**



Для лечения язвенной болезни применяют препараты из растительного сырья:

- Из корня солодки
- Из корня девясила
- Из листьев подорожника
- Из цветков ромашки
- Из цветков календулы (калефлон)
- Сухие экстракты красавки, полыни, валерианы входят в состав комплексных препаратов
- Корень аира и кора крушины входят в состав викаира и викалина

Рецепт

- Плоды фенхеля
- Корни алтея
- Цветки ромашки
- Корни солодки
- 5г. смеси заливают стаканом кипятка, настаивают 20 минут, принимают по 200 мл. 1 раз в день перед ужином.

Фитотерапия при заболеваниях печени и ЖВП

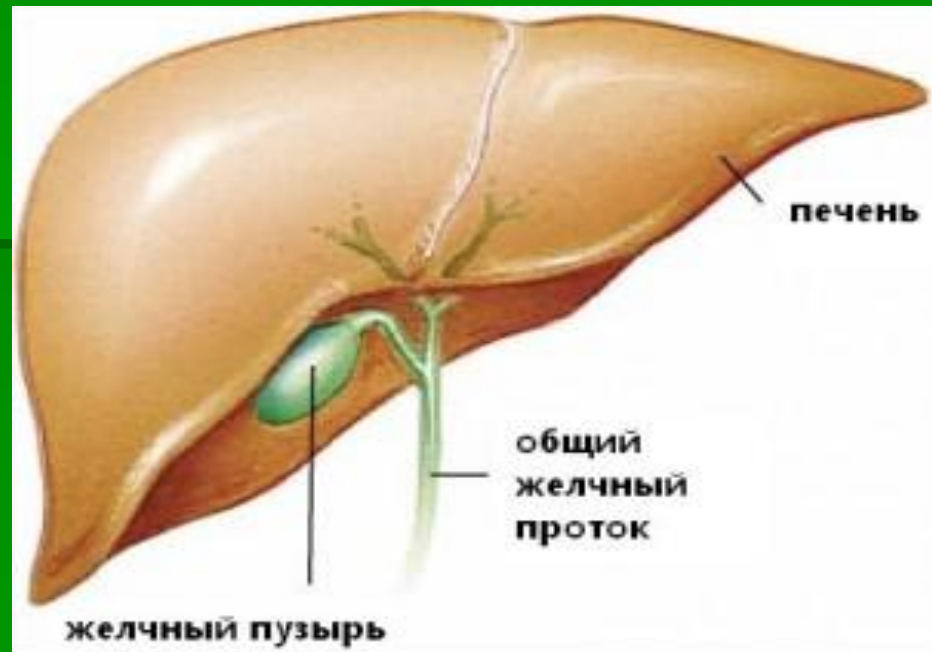


Применяются растения:

- Спазмолитического действия
- Противовоспалительного действия
- Желчегонного действия

Растения желчегонного действия

- Усиливают секрецию желчи и облегчают ее поступление в 12п. кишку



Показания к применению:

- Хронический гепатит
- Хронический холецистит
- Дискинезия желчевыводящих путей
- Холангит
- Расстройства пищеварения

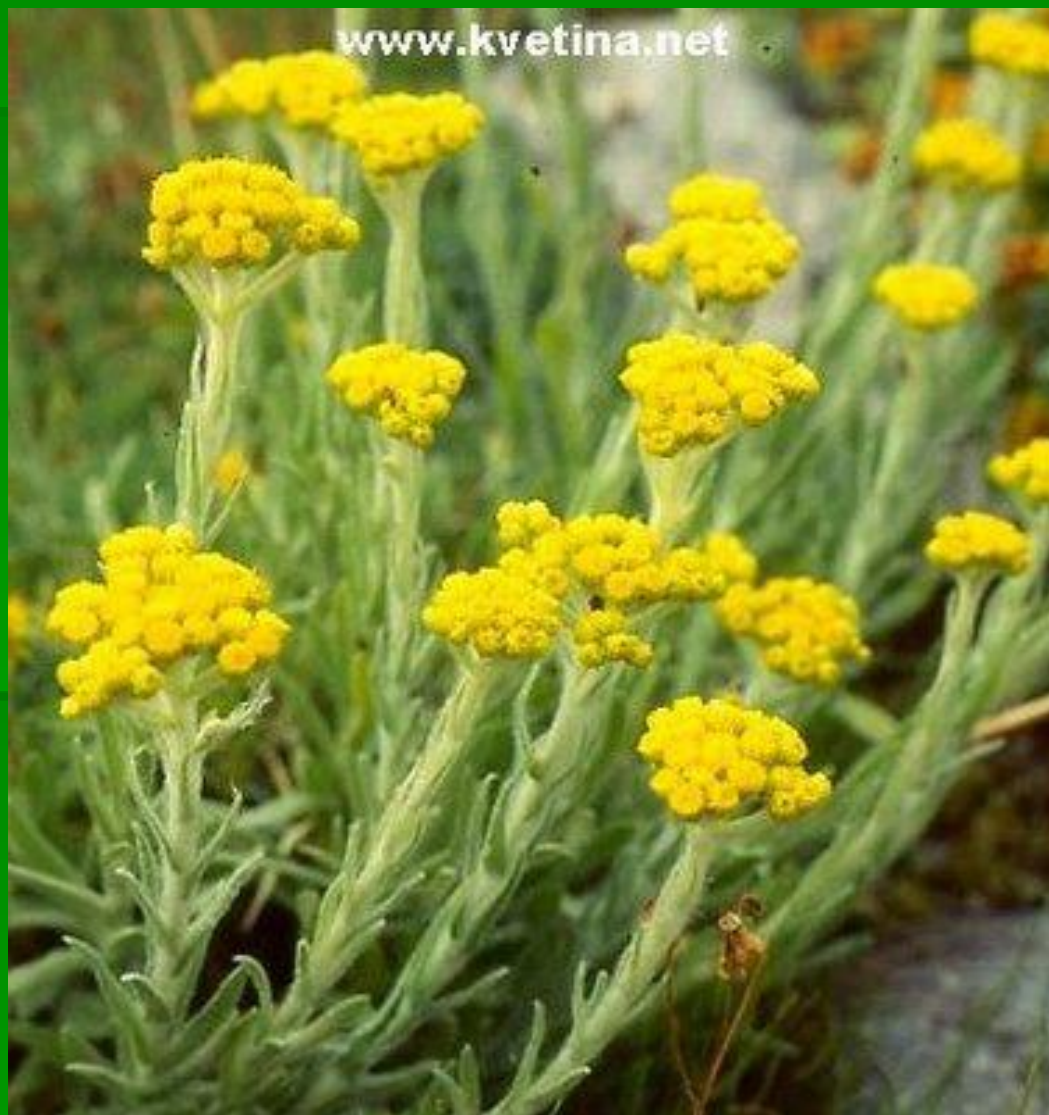
Растения желчегонного действия■

- Шиповник
- Горец птичий (спорыш)
- Бессмертник
- Ромашка
- Береза
- Мята
- Кукуруза (рыльца)
- Барбарис
- Девясил
- Одуванчик
- Цикорий
- Золототысячник
- Пижма
- Хмель
- Крапива
- Тмин
- Земляника лесная
- Трифоль

Горец птичий (спорыш)



бессмертник



Шиповник

- Применяют отвары и настои из плодов шиповника (готовят в соотношении сырья и воды 1:50, принимают по 1/3 стакана 3 раза в день до еды).
- Из плодов шиповника готовят сироп – холосас (принимают по 1 чайной ложке 3 раза в день)

Кукурузные рыльца



барбарис



цикорий



ПИЖМА



Трифоль (вахта трехлистная)



При заболеваниях желчевыводящих путей используют:

- Препараты растительного происхождения (например – фламин из бессмертника)
- Комбинированные препараты (аллохол - желчь животная сухая 80 мг, экстракт чеснока сухого 40 мг, экстракт крапивы сухой 5 мг и уголь активированный 25 мг)
- Официнальные желчегонные чаи

Желчегонный сбор №1

- Цветы бессмертника 4 части
- Листья трифоля 3 части
- Листья мяты перечной 2 части
- Плоды кориандра 2 части
- 1 ст. ложка сбора на 2 стакана кипятка, настоять 20 минут, принимать по ½ стакана 3 раза в день до еды

- Желчегонный сбор №2 (трава тысячелистника, мята, плоды кориандра, цветы бессмертника)
- Желчегонный сбор №3 (цветы пижмы, календулы и ромашки, листья мяты, трава тысячелистника)

Фитотерапия при заболеваниях печени.

- Рекомендуются «щадящие» растения и витаминные сборы
- Растения, обладающие раздражающим действием, желательно не использовать (содержащие горечи, эфирные масла, смолы, ядовитые алколоиды)

Фитотерапия дисбактериозов



Дисбактериоз

- Нарушение подвижного равновесия микрофлоры, в норме заселяющей нестерильные полости и кожные покровы.

Причины дисбактериоза

- Антибиотики
- Гормоны
- Оперативные вмешательства
- Лучевая терапия
- Питание(а/б в корме животных, голодание)
- Стрессы
- Болезни ЖКТ
- Кишечные инфекции
- Радиация, вибрация, шумы

**Дизбактериоз приводит к общему
снижению иммунитета.**



Диагностика

- У часто болеющих детей дисбактериоз выявляется в 100% случаев.
- Подтверждение – посев кала на дисбактериоз

Клинические проявления дисбактериоза:

- Изменение аппетита
- Отрыжка
- Метеоризм
- Дискомфорт, урчание в животе
- Чередование поносов и запоров
- Болевые ощущения без четкой локализации

Лечение.

- Нормализация режима и качества питания
- Очищение ЖКТ от патогенных возбудителей и токсинов
- Восстановление состава сапрофитной микрофлоры
- Коррекция иммунологических сдвигов и гиповитаминоза
- Устранение дискинезии, воспаления и диспепсии

Питание при дисбактериозе:

- Специальной диеты не назначается, но питание должно быть сбалансированным и полноценным.
- В рацион питания необходимо включать кисло-молочные продукты.



Освобождение от токсинов-

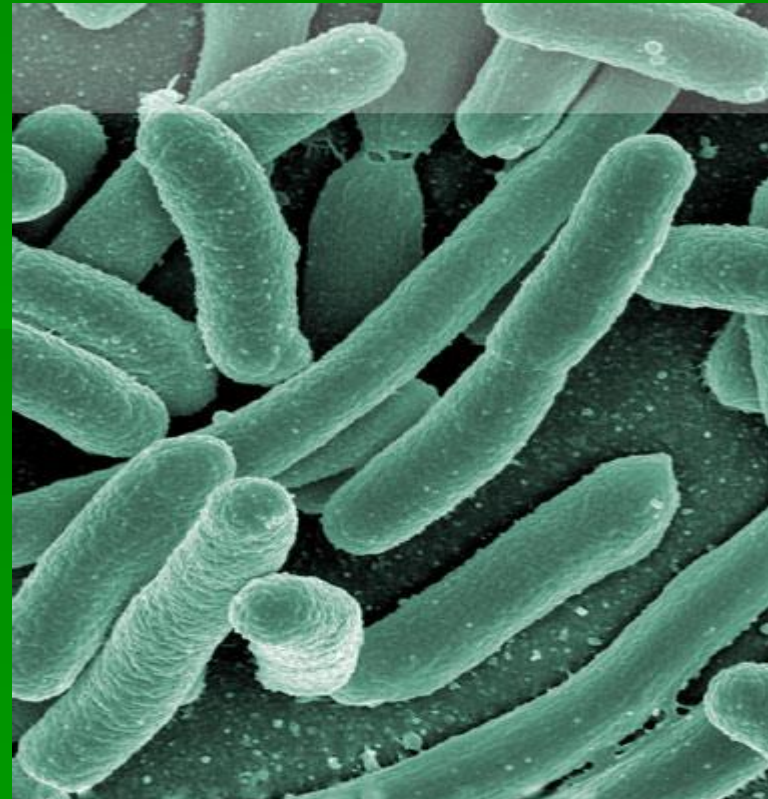
- Применение адсорбентов
(активированный уголь, полифепан,
энтерогель и др.)

Борьба с патогенной м/флорой

- - Использование лекарственных растений (кишечные эубиотики)

Пробиотики -

- Живые микроорганизмы (бифидобактерии, лактобактерии, колибактерии)



Пробиотики:

- Бифидосодержащие
- Лактосодержащие
- Колисодержащие

Бифидосодержащие пробиотики:

- Бифидумбактерин
- Бификол(поликомпонентный препарат)
- Бифидумбактерин форте
(комбинированный препарат с активир. углем)
- Пробифор (комбинированный препарат –бактерии + активир. уголь+ лактоза)

Лактосодержащие пробиотики:

- Лактобактерин
- Линекс(поликомпонентный препарат)
- Ацинол (бактерии + полисахарид кефирных грибков)



Более новый класс препаратов:

- Энтерол(создан на основе живых дрожжей – обладает а/м действием в отношении возбудителей кишечных инфекций)
- Хилак (пробиотик метаболического типа – улучшает функциональное состояние кишечника)

Синбиотики:

- Препараты, полученные в результате комбинации пробиотиков и пребиотиков (БАД) – бифистим, бифидо-бак, ламинолакт и т.д.



Коррекция иммунологических нарушений:

- Применение растительных иммунокорректоров (крапива, мелисса, мать и мачеха, подорожник, фиалка, череда)
- Применение адаптогенов

Коррекция гиповитаминоза

- Применение растений – витаминосов (плоды шиповника, смородины, рябины, облепихи, земляники и др.)



Лекарственные растения■

- Используются для лечения дисбактериоза: аир, алоэ, анис, бадан, береза, зверобой, календула, золототысячник, укроп, фенхель, тысячелистник, подорожник и др.

Водное извлечение из листьев, цветов и травы



Аир (корень, корневище)



Укроп (плоды)



Фенхель (плоды)



Зверобой (трава)



Тысячелистник (травя)



Подорожник (листья)



Исландский мох (слоевище)



Рецепт:

- Тр. зверобоя 1 часть
- Цв. календулы 1 часть
- Пл. укропа 1 часть
- Кор. аира 2 части
- Лис. подорожника 3 части
- 5 г. смеси на 200 мл. воды. Залить горячей водой, кипятить на водяной бане 15 минут, остудить, процедить, отжать. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды.

Фитотерапия при заболеваниях кишечника.



План:

- - заболевания кишечника, сопровождающиеся энтеральным синдромом
- - заболевания кишечника, сопровождающиеся запором

При хронических энтероколитах и дискинезиях кишечника, сопровождающихся энтеральным синдромом:

- Диетотерапия (стол №4)
- Использование растений вяжущего действия
- Использование растений обволакивающего действия
- Использование растений антибактериального действия

Растения вяжущего действия:

- содержат в своем составе биологически активные вещества — танины (дубильные вещества), которые оказывают противовоспалительный эффект благодаря образованию на слизистой кишечника защитной пленки.

Растения вяжущего действия:

- Плоды черемухи
- Плоды черники
- Корень калгана
- Кора дуба
- Трава зверобоя
- Цветы ромашки
- Соплодия ольхи
- Корень бадана
- Корень кровохлебки
- Корень щавеля конского

черемуха



черника



Лапчатка (калган)



Кора дуба



ольха



бадан



кровохлебка



Щавель конский



Растения обволакивающего действия

- Корень алтея
- Семена льна

алтей



ЛЕН



Семена льна



Антибактериальное средство:

- **Цетр́ария исландская, или исландский мох** — ВИД ЛИШАЙНИКОВ (органические кислоты, содержащиеся в лишайнике обладают антисептическим действием)



Растительный сбор:

- Калган, корень – 2 части
- Мята, листья – 2 части
- Ромашка, цветы, 2 части
- Шиповник, плоды 2 части
- Тысячелистник, трава – 1 часть
- 10г. смеси на 500мл. воды. Залить кипятком, кипятить 10 мин. 20 мин. настоять. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды.

Фитотерапия запоров



Запор.

- Задержка стула более 48-72 часов
- Затрудненное опорожнение кишечника
- Неполное опорожнение (ректальная неудовлетворенность)

Причины запоров:

- Пищевой фактор
- Гиподинамия
- Условия труда
- Токсические факторы
- Заболевания ЖКТ
- Заболевания других органов и систем
- И др.

Клиника:

- Снижение аппетита, отрыжка, неприятный вкус во рту
- Ощущение тяжести в животе
- Слабость, головная боль, снижение работоспособности
- Нарушение сна, снижение памяти
- Сухость и шелушение кожи
- Перхоть, выпадение волос

Лечение

- Выявление и устранение причин, вызывающих задержку стула
- Изменение образа жизни и пищевых привычек
- Комплексная терапия.

Диета:

- Растительная клетчатка
- Кисло-молочные продукты
- Жидкость

Для борьбы с запорами:

- Используются лекарственные растения, содержащие антрогликозиды

Растения слабительного действия:

- Кора крушины
- Плоды жостера
- Корень ревеня
- Листья сенны

крушина



Жостер



ревень



сенна



Осторожно!

- Растения слабительного действия нельзя применять часто, т.к. развивается атрофия толстого кишечника и возникает стойкий хронический запор!

Послабляющим эффектом обладают:

- Вещества, способные адсорбировать воду и набухать(семя льна, ламинария)
- Растительные масла (особенно касторовое масло)

Рецепты:

- Отвар коры крушины - **1:50**, по $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{4}$ стакана на ночь.
- Отвар плодов жостера - по $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{4}$ ст на ночь
- Настой листьев сенны – по $\frac{1}{4}$ ст. на ночь
- Настой семян льна (настаивать 4-5 часов) – по 1 ст. на ночь