



Кафедра: Денсаулық сақтау саясаты және басқару

Жоба тақырыбы: Төмен физикалық белсенділік
миокард инфарктісі дамуындағы қауіп факторы.

Орындаған: Бақытжан Г.Б
Топ: ЖМ13-004-01к
Тексерген: Изекенова А.К

Мәселе:

- Науқас Д. 24 жаста, ер адам. Жүрек тұсында шаншып ауруына шағым айтып келді. ЭКГ тексерілуінде аздаған патологиялық өзгеріс байқалды.
- Анамнезі: зиянды әдеттерден аулақ, ішімдік, темекі қолданбайды, жұмысына байланысты өмір салтында төмен физикалық белсенділік анықталды. Дәрігер ем гимнастикасын және арнайы физикалық жаттығулар ұсынды.

Сұрақ:

Миокард инфарктісінің дамуына қауіп факторы төмен физикалық белсенділік болып табылады ма, және ем гимнастикасы мен арнайы физикалық жаттығулар жедел миокард инфарктісінің алдын алады ма?

РІСО бойынша:

р

- СЖЖ бар науқас

і

- Ем гимнастикасы және арнайы физикалық жаттығулар;

с

- Төмен физикалық белсенділікті және жоғарғы физикалық белсенділікті топтардың арасында СЖЖ және миокард инфарктісінің даму көрсеткіші,

о

- Төмен физикалық белсенділік СЖЖ ауруларына және миокард инфарктісі дамуына қауіп қатер факторы болып табылады.

Кілт сөздер:

- Myocardial infarction and low physical activity.
- Миокард инфарктісі және төмен физикалық белсенділік.

Pubmed сайтының бастапқы беті

Видеокаталог x Home - PubMed - NCBI x переводчик - Поиск в G... x переводчик - Поиск в G... x Англо-Русский Онлайн-п... x Impact of physical activity x

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PubMed.gov
US National Library of Medicine
National Institutes of Health

PubMed myocardial infarction and low physical activity Search

Advanced Help

Filters activated: Clinical Trial, Free full text, published in the last 5 years, Humans. [Clear all](#)

PubMed
PubMed comprises more than 25 million citations for biomedical literature from MEDLINE, life science journals, and online books. Citations may include links to full-text content from PubMed Central and publisher web sites.

PubMed COMMONS

Featured comment - Nov 30
DNA barriers: Author C de Boer (@Tweet4Carl) updates article with detailed schematic & supporting results.
1.usa.gov/1PaneyW

Using PubMed

- [PubMed Quick Start Guide](#)
- [Full Text Articles](#)
- [PubMed FAQs](#)
- [PubMed Tutorials](#)
- [New and Noteworthy](#)

PubMed Tools

- [PubMed Mobile](#)
- [Single Citation Matcher](#)
- [Batch Citation Matcher](#)
- [Clinical Queries](#)
- [Topic-Specific Queries](#)

More Resources

- [MeSH Database](#)
- [Journals in NCBI Databases](#)
- [Clinical Trials](#)
- [E-Utilities \(API\)](#)
- [LinkOut](#)

Proekt_Na_Temu_7....pptx miokard.pptx

Все скачанные файлы...

18:54 01.12.2015

Кілт сөз бойынша іздеу

The screenshot shows a web browser window with multiple tabs. The active tab is 'www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed'. The browser's address bar shows the URL. The page header includes the NCBI logo and navigation links. The search bar contains the text 'myocardial infarction and low physical activity'. Below the search bar, there are options for 'Article types', 'Text availability', and 'PubMed Commons'. The search results section displays 'Items: 1 to 20 of 516' and lists three search results with their titles, authors, and publication details.

Видеокаталог x myocardial infarction and x переводчик - Поиск в Google x переводчик - Поиск в Google x Англо-Русский Онлайн-п x Impact of physical activity x

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PubMed.gov
US National Library of Medicine
National Institutes of Health

PubMed myocardial infarction and low physical activity Search

Create RSS Create alert Advanced Help

Article types Summary 20 per page Sort by Most Recent Send to Filters: Manage Filters

Clinical Trial
Review
Customize ...

Text availability
Abstract
Free full text
Full text

PubMed Commons
Reader comments
Trending articles

Publication dates
5 years
10 years
Custom range...

Species
Humans
Other Animals

Clear all

Show additional filters

See 1 citation found by title matching your search:
[Triggering myocardial infarction by sexual activity. Low absolute risk and prevention by regular physical exertion. Determinants of Myocardial Infarction Onset Study Investigators.](#) Muller JE et al. JAMA. (1996)

Search results

Items: 1 to 20 of 516 << First < Prev Page 1 of 26 Next > Last >>

[The Link between Fetal Programming, Inflammation, Muscular Strength, and Blood Pressure.](#)

1. Lopez-Lopez J, Lopez-Jaramillo P, Camacho PA, Gomez-Arbelaez D, Cohen DD.
Mediators Inflamm. 2015;2015:710613. doi: 10.1155/2015/710613. Epub 2015 Sep 27. Review.
PMID: 26491235 [Free PMC Article](#)
[Similar articles](#)

[Association of Cardiorespiratory Fitness With Coronary Heart Disease in Asymptomatic Men.](#)

2. Gander JC, Sui X, Hébert JR, Hazlett LJ, Cai B, Lavie CJ, Blair SN.
Mayo Clin Proc. 2015 Oct;90(10):1372-9. doi: 10.1016/j.mayocp.2015.07.017.
PMID: 26434963
[Similar articles](#)

[Effect of Lifestyle-Focused Text Messaging on Risk Factor Modification in Patients With Coronary](#)

Proekt_Na_Temu_7_...pptx miokard.pptx

Все скачанные файлы...

18:55
01.12.2015

Limits бойынша іріктеу

The screenshot shows a web browser window with several tabs open. The active tab is PubMed, displaying search results for the query "myocardial infarction and low physical activity". The search results are filtered to show 11 items, with the first two items listed. The first item is a randomized controlled trial evaluating community health worker-based interventions for the secondary prevention of acute coronary syndromes in India (SPREAD). The second item is a study on B vitamin and/or n-3 fatty acid supplementation and health-related quality of life. The search details section shows the search query: ("myocardial infarction"[MeSH Terms] OR ("myocardial"[All Fields] AND "infarction"[All Fields]) OR "myocardial infarction"[All Fields]).

Видеокаталог x myocardial infarction and x переводчик - Поиск в G x переводчик - Поиск в G x Англо-Русский Онлайн-п x Impact of physical activity x

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed

NCBI Resources How To Sign in to NCBI

PubMed.gov
US National Library of Medicine
National Institutes of Health

PubMed myocardial infarction and low physical activity Search

Create RSS Create alert Advanced Help

Article types clear Summary 20 per page Sort by Most Recent Send to: Filters: Manage Filters

✓ Clinical Trial
Review
Customize ...

Text availability clear
Abstract

✓ Free full text
Full text

PubMed
Commons
Reader comments
Trending articles

Publication dates clear
✓ 5 years
10 years
Custom range...

Species clear
✓ Humans
Other Animals

Clear all
Show additional filters

See 1 citation found by title matching your search:
Triggering **myocardial infarction** by sexual activity. **Low** absolute risk and prevention by regular **physical exertion**. Determinants of **Myocardial Infarction** Onset Study Investigators. Muller JE et al. JAMA. (1996)

Search results
Items: 11

Filters activated: Clinical Trial, Free full text, published in the last 5 years, Humans. [Clear all](#) to show 516 items.

1. [Rationale and design of a randomized controlled trial evaluating community health worker-based interventions for the secondary prevention of acute coronary syndromes in India \(SPREAD\)](#).
Kamath DY, Xavier D, Gupta R, Devereaux PJ, Sigamani A, Hussain T, Umesh S, Xavier F, Girish P, George N, Thomas T, Chidambaram N, Joshi R, Pais P, Yusuf S.
Am Heart J. 2014 Nov;168(5):690-7. doi: 10.1016/j.ahj.2014.07.029. Epub 2014 Aug 10.
PMID: 25440797 [Free PMC Article](#)
[Similar articles](#)

2. [B vitamin and/or n-3 fatty acid supplementation and health-related quality of life: ancillary findings from the SU.FOL.OM3 randomized trial](#).
Andreeva VA, Latache C, Hercberg S, Briançon S, Galan P, Kesse-Guyot E.

New feature
Try the new Display Settings option - [Sort by Relevance](#)

Titles with your search terms
Triggering **myocardial infarction** by sexual activity. **Low** absolute risk and pre [JAMA. 1996]
[See more...](#)

Find related data
Database: Select
[Find items](#)

Search details
(("myocardial infarction"[MeSH Terms] OR ("myocardial"[All Fields] AND "infarction"[All Fields]) OR "myocardial infarction"[All Fields])

Proekt_Na_Temu_7....pptx miokard.pptx

Все скачанные файлы...

18:56
01.12.2015

Мақаланы таңдау

Диалог x myocardial infarction and x Переводчик Google x переводчик - Поиск в Google x Англо-Русский Онлайн- x W Миокард инфарктысы — x

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed

10 years
Custom range...

Species clear
✓ Humans
Other Animals

Clear all
Show additional filters

Database: Select
Find items

Search details
((("myocardial infarction"[MeSH Terms] OR ("myocardial"[All Fields] AND "infarction"[All Fields]) OR "myocardial infarction"[All Fields]) AND low[All Fields] AND ("motor

Search See more...

Recent Activity
Turn Off Clear

- Prevention of heart failure in older adults may require higher levels of physical activity PubMed
- Rationale and design of a randomized controlled trial evaluating community health promotion PubMed
- Healthy lifestyle through young adulthood and the presence of low cardiovascular risk PubMed
- myocardial infarction and low physical activity AND (Clinical Tri... (11) PubMed
- myocardial infarction and low physical activity AND (Clinical Tri... (11) PubMed

See more...

1. [interventions for the secondary prevention of acute coronary syndromes in India \(SPREAD\).](#)
Kamath DY, Xavier D, Gupta R, Devereaux PJ, Sigamani A, Hussain T, Umesh S, Xavier F, Girish P, George N, Thomas T, Chidambaram N, Joshi R, Pais P, Yusuf S.
Am Heart J. 2014 Nov;168(5):690-7. doi: 10.1016/j.ahj.2014.07.029. Epub 2014 Aug 10.
PMID: 25440797 **Free PMC Article**
[Similar articles](#)

2. [B vitamin and/or n-3 fatty acid supplementation and health-related quality of life: ancillary findings from the SU.FOL.OM3 randomized trial.](#)
Andreeva VA, Lata arche C, Hercberg S, Briançon S, Galan P, Kesse-Guyot E.
PLoS One. 2014 Jan 17;9(1):e84844. doi: 10.1371/journal.pone.0084844. eCollection 2014.
PMID: 24465438 **Free PMC Article**
[Similar articles](#)

3. [Supervised exercise for acute coronary patients in primary care: a randomized clinical trial.](#)
Ortega R, Garcia-Ortiz L, Torcal J, Echevarria P, Vargas-Machuca C, Gomez A, Salcedo F, Lekuona I, Montoya I, Grandes G; ESCAP Group.
Fam Pract. 2014 Feb;31(1):20-9. doi: 10.1093/fampra/cmt059. Epub 2013 Oct 19.
PMID: 24142481 **Free Article**
[Similar articles](#)

4. [Impact of physical activity on cardiovascular events in patients with chronic heart failure. A multicenter prospective cohort study.](#)
Miura Y, Fukumoto Y, Miura T, Shimada K, Asakura M, Kadokami T, Ando S, Miyata S, Sakata Y, Daida H, Matsuzaki M, Yasuda S, Kitakaze M, Shimokawa H.
Circ J. 2013;77(12):2963-72. Epub 2013 Sep 27.
PMID: 24077060 **Free Article**
[Similar articles](#)

5. [Cardiovascular effects of intensive lifestyle intervention in type 2 diabetes.](#)
Look AHEAD Research Group. Wing RR, Bolin P, Brancati FL, Bray GA, Clark JM, Coday M, Crow

Proekt_Na_Temu_7....pptx miokard.pptx

Все скачанные файлы...

19:14
01.12.2015

Мақаланың тақырыбы:

- Impact of physical activity on cardiovascular events in patients with chronic heart failure. A multicenter prospective cohort study.
- Жүрек функциясының созылмалы жеткіліксіздігі бар науқастарда жүрек-қан тамырлары ауруларына дене белсенділігінің әсері . Мультиорталықты перспективалық когортной зерттеу

- **Мақаланың жүргізілген орны:** Department of Cardiovascular Medicine, Tohoku University Graduate School of Medicine, Japan.
- **Мақала авторлары:** Miura Y, Fukumoto Y, Miura T, Shimada K, Asakura M, Kadokami T, Ando S, Miyata S, Sakata Y, Daida H, Matsuzaki M, Yasuda S, Kitakaze M, Shimokawa H.
- **Жарияланған күні:** Circ J. 2013;77(12):2963-72. Epub 2013 Sep 27.
- **Зерттеу әдісі:** Мультиорталықты проспективті когорттық зерттеу

Когорттық зерттеу:

- Зерттеуге 16-30 жас аралығындағы, СЖЖ жеткіліксіздігі ең бастапқы сатысындағы пациенттер алынды;
- Оларды екі топқа бөлді;
- Уақыты бойынша болжау нәтижесінде жүргізілді;
- «Мөлшерге тәуелділік » эффектісіне сәйкес келеді(Ричард Долл,Ричард Пито)

BACKGROUND:

- We have previously demonstrated that the prevalence of metabolic syndrome in chronic heart failure (CHF) is more than double compared with the general population in Japan. However, the impact of physical activity on cardiovascular events in CHF patients remains to be fully elucidated.

АНЫҚТАМА:

- Біз бұрын созылмалы жүрек жеткіліксіздігі және соған байланысты туындаған көптеген жүрек-қантамыр аурулары метаболизмдік синдром таралуына байланысты деп көрсеттік, Жапонияда жалпы халықпен салыстырғанда екі есе көп. Алайда СЖЖ бар пациенттерге дене белсенділігінің әсерін толық түсіндіру қажет.

METHODS AND RESULTS:

- We performed a prospective, nationwide large-scale multicenter study of 9,178 patients with stage A/B/C/D CHF in Japan. We obtained the baseline physical activity data for 7,292 and yearly changes in physical activity data during a 3-year follow-up period for 4,353 patients. We divided the patients into high- and low-exercise groups by using the median value of physical activity in the stage A/B and C/D groups. In both groups, patients who exercised more were characterized by younger age and less advanced stage of CHF. Importantly, the baseline physical activity levels were significantly associated with all-cause death, heart failure (HF) hospitalization and other cardiovascular events (except acutemyocardial infarction, stroke, HF hospitalization). Furthermore, the yearly change in physical activity level was also significantly associated with HF hospitalization and other cardiovascular events in both groups.

Әдістері мен нәтижелері:

- Жапонияда СЖЖ-ің А/В/С/D кезеңдеріндегі 9,178 пациентпен ауқымды мультиорталықты зерттеу жүргізілді. Ең алдымен 7,292 науқас үшін физикалық белсенділіктің бастапқы деректерін алынды да, соның ішінде 4343 пациент бақыланып 3 жылдық мерзім ішінде физикалық белсенділіктерінің өзгерістері тіркеліп алынып тұрды. Пациенттер физикалық белсенділіктің орташа мәні арқылы жоғарғы және төменгі деңгейдегі физикалық белсенді топтарға бөлінді. Екі топтың да пациенттері жас, ал созылмалы жүрек жетіспеушілігі дамудың ең бастапқы сатысында болған еді. Жоғарғы физикалық белсенді топ пациенттерінің саны 1356, ал төменгі физикалық белсенді топ пациенттерінің саны 2987. Бірақ 3 жылдық нәтижеде жоғарғы физикалық белсенді топта СЖЖ асқынулары 12% ды (стресстік жағдай т.б ны ескермегенде) құрады. Ал төмен физикалық белсенді топта СЖЖ асқынуы 67%-ды құрады, және ол жедел миокард инфарктісі, инсультқа т.б жүрек ауруларына алып келген. Сонымен қатар жыл сайынғы физикалық белсенділіктің деңгейін өзгертуіне байланысты СЖЖ асқынулары да өзгеріп отырды.

CONCLUSIONS:

- The baseline level of physical activity and its yearly changes are significantly associated with all-cause death and major cardiovascular events in both stage A/B and C/D patients, suggesting that physical activity could be an important therapeutic target to improve the long-term prognosis of CHF patients.

ҚОРЫТЫНДЫ:

- А/В/С/Д кезеңдеріндегі екі топ пациенттерінің жыл сайынғы негізгі жүрек-қантамыр(соның ішінде миокард) оқиғаларының көрсеткіштері физикалық белсенділіктің базалық деңгейі және оның өзгерістеріне байланысты болды. Яғни физикалық белсенділікті СЖЖ бар науқастарда ұзақ мерзімді терапевтік мақсатта қолдануға болады деп болжам жасалынды.

Менің пікірім:

СЖЖ профилактикасы үшін міндетті түрде арнайы жаттығулармен айналысып, салауатты өмір салтын ұстанып, спортпен шұғылдану керек.

Себебі физикалық белсенділік жеткіліксіздігі қауіпті фактор болып табылады. Егер әрбір адам салауатты өмір салтын ұстанса ауру көрсеткіштері әлде қайда төмен болар еді.