

**ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-  
ГУМАНИСТИЧЕСКИЙ  
ПОДХОД В ПСИХОЛОГИИ  
И ПСИХОТЕРАПИИ**

- АККУЛЬТУРАЦИЯ
- КРЕАТИВНОСТЬ
- СИМВОЛИЧЕСКИЙ ИНТЕРАКЦИОНИЗМ
- СОЦИАЛЬНОЕ ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ
- ТРАНСЦЕНДИРОВАНИЕ
- ФЕНОМЕНОЛОГИЯ

**ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ**

# САМОАКТУАЛИЗАЦИЯ Я-КОНЦЕПЦИЯ ЛИЧНОСТИ

**АБРАХАМ МАСЛОУ**

ИЗУЧИВ 18 ВЫДАЮЩИХСЯ ЛИЧНОСТЕЙ  
ИСТОРИИ ОН ВЫДЕЛИЛ ХАРАКТЕРИСТИКИ  
САМОАКТУАЛИЗИРУЮЩИХСЯ ЛЮДЕЙ

- ЭФФЕКТИВНОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕАЛЬНОСТИ И КОМФОРТНОЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЕ С РЕАЛЬНОСТЬЮ
- ПРИНЯТИЕ СЕБЯ, ДРУГИХ, ПРИРОДЫ
- «СПОНТАННОСТЬ, ПРОСТОТА, ЕСТЕСТВЕННОСТЬ»
- СЛУЖЕНИЕ
- ОТСТРАНЁННОСТЬ; ПОТРЕБНОСТЬ В УЕДИНЕНИИ

- САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ,  
НЕЗАВИСИМОСТЬ ОТ КУЛЬТУРЫ И  
СРЕДЫ, ВОЛЯ И АКТИВНОСТЬ
- СВЕЖИЙ ВЗГЛЯД НА ВЕЩИ
- МИСТИЧЕСКИЕ И ВЫСШИЕ  
ПЕРЕЖИВАНИЯ
- ЧУВСТВО ОБЩНОСТИ, ЧЕЛОВЕКОЛЮБИЕ
- МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ
- ДЕМОКРАТИЧНОСТЬ

- УМЕНИЕ ОТЛИЧАТЬ СРЕДСТВА ОТ ЦЕЛИ, ДОБРО ОТ ЗЛА
- ФИЛОСОФСКОЕ ЧУВСТВО ЮМОРА
- КРЕАТИВНОСТЬ
- СОПРОТИВЛЕНИЕ КУЛЬТУРАЛЬНЫМ ВЛИЯНИЯМ; ТРАНСЦЕНДИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ

РАЗВОРАЧИВАЛ ОПРЕДЕЛЁННУЮ  
СИСТЕМУ ПОНЯТИЙ О  
САМООПРЕДЕЛЕНИИ ИНДИВИДУУМА В  
ПРОЦЕССЕ ЖИЗНЕННОГО РАЗВИТИЯ,  
ФОРМИРУЮ В ЭТИХ ПОДХОДАХ  
КОНЦЕПЦИЮ О ПОЛНОЦЕННО  
ФУНКЦИОНИРУЮЩЕЙ ЛИЧНОСТИ

**КАРЛ РОДЖЕРС**

- ПОЛНОЦЕННО ФУНКЦИОНИРУЮЩАЯ ЛИЧНОСТЬ???
- открытость переживанию;
- тенденция вести экзистенциальный образ жизни;
- организмическое доверие;
- эмпирическая свобода, жизнь без запретов и ограничений.

Человек, который находится в постоянной тревоге из-за несоответствий, выражающихся в стремлении:

- быть самим собой и в то же время «смертельно боящимся быть им»;
- познание своего реального жизненного опыта и «в то же время очень боящегося это делать».

**СТРЕМЛЕНИЕ БЫТЬ САМИМ СОБОЙ**

**Неполноценно  
функционирующая личность**

● «ФЕНОМЕНАЛЬНОЕ ПОЛЕ» --

- КОНГРУЭНТНОСТЬ
- НЕКОНГРУЭНТНОСТЬ

- САМОАКТУАЛИЗАЦИЯ КАК ВАЖНЕЙШИЙ ФЕНОМЕН В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА