

КРИЗИС ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ



 mariya-martirosova.baby.ru

Дмитрий Бутин



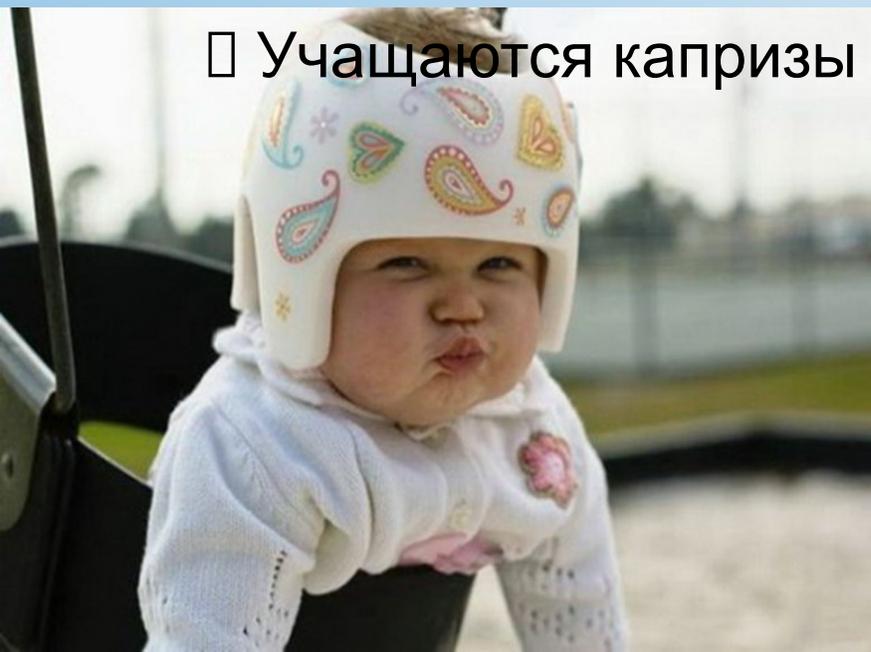
ЧТО ТАКОЕ КРИЗИС ПЕРВОГО ГОДА?

- Ребенок многому научился за год, и многое уже умеет, но он еще не научился рассказать о своих желаниях или потребностях.
- Ребенку не понять, почему ему запрещают, поэтому продолжает изучать запретный предмет, а в ответ еще громче родители произносят нельзя.
- Вот тут ребенок не выдерживает и начинает плакать, потому что словами он не может еще высказать своего недовольства.

Вот и происходит столкновение воли ребенка и воли родителя, ребенок продолжает самостоятельное изучение окружающего мира, и опять натывается на запреты.

ДЛЯ КРИЗИСА ПЕРВОГО ГОДА ХАРАКТЕРНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЗНАКИ:

- «Трудновоспитуемость» – ребенок словно не слышит, требует к себе повышенного внимания;
- Резко возрастает желание сделать все самому;
- Малыш обостренно реагирует на замечания;
- Учащаются капризы на, казалось бы, пустом месте.



ДЕЙСТВИЯ РОДИТЕЛЕЙ ПРИ КРИЗИСЕ ОДНОГО ГОДА

- Не нервничайте, не кричите на ребенка и не говорите ему грубые слова.
- Дайте ребенку большой простор для игр.
- Не начинайте потакать всем капризам ребенка, не балуйте его – кризис одного года кончится, а капризы останутся.
- Мамам надо осознавать, что ребенку надо позволить быть самостоятельным.



Главное понять, что годовалый ребенок – это уже человек со своими желаниями, чувствами, просто этот человек не может еще нам рассказать обо всем этом. Главное научиться понимать малыша, и это облегчит протекание кризиса не только ребенку, но и родителям.

