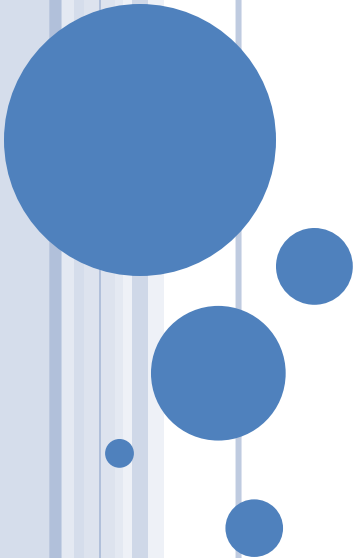


КОСМЕТИКА И ГИГИЕНА.



**Выполнили работу:
Куклина Ксения
Воронина Александра
группа №104**

ЛИЦО - ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА ЧЕЛОВЕКА.



- Еще с давних времен визитной карточкой каждого человека принято считать его лицо, так как в современном обществе принято оценивать одежду и, конечно же, внешнее состояние его кожи . Для создания яркого и неповторимого имиджа, с помощью которого можно будет подчеркнуть не только черты лица, но и произвести отличное впечатление на окружающих людей, лучше всего использовать хорошую косметику и следить за гигиеной кожи .



МАКИЯЖ.

- Макияж требует серьезного индивидуального подхода, учета внутренней, также внешней культуры поведения. Нельзя слепо следовать моде, необходимо видение индивидуальных особенностей лица и характера. Каждая женщина, которая стремится взобраться по карьерной лестнице вверх, должна быть всегда на высоте и иметь безукоризненную внешность. Одним из средств у неё в арсенале должен быть правильно сделанный макияж.





- Но для каждого мероприятия макияж должен быть соответствующим . Например в деловом имидже макияж необходимо выдержать в натуральных спокойных тонах, ненавязчивый, достаточно строгий, не крикливый. Рекомендуется исключить яркие ультрамодные оттенки.



ГИГИЕНА.

- Гигиена кожи человека - основное понятие личной гигиены и всего ухода за телом. Правильное и регулярное ухаживание за кожей позволит ей быть молодой и красивой, а всему организму — в целом быть здоровым.



- В первую очередь кожу нужно ежедневно очищать от пота, кожного сала, микроорганизмов и различных загрязнений. Рекомендуется принятие ванн, продолжительность которых должна составлять 15-20 минут, минимум 1-2 раза в неделю при температуре воды 35-40°C. Желательно ежедневное принятие душа без использования мыла, при этом вода должна быть комнатной температуры.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ 😊

