

Общая психология
1 курс, 1 семестр
Введение в психологию

**Маралова Татьяна Петровна, кандидат
психологических наук, доцент**

Тема лекции

«Понятие о психологии»

1. Психология как область человеческого знания
2. Этапы становления психологии как науки
3. Современная психология , ее место в системе наук. Отрасли современной психологии
4. Психологическая феноменология

Что такое психология?

- ▶ Психология - многозначное понятие. «У каждого своя психология»
- ▶ В самом общем плане психология есть отдельная область человеческого знания наряду с биологией, химией, физикой, математикой и другими областями
- ▶ Принято считать, что термин «психология» впервые был предложен профессором Марбургского (Германия) университета в 1500 году Гоклениусом. В научный обиход термин психология ввел немецкий философ Христиан Вольф в 18 веке
- ▶ В буквальном переводе с греческого «психология» есть учение, наука о душе(psuche-душа, logos-учение, наука)

Откуда берутся психологические знания?

- ▶ Психологические знания - результат познания
- ▶ Психологические знания люди получают разными путями: в процессе наблюдения за поведением других людей и самих себя, в ходе овладения предметами культуры, в результате специальных научных исследований
- ▶ Источниками психологических знаний могут быть: житейский опыт, произведения устного народного творчества, предметы материальной и духовной культуры, результаты научных исследований
- ▶ Можно выделить разные типы психологических знаний. Прежде всего, это житейские и научные психологические знания

Специфические особенности психологических знаний

- ▶ Психологическое знание- относительное знание
- ▶ Психологические знания носят практико-ориентированных характер
- ▶ Психологическое знание чрезвычайно мифологизировано
- ▶ Психологическое знание не только дает информацию, но и конструирует человека
- ▶ Психологическое знание может быть опасным

Особенности научных знаний

- ▶ Наука- специфический вид человеческой деятельности, направленный на получение предельно достоверных знаний о природе и обществе
- ▶ Признаки науки:
 - объект науки- область действительности, на которую направлены исследовательские действия данной науки
 - предмет науки - аспект, сторона объекта, который изучает данная наука
 - методы науки- пути, способы получения информации
 - принципы построения научного исследования
 - востребованность научных знаний в обществе
- ▶ Характеристики научных знаний:
 - объективность
 - доказательность
 - проверяемость
 - обобщенность
 - систематизированность

Этапы становления психологии как науки

1 этап- донаучный, этап житейской психологии. Этот этап составляет предисторию научного психологического познания

2 этап- философский(5-4 век до н.э.)

3 этап- психология как самостоятельная наука.
Условная дата рождения- 1879г. Создание первой экспериментальной психологической лаборатории В. Вундтом в г. Лейпциге

Этапы становления психологии

Донаучный этап

- ▶ Результатом донаучного этапа являются житейские психологические знания
- ▶ Особенности житейских знаний:
 - конкретность, ситуативность
 - противоречивость и уникальность
 - интуитивность
 - далеко не всегда носят осознанный характер
- ▶ Житейская психология существовала до научной, но продолжает существовать до настоящего времени
- ▶ Именно житейские психологические знания стали предметом анализа первых ученых

Этапы становления психологии как науки

Философский этап

- ▶ Начиная с 5-4 века до н.э. древние философы пытаются не только описать и систематизировать психические явления, но и объяснить их, выявить причины, вывести закономерности
- ▶ Интуитивно древние ученые выделили целый ряд гипотез, объясняющих строение мира, поведение человека, его психики
- ▶ Появились первые научные психологические трактаты. Например, трактат Аристотеля «О душе»
- ▶ В этот период зарождаются противоположные взгляды на мир, общество, человека, которые получили название материализм и идеализм
- ▶ Философия навсегда осталась методологической основой психологических теорий, определяя направления дальнейших поисков психологии как науки

Этапы становления психологии

Психология как самостоятельная наука

- К концу 19 века психология выделилась в самостоятельную науку
- Предпосылки становления научной психологии:
 - в середине 19 века по образцу других наук(физики, физиологии)начались экспериментальные исследования различных психических процессов, а в 1879 году Вундт открыл первую экспериментальную психологическую лабораторию. Позже такие лаборатории были открыты в других странах. В России в 1885г. В Казани. Психология становится экспериментальной наукой
 - открытие Ч.Дарвиным законов эволюции позволило рассматривать психику как результат закономерного развития приспособительных функций организма. Это позволило расширить объект психологического исследования, включив туда детей и животных
 - психологические знания становятся востребованными в практике, так как интенсивно развивается производство, промышленность, образование и культура. Психология становится прикладной наукой
 - разрабатываются первые программы построения психологии(В.Морис В.Вундт, В. Дильтей)

Современная психология как наука

- ▶ **Объект психологии** в самом общем плане - живые существа как носители психики
- ▶ **Предмет современной психологии** - психика как особая способность живых существ
- ▶ Нет единой психологии. Много различных школ и направлений, которые вкладывают разные значения в понятие психика
- ▶ Наиболее влиятельные, известные направления современной психологии:
 - бихевиоризм как наука о поведении
 - психоанализ как учение о бессознательной психике
 - гештальтпсихология как учение о целостности психических явлений
 - гуманистическая психология
 - когнитивная психология
 - деятельностная психология

Цели и задачи современной психологии

- ▶ Цель психологии- познание психического
- ▶ Задачи психологии:
 1. выявление и описание конкретных фактов психической жизни человека и животных
 2. установление психологических закономерностей в деятельности психики, позволяющих объяснить поведение и деятельность
 3. выяснение механизмов проявлений психики;
 4. разработка путей и способов внедрения достижений психологической науки в практическую жизнь людей

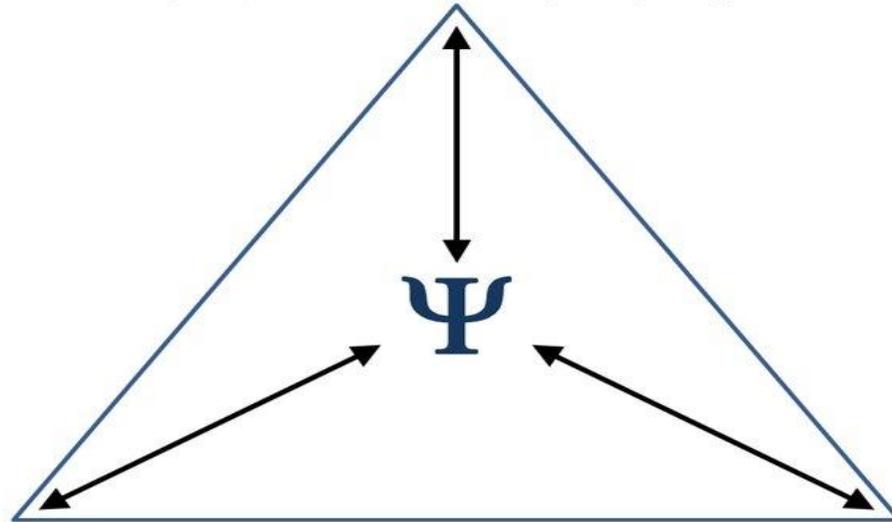
Место психологии в системе наук

- ▶ Многие ученые пытались определить место психологии в системе наук (Платон, Гегель, Кант, Кедров, Пиаже, Саймон и др)
- ▶ Большинство исследователей считают, что психология занимает особое место, т.к. интегрирует знания всех научных дисциплин
- ▶ В классификации наук, предложенной В.Н.Кедровым психология представляет собой связующее звено между вершинами так называемого треугольника наук

Место психологии в системе наук по Кедрову

Место психологии в системе наук

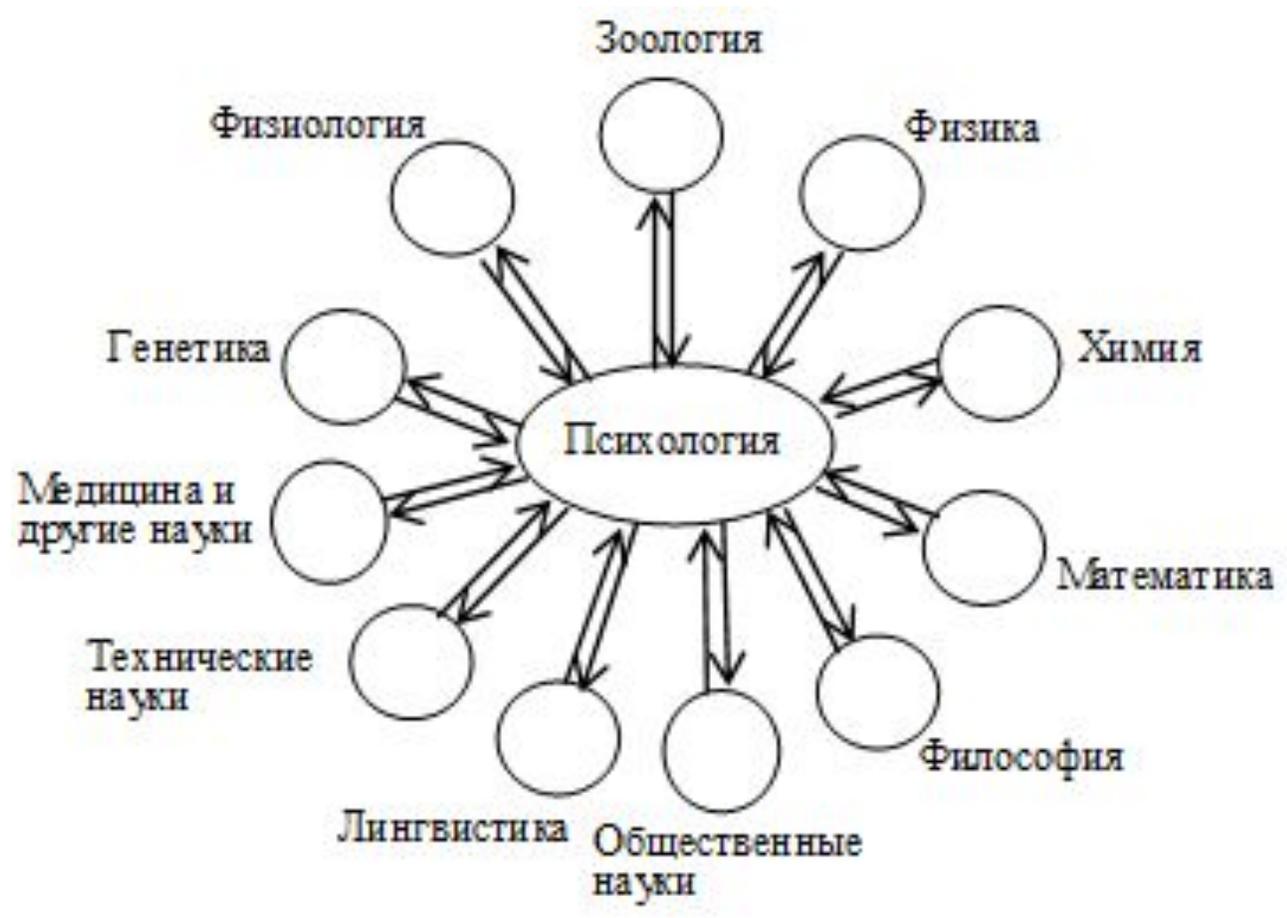
Социальные науки (социология, история культурология и т.п.)



Естественные науки (физика,
биология, химия и т.п.)

Философские науки
(гносеология, этика логика и т.д.)

Место психологии в системе наук по Пиаже



Структура современной психологии

- ▶ Современная психология представляет собой сложную и разветвленную структуру, представленную различными отраслями и направлениями
- ▶ Для решения задач по определению сущности и закономерностей развития психики психология взаимодействует с другими науками
- ▶ В результате такого взаимодействия появляются новые отрасли психологии
- ▶ В рамках самой науки с появлением новых методов исследования и запросов практики выделяются новые психологические направления
- ▶ Исследователи насчитывают в структуре современной психологии до 100 отдельных отраслей

Отрасли современной психологии

Все многообразие отраслей можно классифицировать:

- фундаментальные отрасли психологии
- междисциплинарные
- прикладные отрасли психологии

Фундаментальные отрасли психологии

- ▶ Общая психология
- ▶ Нейропсихология
- ▶ Патопсихология
- ▶ Возрастная психология
- ▶ Дифференциальная психология
- ▶ Социальная психология
- ▶ Генетическая психология
- ▶ Зоопсихология
- ▶ Этнопсихология

Междисциплинарные отрасли психологии

- ▶ Психофармакология
- ▶ Психолингвистика
- ▶ Психофизиология
- ▶ Психогенетика
- ▶ Психосоматика
- ▶ Историческая психология

Прикладные отрасли психологии

- ▶ Педагогическая психология
- ▶ Медицинская психология
- ▶ Юридическая психология
- ▶ Космическая психология
- ▶ Инженерная психология
- ▶ Авиационная психология
- ▶ Военная психология
- ▶ Психология торговли
- ▶ Психология управления
- ▶ Психология искусства
- ▶ Психология спорта
- ▶ Психология труда
- ▶ Психология творчества
- ▶ Психодиагностика
- ▶ Психотерапия

Понятийный аппарат современной психологии

- ▶ Каждая наука имеет свой язык, т.е. набор понятий, терминов, которыми описывается изучаемая реальность
- ▶ В психологии сложился свой понятийный аппарат, включающий множество понятий(психика, поведение, сознание, деятельность, бессознательное, рефлексия и т.д.)
- ▶ Особенностью понятийного языка психологии является то, что он включает много слов, используемых в обычном житейском общении, а также много терминов с неопределенным содержанием

Психологическая феноменология

- ▶ Феномен- философская категория для обозначения явления, которое постигается в чувственном опыте
- ▶ Выделяют 6 групп феноменов(явлений), которые могут являться предметом изучения психологии(на уровне человека):
 - явления сознания- это наши мысли, чувства, переживания, страдания и т.д.
 - бессознательные(неосознаваемые) психические явления- оговорки, описки, невротические реакции, явления озарения и т.д.
 - поведение - мимика, пантомимика, голос, поза и др.
 - общественные отношения- симпатии, антипатии, конфликты, ритуалы и др.
 - предметы материальной и духовной культуры - орудия труда, одежда, жилище и т.д; в них опредмечиваются человеческие способности
 - психосоматические явления- внешние телесные и физиологически процессы, выражающие психические состояния